

Curriculum Vitae

Justine KAMGA FOKOU

Coordonnées	
Téléphone :	(+237) 677 889 900
Email :	Justine.Kamga@sante-humaine.cm
Localisation :	Quartier Bonapriso, Douala, Cameroun
Disponibilité :	Immédiate

Objectif Professionnel

Aide-Soignante expérimentée, certifiée et spécialisée dans les soins intensifs et l'urgence, avec **4 années d'expérience**. Je suis à la recherche d'un poste exigeant au **Service des Urgences de l'Hôpital Général de Douala**. Mon objectif est de mobiliser mes compétences techniques et mon sang-froid pour assister l'équipe médicale dans des situations critiques, tout en maintenant un environnement de soutien et de dignité pour les patients.

Expérience Professionnelle

Aide-Soignante en Soins Critiques

Hôpital Catholique Saint-Martin (HCSM) – Bali, Douala

Octobre 2021 – Actuel

- **Surveillance et Urgence** : Surveillance accrue des signes de détresse respiratoire ou circulatoire, et réaction rapide selon les protocoles établis par l'équipe d'infirmiers et de médecins.
- **Soins Techniques** : Réalisation des pansements simples, assistance à la pose et au retrait des cathéters veineux périphériques, et aide à l'installation des patients sous monitoring.
- **Ergonomie** : Application de techniques de mobilisation et de posture pour prévenir les complications liées à l'immobilité prolongée chez les patients en réanimation.
- **Communication** : Assurer la liaison entre les familles (souvent anxieuses) et l'équipe soignante, avec empathie et clarté, sous la supervision de l'infirmier.
- **Gestion des Stocks** : Réapprovisionnement constant des chariots d'urgence et vérification de la péremption du matériel de première nécessité.

Stage Pratique d'Aide-Soignante

Formation Sanitaire d'Arrondissement de Bassa – Douala

Février 2021 – Septembre 2021

- Rotation dans les services de pédiatrie et de médecine générale.
- Acquisition des techniques fondamentales de la bientraitance et des soins de base aux patients de tous âges.

Formation et Certifications

Diplôme d'État d'Aide-Soignante (DEAS)

École de Santé Publique "La Providence" – Douala
Obtention en Septembre 2021

- **Moyenne Finale** : 17,5/20 (Major de promotion dans sa filière).

Formation Certifiante en Réanimation de Base (BLS/ACLS)

Croix-Rouge Camerounaise – Délégation du Littoral
Certification renouvelée : Janvier 2024

Baccalauréat Scientifique, Série D

Lycée Joss – Douala
Obtention en 2018

Compétences et Qualités

Domaine	Compétences Spécifiques
Soins d'Urgence	Prise en charge initiale des chocs et des traumatismes mineurs, assistance aux procédures de réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
Hygiène & Sécurité	Application rigoureuse des procédures d'asepsie, maîtrise du tri des déchets d'activités de soins à risques infectieux (DASRI).
Relationnel	Grande résistance au stress et capacité à travailler efficacement sous haute pression, esprit d'équipe développé.
Gestion	Utilisation de logiciels de gestion des dossiers patients (DPI) pour la traçabilité des soins.
Langues	Français (Bilingue) ; Pidgin English (Courant - essentiel pour la communication locale).

Références

Dr. Maurice FOTSO
Chef de Service Adjoint des Urgences (Fictif)

Hôpital Catholique Saint-Martin

Tél. : 660 111 222

Email : maurice.fotso@hcsn.cm

Références professionnelles supplémentaires disponibles sur demande.