
Proposta de Valor

Formação em NeuroYoga

Método baseado nas Neurociências

Esse documento que você está tendo a **oportunidade** de acessar, é a **Proposta de Valor da Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy**, que tem o objetivo de trazer uma **ideia clara, concisa e transparente** de como esse Curso pode ser um **divisor de águas para você!**

Aqui você vai entender a sua **jornada como Aluno**, desde a sua **INSCRIÇÃO** até a sua **CERTIFICAÇÃO**.

Elaboramos este documento em **formato de perguntas e respostas**, a partir dos mais diversos questionamentos que colecionamos das pessoas sobre a **Formação em NeuroYoga**.

Aqui entregamos **transparência** e **seriedade** nesse trabalho **pioneiro** que desenvolvemos **desde 2016**.

Pedimos que **leia atentamente toda a Proposta de Valor** e ao final, caso precise de mais esclarecimentos **estamos sempre à sua disposição para lhe atender** pelos mais diversos canais de comunicação, de acordo com sua preferência!

Ao final do documento você encontrará os dados de contato.

Boa leitura! 👉

O que é o NeuroYoga?

O **NeuroYoga** apresenta **uma nova visão do Yoga à luz das Neurociências** trazendo um **conceitos únicos e inovadores**, que **rompem** com a **estrutura atual** quanto a **compreensão e transmissão da Filosofia do Yoga**. O resultado é um Yoga moderno e atual, que através de uma prática inteligente, melhora o corpo e a mente, produzindo saúde física e mental.

O que a Formação em NeuroYoga entrega?

Um conhecimento técnico que vai **capacitar** você **em 6 meses** a **elaborar e conduzir** uma **prática inteligente de forma lógica e coerente** para **si mesmo(a)** e/ou para **seus alunos**. Além disso, poderá conquistar a Certificação Internacional sob a chancela do YogIN App® Academy validada pelo Yoga Alliance®, **concedendo-lhe o título de Professor(a) de NeuroYoga**.

A **Formação em NeuroYoga** entrega o **conteúdo** através de **dois caminhos**:

- **ESTUDO TEÓRICO**: você irá compreender, baseado no **desenvolvimento das Neurociências**, o funcionamento do cérebro e da mente e sua consequência no comportamento humano. Esse tipo de conhecimento permitirá que você faça uma reengenharia dos seus processos emocionais.
- **ESTUDO PRÁTICO**: através das **técnicas do Yoga**, que possuem resultados baseados em evidências científicas, produzir **saúde física e mental**. Esse tipo de conhecimento permitirá que você use ferramentas práticas para o seu autodesenvolvimento.

O **NeuroYoga não entra** na questão da **espiritualidade**, não aceita **dogmas** e não apela para **misticismos**, de forma que pessoas de **qualquer tipo de crença ou religião possam praticar** sem nenhum inconveniente.

Também **não possui mantras, culto a divindades hindus ou gurus**, não pratica meditação com **objetivo de alcançar a iluminação** e a cura para todos os problemas. Mas sim, com o **objetivo de melhorar o corpo e a mente**, produzindo **saúde física e mental** ao praticante.

Para quem é indicada a Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy?

- É para quem quer se tornar um(a) **Neurocientista do Yoga**, ou seja, alguém que faz uma **profunda investigação** sobre o **funcionamento do corpo e da mente** e **valida** suas conclusões **a partir do método científico**.
- Também é para quem já é **Professor(a) de Yoga** e deseja **atualizar o seu conhecimento** no **Yoga**, já que traz um **método baseado nas Neurociências**.
- É para você que deseja **começar a dar aulas e se tornar Professor(a) de Yoga**. Ou seja, quer **ensinar Yoga profissionalmente e gerar renda com suas aulas**, através de um **método** que crie **valor real aos seus alunos com alunos motivados**.
- **Se você já tem alguma profissão** e atua como Fisioterapeuta, Educador(a) Físico(a), Massagista, Personal Trainer, Enfermeiro(a), Psicólogo(a) e **quer impulsionar sua carreira com o Yoga**, ampliando o seu **portfólio de serviços**.
- A Formação em NeuroYoga do YogIN App Academy, **é para quem precisa de uma Escola que emita o Certificado Internacional com selo Yoga Alliance®**, a maior associação de Yoga do mundo, que através de um rigoroso processo aprova apenas as escolas que **atingem um alto padrão de ensino**. Importante para quem deseja **dar aulas fora do Brasil**, bem como, em **instituições brasileiras** que **exigem a Certificação do Yoga Alliance®**.
- Deseja se **aprofundar no Yoga à luz das Neurociências** como uma **jornada de autoconhecimento** para uma **transformação pessoal**.
- A Formação em NeuroYoga é para quem quer **um Yoga moderno e atual**, baseado em evidências! É para quem está disposto(a) a **quebrar paradigmas, questionar crenças e dogmas** e estar em **constante aprimoramento e transformação!**

Posso confiar na Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy?

- A Formação em Yoga do YogIN App **existe desde 2016**, e conta com o **PIONEIRISMO** e **TRADIÇÃO** em **formar Professores de Yoga por esse Brasil e mundo afora!**
- **Formamos mais de 500 Professores** que transformaram suas vidas e a de seus alunos **através do nosso método.**
- O ano de 2022 entra para história do YogIN App®, pois **a Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy foi certificada pelo Yoga Alliance® Internacional**, a maior associação de Yoga do mundo, que através de um rigoroso processo aprova apenas as escolas que **atingem um alto padrão de ensino.**
- Foi também em 2022, que lançamos a **Formação em NeuroYoga com o método baseado nas Neurociências.**
- Aproveite e veja o que **os alunos formados falam de nós** [clikando aqui](#) (Playlist no canal do YouTube do YogIN App®).

Quem é o Coordenador da Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy?

Daniel De Nardi, Professor de Yoga há mais de 25 anos, certificado pelo Yoga Alliance® E-RYT 500h.

Em 2015, fundou o YogIN App® Escola de Yoga Online e hoje se divide em:

- YogIN App Academy - Formação em NeuroYoga
- YogIN App Studio - Aulas de Yoga Online

É o criador do método NeuroYoga, resultado de mais de 25 anos de **pesquisas** sobre o **corpo e a mente**, e da **prática e do ensino diário do Yoga**.

Escreveu mais de **10 livros sobre Yoga, Meditação e Filosofia da Mente**. Alguns deles abaixo:

- Asana: Posturas do Yoga
- Como o Conhecimento Liberta do Sofrimento
- Sámkhya: Ancestral Filosofia Moderna
- O Yoga do Autoconhecimento
- As origens do Yoga e da Meditação
- Pra que Meditar?
- Como Funciona a Meditação
- O Yoga e o Stress

Tem algum pré-requisito para fazer a Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy?

Não! Em contrapartida, se a sua motivação é a **certificação em 6 meses**, qualidades como disciplina, constância e consistência serão necessárias para se comprometer com os **estudos teóricos e com as práticas (sadhanas) durante a jornada** dos 6 meses.

Quantas horas-aulas a Formação possui?

A Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy adota o padrão do Yoga Alliance® Internacional de **200 horas de treinamento divididas em estudos teóricos e práticos.**

A Formação em NeuroYoga do YogIN App® é reconhecida pelo Yoga Alliance® Internacional?

- **SIM!** O YogIN App® conquistou a Certificação Internacional do Yoga Alliance® em 2022.
- Isso significa que o aluno que cumprir os requisitos da Certificação, vai receber o Certificado de Professor(a) de Yoga do YogIN App® Academy com o selo do Yoga Alliance®.
- Com isso, vai conseguir registrar o seu certificado no Yoga Alliance®, **podendo atuar em qualquer escola/empresa do Brasil e do mundo que exija a chancela dessa Instituição** na contratação de professores.
- **O Yoga Alliance® é a maior associação que representa a comunidade de Yoga no mundo**, com mais de 7.000 Escolas de Yoga Registradas (RYS) e mais de 100.000 Professores de Yoga Registrados (RYT). O Yoga Alliance® promove e apoia a alta qualidade, segurança, acessibilidade e equidade no ensino do Yoga. Aprova apenas as escolas que **atingem um alto padrão de ensino**, através de um processo rigoroso.

Qual a data de início, término e duração da Formação?

Assim que seu pagamento é **aprovado**, a sua **inscrição** está **confirmada** e o acesso ao conteúdo é **imediato**.

Em 6 meses você já pode obter o Certificado sob a chancela do YogIN App® e iniciar o processo de validação no Yoga Alliance®! Tudo que você precisa é se dedicar pelo menos **1 hora por dia aos estudos teóricos** e realizar sua **sadhana diária (prática de Yoga)**.

Concluir a Formação em 6 meses é uma POSSIBILIDADE que colocamos para os alunos, visto que desenhamos o Curso para que seja possível alcançar o Certificado dentro deste período. Sabemos que muitos dos alunos precisam de mais tempo para concluir, e diante disso, **flexibilizamos** essa questão do prazo **para que o aluno finalize no seu próprio tempo.**

O acesso ao conteúdo da **Formação em NeuroYoga é VITALÍCIO!**

Como acessar o conteúdo?

Assim que completar sua inscrição e o pagamento for identificado, você **receberá um e-mail** com o **link da plataforma de estudos** que **hospeda o conteúdo da Formação em NeuroYoga**. Você deverá fazer o seu login com os dados cadastrados no ato da inscrição!

Utilizamos a **Hotmart**, a maior e mais completa plataforma de ensino à distância da América Latina, **para hospedar o conteúdo**.

Em qual formato o conteúdo é entregue?

100% online em **formato EaD** (Ensino à Distância) através de **videoaulas** que **vão sendo liberadas ao longo dos 6 meses do Curso**.

São disponibilizados materiais de apoio?

Além das videoaulas, diversos **materiais de apoio** são disponibilizados, tais como:

- **Apostila** com os principais tópicos das aulas
- Manual de **asanas** com as posturas principais, com suas variações, contraindicações, adaptações
- **Glossário** dos principais termos das **Neurociências**
- Arquivo com o **Conteúdo Suplementar** com as referências que deram base à Formação em NeuroYoga: Livros, Filmes, Documentários e Podcasts

Haverão aulas práticas de Yoga durante a Formação?

- **SIM!** Durante os 6 meses do Curso, você poderá praticar a Sadhana (aula prática de Yoga) que acontece todos os sábados às 7 horas da manhã (horário de Brasília) online ao vivo com duração de aproximadamente de 1 hora, realizada na plataforma do Google Meet (ficam gravadas e são disponibilizadas posteriormente na plataforma).
- A Sadhana tem o objetivo de apresentar o ambiente real de uma aula.
- Nestas aulas você irá aprender a ensinar as técnicas e a vivenciá-las como um aluno.

Quais requisitos cumprir para conquistar o Certificado?

- Completar **100% das aulas online do Curso na Plataforma EaD** (Ensino à Distância). É pré-requisito para realizar a avaliação teórica.
- Avaliação teórica: ter no **mínimo 70% de acerto**. É pré-requisito para realizar a avaliação prática.
- Avaliação prática: **ministrar uma aula de yoga** de 20 (vinte) minutos de duração para pelo menos 01 aluno praticante e **ser aprovado pela banca avaliadora**.
- Ter o **pagamento do Curso concluído**.

Quais vantagens em ter o Certificado registrado no Yoga Alliance®?

- Importante para quem **deseja dar aulas fora do Brasil**, bem como, em **instituições brasileiras que exijam a Certificação do Yoga Alliance®**.
- Reconhecimento internacional.
- Facilidade na **aprovação de vistos de trabalho** que exijam especialização profissional com reconhecimento internacional.
- Validação de um compromisso com **normas éticas** adotadas internacionalmente que **regulam e protegem a relação entre professor e aluno**.
- Melhor **visibilidade** do seu **currículo** de Professor(a) com maior **possibilidades profissionais e de ganhos financeiros**.

Como funciona a avaliação da sua aula prática para fins da Certificação?

A avaliação da aula prática se dá por **VÍDEO** que funciona da seguinte forma:

- O Aluno deve enviar ao YogIN App um vídeo de 20 (vinte) minutos no qual esteja ministrando uma aula de yoga para pelo menos 1 (um) praticante;
- O vídeo deve ter boa qualidade de áudio e imagem e deve aparecer o corpo inteiro de ambos e sem edição;
- O vídeo será analisado pela Coordenação do Curso ou por um Professor de Yoga nomeado que fará suas considerações quanto à aprovação ou não aprovação do Aluno;
- A devolutiva da aprovação ou reprovação é feita por vídeo com os devidos feedbacks da aula, sendo enviado um comunicado ao Aluno por email com o link para a visualização do vídeo.

É oferecido algum bônus?

SIM, a **Mentoria individual para análise da simulação da sua aula prática da avaliação!**

Se dá através do envio de vídeo gravado como se fosse uma simulação idêntica da sua aula prática de avaliação para o avaliador analisar e mencionar os seus pontos fortes e oportunidades de melhoria para sua aula de avaliação final.

A oportunidade é aberta no **4º mês de Curso** e poderá ser utilizada até completar os **6 meses do Curso**.

Quais são os canais de comunicação do Curso?

- Própria **Plataforma da Hotmart** (área de estudos);
- **E-mail**; e
- **Canal de Recados e Grupo de Conversa** exclusivo da Formação no **Telegram**.

É oferecido algum período de garantia?

SIM! Garantia de 15 dias de satisfação a partir da data de compra ou seu dinheiro de volta!

Por meio da **Garantia de Satisfação Inicial**, o YogIN App assegura ao Aluno o direito de, dentro do **período de 15 (quinze) dias contados da efetivação do pagamento**, por qualquer motivo, interromper o Curso e solicitar a devolução dos valores já pagos. Serão devolvidos através de sistema de reembolso correspondente ao meio de pagamento usado.

Qual é a segurança de fazer a Formação com o YogIN App®?

Além da **Garantia de Satisfação Inicial**, temos um **contrato de prestação de serviços**. É uma proteção para ambos os lados e uma forma de validar nossa relação comercial entre a instituição de ensino e o aluno.

A assinatura do contrato se dá **por assinatura eletrônica**, um processo simples, rápido e que facilita essa tarefa para ambas as partes e possui validade jurídica.

Existe acompanhamento, suporte ao aluno, contato com os professores e como tirar as dúvidas sobre o conteúdo das aulas?

- O Curso é **online**, porém, é feito por **pessoas reais** que estarão ao seu lado durante a sua jornada da Formação oferecendo **todo o suporte necessário**.
- **Disponibilizamos canais de comunicação oficiais para dúvidas e suporte técnico** mantendo a equipe ativa para respostas.
- No **Grupo de Conversa exclusivo no Telegram**, a Equipe YogIN App se faz presente para interagirmos, trocarmos informações e experiências!
- Todas as dúvidas sobre o conteúdo das aulas **são respondidas pelo Coordenador do Curso, Daniel De Nardi, em até 48 horas**. Na área de estudos, existe o campo de **comentários** abaixo de cada aula e você poderá **fazer quantas perguntas forem necessárias** em relação ao conteúdo da aula. Ou ainda, enviar suas dúvidas para o **email de atendimento exclusivo aos alunos da Formação**.
- A **Mentoria Individual** é outra oportunidade de ter contato exclusivo com o Coordenador do Curso, Daniel De Nardi para trocas de ideias e tirar suas dúvidas!

Ainda não viu o Programa da Formação em NeuroYoga?

- No Programa você vai **descobrir tudo que vamos ensinar na Formação em NeuroYoga do YogIN App® Academy**.
- [Clique aqui](#) para **enviarmos o Programa para você**.

Precisa de ajuda para mais algum esclarecimento?

- [Clique aqui](#) para falar pelo **WhatsApp** (número +55 48 99618-5429); ou
- Envie um **E-mail** para contato@yoginappacademy.com; ou
- Deixe seus dados [clicando aqui](#) que entraremos em contato em até 48 horas.