

NIVEL 2

RETOS CON AROS

1

Lanza el aro por encima de la cabeza y cógelo con la misma mano 5 veces seguidas: **derecha**.

2

Lanza el aro por encima de la cabeza y cógelo con la misma mano 5 veces seguidas: **izquierda**.

3

Lanza el aro por encima de la cabeza con una mano y cógelo con la otra 10 veces seguidas.

4

Mueve el aro con la muñeca derecha 10 segundos.

5

Mueve el aro con la muñeca izquierda 10 segundos.

