

Histoire de la Psychologie: Psychologie dynamique

Mathieu Brideau-Duquette, M. Sc.
Semaine 12 (cours 11; 22 novembre)
PSY1563
Automne 2023



1

Inspirations préfreudienne

2

Le romantisme... allemand

L'humain est loin de n'être qu'un agent rationnel (s'il en est un). Il a des émotions (et passions), des intuitions, et suit des instincts, tous hors de son contrôle, de sa volonté « éclairée ».



Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)

- La vie est remplie de conflits entre des opposés
 - Vie vs mort; amour vs haine; bien vs mal; joie vs tristesse; plaisir vs souffrance
- Vivre avec ses passions = vivre de façon accomplie
 - Préfigure l'importance de "l'authenticité".



3

L'hypnose

Trouvée suivant les travaux du marquis de Puységur (1751-1825), qui s'inspirait lui-même des travaux du médecin Franz A. Mesmer (1734-1815) sur le « magnétisme animal ».



Le marquis donne des commandes à des individus en transe, qui s'exécutent, mais ne se souviennent de rien une fois éveillés.

- Découverte de l'importance de la **suggestibilité**

4

Messmer et Claude Legault à Tout le monde en parle

1 <https://www.dailymotion.com/video/xheb3h>

2 <https://www.dailymotion.com/video/xhecex>

5

L'hypnose

Par suggestibilité, l'hypnose peut:

- Générer un affaissement musculaire
- Générer des comportements complexes (e.g., danser)
- Permettre la suggestion post-hypnotique.

6

L'hystérie

Portrait clinique éclaté, très variable:

- Anxiété
- Forte émotivité
- Paralysie musculaire d'un membre
- Perte de la sensation d'un membre

Diagnostic reconnu (névrose hystérique) jusqu'au DSM-III (1980)

- Se retrouve dès-lors dans les troubles dissociatifs et somatoformes.

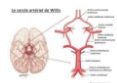
7

L'hystérie

Du mot grecque *hyster*, utérus.

- Trouble mental trouvé chez les personnes de sexe féminin.
- Considéré chez les anciens Égyptiens et Grecs.
 - Causes proposées: mouvements de l'utérus, « inactivité »

Thomas Willis (1621-1675) proposera que l'hystérie est plutôt lié au système nerveux.



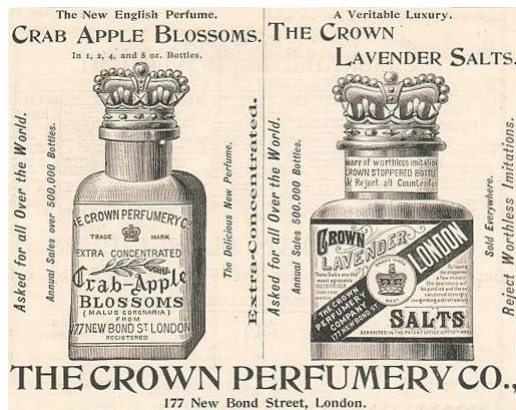
Pierre Roussel (1723-1782) proposera, suivant la pensée Rousseauiste, que c'est la dénaturation liée à la civilisation qui occasionne l'hystérie.

- Obstrue le décours des désirs et fonctions naturelles.

Pierre Janet (1859-1947) proposera que l'hystérie n'est pas exclusivement féminine.

8

Diagnostic populaire au 19^{ème} siècle et la première moitié du 20^{ème} siècle.



sal volatile

9

Jean-Martin Charcot (1825-1893)



Médecin, possiblement le père de la neurologie, et sera directeur de la Salpêtrière (Paris).

Pour Charcot, l'hystérie est causée par une dégénérescence (d'origine héréditaire) du système nerveux.

- Les femmes susceptibles à l'hypnose seraient susceptibles à l'hystérie.

Freud étudiera sous Charcot (fin 1885 – début 1886):

- Intérêt pour l'hypnose
- Intérêt pour l'hystérie

10

Josef Breuer (1842-1925)



Médecin viennois, et possiblement le « vrai » père de l'approche psychanalytique.

Publie, avec Freud, *Studien über Hysterie* (Études sur l'hystérie), en 1895 – » Naissance officielle de l'approche psychanalytique.

- Le cas de Ana O.

11

Le cas d'Anna O.

Patiente ayant plusieurs symptômes:

- Paralysie, problème de vision, nausées, troubles de mémoire...

Breuer tente de trouver, en discutant avec Anna, l'origine des symptômes de celle-ci. Il trouve que dits symptômes peuvent être rattachés à des « traumatismes ».

- Le fait d'identifier la source permet d'éliminer (temporairement ou de façon permanente) le symptôme.
- Exprimer les idées liées à ces traumatismes impliquent des émotions fortes, suivies d'un soulagement. – » **Méthode cathartique**
 - De catharsis

12

Le cas d'Anna O.

Breuer passe plusieurs heures par jours avec Anna:

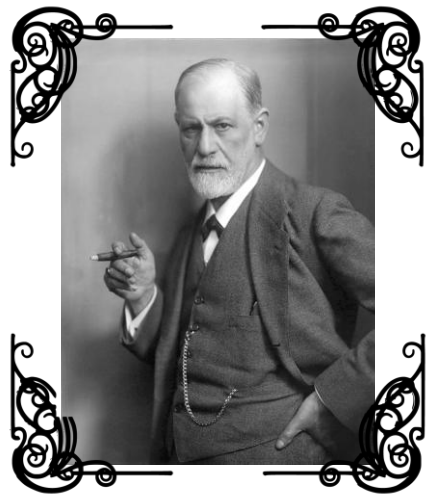
- Elle aurait commencé à se comporter avec lui tel s'il était son père.
 - Annonce le concept de **transfert**.
- Breuer aura lui-même des sentiments pour Anna.
 - Annonce le concept de **contre-transfert**.



13

Freud

(1856-1939)



14

Sigmund Freud

Né dans se qui est aujourd'hui la république Tchèque (anciennement l'Empire austro-hongrois).

Formation de médecin; thème doctoral:

- Sexualité des anguilles



Auteur prolifique, très lu et très cité

- Prix Sigmund Freud, donné par l'académie allemande de langue et littérature

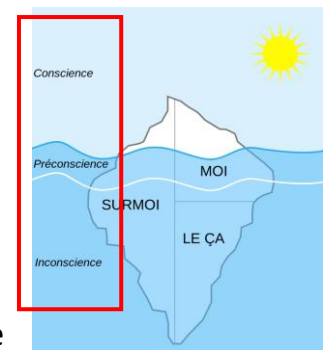
15

La première topique (1900)

Un peu d'avance* (*L'interprétation des rêves*, 1900)

Freud distingue trois niveaux de conscience:

- Le **conscient**: L'instant présent
 - Perceptions, pensées, émotions
- Le **préconscient**: Ce qui peut être conscient
 - Mémoire, souvenirs, valeurs, idéaux...
- L'**inconscient**: Ce qui est activement maintenu hors de notre portée (consciente).
 - Désirs, instincts...

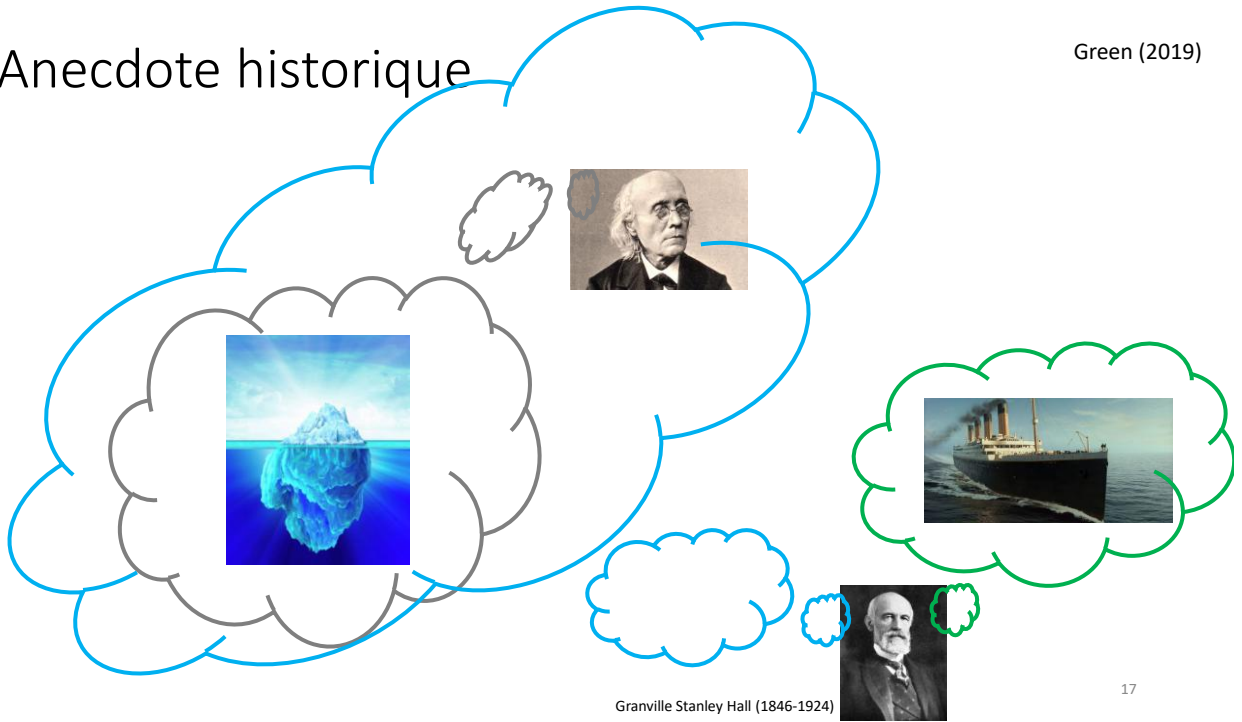


*Que l'on peut distinguer du non conscient

16

Anecdote historique

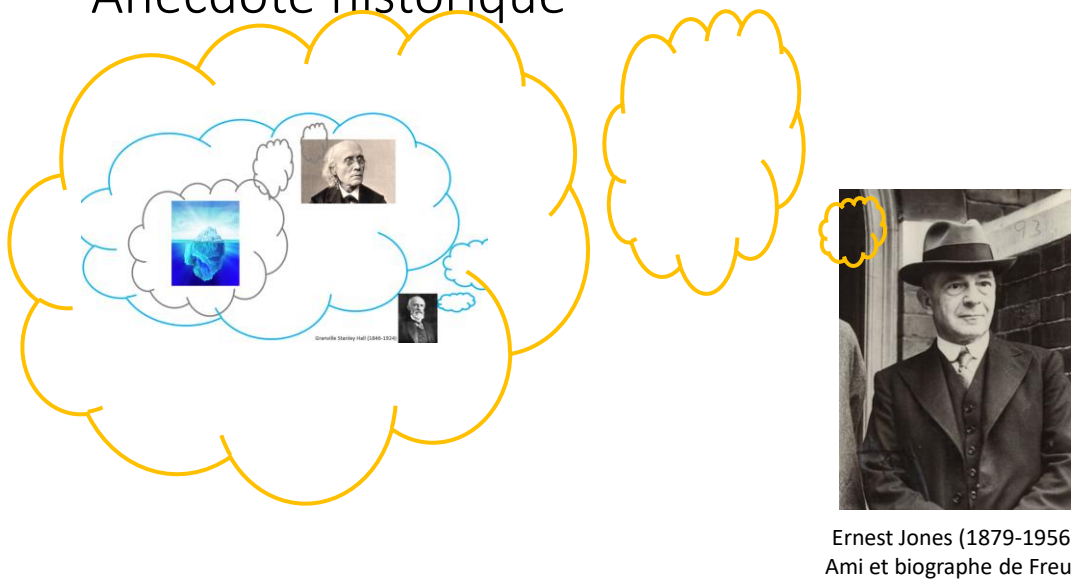
Green (2019)



17

Anecdote historique

Green (2019)



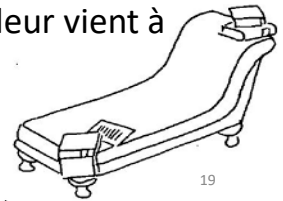
18

L'association libre

Freud tentera initialement de traiter ses patients à l'aide de l'hypnose, mais sans succès.

Il demande à ses patients de fermer les yeux et de tenter de se souvenir de l'origine de leurs symptômes problématiques (tel Breuer).

- Progrès, qui est freiné alors qu'on s'approche du but
 - Freud interprète la situation comme une « **résistance** ».
- Freud demande qu'ils continuent, en énumérant se qui leur vient à l'esprit, sans nécessité d'ordonner sa pensée.
 - -- » **Association libre**



19

L'association libre

Prenant de l'avance, Freud assume que se rapprocher d'un traumatisme en pensée est une source d'angoisse.

- Résistance (d'origine inconsciente) à ramener l'origine du traumatisme à la conscience
 - E.g., « vous dites n'importe quoi Dr. Freud! »
- L'association libre est une façon de déjouer cette résistance, faire sortir l'information de façon « anodine », pour déjouer ce mécanisme de résistance.
 - Le psychanalyste a pour but de décoder les indices trouvés dans les associations, qui sont « libres », mais pas aléatoires.

Ramène à la conscience des éléments inconscients, initialement refoulés dans l'inconscient.

20

L'analyse des rêves (1900)

L'association libre est la première percée « réussie » de Freud (mais, Breuer avait déjà élaboré sa méthode cathartique).

Cela dit, Freud propose une importance encore plus grande pour arriver à comprendre les contenus de l'inconscient: les rêves.

- « La voie royale »
- Suit largement la conception de Platon.

D'autres contemporains jugeaient les rêves importants (e.g., Charcot, Janet).

21

L'analyse des rêves



Lors des rêves, tel pour l'association libre, mais de façon plus importante, les défenses face à l'inconscient sont moins importantes, mais pas absentes.

- « La censure est diminuée »

Le contenu des rêves est donc également à décortiquer:

- **Contenu manifeste** (ce qui est vécu lors du rêve; objet/thème apparent)
- **Contenu latent** (ce qui est VRAIMENT l'inspiration du rêve; objet/thème réel)

22

L'analyse des rêves

Le rêve doit avoir une portée symbolique (avoir une censure partielle) pour éviter une angoisse trop importante qui mènerais au réveil de l'individu; **travail du rêve**.

- Pesons aux cauchemars ou « contenus forts » qui peuvent mener au réveil ou aux rêves lucides.
- Pensons à l'importance des rêves à l'enfance (2^{ième} topique).

23

L'analyse des rêves, en exemples



Ou...



La condensation

24

L'analyse des rêves, en exemples



Le déplacement



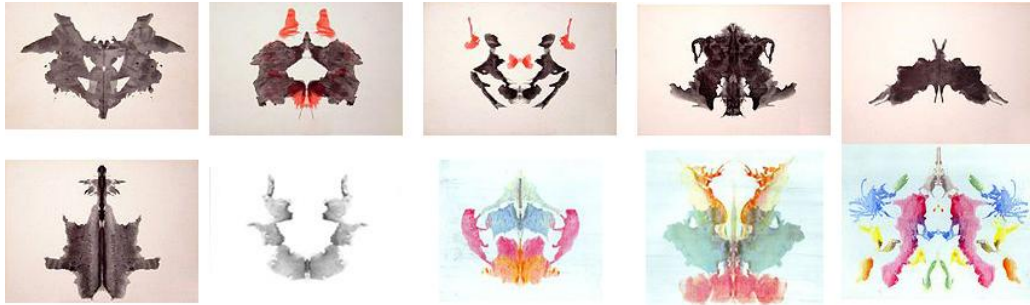
25



26

Anachroniquement, le Rorschach (1921)

Le test de Rorschach est un test projectif où l'individu doit indiquer se qu'il perçoit dans une tâche d'encre ambiguë.



27

Anachroniquement, le TAT (~1930)

Test projectif (*thematic apperception test*) impliquant la présentation d'une image au contenu ambiguë, pour laquelle le sujet doit créer une histoire.



28

La théorie de la séduction (1896)

Pour Freud, initialement, il semblerait que la base de toute hystérie serait un abus sexuel à l'enfance.

- Proviendrait des dires des patients eux-mêmes;
- Implique une source externe (de l'environnement) à la pathologie.
 - Contra Charcot (héréditaire)

Pour certains, Freud en serait venu à réaliser que ce n'était pas des abus réels, mais imaginés (sans mauvaise intention).

- Revient à une source interne de la pathologie;
- Il aurait donc abandonné cette piste...

Schimeck (1986)

29

Le complexe d'Œdipe (1900)



Freud propose (suivant l'interprétation de ses propres rêves), que les garçons vivent le **complexe d'Œdipe**:

- D'une tragédie grecque
- Les garçons développent un intérêt sexuel* pour leur mère.

La mère, étant la personne donnant la majorité des soins agréables à l'enfant, jette la base d'un intérêt de la part de son enfant. Problèmes:

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Le père existe (on le souhaite mort) • Le père est plus fort (snip-snip) | } | Nécessité de refouler ses désirs sexuels
« Intérêt » à devenir comme le père |
|---|---|--|

30

Et les jeunes filles ???

Complexe d'Œdipe également, mais menant à une « envie du pénis ».

1. Elles découvrent que les garçons ont un pénis.
2. Elles assument qu'on les a castrés – » honte
3. Elles dénigrent leur mère (castrée elle aussi)
 - Elles désirent leur père (qui a un pénis)
4. Suivant un développement sain, la femme accepte son rôle familial.
 - En devenant mère, elle « retrouve » son père

Critiquée, notamment par des femmes psychanalystes (Klein, Horney).

Thompson (1943)

31

Comportements et mœurs révélatrices

Dans l'optique freudienne, plusieurs de nos « erreurs » ou « lacunes ponctuelles » sont le reflet d'une motivation inconsciente; on parle alors d'**actes manqués**. Quelques exemples:

- Un rendez-vous est mal noté au calendrier,
- Un lapsus,
- L'oubli momentané d'un mot, d'un nom

L'**humour** est une façon de faire sortir des idées autrement angoissantes ou socialement inacceptables.

- Style d'humour de la personne (niet, noir, sarcastique)

32

Les niveaux de conscience

Topiques

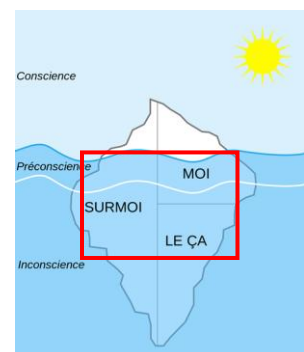
Influences sur le développement

33

La deuxième topique (1920)

Conserve les éléments de la première topique, mais ajoute trois sous-divisions.

- Le ça (id)
- Le moi (ego)
- Le surmoi (super ego)



34

Le ça (*das Es*)

Entièrement dans l'inconscient.

Lieu des pulsions (instincts)

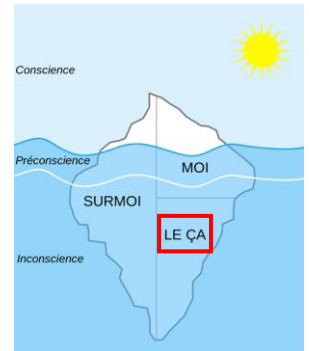
- Manger, boire, sexe

L'énergie animant le ça est la **libido**, ou énergie libidinale.

Régit par le **principe du plaisir**.

- Un besoin doit être satisfait dès sa manifestation.

Seul instance chez le bébé.



35

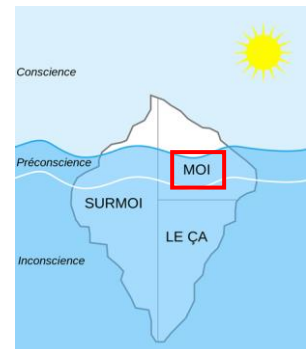
Le moi (*das Ich*)

Largement conscient (tout moins le refoulement)

Instance recevant les directives du ça « censurée » (symbolique), mais ayant également accès à la réalité extérieure (perception).

Contraint par le principe de réalité; les besoins du ça doivent être satisfaits réellement.

- E.g., vous devez trouver à manger

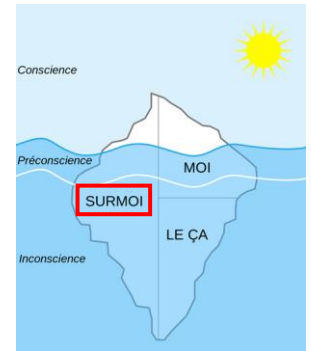


36

Le surmoi (*das Überich*)

Instance largement inconsciente qui cherche à neutraliser le ça.

- Apparaît lors du dilemme soulevé par le complexe d'Œdipe.
- Se développe suivant l'internalisation de la complaisance envers les attentes socialement attendues.
 - Parents – » société
 - Formation de valeurs, d'idéaux.



37

L'Angoisse et sa gestion

L'angoisse est un ressenti désagréable signalant un danger. Trois types selon Freud:

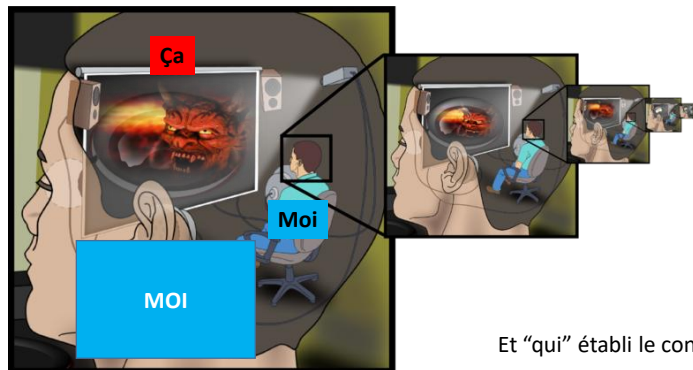
- L'angoisse **réelle**
 - Une situation concrète impliquant un danger
- L'angoisse **névrotique**
 - Le moi est vulnérable face au ça; principe du plaisir > principe de réalité
- L'angoisse **de conscience morale**
 - Vous avez contrevenu à une valeur intériorisée (surmoi)



38

Homoncules... + Tautologie ?!?

« L'angoisse névrotique apparaît lorsque le moi a le sentiment qu'il est sur le point d'être submergé par le ça... » (p.430)



Et “qui” établi le contenu latent ?

39

Les mécanismes de défenses

La réponse du moi varie selon le type d'angoisse:

L'angoisse **réelle** nécessite un plan d'action adapté.

Les deux autres formes d'angoisses (**névrotiques** et **morales**) impliquent l'utilisation de **mécanismes de défenses** (du moi). Ces mécanismes:

- Sont inconscients,
- Déforment la réalité (ou plutôt son interprétation consciente).

40

Les mécanismes de défenses

Les mécanismes de défenses peuvent eux-mêmes être classés sur un continuum adaptés - névrotiques.

Le mécanisme le plus connu: le **refoulement**

Le mécanisme adapté le plus important est la **sublimation**:

- Utiliser sa libido à des fins non-sexuelles (e.g., créations artistiques, intellectuelles).
- Utiliser son agressivité à des fins sportives (e.g., boxe).



Plusieurs autres mécanismes (A. Freud):

- Projection, formation réactionnelle, intellectualisation...

41

Les stades de développement libidinal

Stades allant de la naissance à l'adolescence, chacun étant associé à une **zone érogène** (forte concentration d'activité libidinale). Stades:

1. Orale (~0-1 an)
2. Anale (~1-2 ans)
3. Phallique (~3-5 ans) – » complexe d'Œdipe = Activité de refoulement intense
4. De latence (~6 ans - puberté)
5. Génital (Puberté – mort)

Un individu peut rester « fixé » ou « excessivement satisfait » à l'un de ces stades, ce qui aura un effet sur sa personnalité à l'âge adulte.

42

Les pulsions de vie et de mort

Freud a initialement centré son intérêt sur la libido, et les impacts de l'expression (ou absence de): **pulsions de vie** (*Eros*).

Problèmes:

- Elles expliquent mal les comportements autodestructeurs importants, voir, suicidaires.
- Elles expliquent mal les comportements et attitudes très agressives, farouches.

Concept de **pulsions de mort** (*Thanatos*): pulsions motivant des comportements mettant fin à la vie.

43

La pulsion de mort

Semble contradictoire avec les explications de la gestion des pulsions de vie:

Pulsion de vie avec énergie (libido) – » Mécanisme de défense – » Comportements autodestructeurs
Adaptation psychique de l'organisme à sa propre continuité dans le temps

Vs

Pulsion de mort – » Comportements autodestructeurs
« Volonté » psychique de l'organisme désirant sa propre fin (sa mort)

Qu'est-ce qui peut justifier un tel revirement?

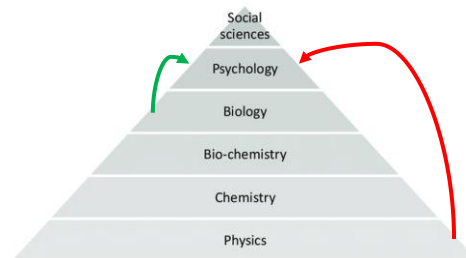


44

La pulsion de mort

Une possibilité... La pulsion de mort transcende la pulsion de vie, appartient à un niveau plus élémentaire de la nature physique de la réalité.

- Homéostasie (biologique) — » **Pulsion de vie**
- Entropie (physique) – » **Pulsion de mort**



Tran The et al. (2020)

45

Des critiques

46

De Pierre Janet (1859-1947):



« Le grand défaut de la psychanalyse c'est [...] qu'elle commence toujours une enquête à la recherche d'un souvenir traumatique **avec la décision d'en trouver** [...] leurs méthodes [celles des psychanalystes] leur permettent de trouver ce qu'ils cherchent. »

Donc, la théorie est vraie, et il faut l'appliquer.

- Ce qu'un scientifique devrait faire?
- Une raison pour laquelle la psychanalyse n'est pas falsifiable
 - « Le psychanalyste propose, et le client résiste »



47

Falsifiabilité, répliquabilité, prédiction...

Popper identifie un problème fondamental, soit l'impossibilité* de falsifier l'inconscient freudien.

Le modèle freudien, de par sa flexibilité (i.e., mécanisme de défense à intensité variée, symbolisme) peut expliquer toute situation.

- En revanche, il n'arrive pas à prédire.
 - S'il arrive à prédire, il s'agit plus d'un hasard que d'un accomplissement.
 - S'il arrive à prédire, ça peut être contesté par une interprétation de l'inconscient différente, mais de valeur interprétative équivalente.

De par l'importance accordée à la psyché individuelle, la répliquabilité est soit:

- Conceptuellement réfutée
- Contrainte par la flexibilité élaborée ci-haut.

48

Les autres

49

