

EL FUTURO COMIENZA EN LA MENTE.

SIETE PRINCIPIOS.

JAIRO ALEJANDRO CAMACHO SANCHEZ

RESUMEN

En la actualidad el cerebro sigue siendo el órgano más complejo del mundo. A pesar de que la mente ha sido tema de conversación en muchos años no hemos explorado todas las potencialidades que nos brinda el cerebro. La mente y el cerebro son interdependientes de ahí es donde se parte que el futuro inicia en la mente y tiene como nombre enfoque psicopropectiva. Para organizar su comprensión y sistematización se han organizado los datos en siete principios los cuales juegan un factor muy importante al momento construir futuros, se dice que estos principios se pueden evolucionar conforme va pasando el tiempo y es un factor clave para una construcción de una planeación estratégica.

Para este artículo se parte de la teoría de psicopropectiva. Teoría idealizada por la psicofuturista colombiana **Martha Jaramillo** y la psicofuturista mexicana, **Alethia Berenice Montero**. El objetivo de esta unión se debe al estudio de los procesos cognitivos y conductuales de los seres humanos ante el futuro, y así dar una enseñanza vivencial de la prospectiva a partir de la esencia humana.

En esta lectura se especifican los siete principios cada uno con una frase clave que sustentan “el futuro comienza en la mente”:

1. No existe mente sin cerebro, y no existe cerebro sin mente.

El cerebro en la parte fundamental del cuerpo con el podemos controlar todo lo que sentimos, hacemos y pensamos, las decisiones que tomamos. Interviene en la atención, la capacidad de juicio, la planificación, la previsión, el control del impulso, la reacción y la empatía. Lo que le hagamos a nuestro cerebro influirá en mis acciones. El cerebro posee una parte dedicada específicamente al futuro.

2. No caminamos porque tenemos piernas, sino porque tenemos voluntad.

Algunas de nuestras partes del cuerpo están destinadas a avanzar hacia el futuro lo siguiente es ver cómo puede actuar en beneficio a nuestro futuro, hay un factor muy importante que es la fuerza de voluntad. Esta cuando tiene estímulos inadecuados, insuficientes o débiles, cualquier actividad se torna difícil de realizar, las partes del cerebro que se encargan de dominar esta parte son:

- Ganglios basales: felicidad, despreocupación, tranquilidad.
- Sistema límbico profundo: origen de la conducta.

Partiendo de esta información se necesita fuerza de voluntad por lo tanto el cerebro requiere ciertas acciones:

- Mantener las respectivas zonas cerebrales en equilibrio.
- Sustancias químicas en balance.

Tener objetivos concretos nos ofrece una dirección clara de las cosas e influye más tenerlos a la mano y revisarlos a diario.

3. **Creer, crear.**

Existen varios puntos que conforman lo que creemos:

- Historia de vida personal.
- El hemisferio izquierdo analiza datos nuevos con los existentes y permite una mayor probabilidad de planear el futuro al visualizarlo
- Sistemas de creencias. El cerebro toma papeles en los cuales la información se vuelve muy selectiva se transforma en nuestra verdad, lo que tenemos que tener claro es cuando ser comprensivos al momento de definir una realidad que no es válida para nosotros.
- Un ejemplo es que estamos en una película en 4D y que somos espectadores de luces, sonidos, movimiento los cuales hacen una representación de nuestras vidas.

4. **Anticipar la anticipación.**

La mente ayuda a reaccionar ante los hechos, pero a veces no lo hace con rapidez. La anticipación es un factor clave del cerebro por que realiza predicciones en donde se ve claramente una respuesta basada en la predicción.

En la psicopropectiva se concibe la idea de desarrollar un cerebro CAPI, cuyas siglas son creativo, anticipativo, proactivo e imaginativo.

Estos 4 factores son un estímulo que debemos potenciar para una adecuada planeación a futuro.

5. **Del inconsciente al autoconsciente.**

Los escenarios buenos ayudan al ojo de la mente a ver los cambios de forma más significativa. Reconoce señales y nos permite visualizar el futuro antes de que este suceda.

Planear escenarios ayuda al cerebro a ser más asertivo con nuestro futuro y nos permite actuar estratégicamente, creativamente y anticipadamente.

6. **Aceptar el cambio.**

Lo único constante es el cambio

El cambio rompe paradigmas.

Enfrentar los miedos.

El error no es temor.

Confía.

Vive

No te preocupes, pro-ocúpate.

7. **Somos seres universales.**

Somos parte de un todo. No somos responsables de lo que hacen los demás.

Somos responsables de nuestras acciones. Todas nuestras acciones pueden beneficiar o perjudicar a los demás.

**“SOLO A PARTIR DE MI MENTE PUEDO
TRANSFORMAR AL PARAÍSO EN INFIERNO
O AL INFIERNO EN PARAÍSO”**