

Itália



Sobre:

A culinária italiana é conhecida pela simplicidade e uso de ingredientes frescos e sazonais. Massas, azeite de oliva, ervas aromáticas, queijos como parmesão e pecorino, e molhos à base de tomate são pilares fundamentais. Cada região tem especialidades próprias, refletindo tradições locais e ingredientes típicos. A valorização do sabor natural dos alimentos é uma marca registrada.