

## Лекция № 6

# Правила произнесения публичной речи. Роль невербальной коммуникации в общении

Бояринков Даниил Владимирович

Группа: КИ21-22Б

18 ноября 2021

# Содержание

1	Общие требования к публичному выступлению	3
2	Психологическая и физическая подготовка к выступлению	3
3	Эффективная жестикуляция	3

# **1 Общие требования к публичному выступлению**

1. Решительное начало выступления
2. Драматизм
3. Сдержанная эмоциональность
4. Краткость
5. Диалогичности
6. Разговорность
7. Установление и поддержания контакта с аудиторией
8. Понятность главной мысли
9. Решительный конец

## **2 Психологическая и физическая подготовка к выступлению**

1. Не бойтесь слушателей
2. Сконцентрируйте внимание не на своих собственных переживаниях, а на содержании своей речи
3. Скажите слушателям не всё
4. Не готовьтесь в день выступления
5. За час-полтора до выступления не занимайтесь неожиданными или непривычными для вас делами, не начинайте новых дел
6. Постарайтесь не есть перед ответственным выступлением

## **3 Эффективная жестикуляция**

1. Жестикуляция должна быть естественной, следовать естественным импульсам человека к жестам
2. Жестикуляция должна быть умеренной, жесты не должны быть непрерывными

3. Жесты необходимо разнообразить
4. Жестикулируйте обеими руками
5. Нельзя пальцами тереть одежду, украшения, дотрагиваться до часов и т.д.
6. Не делайте резких, порывистых движений локтями
7. Делайте жесты только выше пояса