

ETAPA EGOCÉNTRICA I

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

	MES 1/2	MES 3/4	MES 5/6	MES 7/8	MES 9/10	MES 11/12
TÉC	Conducción	Regate	Control Simple	Giros con balón	Conducción	Regate
TÁC	Acoso	Entrada	Apoyo	Marcaje	Acoso	Entrada
JE	Amplitud	Profundidad	Protección balón	Rechace	Amplitud	Profundidad

ETAPA EGOCÉNTRICA I

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS EN LA ACTIVACIÓN MENSUAL

	TÉCNICA	TÁCTICA	JUEGO EQUIPO
SEMANA 1	Contenido parte principal	Percepción Centro de Juego	Descentralización Centro de juego
SEMANA 2	Contenido parte principal	Percepción Centro de Juego	Descentralización Centro de juego
SEMANA 3	HMB + Tiro (separado o junto)	Percepción Centro de Juego	Descentralización Centro de juego
SEMANA 4	Pase + Control Orientado (por separado)	Percepción Centro de Juego	Descentralización Centro de juego

ETAPA EGOCÉNTRICA II

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

	MES 1/2	MES 3/4	MES 5/6	MES 7/8	MES 9/10	MES 11/12
TÉC	Pase	Control Orientado	Regate*	Conducción balón*	Rechace*	Pase
TÁC	Desmarque	Cobertura Defensiva	Apoyo*	Marcaje*	Acoso*	Desmarque
JE	Líneas de pase	Profundidad*	Amplitud*	Protección balón*	Entrada*	Líneas de pase

ETAPA EGOCÉNTRICA II

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS EN LA ACTIVACIÓN MENSUAL

	TÉCNICA	TÁCTICA	JUEGO EQUIPO
SEMANA 1	Contenido parte principal	Percepción Centro de Juego	Distribución básica de los espacios
SEMANA 2	Contenido parte principal	Percepción Centro de Juego	Distribución básica de los espacios
SEMANA 3	HMB	Percepción Espacios Próximos	Distribución básica de los espacios
SEMANA 4	Tiro + Centro (por separado)	Percepción Espacios Próximos	Distribución básica de los espacios

ETAPA SUMATIVA I

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

	MES 1/2	MES 3/4	MES 5/6	MES 7/8	MES 9/10	MES 11/12
TÉC	Tiro	Pared	Pase*	Control Orientado*	Regate*	Tiro
TÁC	Reequilibrio Defensivo	Cobertura Ofensiva	Temporización	Triangulo Defensivo (Disuasión)	Desmarque*	Cobertura Defensiva*
JE	Superioridad Numérica	Juego en bloque	Cambio Orientación	Presión	Líneas de pase*	Profundidad*

ETAPA SUMATIVA I

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS EN LA ACTIVACIÓN MENSUAL

	TÉCNICA	TÁCTICA	JUEGO EQUIPO
SEMANA 1	Contenido parte principal	Percepción Espacios Próximos	Distribución racional de los espacios
SEMANA 2	HMB	Percepción Espacios Lejanos	Distribución racional de los espacios
SEMANA 3	HMB	Orientación corporal	Distribución racional de los espacios
SEMANA 4	Centro + Cabeceo (por separado)	Orientación corporal	Distribución racional de los espacios

ETAPA SUMATIVA II

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS DE ENTRENAMIENTO

	MES 1/2	MES 3/4	MES 5/6	MES 7/8	MES 9/10	MES 11/12
TÉC	Centro	Cabeceo	Pared*	Tiro*	Pase*	Cambio Orientación*
TÁC	Doblamiento	Crear y Ocupar espacios	Desdoblamiento	Triangulo Defensivo (Interceptar)	Cobertura Ofensiva*	Presión*
JE	Contraataque	Defensa Posicional	Segunda Jugada	Estrategias Circulación balón	Superioridad Numérica*	Juego en bloque*

ETAPA SUMATIVA II

PROGRAMACIÓN CONTENIDOS EN LA ACTIVACIÓN MENSUAL

	TÉCNICA	TÁCTICA	JUEGO EQUIPO
SEMANA 1	Contenido parte principal	Percepción Espacios Lejanos	Distribución racional de los espacios
SEMANA 2	HMB	Orientación corporal	Reestructuración de los espacios
SEMANA 3	HMB	Giro cabeza	Reestructuración de los espacios
SEMANA 4	HMB	Giro cabeza	Reestructuración de los espacios