



RECETA EN FAMILIA

¡Bienvenidos al concurso familiar!

Los 4 mejores platos podrán elegir la actividad a realizar en una de las sesiones. Las bases del concurso son las siguientes:

- 1 El plato debe ser elaborado con **familia o amigos** (podéis juntaros con compañeros de clase para hacerlo).
- 2 Es imprescindible que sea un plato **saludable**.
- 3 Se valorará la **foto** y la **presentación** del plato.
- 4 Tenéis que aportar un documento en el que indiquéis los **ingredientes** y expliquéis las **elaboraciones**.

¡A cocinar! ¡Estoy deseando ver vuestros platos!

