



GUACAMOLE

(Tiempo de elaboración: 10 minutos)

Ingredientes

- 1 aguacate
- 1 tomate
- 1 lima
- Aceite
- 1/4 de cebolla o un poco
- Cilantro

Elaboración

Todos conocemos el guacamole: una comida perfecta para tomar con unos nachos y muy saludable.

Comprobaréis que haciéndolo natural está mucho más rico que los que tenemos ya preparados en las tarrinas de los supermercados.



- 1 Abrimos el **aguacate** y lo ponemos en el plato.
- 2 Partimos el **tomate** (que no sea muy grande, el tomate pera puede ser un buen tamaño) y la cebolla que vayamos a utilizar.
- 3 Lo aplastamos todo con el tenedor hasta que se mezclen todos los ingredientes.
- 4 Por último vertemos un chorro pequeño de **aceite**, exprimiremos media **lima** y añadimos un poco de **cilantro**.
- 5 Volvemos a aplastarlo con el tenedor hasta que se mezclen bien todos los ingredientes.