

NIVEL 2

RETOS BALONCESTO

1	<u>Botar</u> 30 veces el balón con la mano derecha .
2	<u>Botar</u> 20 veces el balón con la mano izquierda .
3	Hacer un <u>zig-zag</u> (16 m) con 4 entre cada cono usando ambas manos sin parar de botar.
4	<u>Botar 2 balones</u> a la vez 10 veces.
5	Hacer 16 <u>pases</u> a dos manos seguidos con un compañero/a sin que caiga el balón (2m).
6	<u>Puntería</u> con 3 aros en la portería a 2 m de distancia. Acertar 3 de 4 intentos.

