

## NIVEL 3

# RETOS COMBAS

1

Coloco bien la cuerda.

2

Doy 6 saltos seguidos jugando al reloj.

3

Doy 3 saltos hacia delante a la pata coja: **derecha**.

4

Doy 3 saltos hacia delante a la pata coja: **izquierda**.

5

Doy 6 saltos hacia atrás.

6

Doy 2 saltos hacia atrás a la pata coja: **derecha**.

7

Doy 2 saltos hacia atrás a la pata coja: **izquierda**.

8

Doy 6 saltos por equipos.

9

Corro mientras salto a la comba.

