

# Formulário para definição de objetivos

Descreva o contexto da sua vida profissional e/ou acadêmica.  
Conte um pouco sobre elas, faça um resumo geral dos principais acontecimentos que marcaram a sua trajetória.

Descrição de sua vida profissional, carreira e principais acontecimentos de sua trajetória de trabalho

Defina sua Visão de Carreira, que seria o seu melhor posicionamento do futuro, onde você quer chegar

Descrição detalhada de onde você quer chegar

Defina um ou mais objetivos de sua carreira a serem atingidos em 1 ano, utilizando o método SMART. Lembre-se que objetivos devem ser

- Específicos e simples
- Mensuráveis e motivadores
- Alcançáveis para a situação atual
- Relevantes
- Atrelados a um prazo

Objetivo Um

Descrição detalhada do objetivo, com estado final e prazo.

Objetivo Dois

Descrição detalhada do objetivo, com estado final e prazo.

Para cada objetivo, defina atividades essenciais para realizar. Pode incluir cursos, leitura de livros, projetos pessoais, trabalho ou certificações, por exemplo.

Além disso, defina a frequência de monitoramento, para permitir o acompanhamento do objetivo.

**Objetivo Um**

Atividades essenciais para realizar

Acompanhar semanalmente os resultados

**Objetivo Dois**

Atividades essenciais para realizar

Acompanhar mensalmente os resultados