



Sr. Dente: Sua Saúde Bucal Em Foco

Junte-se a nós na jornada para uma boca saudável, com informações valiosas e dicas práticas para pais e crianças.

[Explore Agora](#)

[Saiba Mais](#)

Conheça Seu Dentista

Primeiro Contato

Apresente seu filho ao dentista desde cedo para que ele se sinta confortável no consultório.

Tratamento Personalizado

O dentista irá adaptar os cuidados às necessidades específicas de seu filho.

1

2

3

Exames Regulares

Acompanhe a saúde bucal de seu filho com visitas semestrais ao dentista.

Dicas para uma Escovação Eficiente



Escova Adequada

Escolha uma escova de dentes macia e de tamanho apropriado para a idade de seu filho.



Tempo de Escovação

Ensine a seu filho a escovar os dentes por 2 minutos, 2 vezes ao dia.



Fio Dental

Incentive o uso diário do fio dental para uma higiene bucal completa.



Uso de Pasta de Dente

Utilize uma quantidade adequada de pasta de dente com flúor para crianças.

Alimentação Saudável, Dentes Saudáveis

Alimentos Amigos dos Dentes

Escolha frutas, vegetais, queijo e laticínios que ajudam a fortalecer os dentes.

Alimentos Inimigos dos Dentes

Evite guloseimas e bebidas açucaradas que podem causar cáries.

Hidratação Importante

Mantenha seu filho bem hidratado, pois a saliva ajuda a proteger os dentes.



Educação Bucal Divertida

1

Jogos Educativos

Explore jogos e aplicativos que ensinam de forma lúdica a importância da saúde bucal.

2

Livros Infantis

Leia histórias que incentivem bons hábitos de higiene bucal com seu filho.

3

Música e Dança

Cante e dance músicas que tornem a rotina de escovação mais divertida.

4

Brincadeiras Criativas

Organize atividades lúdicas que reforcem a importância da saúde bucal.

Perguntas Frequentes

▼ Quando devo levar meu filho ao dentista pela primeira vez?

Recomendamos a primeira visita ao dentista assim que seu filho completar o primeiro ano de idade. Isso ajuda a estabelecer uma boa relação e a identificar possíveis problemas de forma precoce.

▼ Como posso incentivar meu filho a escovar os dentes regularmente?

- Faça da escovação uma rotina divertida, com músicas e brincadeiras
- Elogie e dê recompensas quando seu filho escovar bem os dentes
- Escove seus dentes junto com seu filho para ser um bom exemplo

▼ Quais alimentos são bons para a saúde bucal das crianças?

Frutas, vegetais, queijo, leite e outros alimentos ricos em cálcio e fibras são excelentes para fortalecer os dentes e gengivas.



Acompanhamento Odontológico

1

Consultas Regulares

Leve seu filho ao dentista a cada 6 meses para avaliações e limpeza.

2

Tratamentos Necessários

Se houver algum problema, o dentista irá indicar o melhor tratamento.

3

Saúde Bucal Excelente

Com o acompanhamento adequado, seu filho terá uma boca saudável.

Conte Conosco

Informação Confiável

Acesse nosso site para obter conteúdo científico e orientações de especialistas.

Dicas Práticas

Encontre dicas e sugestões para tornar a saúde bucal um hábito saudável.

Apoio Contínuo

Estamos aqui para acompanhá-lo e seu filho nesta jornada de uma boca saudável.