

## Dr. Daniel Díaz García

Médico Cirujano  
Especialista en Obesidad

### ESTUDIOS

Facultad Mexicana de Medicina  
Universidad La Salle

Colegio Mexicano de Bariatría A.C.

### CERTIFICACIONES

Consejo Mexicano para la Evaluación  
del Estudio de la Obesidad  
(Órgano de Certificación en Bariatría Clínica).

Certificado por el Centro Internacional de  
Salud

“La Pradera” del polo científico oeste de  
La Habana Cuba.

Certificado por el Instituto del Corazón de  
La Universidad de Sao Paulo Brasil  
(InCor).

“Cardiología en el Obeso”

Miembro de la Sociedad Latinoamericana de  
Aterosclerosis  
(SOLAT).

### EXPERIENCIA

Desde el año 2001 a la fecha  
tratando pacientes con sobrepeso y  
obesidad.

Los años 2002 – 2003 realicé  
trabajos de investigación sobre  
nutriterapia y recuperación biológica  
relacionadas con obesidad en el  
Instituto Mexicano de Enseñanza e  
Investigación en Medicina.

Manejo de terapias nutricionales  
basadas en proteínas con reducción  
en hidratos de carbono.

Manejo del Sistema Cambridge  
Weight Plan desde el 2002.

Manejo de co-morbididades  
asociadas al sobrepeso y la obesidad  
como: diabetes, hipertensión y  
dislipidemias entre otros.

Evaluación y control de factores  
predisponentes del sobrepeso y la  
obesidad .



(55) 10.55.58.99



md\_danieldiaz@doctor.com



www.medicobariatra.com.mx

## ESTADÍSTICAS

En adultos mayores de 20 años:

- 7 de cada 10 adultos en México (prevalencia combinada de 72.5%) continúa padeciendo exceso de peso (sobrepeso u obesidad) respecto a la cifra del 2012 de 71.2%
- 1 de cada 4 adultos en México padecen hipertensión arterial (25.5%) de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. El exceso de peso está asociado con un riesgo 6 veces mayor de presentar hipertensión que en aquellos que presentan un peso normal. De acuerdo a este estudio la hipertensión se presenta ligeramente más en mujeres (26.1%) que en hombres (24.9%). Solamente 60% de la población con hipertensión arterial tenía conocimiento previo de que padecía esta enfermedad.
- La probabilidad de tener niveles altos de colesterol dañino (LDL), niveles bajos de colesterol saludable (HDL), y triglicéridos elevados, es cuatro veces mayor en adultos con obesidad que aquellos que presentan un peso normal.
- 90% de los casos de diabetes mellitus se relacionan con el sobrepeso y la obesidad.\*

## CONSECUENCIAS

El sobrepeso y la obesidad son causa de múltiples padecimientos e igualmente complican el control de muchas enfermedades.

La obesidad y el sobrepeso provocan enfermedades como:

- Diabetes Mellitus
- Hipertensión
- Dislipidemias (elevación de colesterol y triglicéridos)
- Hígado graso
- Síndrome metabólico
- Ronquidos
- Apnea del sueño (pausas en la respiración durante la noche) y somnolencia durante el día.
- Afecciones osteoarticulares
- Cáncer de mama y colorrectal

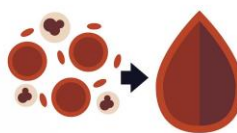
## PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN MÉXICO

FUENTE: INEGI, 2016

#1  
ENFERMEDADES  
CARDÍACAS  
19.9%



#2  
DIABETES  
15.4%



#3  
TUMORES  
MALIGNOS  
12.9%



[www.fmdiabetes.org](http://www.fmdiabetes.org)



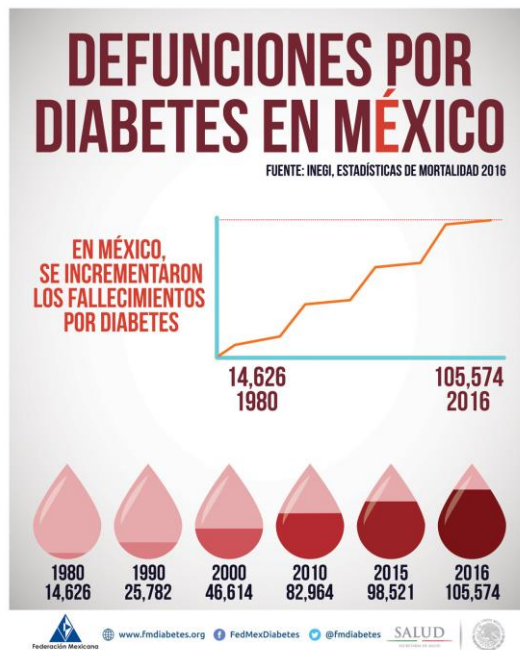
FedMexDiabetes



@fmdiabetes

SALUD





## RIESGOS

Además del riesgo latente de desarrollar cualquiera de las enfermedades antes mencionadas, los pacientes que ya padecen alguno de estos problemas corren el riesgo de no responder adecuadamente a sus tratamientos manteniendo así la presión o el azúcar alta o bien no mejorando en el control de sus lípidos.

En el año 2008 se estimó que si no se tomaban medidas preventivas o se controlaba el número de personas obesas, así como las consecuencias de la obesidad como la hipertensión, diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares, cáncer de mama o colorrectal, entre otras, los costos directos podría ascender a los 101 mil millones de pesos para el 2017 (un 101% más del estimado para el 2008) y que los costos indirectos se podrían incrementar de 25mil a 73 mil millones de pesos (un incremento del 292% en relación con el año 2008).



Es notorio y evidente que el crecimiento exponencial que sufren los niveles no solo de sobrepeso y obesidad sino de las enfermedades que estos provocan es grave y de altos costos a nivel personal, familiar, laboral y gubernamental.

## EFECTOS LABORALES

### ***En la salud***

El riesgo de desarrollar cualquiera de las enfermedades mencionadas se elevan de manera importante en las personas que presentan sobrepeso u obesidad y con ello el costo en materia de salud y el ausentismo incrementan.

En personas que ya presentan un padecimiento como diabetes, dislipidemias o hipertensión que además presentan sobrepeso u obesidad la probabilidad de que no respondan al tratamiento que siguen para tratar dichas enfermedades es elevado con la consecuente complicación y empeoramiento de su estado y como efecto final el aumento en el costo de sus tratamientos y ausentismos por complicaciones.



El aumento en la incidencia de infartos por un mal control en la diabetes, dislipidemia e hipertensión encarecen el costo de salud a nivel empresarial e igualmente generan un riesgo financiero a nivel familiar.

El riesgo de caídas en una persona con obesidad en relación con la personas con un peso adecuado incrementan no solo las lesiones ortopédicas sino la dificultad para desplazarse en momentos de urgencia como en casos de evacuación por sismos o incendios en el lugar de trabajo.

### ***En la imagen***

La imagen habla mucho de su personal, siendo esta la tarjeta de presentación de la empresa.

Una persona sin problema de sobrepeso proyectará salud, vigor y dinamismo.



## COSTOS POR ENFERMEDAD

Una persona con hipertensión arterial podría estar gastando mensualmente \$1,244.º pesos en su tratamiento y anualmente un total de \$14,928.º pesos, y si además presenta niveles elevados de colesterol el gasto podría elevarse mensualmente a \$2,088.50 pesos y anualmente a un total de \$25,062.º pesos.

**Co Aprovel (Irbesartan/Hidroclorotiazida) 300/25mg con 28 tabletas \$1,244.º \***

*Tratamiento para hipertensión arterial*

**Crestor (Rosuvastatina) 10 mg con 30 tabletas \$844.50 \***

*Tratamiento para colesterol elevado*

Una persona con Diabetes Mellitus podría estar gastando mensualmente \$1,195.50 pesos en su tratamiento y anualmente un total de \$14,346.º pesos.

**Onglyza (Saxagliptina) 5mg con 28 tabletas \$883.50 \***

*Tratamiento para diabetes mellitus*

**Dabex (Metformina) 1000 mg con 30 tabletas \$312.º \***

*Tratamiento para síndrome de resistencia a la insulina*

Estos son tan solo 2 ejemplos del costo mensual y anual que tendrían que gastar **de por vida** los pacientes que presentaran alguna de estas enfermedades, 2 padecimientos frecuentemente ocasionados por el sobrepeso y la obesidad sin tomar en cuenta las consultas con los especialistas y las complicaciones que estas pudieran generar. \*\*

---

\* Fuente: Farmacia San Pablo.

\*\* Los medicamentos aquí presentados así como los costos implicados son solo un ejemplo de una variedad de medicamentos que pueden ser utilizados en el manejo tanto de la hipertensión, la hipercolesterolemia y la diabetes mellitus.

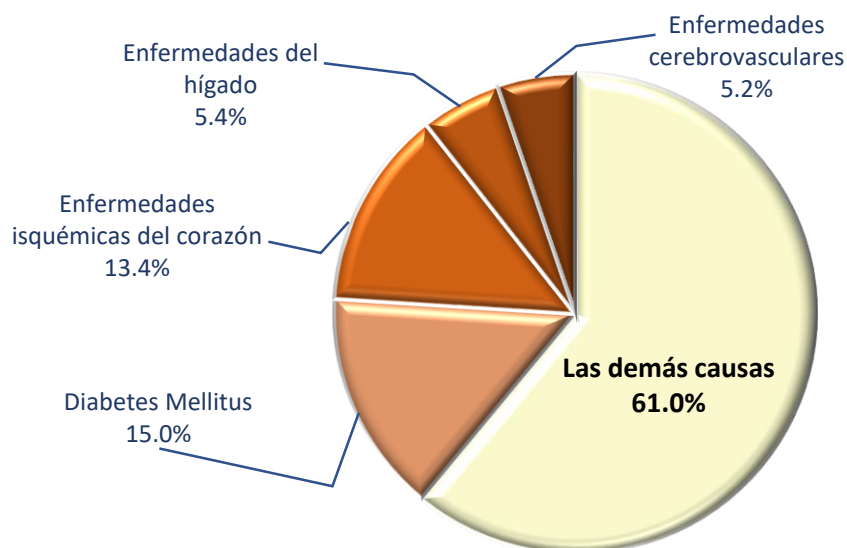
## CUANTO CUESTA IR AL HOSPITAL

### En caso de un infarto agudo al miocardio

- Traslado en ambulancia (terrestre o aérea): 2,000 a 20,000 pesos
- Estudios de diagnóstico: 25,000 pesos
- Cateterismo o angioplastia: 100,000 a 150,000 pesos
- Honorarios médicos por cateterismo: 30,000 a 80,000 pesos
- Estancia en unidad de terapia intensiva (de 2 a 3 días): 6,000 a 10,000 pesos diarios
- Hospitalización (de 2 a 3 días): 3,000 a 6,000 pesos diarios
- Honorarios del cardiólogo: 1,000 a 2,500 pesos al día \*

Total: entre **167,000 y 294,000 pesos**. En el Seguro Social pagaría unos **141,000 pesos**. \*\*

### *Distribución porcentual de las defunciones por causas de muerte 2015*



Lista especial de tabulados (tabulación para la mortalidad) CIE-10

Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad. Consulta interactiva de datos

\* Costos basados en hospitales en la Ciudad de México tomando como los mas altos al Hospital Angeles del Pedregal y Médica Sur y los mas bajos a Dalinde, Angeles Mocal o San José

\*\* Fuente: Estudio realizado por Pfizer