

você também está obrigado a usá-los, para prevenir acidentes e evitar as doenças profissionais.
 Mostre ao seu novo companheiro os perigos que o cercam no trabalho.
 Cada acidente é uma lição que deve ser apreciada, para evitar maiores desgraças.
 Todo o acidente tem uma causa que é preciso ser pesquisada, para evitar a sua repetição.
 Se você for acidentado, procure logo o socorro médico adequado. Não deixe que "entendidos" e "curiosos" concorram para o agravamento de sua lesão.
 Se você não é electricista, não se meta a fazer serviços de electricidade.
 Procure o socorro médico imediato, se você for vítima de um acidente, amanhã será tarde demais.
 As máquinas não respeitam ninguém; mas você deve respeitá-las.
 Atenda às recomendações dos Membros da CIPA e de seus mestres e chefes.
 Conheça sempre as regras de segurança da seção onde você trabalha.
 Conversa e discussão no trabalho predispõem a acidentes pela desatenção.
 Leia e reflita sempre os ensinamentos contidos nos cartazes e avisos sobre prevenção de acidentes.
 Os anéis, pulseiras, gravatas e mangas compridas não fazem parte do seu uniforme de trabalho.
 Mantenha sempre as guardas protetoras das máquinas nos devidos lugares.
 Pare a máquina quando tiver que consertá-la ou lubrificá-la.
 Habitue-se a trabalhar protegido contra os acidentes. Use equipamentos de proteção adequados a seu serviço.
 Conheça o manejo dos extintores e demais dispositivos de combate ao fogo existentes em seu local de trabalho. Você pode ter necessidade de usá-los algum dia.



MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO

CARTEIRA DE TRABALHO E PREVIDÊNCIA SOCIAL



Número 85.736 Série 00054-P4

Debora da Silva Rangel
ASSINATURA DO PORTADOR

PROIBIDO PLASTIFICAR

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
Conselho Federal de Enfermagem
Inscrição - COREN PA 000.500.549
ENFERMEIRO

NOME DEBORA DA SILVA RANGEL
NATURALIDADE / UF / NACIONALIDADE CASTANHIAL PA BRASILEIRA
DATA DE NASCIMENTO 18/09/1989 DATA DE VALIDADE 22/01/2023
FOTO
11685879
PRESENTE

FILIAÇÃO PAULO IVAN NAKANO RANGEL
NILZA DA SILVA RANGEL
IDENTIDADE 5741775
ORGÃO EXPEDIDOR PC-PA
CPF 006.941.952-35
DATA DE EMISSÃO 22/01/2018
ASSINATURA DO PORTADOR Debora da Silva Rangel
VALIDA EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL

VALIDE COMO DOCUMENTO DE IDENTIDADE
FIMITE PUBLICA/AR/IN/ISS/08/05/2009
DE 12/07/3 E LEI 6.206 DE 07/05/75