

Conclusione sondaggi: (su 50 sondaggi condotti tramite google docs)

1) Le persone preferiscono sport individuali che quelli di gruppo (La maggior parte fa Palestra/nuoto), tuttavia vi è una buona percentuale di sport di gruppo.

2) Chi ha smesso di fare sport è perché: Lo studio/lavoro prendevano troppo tempo+ impossibilità di organizzarsi temporalmente; Gruppi sportivi inadeguati;

3) Lo sport aiuta in modo sensibile gli individui. Nello specifico: Aiuta a scaricare tensione/stress, imposta obiettivi da seguire per le persone, si creano e si mantengono relazioni sociali, Benessere fisico e mentale.

4) I contro e problemi comuni di praticare l'attività sportiva sono: E' difficile mantenere motivazione per continuare lo sport, Trovare tempo per praticare lo sport, Trovare gruppi/ambienti che ti possono giudicare (negativamente, sentirsi presi di mira), costi elevati e luoghi distanti da casa/lavoro.

5) Circa il 30/40% delle persone che praticano attività sportiva è interessato a provare nuovi sport, spesso simili a quelli già praticati

6) Circa il 50% delle persone che ha risposto al sondaggio è uno studente/lavoratore fuorisede. Questi hanno mostrato difficoltà nella gestione del tempo da quando si sono trasferiti, causa impiego, costi (per chi si è trasferito a Milano)

.

Si trova quindi, che, per raggiungere l'obiettivo di spronare le persone a fare più attività fisica è necessario:

a) Integrarsi con il calendario degli individui in modo da trovare orari compatibili in cui questi possano allenarsi (anche poco), soprattutto se trasferiti da poco. Una possibile ottimizzazione è anche la valutazione dell'affollamento della struttura (genericamente ci vuole più tempo a praticare attività se la struttura è sovraffollata)

b) Mostrare strutture/luoghi vicini e poco costosi

c) Un sistema di "friendliness" per valutare positività (tossicità) di persone, con possibilità di creare gruppi che danno il benvenuto anche agli individui meno esperti

d) Motivare le persone, tramite servizi che mostrano lo stato dei progressi compiuti, o rimuovendo l'aspetto "Noioso" proponendo nuove attività.