

# Narrativa Inspiradora: Vida, Saúde e Propósito

Daniel Silva Nascimento

Uma trajetória de superação, consciência e compromisso com a vida

Minha história como biomédico não começa em uma sala de aula, mas em um leito de hospital. Aos 17 anos, fui diagnosticado com doença renal crônica e iniciei um percurso de 9 anos marcado por hemodiálise, picos de hipertensão arterial (chegando a 18/12), crises de epilepsia e desafios físicos e mentais constantes. Convivi com limitações severas que afetaram minha rotina, meus estudos e minha percepção do tempo.

Ainda assim, nunca perdi a ideia de que minha história teria propósito. Em 2015, recebi um transplante renal - e com ele, a chance de viver com mais autonomia e dignidade. A recuperação foi lenta, e os efeitos colaterais dos medicamentos ainda me acompanham. Tenho dificuldades com o sono e sigo em tratamento para epilepsia e hipertensão. Mas hoje, com mais de 10 anos de convivência com essa condição, posso dizer com serenidade: estou vivo, funcional, grato - e pronto para contribuir.

Minha jornada na Biomedicina foi impactada por essa vivência. Por vezes, precisei trancar disciplinas ou adaptar minha rotina por questões clínicas. Mas isso não me atrasou - me fortaleceu. Terminei o curso em 2024, com experiência prática no Hospital das Clínicas da UFTM, publicações científicas e uma visão humanizada que poucos têm a oportunidade de cultivar de dentro para fora.

Hoje, mais do que um título, carrego uma missão: oferecer ao outro o cuidado que um dia precisei. Atuar com precisão técnica e sensibilidade, respeitando os limites do corpo e os silêncios da mente. Sei como é esperar um resultado de exame. Sei como é torcer por um diagnóstico que signifique alívio. Sei como é olhar para um profissional de jaleco com esperança - e quero ser essa presença para os outros.

Mesmo diante de propostas financeiras atraentes, escolho preservar minha saúde. Quero me casar, construir uma vida com serenidade, e manter o equilíbrio que tanto lutei para conquistar. Não abro mão da qualidade de vida, da leveza dos dias e da alegria de estar funcional, ativo e consciente.

Minha história me preparou não apenas para o mercado de trabalho, mas para entender que a vida - em qualquer ambiente - é o bem mais valioso que temos. E cada resultado que processo, cada técnica que

## **Narrativa Inspiradora: Vida, Saúde e Propósito**

executo, cada equipe que integro, carrega esse valor.

Assinado:

Daniel Silva Nascimento

Maio de 2025