

NIVEL 1

RETOS CON AROS

1

Lanza el aro y cógelo 5 veces seguidas con la mano **derecha**.

2

Lanza el aro y cógelo 5 veces seguidas con la mano **izquierda**.

3

Lanza el aro con una mano y cógelo con la otra 5 veces seguidas.

4

Mueve el aro con la muñeca **derecha** 5 segundos.

5

Mueve el aro con la muñeca **izquierda** 5 segundos.

