



BERG NUUS

DIE BERGKLUB VAN SUID-AFRIKA
AFDELING TYGERBERG

POSBUS 4572
7536 TYGERBERG

Junie 2009

BERGskinner

If I were earning a salary as editor of this publication, I would now be without a job! Being involved with yet another successful SA Cheese Festival and accordingly working 54 hours overtime during April and then handling one personal crisis after the other with a dear father of 86 being declared terminally ill, I can only apologise for this late *Bergnuus*.

Die nuwe bestuur vir 2009 is gekies en 'n maraton eerste vergadering is onder voorsitterskap van Altus gehou. Sake waaroor besin is, is die noodsaaklikheid om getrou te bly aan die doelwitte van die Bergklub, opskerping van bergveiligheid, opdatering van webtuiste, werwing van nuwe lede en uitreiking na ander afdelings.

Die nuwe bestuur is soos volg:

Voorsitter: Altus de Wet

084 470 3131

Altus.deWet@capetown.gov.za

Vise-Voorsitter: Ludi Basson

082 874 1770

Sekretaresse: Brigitte Visagie

084 945 2584 brigitte.visagie@nhls.ac.za

Tesourier: Evelyn Gates

083 727 0010 evelynq@cybersmart.co.za

Lid vir stappe: Hannes Truter

082 441 5413 hannes@primatoy.co.za

Lid vir skakeling: Mariana Rabie

082 871 1114 mariana@agriexpo.co.za

BERGnuus

Elandsrivierkloof: 8 Februarie 2009

Sondagoggend 07:15 roep Elza vir Gerrit en sê sy stappers vir die dag staan al gereed om te vertrek. Ons spring vervaard uit die bed nadat ons heerlik in die Du Toitskloof hut oornag het na ons AJV die

vorige aand. Dit het deur die nag heerlik gereën en alles buite was vars. Die uwe dink toe eers sy sal maar die dag se stap misloop, want alles lyk toe vir my te deurmekaar. Dit is toe egter net Kobus Reyneke wat so vroeg gereed was terwyl Anita, Ludi, Elanie en Terence toe ook eers begin klaarmaak. Uiteindelik begin ons 7 toe so 09:00 te stap.

Na die versengende hitte van die voorafgaande dae is dit toe 'n heerlike koeler dag. Ons stap met die paadjie tot by die eerste heerlike swempeel waar die Kritzingers en Elanie se vriend Terence eers induik om af te koel. Ons maak ook waterbottels vol vir die volgende trek en val weer in die pad. Langs die pad kry ons toe twee werkers, wat uitheemse bome bo in die berg uithaal, op pad na die pas. Die een ou se oog is toe dik geswel waar 'n by hom gestee het en hy vra by ons hulp. Ongelukkig het nie een van ons iets gehad nie, maar dit het ons weereens laat besef om tog maar die anti-histamien te onthou.

By Fishermans Grot het ons eers iets geëet en 'n bietjie gerus voordat ons die laaste stukkie tot by die watervalkloof gestap het. Kobus en Ludi het by die ingang van die sykloof agtergebly, terwyl ons ander opgeklouter het tot by die waterval. Dit bly maar vir my een van die mooiste watervalle in Suid-Afrika. Ons het weereens heerlijk geswem voor ons die terugtog aangedurf het.

Die terugtog was 'n bietjie warmer as die oggend en ons het dus maar aangestoot tot by die laaste swempoel. Daarvandaan was dit reguit hut toe waar almal eers weer in die dammetjie afgekoel het voordat ons huiswaarts gekeer het na 'n heerlike dag se stap.

Erna Kritzinger

SLANGHOEKBERG : 10 – 12 APRIL 2009

Sewe lede en gaste van die Bergklub het tydens Paasaweek saam met Altus de Wet as stapleier in die Slanghoekberge gaan stap.



Ons het Vrydagoggend vanaf Eerste Tol in die Bainskloofpas naby Wellington begin, deur Happy Valley en op in die nek van die *Springstygbeugel* om by die groot blokklip te gaan oornag. Middagete is by Junction Pool geniet waarna daar verder na die kampplek gestap is. Die buitelyne en skadu's van die *Springstygbeugel* was

verruklik soos met 'n sagte potlood geteken. Plek-plek begin die voetpad al wegraak en die stappers moes soms op hul tande kners om deur die moeilike en ruie plantegroei fisies hul weg te baan. Niemand het sonder "oorlogswonde" daarvan ontkom nie! Aan die einde van die somerseisoen is die meeste stroompies opgedroog en die water min, maar gelukkig was daar nog 'n vlak poel of twee waarin ons onself weer sindelik kon maak. Na sonder het die volmaan haar betowerende lig oor die berglandskap gesprei en Frans Viljoen het soos 'n wafferse gids ons aandag op die bekende sterrebeelde gevestig.

Saterdagoggend het ons na ontbyt *Slanghoekpiek* gaan uitklim. Halfpad boontoe het ons die skouspelagtige *Slanghoekafgronde* bewonder. Van die brawes het plat op hul mae oor die afgrond geloer om die duiselingwekkende dieptes van nader te beskou. Die fikse Altus het ons verder teen 'n baie skuins helling uitgelei om bo-op die piek te kom, maar party ouens het soms swaargekry om dit baas te raak. Eers bo was alles vergete en het ons onself verwonder aan die fantastiese 360° uitsig op 'n hoogte van byna 1700m. Die uitsig sluit in die Breëriviervallei, Worcester, die Brandvleldam, Du Toitskloof (gedeelte van die N1), Tafelberg en die Swartland. Charlie Buckle het ons met 'n makliker roete met 'n sagter gradiënt al langs die rug van die piek af gelei wat 'n unieke blik op die interessante rotsformasies van die *Kromriviersberge* bied. Nadat ons die aand terug by die kampplek na Worcester se aandliggies gaan kyk het, het ons vroeg ingekruip en soos klippe geslaap na die dag se inspanning.

Sondagoggend was die lug in vuur gedoop (met permissie aan Lucas Maree se

Victoriabaai) soos die son oor Worcester se berge opgekom het. Erika Benkinstein het ons met paaseiers verras ter viering van Paasfees op 'n eg Duitse tradisie. Lighartig het ons in matige temperatuur begin terugstap met 'n ligte suidoos van agter om ons te bemoedig. Ons het in die heerlike koel water van Junction Pool geswem en middagete in die skaduwee geniet voordat ons die laaste 6 km tot by die voertuie met drif aangepak het. By die eindpunt het ons vir oulaas in die heerlike bergpoele van Eerste Tol gaan afkoel waarna die Botha's (Verwey Wiese se skoonouers) ons met yskoue bier vergas het wat baie welkom was na die lang stap.

Tevrede het ons huiswaarts gekeer nadat ons hierdie rowwe diamant van die Slanghoekberge kon oorwin. Tydens die Paasfees skep dit opnuut 'n unieke begrip van Christus se lyding. Die digte plantegroei en doringbosse het ons bene verrinnewe – *Christus het 'n doringkroon gedra en is vir ons gegesel*. Met die min water in die berg bly 'n mens gedurig dors – *Christus het aan die kruis gesê: "Ek is dors"*. Teen die steilste opdraendes het ons swaar gedra aan ons rugsakke – *Christus het die hele wêreld se sondes op Hom gedra en telkens gesteier onder die gewig toe Hy sy eie kruis moes dra*. Al hierdie parallelle stem 'n mens opnuut tot diepe dankbaarheid en nederigheid.

Isak Bosman

VISRIVIER CANYONS : 9 – 16 MEI

Reeds met die bymekaarkom in Stellenberg ondervind ons groep motorprobleme toe Gerda se Caddi teen die Du Toits' se oprit besluit tot hiertoe en nie verder nie. Jasper se Land Cruiser word as plaasvervangende voertuig ingespan en 'n uur later as beplan vat ons groep van 15 die lang pad na Vioolsdrif. Min

het Jasper geweet wat nog alles vir hom voorlê...

By Klawer word daar eers bene gerek en middagete op die grasperk genuttig. Dis hier waar die Land Cruiser sy eerste probleme ondervind: die sekondêre dieselfilter moet vervang word! Dis natuurlik Saterdagmiddag, maar die plaaslike "mechanic" word tog opgespoor en na 'n lang gesukkel om die filter los te kry, is Jasper weer gereed om voort te gaan.



Dis egter nie lank nie of die voertuig begin weer sluk en op Bitterfontein word weer stilgehou om die primêre dieselfilter skoon te maak. Daarvandaan gaan dit beter. Saterdagmiddag oornag ons by Aquacade, 'n lieflike kamp langs die Oranjerivier. Die volmaan is 'n bonus terwyl ons braai – 'n perfekte aand!

Sondag is ons almal sonder voorval deur die grenspos by Vioolsdrif en was ons so teen 12h00 in Ai-Ais, waar ons die horlosies 'n uur moes terugdraai vir Namibiese tyd. Aangesien die hele terrein tans onder konstruksie is, met die opgradering van al die fasiliteite, het ons op die grasperk voor die hotel gekamp. Twee porta-pools met warm water van die Spa en die buitelug-"restaurant" was die enigste ander geriewe. Gerrit se groepie het die middag gebruik om al hulle voorraad sorgvuldig af te weeg. Jasper se trekskaal is ook die volgende oggend ingespan om almal se rugsakke te weeg. Myne is geweeg – en beslis nie te lig bevind nie – 'n volle 23kg! Daar word ook lootjies getrek om te bepaal wie die stapstorie

moet skryf. Dis natuurlik duidelik wie die “wenner” was!

Maandagoggend is almal slaggereed vir die Canyons! Ons moes egter tot 09h30 wag vir ons “shuttle”, wat 06h00 vertrek het om eers Koos (’n ou skoolvriend) se groep na die beginpunt te vervoer. Uiteindelik kon ons ook vertrek. By Hobas word vir oulaas stilgehou vir die permitte en om die laaste geriewe in die silwerskoon toilette te gebruik. Hiervandaan moes ons dit vir die volgende 5 dae maar op die katte se manier doen...

Die beginpunt van die Canyons laat my weereens sprakeloos – soos voorheen in 1994! Die grootsheid van die afgronde en die barre woestynwêreld, wat herinner aan Berg Masada in Israel, vul mens met verwondering. Johan Botha, ons stapleier, is egter haastig, want dis reeds 11h30, en die lang aftog in die Canyons begin. Nog voordat ons die rivier bereik, kom ons Koos se groep teë, wat met hulle 3-uur voorsprong nog berg-af sukkel! Sy vrou kla toe reeds dat haar bene soos jellie voel. Dis hulle heel eerste staptog van langer as ’n dag en ons is tereg baie bekommerd oor hulle onervarenheid. By die rivier het ons almal saam middagete geniet en geswem – en dis die laaste wat ons van Koos se groep gesien het...

Die aand kamp ons langs die rivier en braai Gerrit-hulle nog heerlijk op die kampvuur, terwyl ons ander met ons pasta-geregte tevrede moet wees – gewig is tog immers ’n faktor. Die helfte van ons slaan tent op, maar Anneli en Reline beskou dit meewarig: om onder die sterre te slaap is mos baie lekkerder! Reline se hoogtepunt was juis die buite slaap, windstil aande en sterre kyk, veral in die nanag as die meeste van die sterre al uitgedoof is en die “skerpioen” soos ’n wag daar bo die Canyon hang...

Die volgende paar dae verloop min of meer op dieselfde patroon. Ons begin soggens net voor 08h00 stap en so na 16h30 begin Johan

rondkyk vir kampplek. Ons roete deur die Canyons wissel van poeierstof, sand, gruis tot “bolder-hopping” – met natuurlik menige “river-crossings”, waartydens daar maar telkens een of meer nie die toets van die gladde rivierklippe slaag nie. Fanie het later nie eens meer probeer om droogvoets oor die rivier te gaan nie! Ook Reline se eer kry hier ’n knou en dis eers tuis wat sy die hou kan besigtig – wat intussen soos ’n niekerbol van persswart na geelgroen verander het!

Op dag 2 is ons verby “Palm Springs” met sy verstikkende swaeldampe en die Vespa wat halfpad oor ’n rots tot stilstand gekom het – met die skelet aan sy agterkant! Hoe sou dié daar beland het? Dieselfde dag gee Werner se stewels die gees en moet broer Otto se “crops” tot sy redding kom. Die versoeking is groot om die stukkende stewels agter te laat, want wie wil dan nou onnodig 1.5 kg saamdra!



Die “Vier Vinger Rots” op dag 4 is ’n hoogtepunt en vervul mens opnuut met verwondering oor die skepping. Ook die 3 wilde perde was hierdie dag ’n verrassing! Die enigste ander diere wat ons teëgekome het, was ’n trop pikswart bobbejane, wat hulle nie veel aan ons gekoggel gesteur het nie en ons uit die hoogte aangekyk het... ’n Verdere baken op dag 4 was die graf van die Duitse soldaat, Lt. Thilo von Trotha, wie op 14 Junie 1905 deur ’n Bondelswart Nama doodgeskiet is tydens ’n klopjag deur die Duitsers om hulle gesteelde beeste terug te kry.

Ons bereik Ai-Ais Vrydagmiddag net na 12h00. Die laaste gedeelte het Dirk erge ongemak verduur as gevolg van 'n vorige besering wat weer 'n knou gekry het. Eben het selfs aangebied om van sy goed te dra – en dit terwyl sy eie tone nerfaf en vol pleisters geplak was! Die koue bier by Ai-Ais laat almal egter gou vergeet van al die pyne – die tweede Tafel Lager was selfs nog lekkerder! Daarna het ons almal in die warm helende waters van Ai-Ais ontspan.



Die manne op dag 5
en.... die dames



'n Groep van 22 stappers het die roete net voor ons klaargemaak. Hulle het dit in 6 dae gestap. Die matriarg en stapleier het toe pas haar 30ste stap in die Canyons voltooi! Sy reël dit elke jaar om met haar verjaardag saam te val.

Die aand is afgesluit met 'n heerlike steak-ete in Afrika-styl by pragtig gedekte tafels op die grasperk voor die restaurant – met die vriendelike Lerato as ons gasheer en 'n Nama-groepie wat ons met hul danspassies en sang vermaak het.

Saterdagoggend is ons konvooi vroeg by Ai-Ais weg: Johan se Caravelle, Gerrit se Fortuner en Jasper se Land Cruiser. Die ongeluk tref egter weer vir Jasper toe sy voertuig op die laaste gedeelte van die gruispad 'n band verloor – heeltemal stukkend gesny! Op Springbok kon hy eers by die vierde bandeplek 'n geskikte tweedehandse band bekom om as spaarwiel te dien: aah – uiteindelik gemoedsrus! Gelukkig verloop die terugrit van Springbok sonder verdere slukke en/of pap wiele en arriveer ons die middag laat in erge stormweer in die Kaap.

Gerrit verskaf die volgende uittreksel uit 'n essay van Marié Heese wat in April 1972 in die "Sarie Marais" verskyn het ter nabetragting:

"As 'n mens nou 'n redelike wese wás, sou niemand seker ooit op 'n staptoer gegaan het nie. Ek het altyd die lede van die Berg-en-Toerklub op Stellenbosch met verwondering gadeslaan. Hulle wéét mos wat hulle voorland is: blase op die tone en krampe in die kuite, sonbrand bedags en muskietbyte snags, swaar dra en hard slaap, en bid dat dit nie moet reën nie. Tog – kyk net met hoeveel geesdrif en jolyt val die klomp in die pad – met hul rooi nekdoeke soos vaandels gaan hulle sing-sing die swaarkry tegemoet."

JOHANN BENKENSTEIN

(Met dankbare erkenning
aan die mede-stappers vir hulle bydraes)

BERGsosiaal

Elke jaar word daar 'n **gedenkdiens** op Tafelberg op die laaste Sondag in Februarie by Maclear's Beacon gehou. Alle BKSA Afdelings is welkom en aan einde van 'n kort interkerklike diens word die name geles van lede wat gedurende die jaar gesterf het, (hetsy aan natuurlike oorsake of ongelukke). 'n Minuut stilte uit eerbied word gehandhaaf.

Hierdie jaar was dit gelei deur Rev John Wessels van die Metodiste Kerk. Irene het gerapporteer dat slegs sy en Andy van ons tak gestap het. Daar was wel ander lede van BKSA. Kom ons dagboek sommeer reeds 28 Februarie 2010 en gedenk die verlies aan mense met dieselfde passie as ons.

---o0o---

14 Mense het by *Johan en Elmien Botha in Onrus* gekuier en stap gedurende die naweek van 13-14 Maart 2009

Met genoeg beddens, plek vir matrasse of tentjies is Vrydagaand afgeskop met 'n bring en braai. Gerrit Kritzinger se 50ste verjaardag is sommeer ook gevier.

Saterdagoggend vertrek ons 07h30 vanaf Onrus met al die voertuie. Ons los 1 voertuig op Grotto strand in Hermanus en ry met die ander tot by De Kelders. Daar los ons die voertuie en stap die ongeveer 18 km terug na Hermanus met die wind van agter. Daar was geen kafees of water langs die pad nie en moes ons teetyd hou en halfpad eet. Genoen water, sonbrandolie, sonhoede, swemklere en 'n klein handdoekie het darem die ding gedoen. Laagwater was om 11h13 en kon ons meeste van die tyd op die nat sand stap. Gelukkig was die mond van die lagune toe en kon ons droogvoets deurgaen. Die groep het toe lekker geswem terwyl die bestuurders die voertuie gaan haal het.

Saterdagagaand was dit weer bring en braai met alles wat daarmee gepaardgaan.

Sondagoggend kon ons bietjie later slaap en na ontbyt langs die see gaan stap. Ons het toe verby Breakfast baai en in Hoek van die Berg natuurreservaat gestap

en was weer teen 14h00 terug. Daar het ons tee gemaak en weer teruggestap.

Die res van die dag het elkeen gedoen wat hy wil en ek en Elmien het weer laat middag teruggery Kaaptoe. Soos altyd was dit 'n heerlike naweek.

Johan Botha

Next social evening is a "Vetkoek" evening – Friday 24 July at Gerrit and Erna Kritzinger's house – 16 Saldanah Street, Stellenberg, tel 021 919 3736 or 083 303 0428.

There will also be a very interesting talk by Shaun McCloud at 19:30 on snakes in the mountains and snake bite. Be sure not to miss this.

BERGplante

Vote for Table Mountain as one of the new Seven Wonders of Nature

Here's your chance to make sure Table Mountain is included among the new Seven Wonders of Nature of the World. Table Mountain is the only South African landmark that has been nominated for inclusion in the New Seven Wonders of Nature campaign so let's all make our voices count and ensure we put 'our mountain' on the map. Cast your vote for Table Mountain now by visiting http://www.new7wonders.com/nature/en/vote_on_nominees/

BERGlede

Cape Union Mart discount

Remember that CUM offers all MCSA members a 5% discount on all normally-priced merchandise (except GPS's). MCSA members must present their

membership card with the current membership sticker in any store to redeem their discount.

Membership cards can also be presented at the Rycroft Gate at Kirstenbosch for free access to walk up the mountain.

BERGdagboek

JULY CAMP 2009 - GIANTS CASTLE

The site for the 90th July Camp of the KwaZulu-Natal Section of the Mountain Club of South Africa will be in the Giants Castle Game Reserve of the Ukhahlamba Drakensberg Park. This site offers excellent opportunities for trips north to the Injasuti and Champagne Castle areas of the Drakensberg and south to the Giant itself, or even further to Highmoor, Kamberg and Lotheni. The area offers superb hiking both in the Little Berg and on the Escarpment. For the climbers, there are good rock climbing opportunities and, if the winter is cold, there could be ice climbing. The area is very well known for its superb examples of rock art, and the display in the Main Caves at Giants Castle is a must for those who have not seen it. Also of particular interest for bird-lovers is the Lammergeyer hide and feeding station.

The Camp will run from Saturday 4 July to Saturday 18 July, and will be based north-east of the outcrop known as the Chimney Pot (Maqomfa 1894m) and overlooks the Mamnedeni Stream which drops to join the Bushman's River near the Witteberg Gate entrance to the Reserve

July Camp 2009 will offer:

- o some well-known climbs of varying grades (including Scholes, South Ridge and Gable routes on Giants Castle)*
- o the free-standing Injasuti Triplets (3187m), the Eastern Triplet having better*

rock than the Western

- o sandstone cliffs nearby for those who would like to do some bouldering, without carrying climbing equipment to the Escarpment*
- o superb sub-camps and long hikes in the Little Berg and/or on the Escarpment*
- o satisfying day walks with views, forests, waterfalls, streams and spectacular rock formations*
- o excellent opportunities for game viewing, bird-watching and Berg photography*
- o visits to sites of historic and rock art interest*

Members can contact our club Secretary for more information Brigitte Visagie by [brigitte.visagie@nhls.ac.za] of tel 084 945 2585.

"Trekking in the Dragon Mountains". Die IUAA bied 'n geleentheid vir 4-6 Suid-Afrikaanse lede van die BKSA (of persone wie se ouers lede is) tussen die ouder-domme 16-25 om deel te neem aan hul Jeugbyeenkoms 11-18 Julie 2009 in die Drakensberge. Dit behoort 'n baie besondere geleentheid te wees. Aansoeke sluit op 15 Mei. Meer inligting is van die sekretaresse beskikbaar. Hierdie is al bietjie laat, maar miskien is daar nog plek.

26-26 Julie : Agterdieberghut : Hannes Truter 082 4415413 of hannes@primatoy.co.za

8-10 Aug : Thomashut en Meiringsplato : Altus 084 470 3131 of altus.dewet@capetown.gov.za

5 – 6 Sept : Somerset gift : Gerrit 083 303 0428 or 021 919 3736

19 Sept : Dagstap – Kleindrakensteinpiek : Irene 021 975 4901

24 – 27 Sept : Sewefontein : Frik & Brigitte 084 9444 358/021 9452584 brigitte.visagie@nhls.ac.za

3 – 4 Okt : Bokrivier en waterval : Irene

9 Okt : Klubaand by Kobus Marais 021 782 4041

10 Okt : Dagstap : Redhill : Kobus Marais

21-22 Nov : Beaverlac, Porterville :
Naweekkamp saam met Ludi – kontak hom betyds of bespreek solank 'n huisie by 022 931 2945

BERGbriewe

Mr Roland Magg decided to stand down after six (CHECK!!!) productive years as President of the MCSA

At the AGM of the MCSA held on Saturday 18 April 2009 the central committee for 2009 was elected as follows :

Executive committee :

President : Mr David Jones

Honorary Secretary : Mr Gerhard vanWyngaardt

Honorary Treasurer : Mr Lester Coelen

Deputy President: Mr UlliDeutschlander

Additional members : Messers Derek Odendaal and AndyWood

Section Chairpersons :

Amajuba : Mr Johan de Villiers

Cape Town : Mr Stephen Davey

Eastern Province : Dr Magnus Wagener

Free State : Mr Derek Odendaal

Hottentots-Holland : Mr Ulli Deutschlander

Johannesburg : Mr Chris Ziranek

KwaZulu-Natal : Mr Andy Wood

Magaliesberg : Mrs Otilie Naser

Namibia : Mr Roland Graf

Paarl/Wellington : Mrs Avril Powrie (acting)

South Cape : Mr Andrew Scott

Stellenbosch : Dr Paul Verhoeven

Tygerberg : Mr Altus de Wet

Worcester: Mr Tonie Roux

Vriendelike groete / Kind regards
Gerhard

BERGpitkos

If you are seeking creative ideas, go out walking.
Angels whisper to a man when he goes for a walk.
~Raymond Inmon

A vigorous five-mile walk will do more good for an unhappy but otherwise healthy adult than all the medicine and psychology in the world. ~Paul Dudley White

BERGnood

EMERGENCY TELEPHONE NUMBERS

METRO RESCUE 021 946 9900

WSAR 021 937 0300 (is also part of Metro)

Police 10111

BERGbydraes

Enige nuus, menings en interessante inligting is baie welkom. Stuur bydraes in die taal van u keuse. / Any news, views and interesting information welcome. Submissions can be in the language of your choice.

Please send contributions to Mariana Rabie at mariana@agriexpo.co.za.



The items in this Newsletter are reported in the interest of the Tygerberg Section of the Mountain Club of South Africa. We strive for factual accuracy, but cannot be held liable for any inaccuracies in the information reported.

The views expressed by the authors do not necessarily reflect those of the MCSA.

Articles, except reprints from other sources, may be reprinted or cited without permission, provided that the source, **Bergnuus, Tygerberg**, is acknowledged. / Die menings van die skrywers weerspieël nie noodwendig dié van die **BKSA** nie. Artikels, behalwe herdrukke uit ander bronne, mag sonder verlof herdruk of aangehaal word, mits die bron, **Bergnuus, Tygerberg**, erken word.

Word 'n Bergklublid en stap saam!