



NYHET - NATURRETREAT!

Nytt unikt koncept!

- > Låt dig inspireras av naturen
- > Hantera stress bättre och höj din koncentration förmåga
- > Uppnå välbefinnande, hälsa och återhämtning
- > Få tid för reflektion, gemenskap och glädje
- > Öka din kreativitet och prestera mera



I de otroligt vackra kultur-och naturmarkerna kring Två Skyttlar ger vi er nu möjlighet att kombinera konferensen med Naturretreat. Under sakkunnig ledning tar ni del av vårt koncept:

- > Avslappningsövningar
- > Kontemplativ vandring
- > Enskild reflektion
- > Biologiska och kulturella sammanhang
- > Det goda samtalet
- > Mat i det fria



Välj mellan två varianter:

> **2-3 timmar**, fika i naturen, avslappningsövningar och kontemplativ vandring. Natur-och kulturberättelser.

> **5-6 timmar**. Som ovan men med tid för enskild reflektion, lite längre vandring och minnesvärd middag lagad utomhus över öppen eld.

