



ESPAGUETIS DE CALABACÍN CON HUEVO POCHÉ Y PESTO ROJO (Tiempo de elaboración: 1 hora)

<u>Ingredientes</u>

- 2 calabacines
- 2 huevos
- Pesto rojo
- Aceite

- laguacate

Una receta muy

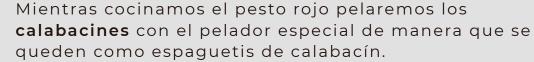
Elaboración

saludable y como veis como muy pocos ingredientes. Lo que lleva más tiempo es la realización del pesto rojo, pero lo podéis hacer al mismo tiempo que pelamos el calabacín y lo freímos.

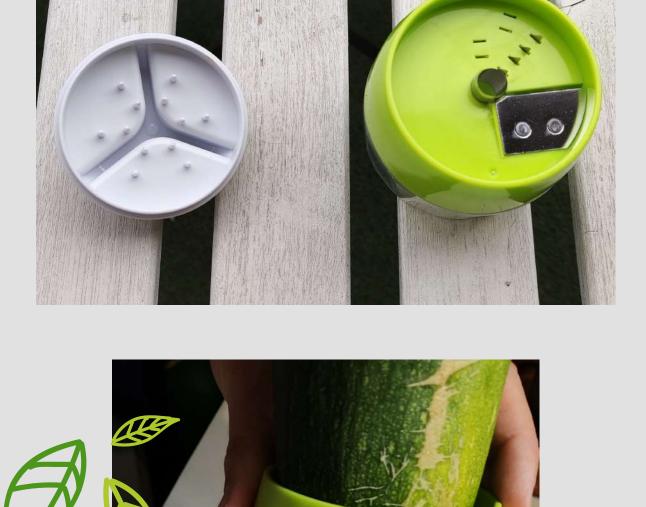


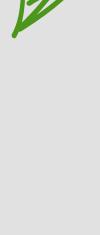
Receta Pesto Rojo

En primer lugar nos disponemos a preparar el **pesto rojo**, cuya receta podéis ver haciendo click en el ícono abajo:













Por último haremos el **huevo poché** tal y como podéis ver en el siguiente enlace: "Receta huevo poché". Hacer

el huevo de esta manera no es sencillo, por lo que otra

Una vez tengamos todos los elementos, los colocamos

opción puede ser hacer el huevo frito.

en el plato y... ¡a comer!