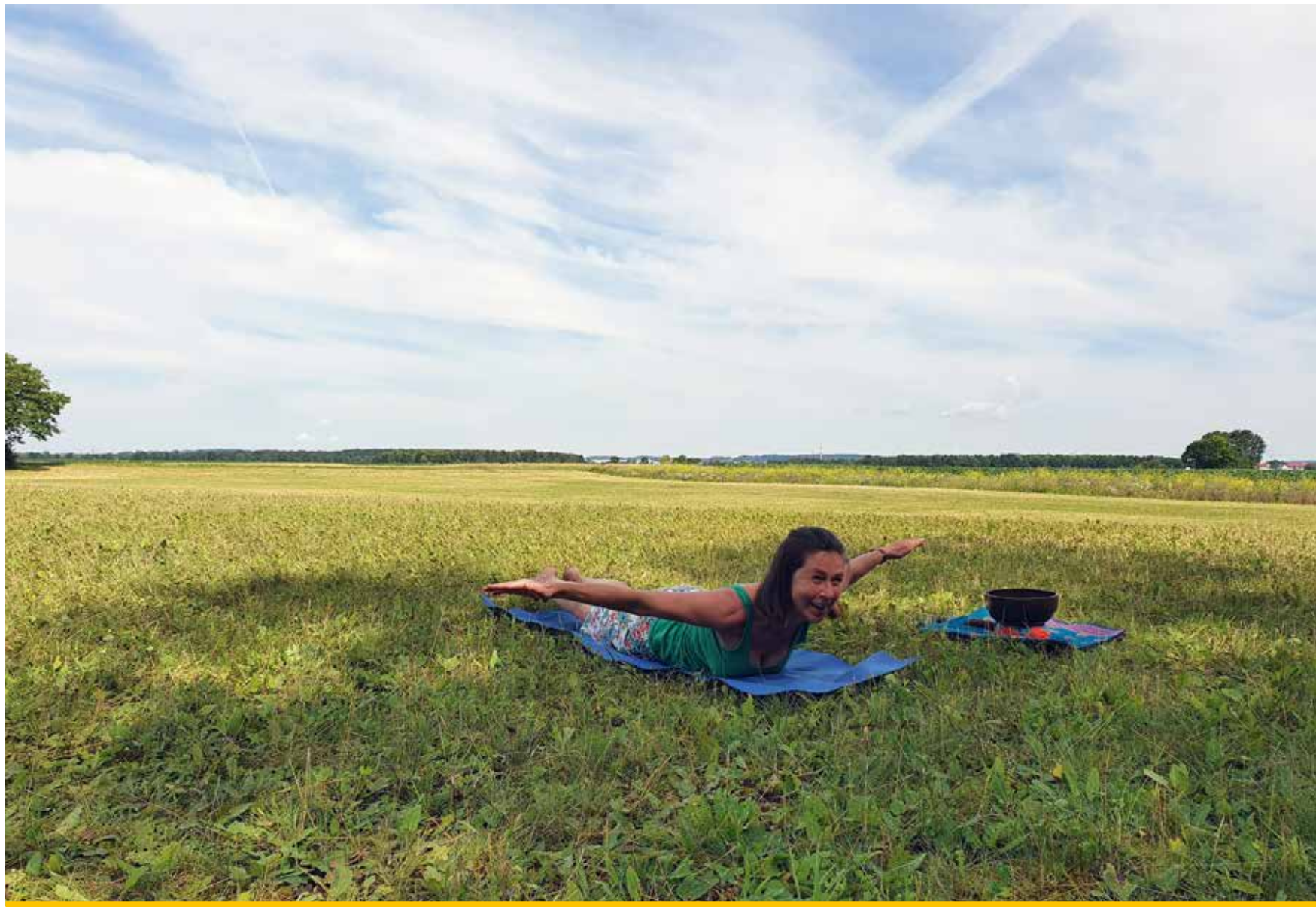


Blog



Wie es dir gelingt, eine regelmäßige Yoga- oder Meditationspraxis in deinen Tagesablauf einzubauen

14. Februar 2022

Yoga und Meditation tun gut. Wir finden zu uns selbst, werden gelassener, körperliche Beschwerden werden weniger. Wenn es nur nicht so schwer wäre, wirklich regelmäßig zu praktizieren.... Damit es Dir – hoffentlich – von nun an leichter fällt, habe ich Dir im Folgenden 6 Tipps zusammengestellt, wie es Dir gelingt, ab...

[> Weiterlesen](#)



Mein Morgenritual im Winter (Teil 1)

11. Januar 2022

Heute möchte ich Dir mein Morgenritual vorstellen. Es dauert nur 15 Minuten – lang genug, um mich auf den neuen Tag einzustimmen und mit der frischen Lebensenergie in Verbindung zu treten. Und kurz genug, dass ich mir auch an vollgepackten Tagen die Zeit dafür nehme. Das Schwierigste am Morgenritual ist...

[> Weiterlesen](#)



Together Nepal im November 2021

19. November 2021

In diesem Jahr bestimmte Corona den Schwerpunkt unserer Arbeit im Nepal. Nach leidvollen Monaten mit hohen Infektionszahlen und vielen Verstorbenen scheint das Leben inzwischen fast wieder normal. Doch das Land hat sich verändert. Durch Corona ist die Wirtschaft fast völlig zusammen gebrochen, die Armen sind noch ärmer geworden. All die...

[> Weiterlesen](#)



Herzliche Willkommen auf meinem Blog

In meinem Blog teile ich mit Dir Gedanken und Erfahrungen aus vielen Jahren Heilarbeit. Ich berichte über inspirierende Seminare, spirituelle Reisen und die tiefe Weisheit, der wir manchmal direkt vor unserer Haustür begegnen...

Ich freue mich, wenn meine Reflexionen für Dich zu heilsamen Impulse für Deinen Alltag werden!

[> Mehr über mich](#)

Schlagwörter

[Ausbildung \(1\)](#)
[Corona \(1\)](#)
[Glaubenssätze \(1\)](#)
[Hilfsprojekt Nepal \(1\)](#)
[Kala Heilarbeit \(1\)](#)
[Meditation \(6\)](#)
[Reisen \(1\)](#)
[Schamanismus \(4\)](#)
[Seelenweberinnen \(1\)](#)
[Spirituelle Reisen \(4\)](#)
[Übungen \(4\)](#)

Melde Dich hier zum Newsletter an

JETZT ANMELDEN

Abmeldung vom Newsletter jederzeit mit nur einem Klick möglich. Infos zum Versand des Newsletters findest du in der [Datenschutzerklärung](#).

Katharina Greuner

Diplompsychologin
Heilpraktikerin
Yogalehrerin BDY

Praxis

An der Lohe 32
85375 Neufahrn
kala@katharina-greuner.de
Mobil: 0176 – 82 63 71 09
Festnetz: 08165 – 93 44 841

Mein Angebot

Kala Heilarbeit
Ausbildung
Yoga
Spirituelle Reisen
Der Kreis der Seelenweberinnen
Heilsame Seminare
Newsletter

Info

Über mich
Soziales Engagement
Blog
Impressum
Datenschutzerklärung
Kontakt