



# BERG NUUS

DIE BERGKLUB VAN SUID-AFRIKA  
AFDELING TYGERBERG

POSBUS 4572  
7536 TYGERBERG



Desember 2009

## BERGskinner

Nog 'n jaar het vinnig tot sy einde gekom en die laaste bestuursvergadering is gehou. Met 'n dekadente stuk koek in die hand en rooibos gefortifiseerde wyn in ons glasies, is volgende jaar se program gefinaliseer. Die volledige program sal teen 18 Desember op ons webtuiste wees maar die eerste kwartaal se stappe word onder BERGDagboek gelys.

Please also take special notice of the **AGM 6-7 February** and make sure you are there. We need the input of all our members.

*Editor*

## BERGkomitee

**Voorsitter:** Altus de Wet  
084 470 3131 of 021 913 1500 (na ure)  
[Altus.deWet@capetown.gov.za](mailto:Altus.deWet@capetown.gov.za)  
**Vise-Voorsitter:** Ludi Basson  
082 874 1770 [lwelgemo@pgwc.gov.za](mailto:lwelgemo@pgwc.gov.za)  
**Sekretaresse:** Brigitte Visagie  
084 945 2584 [brigitte.visagie@nhls.ac.za](mailto:brigitte.visagie@nhls.ac.za)  
**Tesourier:** Evelyn Gates  
083 727 0010 [gatesejg@gmail.com](mailto:gatesejg@gmail.com)  
**Lid vir stappe:** Hannes Truter  
082 441 5413 [hannes@primatoy.co.za](mailto:hannes@primatoy.co.za)  
**Lid vir skakeling:** Mariana Rabie  
082 871 1114 [mariana@agriexpo.co.za](mailto:mariana@agriexpo.co.za)

## BERGnuus

Sewefontein : 18 – 20 September

Met hierdie stap begin die avontuur al op pad na jou bestemming. Suid van Van Rhynsdorp, net na die weegbrug met die spoedkamera, draai jy af na die regterkant, na die Matsikamaberge en begin die groot avontuur. Brigitte skakel my en waarsku teen die "knikke in die pad!! Dit was egter die minste van ons bekommernis, want met 'n gewone sedanmotor was dit tandeknersend om op Sewefontein te kom. Die laaste 200 meter was genoeg om die adrenalien goed te laat vloei. Maar toe ons eers onder by die rivier stop en begin rondkyk, was dit alles die moeite werd.

Na Ferdie en Christo die motors langs die rivier geparkeer het, is ons met 'n trekker en buitengewone sleepwa (’n Studebaker!) die berg op na ons kamplek, waar die res van die geselskap met sterker voertuie al reeds aan die uitkamp was.



Weer 'n verassing - 'n boma, warmwater storte, 'n groot geboude braai onder 'n beskutte oorhang-krans met 'n nagmaaltafel en lekker houtbankies om op te sit en... 'n asblik. Alles op die plaas spreek van netheid en bewaring. Ons slaan vinnig tent op en maak vuur, ook nie klein nie want die houtprys is billik en die geselskap vrolik. Seker maar omdat die "hand van bewaring" reg bo die kampplek is.



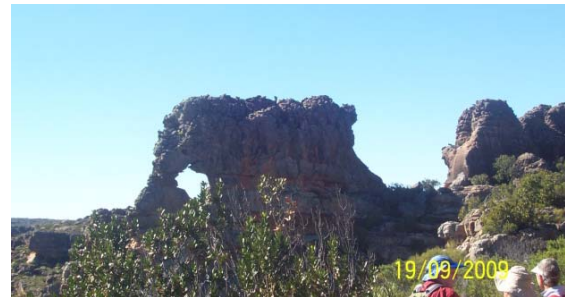
Saterdag oggend is al 14 stappers vroeg op en vol afgagting vir wat voorlê. Ons het afgestap tot by die rivier waar Dave Schlebusch op ons gewag het. Vanwaar ons met 'n sirkelroete begin het, al met die loop van die rivier op.



Maalgate, pragtige watervalle en hordes blommetjies het ons begroet. Die water is so helder en alles voel so skoon. Tussen Dave en Frans leer ons die streeks- en die botaniese name van die blomme en plante, bv Kalkoentjies, Koekemakranka, drie verskillende Crassulas, die ouman-se-pyp, Voëltjie-kan-nie-op-my-sit-nie, en sent-

kannetjie. Dave wag tot al die dames bymekaar is en wys ons toe (tong in die kies) 'n orgidie ± 50 cm hoog, die *Saturnus erecta*, of so iets ..almal weet dit beteken regop maar mens bly maar mens.

Die rotsformasies is uiters interessant. Ons sien 'n rots wat lyk soos 'n klein olifantjie met sy slurp in die lug, dan weer 'n mammavoël wat haar kuiken voed terwyl 'n groot akkedis op loer lê. Ons stap af met die donkiepad en kry 'n interessante praatjie oor die teebedryf in die teeplantasies. Met die wegstap sien ons 'n groot olifant-rots met 'n duidelike oog en bek.



Ons neem foto's vir die vale (dankie tog vir digitaal!) Die bergrante is verweer en lyk van ver af soos rye grasdakkies. Teetyd het Dave ons laat sit waar ons kon kyk na die pragtige kloof. Ons vergaap ons aan al die feetjietuintjies, elk met sy eie ekosisteem.

Middagete geniet ons by die bobbejaanwyfie se bad. OP DIE RANT VAN DIE AFGROND. Die Orionsvlakte en Koebeeberg op die horison lyk so eindloos wyd en groot. Na ons oor afgronde geloer het, stap ons na 'n skeur waar geelhoutbome groei. Een is 22 meter hoog en sy stam 3.5 meter in omtrek. Gemeet deur Dave en Kobus Kritzingen (afgetrede natuurbewaarder van Van Rhynsdorp). Na ons weer by die skeure uitgekom het, wys Dave vir ons 'n poel waarvan die buitelyne soos die Afrika kontinent lyk ook 'n grotingang wat soos die Taj Mahal lyk. Toe

was ons na 'n groot grot waarvan die akoestiek reg was vir 'n kooruitvoering.. dit was wel deur van ons lede beproef. (*Liza het ons betower met haar pragtige stem en is nou beskeie om te sê – Red.*)

Op pad terug is ons verras deur 'n oorhang wat baie goed bewaarde boesman-tekeninge het. Dave put ons energie deur ons te laat kruip deur gate en skeure wat pragtig verweer en uitgekalkwe is deur eeuelange wisselwerking tussen water, wind en sandsteen. Frik is selfs so oulik om ons te vermaak deur in die water te val.

By die kamp gekom het ons die warmwater storte waardeer. Die jongklomp het die swempeel eers gaan besoek net bo ons kampplek. Lekker gebraai, geëet, gesels en geslaap....



Sondag: Ludi, Mariana en Ria het besluit om ons nie op die stap te vergesel nie aangesien hulle vroër wou ry. Dave neem ons die teenoorgestelde rigting en wys ons waar hy die tee sny, fermenteer en droog op 'n groot natuurlike klipplaat. Toe gaan wys hy ons die rede hoekom hy die plaas gekoop het...die oorspronklike opening waardeur daar toegang gekry is na die vallei op sy plaas, die uitkyk oor die vallei en die oorspronklike plaasopstalle. Ons sien die grot waar die werkers gebly het en oral was daar tekens van ystervarkgate en

termiethope wat deur miervreters vernietig is in hul soeke na kos.

Hierna is ons op teen die berg waar ons 'n plant gesien het wat net op Sewefontein en die buurplaas voorkom. Dit word die *Serruria Lacinosa* genoem. Ons stap nog op en sien 'n afgryslike diep skeur. Brigitte raak braaf en is daaroor. Jasper nog braver staan op 'n rots wat daaroor geval het en neem foto's.

Ons bewonder die rotspele en die mate van suiwerheid van die water. Die weerkaatsing in die water sorg vir pragtige foto materiaal. Dave neem ons na 'n piek waar ons die hele Matsikama reeks kon sien, nog 'n gedeelte van die Sederberge. Hy wys ons op die Gifberg na regs van ons en die Maskam na links (so hoog soos Tafelberg). Sewefontein lê in die Maskam.

Om weer terug te kom na die beton-oerwoud was maar swaar op almal se gemoed en toe vermaak Brigitte en Frik ons deur nog 'n aand daar oor te bly. Hulle was so bevoorreg om 'n Namtap te fotografeer. Hierdie stap in die juweel van Namakwaland kan gerus weer op ons program aangebring word vir komende jaar in blommetyd.

*Liza Schlebusch*

## BERGsosiaal



*Die bestuur wens alle lede 'n geseënde Kersfees toe. Ons hoop en vertrou dat jy nog VER en WYD en HOOG op die laaste winde van 2009 sal vlieg en 'n heerlike stap-jaar in 2010 sal ervaar.*

*May you and your loved ones be blessed during this special time, drive safely and get fit for some great hikes in 2010.*



## BERGplante

Soos Liza reeds in haar verslag oor Sewefontein genoem het, het ons 'n magdom veldblommetjies teëgekom wat 'n mens net weer in absolute verwondering laat staan het oor die almag van ons Skepper. Hier is so 'n paar:



**Hondegesiggie** – lyk soos 'n Pikenees se ou opgefrommelde gesiggie.



*Dave Schlebusch – eienaar van Sewefontein, by 'n plaat Sonnedou*  
(jammer ek kon nie die botaniese naam opspoor nie) Redakteur

"FLOWERS ARE THE JEWELS  
OF NATURE  
THAT ENRICH US SPIRITUALLY!"



We found a little plant which is called a Sentkannetjie (*Crassula columnaris*) or roughly translated it would mean scent-bottle. This plant is tiny – it grows to five centimeters in height and the leaves form a tight column of about one to four centimeter in diameter.



Dave vertel dat die onveredelde Rooibos (*Aspalathus linearis*) weer uitloop as dit brand. Nadat dit gepluk is, word dit op 'n hoop gegooi om te fermenteer en daarna word die bekende Rooibostee daarvan gemaak. Rooibos is a broom-like member of the *legume* family of plants.

*"Rooibos is becoming more popular in Western countries particularly among health-conscious consumers, due to its high level of*

antioxidants such as aspalathin <sup>[5]</sup> and nothofagin, its lack of caffeine, and its low tannin levels compared to fully oxidized black tea or unoxidized green tea leaves. Rooibos also contains a number of phenolic compounds, including flavanols, flavones, flavanones, and dihydrochalcones. <sup>"Intenet"</sup>

## BERGkoopgids

### Picksan Tick Stop Spray

**Keeps ticks away**

- Handy spray without propellants
- Natural active ingredients



## BERGlede

Andy, Irene en Denise Vermeulen, getroue lede van Afdeling Tygerberg het hulle lidmaatskap beëindig met ingang 1 Januarie 2010. Dit is 'n groot verlies vir ons afdeling. Irene was ook vir jare tesourier en sy en Andy het menige heerlike stap gelei. Ons wens hulle net die beste toe en gaan hulle kennis en meelewing mis.

## LEDEGELD/MEMBERSHIP FEES

The Cencom levy has been increased as well as the cost of the Journals. In order to accommodate these increases and to streamline admin of fees, there will in future only be three categories of annual fees:

Adult R165; Couples R270  
Pensioners R120; Couples R200  
(Persons 65yrs and older must present proof of age)  
Juniors – 24 yrs and younger = R50

## BERGdagboek

16-17 Jan: Tafelberghut : Brigitte  
22 Jan : Klubaand : Freda 072 732 7544  
23 Jan : Bergfiets in Bainskloof : Altus

6-7 Feb : Jaarvergadering / AGM : Du Toitskloof hut : Brigitte 021 945 2584 (na). Slaap oor, kuier en stap Sondag Kromrivier

20 Feb : Tygerberg Nature Reserve : Evelyn : 083 727 0010  
28 Feb : Gedenkdien by Tafelberghut : Altus  
20-22 Mrt : Langstap – Goudini Sneekop : Charlie 082 339 1733  
27 Mrt : Dagstap – Klein Leeukop : Ludi 082 874 1770  
3-4 Apr : Naweeke – Jan du Toitskloof : Otto Pienaar 082 886 0823

10-11 Apr: Langstap – Kaappunt : Gerrit  
083 303 0428  
17-18 Apr: Naweeke – Wittenberg &  
Kromrivierhut : Gerrit  
23 Apr : Klubaand : Johan Botha  
083 235 5355  
1-2 Mei: Naweeke – Wolfbergseure en –  
boog :Charlie 082 339 1733

## BERGbriewe

### Access into Western Cape Nature Conservation (CNC) Areas

#### 1. General and Wild Cards

Many of our active members now have Wild Cards, which enable them to hike free in Western Cape Nature Conservation areas. An exception to this applies in Wilderness areas where a fee for overnighting on a wilderness hike of R55 per night per person currently applies, whether or not one has a Wild Card. For those with a Wild Card, day hikes from official camp sites or resorts on the periphery of Wilderness Areas into those areas are however free.

Wild Cards for a single person currently cost R215 per annum for a Cape cluster of reserves and national parks, or R235 per annum for a National cluster. These can be purchased from CNC Head Office in Rondebosch, from the CNC office in Cape Town (The Tourism office, Pinnacle Building, Berg Street), or from Table Mountain National Park head office at Westlake, and from most tourism offices.

For those without a Wild Card, the cost for day hikes in CNC areas is currently R35 in Wilderness areas and R25 for all other areas.

#### 2. Accessing MCSA property which necessitates crossing CNC land (Springstuygbeugel and Kromriver Hut).

If not intending to hike on CNC land, and only crossing their land in order to access our property, a courtesy call to the reserve manager will suffice, and non-members may accompany members. If accessing Springstuygbeugel from Bain's Kloof, CNC will allow members with 4X4 vehicles to drive up the jeep track, provided that the reserve manager is informed in advance.

If however you plan to hike on CNC land from our properties, (and this includes Du Toit's Kloof and Agter-Tafelberg huts), normal booking is essential per the booking procedures, and any required costs must be paid.

Access sub-committee – Cape Town Section

## BERGpitkos

### Hemelland

Ek is 'n ster in die melkweg se wentelbaan  
ek hang in die weegskaal van die tyd  
op die toetsgrond van my aardse bestaan  
stap ek die stofpad van verganklikheid.

Ek reis op die lewe se kronkelweg  
na die oevers van die groot Jordaan  
ek klim die hemel se wenteltrap  
maar sal ek die geliefde land binnegaan?

Dan breek die strale in pastelgewaad  
ek dans in druppels van sonnedou  
ek sien my Heiland voor my staan  
in Sy hand wil Hy my styf vashou

My reis is nie alleen nie  
op engelvlerke sweef ek hoog  
na die goue stad van rus en vrede  
daar anderkant die hemelboog.

*Natasha*

## BERGbydraes



Enige nuus, menings en interessante inligting is baie welkom.

Stuur bydraes in die taal van u keuse.

Any news, views and interesting information welcome.

Submissions can be in the language of your choice.

Please send contributions to Mariana Rabie at [mariana@agriexpo.co.za](mailto:mariana@agriexpo.co.za).

The items in this Newsletter are reported in the interest of the Tygerberg Section of the Mountain Club of South Africa. We strive for factual accuracy, but cannot be held liable for any inaccuracies in the information reported. The views expressed by the authors do not necessarily reflect those of the **MCSA**.

---o0o---

Articles, except reprints from other sources, may be reprinted or cited without permission, provided that the source, **Bergnuus, Tygerberg**, is acknowledged. / Die menings van die skrywers weerspieël nie noodwendig dié van die **BKSA** nie. Artikels, behalwe herdrukke uit ander bronne, mag sonder verlof herdruk of aangehaal word, mits die bron, **Bergnuus, Tygerberg**, erken word.

**Word 'n Bergklublid en stap saam!**