

NIEUW BIJ DEV! **SH'BAM**

Wil jij op een leuke manier aan je conditie werken en je dansmoves verbeteren? Dan is SH'BAM een van de meest effectieve groepslessen voor jou! Door middel van verschillende simpele, maar super leuke danscombinaties, krijg je binnen een korte tijd een geweldige workout!



**ELKE DONDERAG VAN 18.30 - 19.15
IN SPORTHAL OOSTZAAN**

VAN 12-99 JAAR

LESROOSTER 2015/2016

DAG	TIJD	DISCIPLINE	TRAINER/STER
SPORTHAL OOSTZAAN			
Maandag	10.00 -11.00	Ouder en peutergym	Connie Roco
	14.15 -15.15	Sportfit 55+ groep 2	Esther van Schaik
	15.45 -16.45	Turnen meisjes 6-7 jaar	Hetty de Lange/Connie Roco
	15.45 -17.45	Turnen selectie groep 1 en 2	Esther van Schaik
	16.45 -17.45	Turnen meisjes 7-8 jaar	Hetty de Lange/Connie Roco
Dinsdag	10.15 -11.15	Ouder en Peutergym	Hetty de Lange
	16.00 -17.00	Turnen/gymnastiek jongens groep 1	Hetty de Lange
	16.00 -17.00	Turnen meisjes 8-9 jaar	Connie Roco
	17.00 -18.00	Turnen jongens groep 2	Hetty de Lange
	17.00 -18.00	Turnen meisjes 10-11-12 jr.	Connie Roco
Woensdag	09.00 -10.00	Bodyshape	Judith/Reina/Ingrid
	09.00 -10.00	Ouder en peutergym	Hetty de Lange
	10.00 -11.00	Ouder en peutergym	Hetty de Lange
	14.00 -15.00	Kleutergym 4-5 jaar	Hetty de Lange/Connie Roco
	14.00 -15.30	Turnen selectie groep 1	Esther van Schaik
	15.00 -16.00	Kleutergym 4-5 jaar	Hetty de Lange/Connie Roco
	15.30 -17.00	Turnen aankomend selectie meisjes	Esther van Schaik
Donderdag	17.00 -19.15	Turnen selectie meisjes groep 2	Esther van Schaik
	18.00 -19.30	Acro recreatie	Dania Vos
	18.00 -20.15	Acro selectie	Dania Vos
	18.15 -19.15	Turnen meisjes/dames v.a. ± 12 jr.	Hetty de Lange
	18.30 -19.15	Sh'Bam	
	19.15 -20.15	Turnen meisjes/dames v.a. ± 12 jr.	Hetty de Lange
GYMZAAL DE GREEP			
Maandag	19.00 -20.00	Dames plusuur (bodyshape)	Judith van Zaane
	20.00 -21.00	Bodyshape	Judith van Zaane
	21.00 -22.30	Recreatie volleybal	

Sponsor DEV terwijl u online shopt, zonder extra kosten, met SponsorKliks.
Kijk voor meer informatie op www.dev-oostzaan.nl