



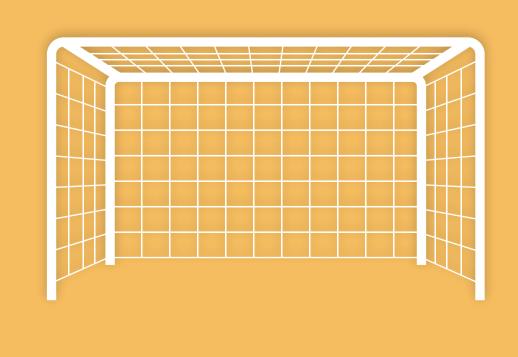
RETOS FÚTBOL

| 1 | Haz 25 pases con un compañero a <u>3 metros</u> de distancia. Utiliza ambas piernas. <i>Tiempo: 30 segundos</i> . |
|---|---|
| 2 | Realiza un zig-zag de <u>12 m</u> de largo esquivando neumáticos <u>separados por 4 m</u> . Tiempo: 24 s. |
| 3 | Puntería: golpea el balón para derribar <u>2</u> <u>bloques</u> colocados uno encima de otro en posición vertical. <i>Distancia: 4 m</i> . |
| 4 | Soy capaz de <i>meter</i> un penalti siguiendo las normas establecidas. |
| 5 | Soy capaz de <i>parar</i> un penalti siguiendo las normas establecidas. |
| 6 | Realiza un zig-zag de <u>12 m</u> de largo esquivando bancos suecos colocados en paralelo <u>separados</u> <u>por 4 m</u> . Tiempo: 24 s. |
| | Pared: golpeo el balón 10 veces seguidas a la pared sin perder el control. Utilizo ambas piernas y no puedo para el balón. |
| | Rodillas: golpeo el balón <u>3 veces</u> con la rodilla |





el balón con las manos.



antes de que caiga al suelo. Al empezar sujeto



