



# DANIEL SILVA NASCIMENTO

PORTFÓLIO PROFISSIONAL – BIOMÉDICO

Avaliações, Narrativa e Propósito de Carreira



# Portfólio Completo de Avaliações Profissionais

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

## 1. Avaliação de Soft Skills com Feedback Estratégico

Daniel Silva Nascimento

Objetivo: Inserção e consolidação como biomédico hospitalar, com foco em análises clínicas, postura ética, excelência técnica e profissionalismo em ambiente Unimed.

### 1. Autoconhecimento e Inteligência Emocional

Daniel demonstra forte capacidade de refletir sobre seus sentimentos, reconhecer momentos de ansiedade e transformá-los em preparo. Sua iniciativa em buscar simulações, previsões de falas e planos de ação revela alto grau de autorregulação.

### 2. Comunicação e Escuta Ativa

Se comunica de forma respeitosa, objetiva e clara, ajustando o tom para contextos técnicos e interpessoais. Mostrou boa escuta ativa e estrutura de fala durante a entrevista.

### 3. Proatividade e Organização

Antecipação de demandas com autonomia e organização. Demonstra visão sistêmica e planejamento estratégico, características de liderança emergente.

### 4. Postura Profissional e Ética

Comportamento ético exemplar, respeito institucional, maturidade para esperar respostas do RH sem ansiedade. Forte senso de integridade.

### 5. Capacidade de Aprendizagem e Adaptação

Alta facilidade de absorção técnica, adaptação à cultura institucional e aprendizado com experiências. Perfil de rápido desenvolvimento técnico.

### Conclusão

Daniel tem um perfil comportamental que o destaca mesmo em início de carreira. Suas soft skills indicam

# **Portfólio Completo de Avaliações Profissionais**

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

alto potencial para integração eficiente, liderança futura e uma carreira sólida no ambiente hospitalar.

# **Portfólio Completo de Avaliações Profissionais**

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

## **2. Avaliação de Perfil Técnico-Comportamental**

Daniel apresenta perfil técnico-comportamental alinhado com rotinas laboratoriais hospitalares. É atento a normas, rigoroso com protocolos e demonstra bom senso de responsabilidade.

Em simulações de entrevistas, mostrou domínio de termos técnicos como controle interno/externo de qualidade, tipos de tubos de coleta, biossegurança, microbiologia clínica e interpretação de exames. Também compreende sua posição em equipes multidisciplinares.

Seu ponto forte é a atenção aos detalhes e a ética. Como ponto de desenvolvimento, buscará mais prática em rotina técnica sob supervisão.

Tem grande potencial de adaptação, aprendizado contínuo e pode ser um futuro líder técnico.

# **Portfólio Completo de Avaliações Profissionais**

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

## **3. Avaliação de Prontidão para o Mercado de Trabalho**

Daniel apresenta perfil técnico-comportamental alinhado com rotinas laboratoriais hospitalares. É atento a normas, rigoroso com protocolos e demonstra bom senso de responsabilidade.

Em simulações de entrevistas, mostrou domínio de termos técnicos como controle interno/externo de qualidade, tipos de tubos de coleta, biossegurança, microbiologia clínica e interpretação de exames. Também compreende sua posição em equipes multidisciplinares.

Seu ponto forte é a atenção aos detalhes e a ética. Como ponto de desenvolvimento, buscará mais prática em rotina técnica sob supervisão.

Tem grande potencial de adaptação, aprendizado contínuo e pode ser um futuro líder técnico.

# **Portfólio Completo de Avaliações Profissionais**

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

## **4. Avaliação de Potencial para Liderança em Ambiente Hospitalar**

Daniel apresenta perfil técnico-comportamental alinhado com rotinas laboratoriais hospitalares. É atento a normas, rigoroso com protocolos e demonstra bom senso de responsabilidade.

Em simulações de entrevistas, mostrou domínio de termos técnicos como controle interno/externo de qualidade, tipos de tubos de coleta, biossegurança, microbiologia clínica e interpretação de exames. Também compreende sua posição em equipes multidisciplinares.

Seu ponto forte é a atenção aos detalhes e a ética. Como ponto de desenvolvimento, buscará mais prática em rotina técnica sob supervisão.

Tem grande potencial de adaptação, aprendizado contínuo e pode ser um futuro líder técnico.

# Portfólio Completo de Avaliações Profissionais

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

## 5. Avaliação de Autorregulação Emocional e Comportamental

Daniel demonstra consciência clara de seus estados internos. Ele reconhece momentos de ansiedade ou incerteza e age com intenção. Em ambientes de saúde, isso é crucial.

### Planejamento Compensatório

Transforma desconforto em ações como simulações, estudo, organização. Mantém produtividade sob pressão.

### Diálogo Interno Estratégico

Evita pensamentos sabotadores. Usa falas internas que reforçam preparo e paciência.

### Tolerância à Frustração

Reage com serenidade a negativas. Reorganiza planos sem perder autoconfiança.

### Regulação do Impulso

Evita insistências indevidas. Demonstra inteligência relacional e institucional.

### Conclusão

A autorregulação de Daniel garante segurança emocional, boa convivência profissional e adaptação institucional.

# Portfólio Completo de Avaliações Profissionais

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

## 6. Narrativa Inspiradora: Vida, Saúde e Propósito

Daniel Silva Nascimento

Uma trajetória de superação, consciência e compromisso com a vida

Minha história como biomédico não começa em uma sala de aula, mas em um leito de hospital. Aos 17 anos, fui diagnosticado com doença renal crônica e iniciei um percurso de 9 anos marcado por hemodiálise, picos de hipertensão arterial (chegando a 18/12), crises de epilepsia e desafios físicos e mentais constantes. Convivi com limitações severas que afetaram minha rotina, meus estudos e minha percepção do tempo.

Ainda assim, nunca perdi a ideia de que minha história teria propósito. Em 2015, recebi um transplante renal - e com ele, a chance de viver com mais autonomia e dignidade. A recuperação foi lenta, e os efeitos colaterais dos medicamentos ainda me acompanham. Tenho dificuldades com o sono e sigo em tratamento para epilepsia e hipertensão. Mas hoje, com mais de 10 anos de convivência com essa condição, posso dizer com serenidade: estou vivo, funcional, grato - e pronto para contribuir.

Minha jornada na Biomedicina foi impactada por essa vivência. Por vezes, precisei trancar disciplinas ou adaptar minha rotina por questões clínicas. Mas isso não me atrasou - me fortaleceu. Terminei o curso em 2024, com experiência prática no Hospital das Clínicas da UFTM, publicações científicas e uma visão humanizada que poucos têm a oportunidade de cultivar de dentro para fora.

Hoje, mais do que um título, carrego uma missão: oferecer ao outro o cuidado que um dia precisei. Atuar com precisão técnica e sensibilidade, respeitando os limites do corpo e os silêncios da mente. Sei como é esperar um resultado de exame. Sei como é torcer por um diagnóstico que signifique alívio. Sei como é olhar para um profissional de jaleco com esperança - e quero ser essa presença para os outros.

Mesmo diante de propostas financeiras atraentes, escolho preservar minha saúde. Quero me casar, construir uma vida com serenidade, e manter o equilíbrio que tanto lutei para conquistar. Não abro mão da qualidade de vida, da leveza dos dias e da alegria de estar funcional, ativo e consciente.



# **Portfólio Completo de Avaliações Profissionais**

Daniel Silva Nascimento - Biomédico

Minha história me preparou não apenas para o mercado de trabalho, mas para entender que a vida - em qualquer ambiente - é o bem mais valioso que temos. E cada resultado que processo, cada técnica que executo, cada equipe que integro, carrega esse valor.

Assinado:

Daniel Silva Nascimento

Maio de 2025