Das erwartet Dich in der Ausbildung Kala Heilarbeit:

Verständnis des Menschen als eine Einheit von Körper, Seele und Geist

Theoretische Grundlagen und Praxis

Respekt und Achtsamkeit als wertschätzende Grundhaltung

Dynamische Integration von Körper, Psyche, energetischem Feld und spiritueller Ebene

Basis-Befunderhebung auf körperlicher, psychischer, energetischer Ebene

Entwicklung einer respektvollen und achtsamen Intuition und feinstofflichen   
Wahrnehmung

Erlernen eines Heilungs-und Schutzrituals

Grundlagen der Körperarbeit

Körpererfahrung in Verbindung mit Bewusstseinsarbeit und Spiritualität

Grundlagen der Anatomie und einfache Massagetechniken

Befreiende Arbeit mit der Wirbelsäule

Energetisierung der Hände und Handtechniken zur Selbst- und Fremdbehandlung

Heilende Bewegung

Erlernen eines Karana, einer körperlich und energetisch abgestimmten Bewegungsfolge zum Harmonisieren, zum Reinigen und Stärken des Körpers und des energetischen Feldes

Intuitive Bewegung der Wirbelsäule als Zentralachse von Körper und Energiefeld

Grundlagen der psychologischen Gesprächsführung

Selbstwahrnehmung und respektvolle Wahrnehmung des Partners als Basis   
therapeutischer Kommunikation

einfühlsames Zuhören, um die Zwischentöne und verborgenen Zusammenhänge zu   
erkennen

das inneliegende Potential und die seelische Stärke im Partner entdecken

Intuitiver Dialog mit dem Körper und Organsystemen

Grundlagen der Energiearbeit

Das energetische Feld (Aura) bei sich und den anderen erspüren und behutsam reinigen und stärken

Ausgleich der Chakra

Auffinden und Behandeln von Störfeldern im energetischen Feld

Den Rhythmus der Lebensenergie im Körper spüren und durch Handauflegen   
harmonisieren

Auffinden und Behandeln von übergreifenden Heilenden Zonen und Heilungspunkten

Sensitiver Dialog mit dem Körper und ganzheitliche Philosophie

Verständnis von Symptomen als Ausdruck einer gestörten Balance von Körper, Geist und Seele

Körper als vernetztes System

Kommunikation mit der Quelle der Selbstheilungskraft im Inneren

Den Impulsen und der Weisheit des Körpers folgen, „mit dem Körper arbeiten und nicht gegen ihn“

Heilende Hände

Energetisierung und Sensibilisierung der Hände

Eigenschwingung von Muskeln, Knochen, Faszien und Organen wahrnehmen

Wahrnehmung unterschiedlicher Qualitäten der Schwingung im harmonischen bzw.   
disharmonischen Zustand

Diagnostik von Störungen und Blockaden

Regenerieren der harmonischen Eigenschwingung durch sensibles Begleiten der inneren Bewegung (Freiwinden)

Befreiende Arbeit mit der Wirbelsäule als Zentralachse des Nervensystems und des   
Bewegungsapparates

Schmerzbehandlung, Organstärkung, Stoffwechselregeneration

Vertiefung von Selbstwahrnehmung und respektvoller Wahrnehmung des Partners

einfühlsames Zuhören, um die Zwischentöne und verborgenen Zusammenhänge zu   
erkennen

konstruktiver Umgang mit der Kraft der Emotionen

Versöhnung mit der Vergangenheit und Transformierung von Kindheitsmustern

Dynamik in Beziehungen verstehen und Herausfiltern des heilsamen Potentials

Konflikte als Chance für Neuordnung und Entwicklung

Rolle von Karma und Familiensystem

Mentale Aufstellung von Gefühlen und Personen

Einfühlsame Gesprächsführung und Dialog mit dem Unterbewussten

Verstehendes Zuhören

Ressourcen und innere Weisheit des Klienten als Basis

Arbeiten mit Mitgefühl und innerer Achtsamkeit

Seelenreise

Re-Integration von Seelenanteilen, die durch Trauma oder psychische Belastung verloren wurden

Schattenarbeit und Einbeziehung der Ahnen

Auflösung sich wiederholender Lebensgeschichten, negativer Glaubenssätze und alter Versprechen

Praxistaugliche Übertragung in den Alltag

Kennenlernen der verschiedenen Energiekörper

Energiefelder und ihre Beziehungen zueinander

Energieaustausch zwischen Menschen verstehen und bewusst gestalten

Zwischen Mensch und Umwelt (Erde, Pflanzen)

Transformation und Setzen von Heilungsimpulsen

Arbeiten mit farbigem Licht

Trainieren der feinstofflichen Wahrnehmung und achtsamen Energiearbeit

Kommunikation mit den helfenden geistigen Kräften

Persönliche Übungsfolge zur Erhöhung des Energieniveaus

Energiezysten behandeln

Entstehung

Extrahieren negativer und belastender Energien

Energielecks von innen auffüllen

Arbeit mit der Aura

Informationen in der Aura lesen

fehlende Energie regenerieren

Störungen durch negative Emotionen, Stress, Fremdenergien durch heilende Energien ausgleichen

Chakra

Wahrnehmung der Chakra als „Energieschleusen“

Den Zustand der Chakra austesten

Reinigung und Harmonisierung

Meridiane

Auffinden der Meridiane

Beziehung der Meridiane zu den Organen und Emotionen

Akupressurpunkte anwenden, um einen gestörten Meridian wieder auszubalancieren

Mehrere Meridiane in ein harmonisches Gleichgewicht bringen

Meridian-Fließtechnik zum Ausleiten disharmonischer Muster

Heilende Bewegung

Erdung und Verankerung in der eigenen Mitte

Den ureigenen Rhythmus verwirklichen

Tiefenmeditationen

zur Erhöhung des Bewusstsein

Verbindung mit dem persönlichen Helfergeist/Engel

Erkennen des persönlichen Seelenauftrags

Annehmen des eigenen Schattens

Einweihung in die universelle Heilkraft

Erfahrung der Stille als Quelle des Eins-Seins mit sich selbst und mit allem was ist