

Technisches Briefing: Online-Selbsttest – Testosteronmangel (Männergesundheit)

Ziel

Entwicklung eines Online-Fragebogens zur Selbst-Einschätzung möglicher Symptome eines Testosteronmangels. Der Test soll Nutzer*innen eine erste Orientierung bieten, ob die Nutzung unseres Home-Testkits sinnvoll wäre.

Inhaltlicher Aufbau

Screening bei Verdacht auf Testosteronmangel

Anleitung:

Bitte bewerten Sie jede der folgenden Aussagen anhand Ihrer persönlichen Erfahrungen in den letzten Wochen. Wählen Sie pro Aussage einen Wert zwischen **0 = Nein** und **4 = Sehr stark**.

Frage	0 = Nein	1 = Leicht	2 = Mittel	3 = Stark	4 = Sehr stark
1. Hat sich Ihr allgemeines Wohlbefinden verschlechtert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Haben Sie starke Schweißausbrüche oder Hitzewallungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Leiden Sie unter Schlafstörungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Fühlen Sie sich häufig müde oder erschöpft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hat Ihre Muskelkraft abgenommen bzw. fühlen Sie sich körperlich schwächer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Erleben Sie depressive Verstimmungen oder Niedergeschlagenheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hat Ihr sexuelles Verlangen (Libido) abgenommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hat Ihre Potenz (Erektionsfähigkeit) nachgelassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Treten morgendliche Erektionen seltener auf als früher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Fühlen Sie sich häufiger gereizt oder unausgeglichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Funktionale Anforderungen

1. Fragebogen

- 10 Fragen, je mit 5 Antwortoptionen:
 - Nein → 0 Punkte
 - Leicht → 1 Punkt
 - Mittel → 2 Punkte
 - Stark → 3 Punkte
 - Sehr stark → 4 Punkte
- Alle Fragen sind Pflichtfragen
- Multiple-Choice mit Radiobuttons pro Frage

2. Punktesystem

- Jede Antwortoption hat einen festen Punktwert.
- Nach Klick auf „**Ergebnis anzeigen**“:
 - Punktzahl aus allen 10 Fragen wird summiert
 - **Maximal erreichbare Punktzahl: 40**

Ergebnislogik & Auswertungstext

Basierend auf der Punktzahl wird eine von fünf Ergebnisstufen ausgegeben:

Punktebereich Ergebnistext

0–9 Punkte	Keine oder kaum Beschwerden.
10–17 Punkte	Leichte bis mäßige Beschwerden.
18–27 Punkte	Deutliche Beschwerden – ärztliche Abklärung empfohlen.
28–34 Punkte	Ausgeprägte Beschwerden – Testosteronmangel wahrscheinlich.
35–40 Punkte	Sehr starke Beschwerden – sofortiger ärztlicher Rat nötig.

Empfehlung zur Nutzung des Testkits

- **Ab 18 Punkten:** Testkit empfohlen
- **Ab 28 Punkten:** Testkit dringend empfohlen

 Hinweis: „Dieser Test ersetzt keine medizinische Diagnose.“

Frontend-Integration

- Integration als eingebetteter Fragebogen (z. B. in React, Vue, Webflow oder WordPress Plugin)
 - Mobile responsive Darstellung
 - Abschlussanzeige mit:
 - **Gesamtpunktzahl**
 - **Auswertungstext**
 - **Call-to-Action-Button:**
„Jetzt Testkit ansehen“ → Link zur Produktseite
-