

ENTRADAS para *Compartir*

PANDEBONOS

Disfruta de 14 pandebonitos libres de margarinas y cualquier tipo de grasas, son hechos con queso cuajada y el arequipe que los acompaña no tiene azúcar añadida.

\$8.000



PAPAS PORK

150 gr de lomo de cerdo molido, papas al horno, tocineta, queso finesse y salsa de la casa.

\$14.000



ABORRAJADOS FIT

4 aborrajados de maduro rellenos de queso finesse acompañados de dulce de guayaba de la casa.

\$10.000



PAPAS AL HORNO

Papas con sal y especias preparadas al horno acompañadas de guacamole, bbq y salsa de la casa.

\$8.000

"Ey no olvides que tenemos un horno especialmente para cocinarte a ti, y hacer que tus alimentos no lleven una gota de grasa"



\$15.000

Aqui podrás armar tu propio Bowl seleccionando
1 proteína, 1 carbohidrato y 3 de la opción extra.

PROTEÍNA

(SELECCIONA 1)

- Filete de pechuga de pollo 150gr.
- Filete de lomo light 150gr.
- Carne vegetariana 180gr.

1 Adición de proteína \$5.000

CARBOHIDRATO

(SELECCIONA 1)

- Arroz integral
- Monedas de maduro
- Papas al horno
- Pasta integral
- Nachos

1 Adición de carbohidrato \$4.000

EXTRA

(SELECCIONA 3)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| · Sour cream | · Quinoa |
| · Maíz | · Tomate cherry |
| · Guacamole | · Aguacate |
| · Pico de gallo | · Caraotas |

1 Adición extra \$3.000

ASADOS Fit Lunch

CHICKEN GRILL

Filete de pechuga de pollo de 200gr, maduro o papas, ensalada de lechuga, zanahoria, aguacate, maíz y vinagreta de la casa.

\$15.000

LOMO AL GRILL

Filete de lomo de cerdo light de 200gr, maduro o papas, ensalada de lechuga, zanahoria, aguacate, maíz y vinagreta de la casa.

\$15.000

LOMO VICHE

Filete de lomo viche de 200gr, maduro o papas, ensalada de lechuga, zanahoria, aguacate, maíz y vinagreta de la casa.

\$25.000

SALMÓN ESPECIAL

Filete de salmón 200gr, maduro o papas, ensalada de lechuga, zanahoria, aguacate, maíz y vinagreta de la casa.

\$25.000

Los asados FIT LUNCH entre las 11:30 a.m a 4:00 p.m.
incluyen sopa del día, infusión natural y postre.



HAMBURGUESAS *al Horno*

ANGUS PREMIUM

200 gr. de carne angus premium, tocineta, cebolla caramelizada con panela orgánica, tomate milano, lechuga, queso finesse, salsa de la casa, pan integral con quinoa.

\$20.000



VEGGIE

200 gr. de carne de lentejas, tomate milano, champiñones salteados, lechuga, guacamole, queso finesse, pan integral con quinoa.

\$18.000

Wrap's

TERIYAKI

150gr de proteina de pollo en salsa teriyaki, lechuga, tomate, maíz, pan servilleta.

\$11.000

ORIGINAL

150gr de proteina (pollo, cerdo molido o carne veggie), lechuga, tomate, maíz, pan servilleta.

\$11.000



HAWAIANO

Jamón, piña calada, queso finesse, lechuga, tomate, maíz y pan servilleta

\$12.000

POLLO JAMÓN

150gr de proteina jamon pollo, lechuga, tomate, maíz, pan servilleta.

\$13.000

MEXICANO

150gr de proteina (pollo o lomo de cerdo molido), lechuga, guacamole, maíz, pico de gallo, pan servilleta.

\$13.000

Pizzas FIT

POLLO CHAMPIÑONES

Filete de pechuga de pollo de 150gr, champiñones, pimentón, queso finesse, salsa napolitana, maíz, masa pizza fit, preparada al horno.

\$15.000



HAWAIANA

Jamón, piña calada, queso finesse, salsa napolitana, masa pizza fit, preparada al horno.

\$15.000



BOLOÑESA

150 gr. de cerdo molido, queso finesse, salsa napolitana, maíz, masa pizza fit, preparada al horno.

\$15.000



SPECIAL ZAMBA

Tocineta, maduro, cebolla, queso finesse, salsa napolitana, maíz, masa pizza fit, preparada al horno.

\$15.000



VEGETARIANA

Tomate, zucchini, pimentón, cebolla, queso finesse, champiñones, salsa napolitana, maíz, masa pizza fit, preparada al horno.

\$15.000



*"Recuerda que no soy la pizza tradicional,
que tanto tú como yo somos diferentes al resto
del mundooo"*

Mexican FIT



NACHOS MEXICANOS

Nachos de maíz horneados, caraotas, 300 gr de (pollo, lomo de cerdo molido o mixto), maicitos, queso finesse, guacamole, pico de gallo, sour cream.

\$24.000

TORTILLAS

4 tortillas integrales, caraotas, 300 gr de (pollo, lomo de cerdo molido o mixto), maicitos, guacamole, pico de gallo, sour cream.

\$22.000

Ensaladas

CAPRICHOS

200 gr. de pechuga de pollo al horno en salsa teriyaki, crutones, pimentón, tomate en trozos, maíz, lechuga

\$15.000

LOMO VICHE

200 gr. de lomo viche al horno, champiñones en salsa teriyaki, maíz, crutones, pimentón, lechuga, cebolla caramelizada con panela.

\$25.000

FRUTAS

Piña, mango, fresa, banano, queso cuajada rallado, yogurt sin azúcar añadida.

\$12.000

"Gózate la frescura de todos nuestros alimentos que preparamos con todo el amor para ti"

Bebidas NATURALES

	Aqua	Leche
Uva	\$5.000	\$6.000
Lulo	\$5.000	\$6.000
Mora	\$5.000	\$6.000
Mango	\$5.000	\$6.000
Maracuyá	\$5.000	\$6.000
Limonada	\$5.000	\$6.000



BATIDOS

Limonada de coco.....	\$7.500
Panela limón.....	\$6.500
Mr. Protein.....	\$7.500
Banana lemon.....	\$6.500

SODAS

Sandía	\$5.500
Fresa kiwi.....	\$5.500
Maracuyá.....	\$5.500
limon.....	\$5.500

OTROS

Infusión natural.....	\$2.000
Coca cola zero.....	\$3.500
Bretaña.....	\$3.000
Cerveza corona.....	\$7.500

"Todas nuestras bebidas las preparamos con amor y no olvides que ninguna bebida tiene azúcar añadida"