Inhaltsverzeichnis

Meine Arbeitsprinzipien

In Stichworten

Mein persönlicher Berufsweg

Reisen

Soziales Engagement

Privates

Ausbildungen & Fortbildungen

Praxisschwerpunkte

Ausblick

Ausbildungen & Fortbildungen

Ausbildungen

1979 –1984 Studium Psychologie

1997–2001 Yogalehrerin BDY/EYU (Yogaschule K. Fuchs)

2002–2004 Heilpraktikerin

Ausbildungen und Fortbildungen:

1990–1993 Psychologische Körpertherapie (Pfadzentrum Berlin)

1995 Entspannungstrainerin – Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation (IfG/VHS Neumarkt)

1996 Fußreflexzonentherapie

1997 Dorntherapie

1997 Anwendung und Herstellung von Blütenessenzen und energetischen Essenzen

1998–2009

und ab 2018 Einzelunterricht Yoga, Meditation, Atemtherapie und Supervision bei Helga Pfretzschner

2003–2006 Iyengar-Yoga bei Luise Wörle

2001–2005 Psychokinesiologie und Neuralkinesiologie, Seminarassistenz Dr.Schwanner

2004–2005 Yoga der Energie Boris Tatzky und Agathe Bretschneider

2006–2007 Craniosakraltherapie und Bindegewebeintegration (ZfN München, Dr. O.Korpiun)

2009–2010 Microkinesie (ZfN München)

2010 Shiatsu (ZfN München, Dr.Stolle)

2010–2012 Shiatsu Einzelunterricht, Akupressur und TCM sowie Supervision bei Dr. Stolle

2011–2012 Spiraldynamik bei H.Rogall, Fußschule München

2013–2015 Einzel-Ausbildung und Supervision Chi Gong bei N. Herwegh

2012–2015 Stilles Chi Gong bei Zhi Chang Li

2018 Visionäre Craniosacralabeit bei Hugh Milne

Ab 2011 ausgedehnte Reisen nach Asien (Japan, Nepal, China, Indien, Ladakh) zum Studium der Wurzeln von Yoga, Qi Gong, Meditiation und schamanischer Heilweisen.

Beruflicher Werdegang

1985–1986 Stadtbezirksstelle für Geriatrie Berlin Mitte

1986–1989 Fachkrankenhaus für Neurologie und Psychiatrie Berlin Herzberge, Stationsleitung und therapeutische Tätigkeit und Begutachtung

1990–1993 Freiberufliche Tätigkeit, Aufbau des Vereins „Integrative Kinderbetreuung“ als Freier Träger einer Kindertagesstätte und pädagogischen Beratungsstelle für Erzieherinnen, Leitung der Beratungsstelle

1995–1998 Freiberufliche Therapeutin beim „Arbeitskreis Legasthenie in München

1994–2006 Dozentin für Erwachsenenbildung VHS München Nord

1998–1999 Dozentin bei „Body und Mind Akademie“ zur Ausbildung von Entspannungstrainern

seit 1994 in eigener Praxis tätig

seit 1998 fortlaufende Kurse und Seminare für Yoga und Meditation, Qi Gong und Selbsterfahrung