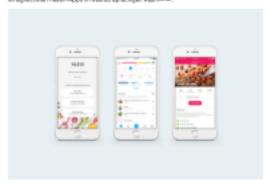


Umfassende Analyse der Yazio-App: Funktionen, Features und Bewertung

Die Yader-App ist eine der Körenden deutschen Kalerienzillen und Braihnungs-Apps, die sich durch ihre innovative Konstierzinn aus. Ro-gestützten Peatures, untfrassenden Interstätlisten-Tablung und einer bewutzen Weunstützen Gestfällche auszeichnet. Mit über Konfallissens Ratbern webweit und einer Bewurzung von 4,6 Stennen statistet als sich als eine der entlespectivate health-Apps in deutschappen feber Bauerität.



Screemhots of the Yazis app showcasing login options, daily nutrition tracking, and detailed food nutrient information in German.

Haupifunktionen und Festures der Yazio-App

Kalerienzähler und Ernährungstagebuch

Das Herzellick der Yazio-App ist des Ernöhrungstagebech mit integriertem Kalmienzilhier ¹⁸

6. Die App beist dies Desemberk mit läber 4 Milliamen Lebenamhölde, was einer 95% silber vorrügberen Aubenangssellich absolatiel. ²⁸

7. Diese untangssellich Aubenangssellich absolatiel. ²⁸

7. Diese untangssellich bei eine Gestellich auf diesem Mathematik profitie zu erfassen.

Doobboard-Fortunes:

- Tägliche Kalorieräbersächt. Zeigt konsumierte, nerbeibende und verbranete Katolen an⁽³⁾
- Makeonälfestelli-Tracking: Detaillierte Verfolgung von Kohlenhydratien, Proteinen und Fedura M.
- Mahtzeitenauffellung: Unferteilt den Tag in Frühstlick, Mittagessen, Abendessen and Snacksill.
- Addytitie- und Schriftzifder Automatische Erfassung Körperlicher Artistäten ^[2]





Oversieve screen of the Yazio app showing calorie and macrosustreet tracking for mosts the breakfast and lunds.

KI-gos/Otzte Lebensmittelerkennung

Eine der nevstriftenisten Funktionen ist die Ki-basierts Foto-Entermang von Leitensmittelt, die mit Wester 12-400 eingeführt verstelläß. Diese Technologie er möglicht es Natzen. Mankzeben einfach zu tötografierse und automatisch Karolien sowie hähndaffe schätzen zu tessen.

Kirl Cookures im Gotoit:

- Fata-finaking frazer k\u00e4nsen ein Fsta aufentener, um Portionsgr\u00f6ten, Katolen und Makson\u00e4nsptoffe pu sch\u00e4tper\u00e43\u00e43\u00e43\u00e4\u00e4\u00e4n
- Automatische Edwarmung: Funktioniert für Takennung-Derk Mei, Restausset-Maktzeben und selbst gebod de Sprinze M.

Wissenschaftliche Studien zur Geneeligkeit von 16-gestützter Lebenmittelerkennung zeigen jedoch gemischte Engelmisse. Eine Untersuchung von 2024 bewertete verschleidens Agpa und Frühl hartun, Javos Mytthewaltheit unter Th. Bewausgebeit und Paulis walt 1015. Bewausgebeit die beiten Engelseitore witerter ¹²¹. Die 10 unter betracht jedoch auch die Lindartianen ist kann einen erkennen, nebreit Öli ennementet wurde, ab Light-Produkte verwendet wurden oder die genauen Protosoogstates ¹²¹.

Barcade-Scanner-Funktionalität

Der integrierte Bezode-Stammer ermäglicht das schneile Erfassen von verpuckten. Lebewaarben¹² ISS, Nutzer kärven erfacht des Strictrodes auseiner, und die App fügf aufomation das erdopredierde Produkt nitt allen Nührwerben higtu.

Scotton-Features:

- Umfassende Produktidstenbank: Erberert die meisten handebstatististen Produkte(EE
- Automatische M\u00e4hrwerterfessung: Alle ndeventen informationen werden automatisch. Ubertragen/²⁵.
- Fehlerbehandlung: Belinicht erkannten Produkten k\u00fcmen Natzer selbst Informationen hinzufligen\u00e4\u00e4.



The Yacio app recipe interface disprays categorized meals, inspiration sections, and catoriotiased food options.

Intervalification Tracker

Yazis bistat. 29 ver schledene Intervellflesten-Hiethodes, von Einsteige-heundlich bis fürtgeschtiste ELL Williams die beleibte 16 8 Methode kostenioe verfügber ist, erfordem sedem Facter-flecter ein PEC-Mannerere EL.

Fasten-Funktionen:

- MCE Intervalification: To Standard factors, it 55 motion exceed ³⁴⁵.
- 14/10 Methodic Kirpenes Fasten-Peneter für Einsteigen ^{ES}
- 5/2 and 6/1 Plane: Witchertliche Fosten-Zuklen III.
- Countdown-Times Zoigt verbeibende Fasten- und Essengaben an Itil.
- K\u00e4npenstatus-Angelge: Informiert \u00fcber K\u00fcrperzustand w\u00e4hrend des Festers \u00dcm\u00e4\u00e4





tioneesthots of 1920 approintensitiest fieding tracker and educational features, cleaving the 16-6 feating method, startified times, and learning resources.

Rezeptdatenbank und Mahloritenplanung

Die App verfügt liber eine Sammitang von über 2.500 Recepten, die regelmäßig aktualisiert, wird ^[33] EB. Diese Recepte sind von Emähnungsex perten ertwickeit und gefestet werden ²⁶.

Recept-Feebures

- Ketegorialerung: Nach Mahlzsten Brühetück, Mittagessen, Abendessen) und Einsterungsfarmen (segan, sow-casts, high-protein)
- Filteroptiener: Umfangreiche Suchfilter für spezifleche Emährungsbedürfnisse.

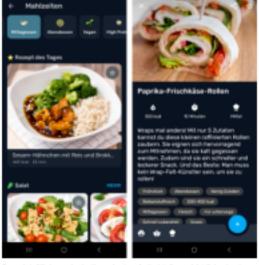


How to use the Victio recipe tab with search and filter options for Pro-users.

- Einkaufelleten: Automatische Erstellung besierend auf gewählten Repopten III III.
- Salvitt-Für-Salvitt Ameltung Detailerte Kocharreitungen mit Zeitungsben⁽²⁾



Screenhols of the Yazis app showing the daily extrition overview and recipe discovery features. In German.



Screeminst of Yado app showing the meal recipe selection interface and detailed recipe view with calories, preparation time, and tags.

Kosteniese Version vs. Yagis PRO

Kosteniose Version

Die Besis-Herston von Yazio-bietet bereits umfangreiche Funktioner/IIII III;

- Onundlegendes Kalarieszählen und Ernätzungstagebuch.
- Barcode-Scanner für verpschite Leberernittel
- 1000 Intervalification-Tracker
- Tägliche Analysen der Ernähnungsdaten
- Wasserpiller mit Erimerungen

Orundlegende Aktivitätsverfolgung

Yagin PRO Features

Die PRO-Version nochet 35,000 für dreitManate oder 50,000 für ein Jahr ^(S) und bietet erwebeite Funktionen.

Erweiterte Analysen:

- Langzeit-Fortscheittsanadyse über bis zu 2,6 Jahrs (bid bid
- Detaillierte Nührwertungiges einschließlich Vitamine und Mineralstoffe [3].
- Wöchentliche und reprattiche Auswertungen ^[1]

Zunützliche Features:

- Veiltragung zur Rezeptdatenbank mit über 2 500 fraggaben. [3]
- Alie 20 Intervalifuation-Tracker [3] 23
- SmartFood Rating für gezunde Lebenamittelauswahl III.
- Fibress-Tracker Integration (FEST, Cornér, Sansoung Heath) (SESS)
- Erweiterte Personalisierung und Angezes masmöslichkeiten M.
- Medicale Extatrong III

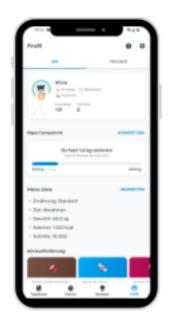
Benutzerfreundlichkeit und Design

Interface-Design

The Yadio rapit section of the discretish fidures undistributions. Design and Intil Disbehalf section of the discretisher Speache vertigger and and versible dense fidd segacity per suggestimates.

Design-Highlights:

- Klare Havigation: Fünf Hauptbereiche Tagebuch, Faster, Repopta, Auswertung und Profilial
- Farbitadierung: Orüne Indicatores für gezunde Lebenseitzer, rote für katorienseiche fil.
- Dashboard-Übersicht: Alle nichtigen informationen auf einen Blick.



Yazis app profile screen drawing user progress, weight loss guass, calarie tracking, and chattenges in therman begunge.

Onboarding-Process

Der Elmichtungsgrozess ist wurfchrich, aber benutzerheundlich ISS:

- 1. Zietäefieläge: Abennnen, Zunetmen, Madrate aufbauer oder Geralcht hatten
- 2. Persindahe Daten: After, Gewicht, Stötle und Aktivitätsbevel.
- 3. Kallerleiberechnung: Automatische Ermittung des täglichen Kalorierbedarfs
- 4. Medivations-Setup: Assurant personalment Medicationschein

Wissenschaftliche Bewertung und Genauigkeit

App-Qualität im internationalen Vergleich

Eine französische Studie von 2022 bewertete verschiedene Ersährungs-Apps und fand herzus, dass Vasio die beste Decambeneritung ontob EE:

- Funktionalität: 4,35 von 5 Punkten übeste Bewertung!
- Arthetik: 3, fitt von 5 Puristen (bestellevertung).
- Informationsqualität: 3,73 von 5 Punkten (beste Bewertung)
- Desarrhqualität: 3.83 von 5 Puntom (beste Bewertung)

KI-Genaulgkeit bei Lebensmittelerkennung

Nutzerberotte und nicereconstitione Studien beigen gemischte Bryeknisse bedüglich der Ki-Genaufglaß IIII IIII.

Positive Aspette:

- Guta Erkenmung einfacher, einzelner Lebenamittell
- Hithreich für Restaurant-Besuche und Reisen⁽²⁾
- 96 N. Genaulgheit bei optimates Bedingungen (nach 19.52 eraussagen) (35)

Limitationers

- Subvalerigheites bei Kongdesen Gerichten mit versteckten 2.4sten/31
- Ungenaulgkeit bei Öl- und Feitgehalt-Schützungen M.
- Problems mitasialisatum Ceriabtes und veriger behanden Pezaptes ^[6]
- Purtice sprötter-fahitzung oft ungenau^(k)

Nutzererfahrungen und Bewertungen

Positive Nutzerfeedbacks

Trustpilot-Bewertungen (4,5,6-Sterne):

- "Bird'ache Bedienung und mativierende Gestaltung" (2) (3).
- "Une languelake Lebes smithtlistenbank" nird besonders gesatt hal
- "Hilfreich für besseres Emähnungsbewusstsein" [III]
- "Erfolgreiche Gewichtsaberabsee" durch die App. 181.

Google Play Store 14,6/5 Starnet:

- "Bette spiederlagh gestaftet" mit gruter Datwinsen Mil.
- "Kil-Erkenmung-funktioniert zu 65 % gut", lemt noch dazu⁽²⁰⁾
- "Barcade-Scanner and Datanbank sind super" ^[23]

Kritikounkte

Histige Beachworden:

- "Apprisings sich auf" bei einigen Nutzen/20
- "Werbung in der kostenlosen Version" als störend empfunden litt.
- "Ungergue Milhrwerte" bei nutzwigenerierten Einträgen(IN)
- "KI-Tracking of surgensu" bei bornsteren transmitter iff.
- "Tours PRO-Worsloa" (54,00€ für Jahresubs)(36.

Technische Specifikationen und Verfügbarkeit

Plattform-Verfügbarkeit

- ICB: App Store mit 4,6-4,8 Sterne Bevertung Hill HUE!
- Android Google Play Store nit 4.6 Store Bountung⁽³⁾ (4.
- Spracher: Verfügber in 20 Sprachen, Inklusive Deutsch/28.
- Minde Verligter is ther tilt Linder/Itil.

Integration and Kompatibilität

Fitness-Trasker Integration:

- Filibit, Gazmin, Polar automatische Aktivitätssynchronisation [5]
- Sameung/Health (nor Android)(25)
- Apple Health such in tostenboor trendon/36
- Google Fit Schritt- und Aktivitätsdaten (III)

Gatensehultz und Sicherheit

Ootonsammiumg:

- Persindate-Desarcheitsdaten synder ertaus (it)
- Standorbüsten für tokalı Functionen/242
- Verschlässelte Satsnübertragung (35)
- Lösshamp auf Anfrage möglich⁽³⁶⁾

Fealt and Empfehlung

Yazie etatiteit sich als eine der führenden Ersähnungs-Appa im deutschapsachigen Baum durch seine umfassende Funktionsätät, beneitzer fraundliche überfläche und innovertive Kilistegatites. Die App eigent sich besonders für:

Ideal File:

- Kalarieszühlung-Brestriger aufgrund der intultiven Bedienung
- Intervallfagten-Intervasierte nit 20 verschiedenes Michadon.
- Resept-Liebhaber mit über 2,500 getesteten Resepten.
- Tech-Affine Nutzer die KI-festures ausgebieren m\u00e4stren.

Weniger geelgnet für:

- Mutzer mittkomptesen firmiterungsbedürfnissen onne PRO-Version.
- Personen die pr\u00e4dise Tracking ben\u00f6\u00f4\u00fcen 00 Limitationen beachten!
- Bedget-bewassts Hutzer aufgrund der hohen PRO-Kosten

Die missen und affalden Bewertungen bestätigen Vasis als qualitativischerer lige Appliit, jedoch selfen Natzer die Limitatienen der KH-Erbennung verstehen und diese als Hähmitat, nicht als Pristionsinstemend betrachter 2001, für eine erfüglische Notzung empfeld sich die Konstitution zus KH-Inder diffizung und manueller Verfatgung je nach Staation und Gemanigheit zu erhoderungen.

٠

- 2 Miss (Indeed), among some comparison (CACCO) and
- https://www.tanaffording.com/shoft/diffo.tobs.HS308265.5009.2004267
- 4. Miles (Miletotes Joshur a) 2023/3618992
- 3. Million (Annual Fordiscolor) and published the Color of Color and Color a
- 6. https://easystates.ions.com/document/00350216/
- 7. https://www.facultivelice.com/doi/full/0.0060/0.647388.2022.2062847
- 8. https://formetive.inir.usg/2003/1642800
- R. Miller (Proposition) and contract the proposition of the contract of the co

- 1.6. Miles ("Appropriate dissertation or a feature of DESE/TEMPORT (Inter-2008) (Front 2001 and
- Impurière arquipi desertos chat, nome enhante, utobled Sil No. appt. polis filesame ett 44 Solt No. 4 ba4.6
 et 8.2 act 2 h 2 Historico colf.
- 1.1. https://broks.arg/pdf/0286.83480.pdf
- Interpretable contribute of applications (Interpretable)
- 14 Missiphes colstelle ob appletoles/MGMMSES
- 15 teoprolindralità loss applicata Palament 1904
- Mittou üleri, aroliesi histerioa disk, name scandis, sili lei 0857, apr. Loch Mitenament ad Leitha Midotchi leoli stost surtei et l'act.
- 17. Minufesty or a few SERS EDECT and
- 14. Missycheir angiest/demokratifelt varen erdendir, ett/b/82. and out/
- 15 tepurchalo vario combolas valaridas Máti 47365/0365 Futorial of the INCH vaco
- 29. Minorifolox appole com/signaloge aldetails/kincom pario and nidiktivate
- 23. Mipositin A volume commission region com
- 27. https://likeuntert.com/s.com/scon/lactabast.com/s.am.nef/
- 23. https://popusionini.de/komunic.dipatic.m/strong/
- 24 https://w.turaits.com/selecto-com/sepect
- 29. Missaibiles associe combines hana/details/biccoms patin and old
- Miss shows TRO for discharace editions on the orbital state and saturage ethic or conductor studioses. 30080 Med.
- 27. Missailmen, atrain, compliabate (such de Aubei est altriabilité (SEREZE
- 14. https://tories/amiliansis/.com/vacis-review/
- 29. https://www.permist.uks/edis/Adarbeiter/edispersit searcyalite-edispers_109705.html
- THE MEDICAL PROPERTY CONTRACTOR AND THE PROPERTY OF THE PROPER
- 31). Mittour library lightings, chies, deskrives, sich verzie verzunden, messeen vole, missen, 360/67.
- 13. Miles (Appropriate contents of Application and March and Application) and Application and
- 31. https://www.meta-peltach/it.de/article/Vew0543
- 24. Miles (Disselve detellity) ute/vagis-latiful anexas hi undelkon)
- 24. Miss (Palis, paties amply, Majoris Ing (CARTELIA) Conceptuation Product wind visit of released waters
- 14. https://heb.uszlo.com/sche/ortches/9604778635785.Anteltung.go/ARZYD-App.
- 27. https://www.reletit.com/s/astin/onerwerls/12c/let/at hastine feetures/Works
- 28. Mipsis/moneyago.com/de
- 54 https://www.sputate.com/autofi/cog/th/do/MEYo
- 45 Miles all day people, com/street page s/defato/AATO, helding, Front, "Norther to-com, years an anothor Me-ce
- 41. https://www.voutabe.com/wat.htvs/bhlgwt_bit.
- 42. https://www.rekill.com/s/filerea/E/commerce/filerea/East dir. kif-teldier, com. paris, etwo
- 43. Mipus Pero, regio combicate/riches 2047 DE 802380 Vite fundamentos characteristics.
- 45. Mipos cheeks place hear on principles of 6708 56767

- All billion (Dennis place, Jews 10 to Administrate (ASSETTE 21))
- 47. https://biss.comselfc.net/article/1858196
- 44. https://eexaless.ine.org/decement/0762632/
- 48. MSH/Narration Primary WINE ANY 56 Major sidos seos seculacidas des 7% salconillos.
- \$1. http://www.thiener.commit.do/\$000000783.00834-2683-3500
 - 51. https://scaderic.avg.com/sciantch/65/03815/64/798
- 51. https://eexapless.ioos.org/decement/07858321 54. Mips pheexyters have on frequency following.
- Mittous Demokracija Looms (MDA 6/20), 20(1) 20(6) 57(6) 47 (humalanus W00) 420224.
- Ministration and engineering and
 - 57. http://broks.org/odf12508.00094v3.pdf 54. https://poist.uschtmilités.cold?t
 - SA Missalina analysis 2007 2010/7
 - Manuschene under committée de MUSE (partie l'Equativassion » l'origination
- 61. Misso Granis annihim 634 E-06200
- 43. Miles alleven, regulated DMS 3. 8000 EV.T.

44 Missiberopolistekok esplektoles/MCS62MSW

- 45. https://www.actowicsot.elens.com/yacia-walt-actoring-aci.alto
- Mitrocillores apela comitibilización tiqual culor la trackun/dil\(\text{A58563227}\).
- 87. Mipusibes, not see no applicable/MCT0162446
- 44. https://poes.apple.com/ep/sep/sep/s.al.culoria.tracker/st946089027.
- 43. Miss, Order march, com/sinte hare s/details/AZED Factive. Food. Transfer Total core, parts, and miss Relative. øΣ
- 75 Miss Dean analy combalton/spin physiote in a long life 80000 227
- T3 Missi Anneys po sim/refoods