PROPUESTA DE INTERVENCION AL ADULTO MAYOR

HABITANTE DE ASILO

Presentado por:

Jesica Julieth Hoyos Silva

Socorro Benavides Astudillo

Diana María Rengifo Cerón

Cristian David Sotelo Molano

Presentado a:

Adriana Fernández Montenegro

FUNDACION UNIVERSITARIA DE POPAYAN

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas

Programa de psicología

Popayán

2016

**Introducción**

La psicología del desarrollo se ocupa de los cambios del ser humano a lo largo de su crecimiento, lo cual su objetivo de estudio es la conducta humana tanto en sus aspectos internos como externos, según las diferentes investigaciones se ha calculado que el nivel de esperanza de una vida digna inicia entre los 60 años en adelante, pero sin saber cuál será su futuro ya que en las últimas décadas, diferentes investigaciones nacionales han venido implementando programas de adulto mayor, sin embargo existen diferentes discusiones abiertas relacionadas con el tema donde dicen que la tercera edad no es una enfermedad si no que es una etapa que se debe vivir, para unos ancianos la consideran como una ventaja de descanso y para otros la miran como una desventaja social debido a su soledad o situación económica actual, hoy en día en la sociedad que vivimos nuestros abuelos se nos han convertido en un estorbo por el ritmo de trabajo que tiene sus hijos lleno de ocupaciones, en donde estos sujetos optan por internarlos en un asilo para librarse de esa responsabilidad sin importar los sentimientos de los mayores y el futuro de ellos en estos lugares donde se sumergen en la soledad que trae consigo tristeza y dolor.

**Objetivo general**

Identificar las necesidades emocionales y psicológicas que presenta el adulto mayor habitante de asilo de la Fundación Hogar Tres Arcángeles De Amor de la ciudad de Popayán.

**Objetivos específicos**

* Generar una propuesta de investigación que mejore estas condiciones de vida,
* Determinando la influencia de la familia en que actualmente el individuo se encuentra, cómo lo son los diferentes contextos sociales
* Determinando a través de la experiencia elementos significativos de la vida.

**Justificación**

La presente investigación sirve de base para las comunidades de los adultos mayores para determinar el tipo de atención recibida por estos abuelos en los diferentes asilos y ancianatos que hoy en día llevan la responsabilidad de estos adultos mayores los cuales son directamente responsables sus hijos y demás familiares.

Las actividades físicas con el paso del tiempo reducen la edad y constituyen un indicador de salud bajo para ellos, la reducción de la ejecución motora, la lentitud de sus reflejos y el descenso de su tono muscular, entre otros factores provocan su descoordinación y torpeza motriz, teniendo en cuenta como factor agravante del envejecimiento el cual determina el nivel de su funcionalidad. La incapacidad de realizar funciones diarias como vestirse comer bañarse entre otras cosas, con el paso del tiempo van afectando la relación familiar esto produce discusiones y separaciones familiares lo cual conlleva a que estos los manden a los asilos durante un tiempo determinado.

**Área o contexto**

La investigación tendrá lugar en el asilo los tres arcángeles donde se realizará la intervención queda ubicado en la Cra 9 # 9-69, Barrio San Camilo, Popayán cauca trabajándose con tres adultos mayores.

En el centro los tres arcángeles de amor los abuelos obtienen una experiencia muy positiva porque trabajan para mejorar la funcionabilidad de la población de Adultos Mayor, con buenos resultado en los procesos adaptación y rehabilitación. Las actividades sociales y recreacionales, conjuntamente con los servicios profesionales supervisados, ofrecen al beneficiario tranquilidad y confianza en que las necesidades diarias del adulto mayor, sean atendidas.

**Marco teórico**

**Los ancianos y la vulnerabilidad**

El ser humano siempre se ha interesado en el estudio de los cambios dependientes de la edad, todo esto para encontrar medidas que posibiliten el bienestar y la extensión de la vida haciendo de ésta búsqueda una constante histórica.

En el siglo XIX, se Aparecen dos ciencias complementarias: la gerontología, que estudia el envejecimiento en condiciones biológicas de normalidad, y la geriatría, comprometida con todos los aspectos relacionados con la enfermedad en la vejez.” Revista metode universitat de valencia: http://metode.cat/es/Revistas/Monografics/Envelliment-El-pas-del-temps/Ancia-fragil-la-vulnerabilitat-i-l-envelliment”

Ambas ciencias convergen en la idea de distinguir entre el envejecimiento habitual y el envejecimiento exitoso, modificando ambas su enfoque hacia la prevención de la incapacidad y el estudio de la capacidad funcional, expectativa de vida y la calidad de vida.

Fragilidad es sinónimo de inestabilidad, y designa la mayor probabilidad o riesgo de un elemento de perder su condición de tal, y por ende, de cambiar de estado.

La fragilidad biológica señala una menor adaptabilidad a los cambios que se suceden en el ambiente interno y externo; relacionado además con la autonomía del anciano, deterioro funcional y pérdida de movilidad, alteración del estado mental, mal estado de salud con enfermedades agudas o crónicas, dependencia y necesidad de institucionalización, individuos muy viejos; etc.

Brocklehurst en 1985, describe la fragilidad como la existencia de un equilibrio entre múltiples factores positivos y negativos, tanto médicos como psicológicos y sociales, que hacen que el individuo mantenga su independencia. (Brocklehurst, 1985, p.\_\_)

Diversos autores modifican esta teoría, pero siempre se enfatiza el carácter social y es considerado frágil aquel anciano con riesgo de necesitar institucionalización (asilo).

Teniendo en cuenta que la fragilidad se da en tres esferas: Biológica, Psicológica y Social, aquí entra el componente psicológico, donde el anciano dependiendo de su carga psicológica personal así visualiza su vejez, algunos se sienten viejos desde los 40 años, otros a los 70 años todavía se sienten capaces de tener un segundo trabajo, todo va según su enfoque emocional, y esto está relacionado con la esfera social, la cual hoy en día la vemos afectada con los cambios en la legislación sobre la edad para pensionarse, los sueldos más bajos en relación a otras épocas y consecuentemente como las familias se quiebran por falta de recursos económicos, y la mayoría de las ocasiones les es más fácil dejar a sus ancianos en instituciones (asilos) que asumir su cuidado y manutención diaria.

**Tercera edad y familia.**

En el núcleo familiar hay una falta de concientización haca los adultos mayores, no hay paciencia o respeto porque los excluyen de sus vidas haciéndolos a un lado porque ya no tienen una vida útil, comenzando a generar gastos con los que no se espera tener en la

Familia, esto causa una tensión entre los hijos y parientes cercanos por estas actitudes el anciano empieza a desplazarse a un rincón de su casa para no causar molestia alejándose y reduciendo cada vez más la interacción con los demás, provocando depresión y soledad.

En algunos de los casos la familia carece de recursos económicos para sustentar los cuidados que requiere una persona de la tercera edad ya sea una persona que padezca una enfermedad o una persona con sus años, pero sana, el sustento no alcanza para suplir las necesidades y deciden acudir a los asilos donde se piensa que estarán mejor y serán tratados dignamente

En muchos casos la familia se apodera de los bienes materiales del adulto mayor y opta por enviarlo a un asilo, aprovechándose de su fragilidad, abandonándolo totalmente pensando que con sustentar sus necesidades de alimento, techo y medicamento es cuidar a una persona que es indefensa que lo que más desea es el calor de un hogar o que le retribuyan el cuidado dado en la infancia de sus hijos o familiares más cercano esperando ser atendido con amabilidad y dedicación y en vez de eso reciben rechazo , socialmente este comportamiento denota una pérdida de identidad y fomenta la desaparición de los valores enseñados a futuras generaciones.

**Dinámicas en asilos y el impacto en las personas seniles**

Los adultos mayores se sienten bien cuando alguien los visita, los anima o platica con ellos, porque comparten sus experiencias.

Con estas u otras actividades que son realizadas en los asilos, los adultos mayores podrían encontrarse o no motivados por tales cosas, ya que es cuestión de cada quien, por diferentes aspectos si están o no dispuestos a realizarlas; algunas de estas al aire libre los ayuda a sentirse mejor, debido a que las que se desarrollan en espacios cerrados los cuales los hacen caer en una vida rutinaria y sin sentido.

Por otra parte pueden llegar a sentir insatisfacción ya que no toman en cuenta sus opiniones, y en algunos casos sentirán algún tipo de obligación para realizar las actividades previamente establecidas por el personal directivo.

Las dinámicas entre los habitantes del asilo, las enfermeras y directivas de la Fundación se llevan a cabo de una manera normal y armoniosa, pues entre todos colaboran para que todo funcione bien y puedan pasar momentos amenos, de tranquilidad, que es lo que las personas seniles necesitan; las enfermaras se encargan de darle a cada persona su medicamento y ayudarlo a distraerse en los momentos adecuados para ellos, se lleva un horario para cada actividad y así obtener un mejor funcionamiento en la instalación; entre las directivas y los ancianos es más estricta la dinámica, pues casi no se relacionan como debería ser.

**BIBLIOGRAFIA**

* ANA GONZÁLEZ COMBARIZA Y SILVIA SUÁREZ (25 de mayo de 2015) Recuperado <http://www.eltiempo.com/economia/finanzas-personales/adultos-mayores-en-colombia-el-drama-de-los-que-tienen-que-salir-a-buscar-trabajo/15818075>
* Fundación los tres arcángeles de amor <http://hogartresarcangelesdeamor.org/>
* La tercera edad y la familia http://www.vejezyvida.com/la-tercera-edad-y-la-familia/

**Metodología**

El método a utilizar con los adultos mayores del asilo los tres arcángeles de la ciudad de Popayán será por medio de una entrevista en donde se propone unas preguntas, por medio de las cuales se interrogan que necesidades presenta cada adulto mayor que se encuentra en el asilo

Instrumento

1. Puede contarnos sus vivencias del pasado (sus recuerdos más especiales)
2. Siente que este centro los tres arcángeles le brinda lo que le hacía falta en su hogar, o al contrario el cambio de vida le afectado de algún modo.
3. Sus hijos o parientes lo visitan a menudo para saber su estado de salud.

**Datos del entrevistado**

**Nombre y apellido:** Misael silva samboni

**Edad**:84 años

**Instrumento**

1.Puede contarnos sus vivencias del pasado (sus recuerdos más especiales)

2.Siente que este centro los tres arcángeles le brinda lo que le hacía falta en su hogar, o al contrario el cambio de vida le afectado de algún modo.

3.Sus hijos o parientes lo visitan a menudo para saber su estado de salud

De mis recuerdos más especiales es haber compartido con mis hermanos, reír y ser tan unidos, recordar el hacer travesuras y volvernos grandes con el pasar de los años, vivir en un hogar humilde con pocas comodidades, pero el calor de hogar se respirada día con día , quizás el haber vivido mi infancia tan bonita hizo que quisiera tener un hogar así de agradable con el que alguna vez crecí, mi anhelo siempre fue ser un padre y esposo ejemplar; con mis hijos no ser duro o un mal padre , pero creo que fracase en mi papel de guía en el largo camino de la vida , al contrario no he recibido ese amor ese afecto , cuidado que alguna vez les brinde , quizás ser muy condescendiente hizo que yo no fuera importante para ellos , pues crecieron no con las comodidades que hubiese querido que tuvieran , el golpe más duro fue la muerte de mi compañera leal como lo fue mi esposa , pensé que no me quedaría solo y la muerte oscureció una parte más de mi corazón , éramos los dos como las estrellas acompañan a la luna , (como uno solo afirma el abuelo con los ojos tristes y mirada hacia el cielo )

el estar aquí con más cuidados ha hecho que mi salud no empeore mis hijos no tiene tiempo, tiene su familia la cual deben atender y uno enfermo pues no ayuda mucho , ni puede trabajar , ellos me cuidaban pero le dejaban la responsabilidad a una sola hija que es a la que más le tengo confianza , pero ella enfermo y ya no me puede cuidar y los demás dicen que no tiene espacio donde cuidarme porque no les queda tiempo , por esa razón me encuentro acá en este asilo donde hablo con los demás , en mi casa hablaba poco ,mis demás hijos pensaban que solo era darme de comer acostarme a dormir y tenerme limpio , contadas son las veces que se sentaban hablar con migo o eran visitas de medico entrad por salida solo por cumplir él debe de irme a visitar , mi hija si me sacaba al parque, a la hora del almuerzo conversábamos un poquito ; ella es diferente a las demás siento que para ella no soy una carga solo espero que se recupere para estar con ella , aunque acá estoy muy amañado porque tengo con quien conversar y me cuidan están pendientes de mi medicinas , y puedo ver televisión sin que nadie moleste porque escucho b a alto volumen.

El centro los tres arcángeles de amor me ha brindado una compañía para este transcurso largo del final de mi existencia, ha sido divertido por las dinámicas que nos hacen hacer aunque a veces ya no tengamos alientos o la misma ganas de hacer ejercicios como antes, aquí me siento bien pero no se puede sustituir el calor de un hogar donde siempre habrá más confianza para algunas cosas que harán con amor y otras por obligación.

**Datos del entrevistado**

**Nombre y apellido:** Entrevista a Gilberto Ortega

**Edad**:73 años

**Instrumento**

1.Puede contarnos sus vivencias del pasado (sus recuerdos más especiales)

2.Siente que este centro los tres arcángeles le brinda lo que le hacía falta en su hogar, o al contrario el cambio de vida le afectado de algún modo.

3.Sus hijos o parientes lo visitan a menudo para saber su estado de salud

Don Gilberto refiere que sus recuerdos más especiales del pasado son cuando a su lado tenía por esposa una “mujer maravillosa” como lo era Marina Molano, aquella mujer que según él fue y siempre será su más grande, dulce y eterno amor; era esa mujer la que llenaba sus días de felicidad, comprensión, ternura, apoyo y demás cualidades que hacen que el amor sea duradero. Hablaba de los hijos que le dio doña Marina, sus bendiciones más grandes, aún recuerda todos los momentos que vivió con su familia cuando conformaban un hogar y su esposa estaba viva; comentaba que solían ir de paseo a una pequeña parcela ubicada a las afueras de la ciudad donde todos eran uno solo y así podían vivir momentos inolvidables que aún perduran en su memoria, aunque esta esté un poco afectada por las enfermedades y la edad que tiene.

Recuerda que tenían un perro que era un poco necio, pero toda su familia lo amaba de todas las maneras posibles, ya que era hermoso y hacia permanecer el hogar unido como se debe; aquel perro se llamaba Puerco, un nombre poco común para un perro (añadió risas) pero fue el quien se lo dio; pues comentaba que cuando era pequeño criaba puercos y les cogió mucho aprecio, tanto, así como para darle este nombre a su otro “hijo”. Seguido de este recuerdo se le vino a la memoria los momentos más felices de su infancia, él creció en un pueblo pequeño alejado de todos los avances tecnológicos que influían en el desarrollo de las cosas, pero en este pueblo no se veía aquello por ende era un lugar sereno y feliz para la crianza de los niños y así fue también para don Gilberto, en aquel sitio podía jugar a su gusto en cualquier lugar sin temor a nada, iba a la escuela y al llegar a su casa le ayudaba en las labores del que hacer u oficios del padre para después poder salir un rato. Decía que en aquellos tiempos de antaño los hijos debían ayudar en gran manera a los padres y eso él lo hacía con mucho gusto por los valores inculcados en ese entonces, aquellos que en el presente ya se han olvidado por las nuevas generaciones.

Así refirió “Aquí en ‘Los Tres Arcángeles’ me han tratado de brindar aquellas cosas que me hacían falta en mi hogar, he encontrado un nuevo apoyo amistoso, amoroso y singular el cual hace mucho tiempo lo había perdido (al perder a mi esposa), pues ella era mi complemento en todos esos aspectos; en este centro me siento acogido y pleno” (Gilberto, 2016).

Don Gilberto decía que sus hijos y parientes lo visitan muy seguido, pues su relación con ellos es muy fuerte y a pesar de todos los acontecimientos ellos siguen a su lado en esta nueva vida que ha empezado, brindándole el apoyo necesario para afrontarlo de la mejor manera posible.

**Datos del entrevistado**

**Nombre y apellido:** azael molano

**Edad**:69 años

**Instrumento**

1.Puede contarnos sus vivencias del pasado (sus recuerdos más especiales)

2.Siente que este centro los tres arcángeles le brinda lo que le hacía falta en su hogar, o al contrario el cambio de vida le afectado de algún modo.

3.Sus hijos o parientes lo visitan a menudo para saber su estado de salud

Don azael tuvo una novia y ella lo quería mucho, ella vivía muy lejos, había un festival y ella vivía muy lejos, un día un amigo le conto que la novia lo estaba engañando ya que ella estaba en una cantina bailando con el otro, ella se dio cuenta y salió a saludarlo pero don azael bravo le respondió donde está el amor porque me engañas, porque te comportas así conmigo con lo cual en el transcurso de la noche él no la saco a bailar asiéndola sentir mal al acabar la noche don yo le termine porque ya no sabía lo que sentía por ella yo le dije Deja así yo sigo mi camino y tu sigue el tuyo, de ahí don azael no volvió a saber más de ella.

Don azael tuvo otra novia a la cual la quería mucho, don azael se pensaba cazar con ella, pero ella se fue a trabajar a otro pueblo porque la trasladaron, ella era profesora, como en ese tiempo no había celular para llamarla no había comunicación, don azael no pudo llamarla no pudo escribirle y hasta hay llego el amor, desde ese tiempo no nos volvimos a ver nunca más volví a saber de ella y ella mi Deja así yo sigo mi camino y tu sigue el tuyo, de ahí don azael no volvió a saber más de ella.

Un día llegué a las 5 de la mañana a mi casa y mi mujer se puso brava porque estaba tomando con mis amigos mi mujer me dijo hasta cuándo va a dejar de tomar yo le respondí que ya no iba a tomar aguardiente que iba a toma ron.

Me hacen falta mis hijos, ellos que ellos que me ayudaban a trabajar y ahora ya vivo solo porque ya perdí mis dos hijos y me quedan mis dos hijas para uno ya es duro porque trabajar solo ya es complicado yo los quería mucho y cuando ellos murieron mi dio muy duro, nos tuvimos que venir del pueblo porque no quería vivir más allá porque los recordaba mucho y aun los recuerdo cuando eran pequeños llenos de vida.

Ellos me brindan cariño son muy buenos conmigo porque cuidan de mí, doña Laura es una de las personas que más me consiente en el asilo y con la persona que más hablo ella me da la comida a las 7 de la noche es muy buena conmigo, aunque en mis ratos libres me siento solo y pienso mucho en mis hijos ya que ellos fallecieron hace mucho y a mis hijas porque que ellas casi no me vienen a visitar.

**Análisis**

Luego de analizar las entrevistas realizadas a los ancianos del Hogar Tres Arcángeles De Amor nos pudimos dar cuenta de que son unas personas muy maravillosas y llenas de historias por contar, son algo así como un libro esperando a ser abierto o aunque sea ojeado por alguna persona que muestre interés en aquellas historias fantásticas de la época en la que todo era más bonito y agradable para ellos.

Las personas entrevistadas tenían un mundo entero por descubrir en su cabeza pero por la manera en que la sociedad los ha dejado a un lado, creando prejuicios erróneos de ellos no querían dejarnos adentrar en sus conocimientos, pues manifestaban que las personas los tomaban por locos y demás al contar sus fantásticas historias, pero sobre esto se podría decir que “es mejor vivir de fantasías que morir de realidad” pues la realidad de ellos es muy deprimente, los días son grises y poco a poco se va acabando la felicidad que en algunas épocas irradiaban sus rostros y lo decimos porque cuando nos hablaban de su vida pasada sonreían de tal manera que la podían transmitir de la manera más bella.

Es aquella ‘fantasía’ que los salva por un instante y los lleva a un lugar mejor donde pueden compartir con sus seres amados de una manera que la gente del ‘ahora’ no lo podremos hacer, pues vivimos en un mundo tan rígido y cuadrado que no nos permitimos sentir la más mínima gota de alegría al recordar o imaginar un momento que traería consigo diversas emociones a las cuales hacen referencia estas personas.

Después de realizar las entrevistas solo queda por decir que los abuelitos son las mejores personas que existen, pero debemos valorarlos cuando estén presentes y aprovechar al máximo ese mundo al que hacemos referencia en este análisis, pues por mucho que se desee, no serán eternos.

**Propuesta**

Después de analizar las necesidades, inconvenientes, etc. expuestas por los ancianos entrevistados presentadas en el asilo donde viven, la ausencia más notoria fue el calor de hogar, pues son personas ‘olvidadas’ por su propia familia y hasta por la sociedad, algunos desde el primer momento en que son enviados a sitios como lo es la Fundación Hogar Tres Arcángeles De Amor; tras ver esta falencia en la que hemos enfatizado para desarrollar una propuesta de mejoramiento, se ha planteado unas ‘Jornadas de acompañamiento’ consiste en otorgar a cada anciano un voluntario (persona interesada en el bienestar del anciano) para que estén juntos por el tiempo que ambas partes acuerden, si se alarga sería de gran ayuda para esta nueva causa; la labor del voluntario es ser una mano amiga para el anciano, que lo escuche y le haga recordar los buenos momentos que alguna vez vivió en los “tiempos de antaño” como lo decía un entrevistado en este trabajo.

Con esta nueva propuesta se logrará disminuir gran parte de las necesidades que tienen los ancianos no solo en esta fundación sino también en muchos otros sitios de este tipo.