

INTRODUCCIÓN

Este Trabajo de Fin de Grado presenta el diseño, desarrollo e implementación de la aplicación NoMoreMeetings, que proporciona un análisis detallado del consumo de tiempo de reunión en base a los datos extraídos de los calendarios de Google de los usuarios.

MOTIVACIÓN

En el entorno laboral actual, la gestión eficaz del tiempo es esencial, y ser capaz de comprender cómo empleamos nuestro tiempo puede ser una herramienta de gran valor capaz de mejorar nuestra productividad y el equilibrio entre la vida laboral y personal.

El auge de las reuniones virtuales, especialmente debido al auge del trabajo remoto causado por la pandemia de COVID-19 ha provocado que muchos trabajadores experimenten una sensación de "fatiga de reuniones". Esta fatiga a menudo ocurre cuando las reuniones ocupan demasiado tiempo de la jornada laboral, lo que deja poco espacio para concentrarse y ser productivo. Sin embargo, a menudo nos es difícil cuantificar cuánto tiempo pasamos realmente en reuniones.

Además, las soluciones de calendario actuales, como Google Calendar y Microsoft Outlook, no brindan suficientes funciones ni opciones de personalización para analizar el tiempo dedicado a las reuniones.

Partiendo de esta situación, la motivación de este proyecto es proporcionar una herramienta fácil de usar que permita a los usuarios tener una visión detallada de cuánto tiempo pasan en reuniones, de una forma adaptada a cada situación personal y, en definitiva, proporcionar las estadísticas necesarias para tomar decisiones sobre el uso del tiempo de trabajo.

OBJETIVOS

El objetivo principal de este proyecto es desarrollar una aplicación que permita a los usuarios de Google Calendar analizar y visualizar en detalle su uso del tiempo en las reuniones.

Los objetivos específicos son:

1. Proporcionar una vista detallada del tiempo dedicado a las reuniones aceptadas, marcadas como programadas y aquellas marcadas como "fuera de la oficina".
2. Permitir que los usuarios especifiquen sus horas de trabajo y excluyan ciertos períodos (por ejemplo, pausas para el almuerzo) del análisis.
3. Analizar el calendario para un cierto período determinado en días por parte del usuario.
4. Presentar datos de forma clara e intuitiva con texto y gráficos descriptivos.

ALCANCE

Este proyecto se centra en el diseño e implementación de una aplicación web que interactúe con Google Calendar. La aplicación podrá analizar y presentar datos sobre el tiempo de citas del usuario. Se proporcionará un desglose detallado del tiempo dedicado a los diferentes tipos de eventos del calendario y se ofrecerá la opción de excluir ciertos períodos de tiempo del análisis, como el tiempo dedicado a almorzar.

El proyecto no se integrará con otros sistemas de calendario que no sean Google Calendar. También se limitará a brindar análisis basados en datos históricos y no incluirá predicciones sobre el uso futuro del tiempo. Finalmente, si bien la portabilidad de los datos es una consideración importante, este proyecto no abordará los problemas relacionados con la agregación o exportación de datos para su uso posterior.

ALTERNATIVAS AL PROYECTO

Existen varias herramientas en el mercado que ofrecen características similares a este proyecto, pero ninguna cubre todas las necesidades y tareas, especialmente la edición.

1. **Google Calendar y Microsoft Outlook:** Ambas herramientas ofrecen funciones adicionales para el análisis del calendario. Sin embargo, su potencial es limitado. No permiten una revisión exhaustiva de los horarios de las reuniones, como distinguir entre reuniones aceptadas o de tipo "fuera de la oficina". Además, no permiten excluir del análisis ciertos períodos, como las pausas para el almuerzo.
2. **Herramientas de análisis de tiempo y productividad:** Existen varias herramientas en el mercado como RescueTime, Toggl y Timely que brindan un análisis detallado del uso del tiempo. Sin embargo, estas herramientas se centran en el seguimiento del tiempo dedicado a tareas con finalidades como cuantificación de esfuerzos u optimización del tiempo, en lugar del análisis y extracción de datos de tiempo gastado en reuniones en función de los datos del calendario.
3. **Herramientas de planificación de reuniones:** Clockwise, Clara y X.AI son algunas de las herramientas que ofrecen análisis de reuniones y/o funciones de programación inteligente. Aunque estas herramientas proporcionan algunos análisis útiles, como la identificación de conflictos de programación y sugerencias de horarios óptimos, ninguna de ellas ofrece el nivel de análisis detallado de las reuniones que este proyecto busca proporcionar.

COMPARACIÓN RESPECTO DE ALGUNAS ALTERNATIVAS

Funcionalidades	NoMoreMeetings	Google Calendar	Microsoft Outlook	RescueTime	Clockwise	Clara
Análisis de tiempo en reuniones	✓	✓	✓	✗	✓	✓
Distinguir entre tipos de reuniones	✓	✗	✗	✗	✗	✗
Excluir ciertos periodos de tiempo del análisis	✓	✗	✗	✓	✗	✗
Análisis basado en los datos del calendario	✓	✓	✓	✗	✓	✓
Seguimiento del tiempo dedicado a las tareas	✗	✗	✗	✓	✗	✗

Análisis detallado de las reuniones	✓	✗	✗	✗	✓	✓
Identificación de conflictos de programación	✗	✓	✓	✗	✓	✓
Sugerencias de horarios óptimos	✗	✗	✗	✗	✓	✓

Tabla 1: Comparativa entre NoMoreMeetings y las alternativas existentes

A pesar de la existencia de varias alternativas, ninguna satisface las necesidades específicas que NoMoreMeetings pretende cubrir.

- Google Calendar y Microsoft Outlook proporcionan análisis básicos de calendario, pero carecen de la capacidad para distinguir entre tipos de reuniones y de excluir ciertos períodos de tiempo del análisis.
- RescueTime, al igual que Toggl, aunque útil para el seguimiento del tiempo, no se integra con el calendario y, por tanto, no puede ofrecer análisis de reuniones.
- Clockwise y Clara, aunque proporcionan algunas funcionalidades que NoMoreMeetings no tiene, como la detección de conflictos de programación y la sugerencia de horarios óptimos, no realizan un análisis detallado del tiempo pasado en reuniones ni diferencian entre diferentes tipos de reuniones.

Estas carencias subrayan la necesidad de una solución más completa, personalizable y centrada en el análisis y la extracción de datos relevantes que puedan facilitar la toma de decisiones, objetivo último de NoMoreMeetings.