DAFTAR CEK MASALAH

1. Saya sering merasakan sakit ketika mengikuti perkuliahan.
2. Jantung sering berdebar - debar ketika mengikuti perkuliahan.
3. Sering keluar keringat dingin ketika mengikuti perkuliahan.
4. Saya pernah dioperasi karena menderita penyakit maupun kecelakaan.
5. Saya merasa terlalu gemuk
6. Saya merasa terlalu kurus
7. Saya mengalami kurang nafsu makan
8. Saya merasa kurang bahagia karena cacat tubuh
9. Saya sering merasakan susah, bahkan tidak bisa tidur
10. Saya sering merasa lelah dan tidak bersemangat ketika menjalani aktifitas di kampus
11. Makanan saya kurang bergizi
12. Saya terkadang kurang makan
13. Saya sering merasa ngantuk ketika berkegiatan
14. Penglihatan saya kurang jelas
15. Pendengaran saya kurang baik
16. Saya sering merasakan pusing
17. Uang saku saya tidak mencukupi untuk melakukan kegiatan di kampus
18. Saya kekurangan buku, karena tidak mampu membeli
19. Ayah sudah pensiun dan tidak bekerja lagi
20. Ayah sudah meninggal dan ibu tidak bekerja
21. Saya terpaksa harus bekerja karena ekonomi tidak cukup
22. Saya tidak tahu bagaimana memperoleh tambahan biaya untuk menopang kuliah
23. Saya sering meminjam uang
24. Saya hidup tidak bersama orang tua
25. Selalu bertengkar dengan saudara kandung
26. Kurang rukun dengan teman kos atau pondok
27. Pertengkaran orang tua menyebabkan sulit berkonsentrasi
28. Orang tua selalu mencampuri urusan saya
29. Kurang dapat menyesuaikan diri dengan orang tua
30. Ayah ibu hidup berpisah
31. Saya masih meragukan adanya Tuhan
32. Saya tidak dapat bersungguh - sungguh dalam beridadah
33. Saya ingni pindah agama
34. Sering berdusta / tidak jujur
35. Ucapan dan perbuatan sering tidak sesuai dengan norma agama
36. Saya pernah melanggar kesusilaan
37. Saya belajar apabila ada ujian
38. Saya belajar tidak teratur waktunya
39. Saya sukar mengingat mata kuliah yang bersifat hafalan
40. Saya sering mengantuk apabila belajar
41. Saya merasa berat untuk memulai belajar
42. Saya sukar memusatkan perhatian pada waktu perkuliahan di kelas
43. Saya tidak bisa belajar dalam waktu yang lama
44. Saya tidak tahu menjadi apa setelah lulus kuliah
45. Saya ingin melanjutkan sekolah, namun tidak mempunyai biaya
46. Saya kurang pengetahuan tentang beasiswa S2
47. Saya kesulitan memilih pekerjaan
48. Masa depan saya ditentukan oleh koneksi orang dalam
49. Tidak ada yang membantu mengenali cita - cita saya setelah lulus kuliah
50. Saya mudah terpengaruh cita - cita orang lain
51. Bagi saya pekerjaan tidak harus sejalan dengan jurusan pada saat kuliah
52. Saya lebih suka menyendiri
53. Saya sukar bergaul
54. Saya terlalu aktif dalam berorganisasi
55. Saya takut bergaul dengan orang yang lebih tua
56. Saya kurang dapat menyesuaikan diri dengan tempat baru
57. Saya tidak berani mengemukakan pendapat
58. Saya belum pernah menjadi ketua atau pemimpin dalam organisasi atau kepanitiaan
59. Saya merasa malu apabila berdiri di depan orang banyak