



## Teambuilding

---

### Roslagsringen

Antal deltagare: 6-12 personer

Tidsåtgång:

Cirka 40 minuter

Syfte: Kommunikation och samarbete

Gruppen skall förflytta sig via plattformarna till den andra inhängnaden. Till sin hjälp har de ett antal plankor.

### Låga stocken

Antal deltagare: 6-12 personer

Tidsåtgång: Cirka 30 minuter

Syfte: Träning i kommunikation, tillit och samarbete.

Övningen börjar med att deltagarna kliver upp på stocken. Alla deltagare tilldelas ett nummer, 1-2-3-4-5-6 osv, från vänster till höger. Gruppens uppgift är nu att deltagarna skall byta plats med varandra så att nummerordningen blir den omvända 12-11-10-9-8 osv.

### Låga vajern

Antal deltagare: 6-12 personer

Tidsåtgång: Cirka 1 timme

Syfte: Träning i kommunikation, tillit och samarbete.

Gruppen skall förflytta sig till den sista plattformen utan att komma i kontakt med marken. Om någon ramlar ned från vajern måste hela gruppen börja om från början. Till sin hjälp har gruppen varandra, vajern och trädstammarna. Inga andra "hjälpmedel" får användas.

## **Juvelstölden**

Antal deltagare: 6-12 personer

Tidsåtgång: Cirka 45 minuter

Syfte: Kommunikation och samarbete

Gruppens deltagare skall ta sig igenom det "larmade området" och med hjälp av var sin kåsa förflytta vatten från hinken till det stående röret, som skall fyllas. Vidrörs trådarna börjar man om från början.

## **Tarzangungan**

Antal deltagare: 6-12 personer

Tidsåtgång: Cirka 30 minuter

Syfte: Tillit och samarbete

Gruppen skall förflytta sig från denna plats till plattformen. Till sin hjälp har deltagarna endast en lian. Inga andra hjälpmedel får användas för att förflytta sig till plattformen. Om "ribban" trillar ner någon gång under övningen måste hela gruppen börja om från början.

## **Trafikstockning**

Antal deltagare: 6-12 personer

Tidsåtgång: Cirka 20 minuter

Syfte: Kommunikation och samarbete

Gruppen delas i två och ställer sig på var sin platta med början från ena sidan. En tom platta skall finnas mellan de två grupperna. När övningen är avslutad skall lagen ha bytt plats.

Fler övningar: **Stocken, Spindelnätet, Plattformen, Forsen, Balansövning, Repet, Klätterplanket, Brobygge, Mörkerövning, Höga stocken, Bläckfisken, Bollen, Fårhagen, Skogsorientering, Brobygge**

**Två Skyttlar**

**511 92 Örby**

**Tel 0320-301 00**

**Fax 0320-301 99**

**[bokningen@tvaskyttlar.com](mailto:bokningen@tvaskyttlar.com)**

**[www.tvaskyttlar.com](http://www.tvaskyttlar.com)**

