

Trabajo de calistenia

Daniel Andres Agudelo Garcia

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Contents

1	Pasos a seguir	2
2	Link del video	3
3	Conclusiones	4

1 Pasos a seguir

1. Tomar dos tarjetas, de tamaño similar y que tengan forma rectangular o cuadrada.
2. Las dos tarjetas colocarlas una encima de la otra, los lados mas cortos de una tarjeta con los lados mas cortos de la otra tarjeta (una encima de la otra).
3. Tomamos las dos tarjetas con el dedo pulgar y el dedo anular agarrando los lados mas largos de las tarjetas, y el indice agarrando uno de los lados mas cortos de las tarjetas .
4. Apoyar el lado corto, el que no tiene ningun dedo por ese lado en una superficie plana.
5. Con la uña del dedo pulgar y ayudandose del dedo anular, tomar una sola de las tarjetas, separando una de la otra y apoyando la tarjeta que no se mueve con la superficie (tambien puede hacer uno del dedo medio si asi lo neceista).
6. Lo separamos hasta lograr una forma triangular y que se pueden sostener entre las mismas tarjetas .
7. En caso que las tarjetas no se puedan sostener, o sea que se derrumben, regresar al paso 1.

2 Link del video

Link del video en YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=VCLgu94nFsMab>*channel = DANIELANDRESAGUDELOGAR*

3 Conclusiones

Los pasos fueron precisos y las personas que siguieron las instrucciones lograron el objetivo.