



# **PLANOS MÉDICOS E SERVIÇOS EM SAÚDE**

Rua: Conselheiro Rodrigues Alves, 190 – Vila Santa Luzia.

[convenios@assem.com.br](mailto:convenios@assem.com.br)

WhatsApp: 3922-7424

## O que a **assem** lhe oferece!



Somos uma das associações desportivas mais completas do Vale do Paraíba. Temos hoje um Clube de Campo, Sede Social e Pousada no Litoral Norte, para que você passe momentos agradáveis de lazer com sua família e amigos.

Somos uma das associações desportivas mais completas do Vale do Paraíba. Temos hoje um Clube de Campo, Sede Social e Pousada no Litoral Norte, para que você passe momentos agradáveis de lazer com sua família e amigos.

### Sede Social

R. Cons. Rodrigues Alves, 190 - Centro | (12) 3922-7424

- \*Academia de Musculação;
- \*Alongamento;
- \*Ballet Infantil;
- \*Condicionamento Físico;
- \*Dança do Ventre;
- \*Espaço Kids;
- \*Fitdance;
- \*Ginástica Localizada/ Step/ Jump;
- \*Hidroginástica;
- \*Judô;
- \*Muay Thai
- \*Natação Kids;
- \*Pilates;
- \*Urbam Mix;
- \*Restaurante e Lanchonete;

### Clube de Campo

Estr. Municipal Nelson Tavares da Silva, 3001, Bairro Bom Retiro |

- \*Parque Aquático com 4 Piscinas;
- \*8 quiosques com churrasqueiras, Freezers, mesas e banheiros;
- \*Restaurante e Lanchonete;
- \*Salão de Festas;
- \*Salão de Jogos;
- \*Quadra poliesportiva coberta;
- \*Playground;
- \*Campo de Futebol Society;
- \*Redário;
- \*Estacionamento Interno;
- \*Escolinha de Futsal Masculino;

### Pousada "Assem Litoral"

Av. Regina Margareth Passos, 27 - Massaguaçu | (12) 3884-2910

- \*39 apartamentos com tv e frigobar;
- \*Apartamentos com Ar Condicionado;
- \*Piscina;
- \*Salão de Jogos;
- \*Estacionamento próprio;
- \*Café da manhã incluso na estadia;

### Raia de Malha

Av. Cassiopeia, 625 - Jd. Satélite, ao lado do Supermercado Piratininga

- \*Escolinha de Malha

E não para por aí não...  
Associado da ASSEM tem  
**descontos em:**  
**Convênios Médicos;**  
Em nossa **rede de parceiros.**

O que você está  
esperando para se associar?

TUDO ISSO POR APENAS

**R\$ 40,09** Mensais

- \*Titular, dependentes e agregados;
- \*\*Filhos maiores solteiros de 18 anos se não estudantes ou maiores de 24 anos, também contribuem com mais uma mensalidade.

**Acesse nosso site: [www.assem.com.br](http://www.assem.com.br)**

Associado, conheça agora as nossas parcerias com Operadoras de Planos de Saúde e todas as vantagens em ser nosso associado:

## **ALFA ASSISTÊNCIA FUNERÁRIA**

Plano funerário individual com acesso à rede credenciada de serviços e parcerias da Alfa

Plano Básico com atendimento funerário 24h, rede credenciada, traslado de até 200 km da base com investimento individual de R\$12,50(doze reais e cinquenta centavos)\*\* por pessoa.

Plano Master com atendimento funerário 24h, rede credenciada, traslado de até 200 km da base, empréstimo de jazigo ou CREMAÇÃO\* com investimento individual de R\$16,50(dezesseis reais e cinquenta centavos)\*\* por pessoa

\*Cremação sujeita ao atendimento das determinações legais consideradas pelo Código Civil.

\*\* taxa de adesão de uma mensalidade na primeira parcela.

<https://alfaassistencia.com/>

## **EMERCOR EMERGÊNCIAS MÉDICAS**

Parceria exclusiva de atendimento de urgência médica 24 horas, em ambulância com UTI Móvel sem limite de utilização e preço mensal exclusivo para associado Assem no valor de **R\$26,65 (vinte seis reais e sessenta e cinco centavos)** mensais por pessoa\*.

**\*Taxa de inscrição de mesmo valor na primeira mensalidade.**

[www.emercor.com.br](http://www.emercor.com.br)

# POLICLIN SAÚDE

\*Aniversário do contrato todo mês de novembro

Faixas etárias	Enfermaria 51 - Especial	Apartamento52 - Executivo
Até 18 anos	312,90	404,48
19 a 23 anos	319,20	412,55
24 a 28 anos	322,38	416,68
29 a 33 anos	351,09	453,80
34 a 38 anos	408,00	527,76
39 a 43 anos	489,96	633,87
44 a 48 anos	702,10	908,28
49 a 53 anos	742,18	960,09
54 a 58 anos	816,48	1.056,18
maior de 58 anos	1.515,36	1.960,25

**Poli Plus Empresa Especial:** Internação em enfermaria, as consultas poderão ser realizadas em consultórios particulares credenciados e consultórios próprios do Policlin.

**Poli Plus Empresa Executivo:** Internação em apartamento, as consultas poderão ser realizadas em consultórios particulares credenciados e consultórios próprios do Policlin.

**Área de Abrangência:** Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cruzeiro, Guararema, Guaratinguetá, Jacareí, Lorena, Paraibuna, São Bento do Sapucaí, São José dos Campos e Taubaté. Urgência e Emergência em todo Brasil pelo Sistema Abramge

[www.policlin.com.br](http://www.policlin.com.br)

# Santa Casa\*

## \*Aniversário do contrato todo mês de Janeiro

### MASTER PLENO SEM FATOR (APARTAMENTO) \*

Fx. Etária	Valor de Venda
Até 18	223,10
19 à 23	263,27
24 à 28	284,31
29 à 33	307,06
34 à 38	359,27
39 à 43	423,94
44 à 48	551,13
49 à 53	688,90
54 à 58	895,56
59 acima	1334,42

**\*Sem fator moderador**

### Plano Enfermaria Integrado SJC - JACAREI\*\*

	Valor de Venda
Até 18	153,63
19 à 23	181,28
24 à 28	206,00
29 à 33	217,00
34 à 38	258,15
39 à 43	291,92
44 à 48	379,50
49 à 53	474,30
54 à 58	643,50
59 acima	918,91

COPARTICIPAÇÃO	
PROCEDIMENTO	Valor de Venda
EXAMES SIMPLES	4,32
EXAMES ESPECIAIS	21,60
CONSULTA	21,60
CONSULTA P. S.	27,00
INTERNAÇÃO	86,40

### Plano Enfermaria Livre Adesão\*

	Valor de Venda
Até 18	190,57
19 à 23	209,63
24 à 28	235,03
29 à 33	247,73
34 à 38	266,79
39 à 43	304,92
44 à 48	419,22
49 à 53	457,35
54 à 58	533,58
59 acima	914,71

COPARTICIPAÇÃO	
PROCEDIMENTO	Valor de Venda
EXAMES SIMPLES	4,32
EXAMES ESPECIAIS	21,60
CONSULTA	21,60
CONSULTA P. S.	27,00
INTERNAÇÃO	86,40

Atendimento\* em São José dos Campos, Jacareí, Caçapava, Guaratinguetá, Lorena, Cruzeiro, Caraguatatuba, Taubaté e São Sebastião.

\*Apenas para titulares e dependentes.

\*\* Plano SJC – JACAREÍ com atendimento eletivo apenas nessas cidades

[www.santacasasaudesjc.com.br](http://www.santacasasaudesjc.com.br)

# Unimed\*

**\*Aniversário de contrato todo mês de Junho**

Enfermaria Rede Ampla	
Faixas	Venda
00-18	208,28
19-23	235,35
24-28	265,95
29-33	303,19
34-38	351,69
39-43	411,48
44-48	510,24
49-53	663,30
54-58	902,09
59 acima	1.244,89

Apartamento Rede Ampla	
Faixas	Venda
00-18	265,99
19-23	300,57
24-28	339,65
29-33	387,20
34-38	449,15
39-43	525,51
44-48	651,63
49-53	847,11
54-58	1.152,07
59 acima	1.589,86

Rede Ampla - Coparticipações	
Cheque Consulta Cons.	27,00
Cheque Consulta P.A.	37,80

**Atendimento no Vale do Paraíba, Campos do Jordão e Litoral Norte Paulista;**

**Urgência e emergência no Brasil pela rede Unimed.**

**\*Apenas para titulares e dependentes\*.**

**[www.unimedsjc.com.br](http://www.unimedsjc.com.br)**

## **Resumo das carências**

Os planos médicos das operadoras, Policlin Saúde, Unimed e Santa Casa possuem as seguintes carências a serem cumpridas quando de sua contratação:

**24 horas**, a contar da vigência contratual, para atendimentos de emergência, sendo esses os que implicarem em risco imediato de vida ou de lesões irreparáveis para o beneficiário, caracterizados em declaração do médico assistente e de urgência, assim entendidos os resultantes de acidentes pessoais ou de complicações no processo gestacional;

**30 dias** para consultas e exames simples;

**180 dias** para exames especiais de diagnóstico de terapias e demais procedimentos, tais como, internações clínicas, cirúrgicas e internações em UTI;

**300 dias** para internações obstétricas e parto a termo;

**24 meses**, a contar do dia da vigência do contrato, o tratamento de lesões e doenças pré-existentes.

## **Portabilidade**

Requisitos para a portabilidade (\*)

- O plano atual deve ter sido contratado após 1º de janeiro de 1999 ou ter sido adaptado à Lei dos Planos de Saúde (Lei nº 9.656/98)
- O contrato deve estar ativo, ou seja, o plano atual não pode estar cancelado
- O beneficiário deve estar em dia com o pagamento das mensalidades

- O beneficiário deve cumprir o prazo mínimo de permanência no plano:  
1ª portabilidade: 2 anos no plano de origem ou **3 anos se tiver cumprido Cobertura Parcial Temporária (CPT)** para uma Doença ou Lesão Preexistente  
2ª portabilidade: Se já tiver feito portabilidade para um plano antes, o prazo de permanência exigido é de pelo menos 1 ano; ou de 2 anos caso tenha feito portabilidade para o plano atual com coberturas não previstas no plano anterior
- O plano de destino deve ter preço compatível com o seu plano atual

#### Documentos necessários para realizar a portabilidade de carências

1. Comprovante de pagamento das três últimas mensalidades ou das três últimas faturas, se for plano na modalidade de pós pagamento, OU declaração da operadora do plano de origem\* ou do contratante informando que o beneficiário está em dia com as mensalidades;
2. Comprovante de prazo de permanência: proposta de adesão assinada OU contrato assinado OU declaração da operadora do plano de origem\* ou do contratante do plano atual;
3. Relatório de compatibilidade\*\* entre os planos de origem e destino OU nº de protocolo, ambos emitidos pelo Guia ANS de Planos de Saúde;
4. Se o plano de destino for coletivo, comprovante de que está apto para ingressar no plano. No caso de empresário individual, comprovante de atuação para contratação de plano empresarial

*\* A declaração para fins de portabilidade deverá ser fornecida pela operadora do plano de origem no prazo de 10 dias.*

*\*\* O relatório de compatibilidade terá validade de 5 dias a partir da emissão do protocolo.*



### Documentos necessários:

- ☐ Titular                      ☐ dependentes e/ou agregados
- ☐ Declaração de Saúde – (preenchimento no ato, se informar com antecedência no caso de inclusão de dependentes)
- ☐ Certidão de nascimento para menores de 12 anos;
- ☐ Certidão de nascimento **ATUALIZADA** para filhos Maiores de 21 anos;
- ☐ Título de Eleitor;
- ☐ CPF (de todos os dependentes);
- ☐ RG ou documento de identidade (CRC, CNH, OAB, etc.);
- ☐ Último Comprovante de Pagamento na Empresa;
- ☐ Comp de endereço no nome (Água, Energia Elétrica, Gás, Telefone ou Contrato de Locação);
- ☐ Cert. de Casamento ou Decl. de União Estável (registrada em Cartório e com mais de 30 dias);
- ☐ Cartão SUS (obtido na UBS mais próxima da residência).
- ☐ Carta de Tempo de Permanência ATUALIZADA;
- ☐ Senha de Consignação ATUALIZADA.

### Importante!

A Assem faz a cobrança dos valores de mensalidades sempre em **Folha de Pagamento**, é importante que possua **margem consignável para o desconto**, caso não a possua, não poderá ser realizada a inclusão/alteração. Caso sua empresa possua intermediário na consignação o Associado deve **já possuir as senhas necessárias para autorização dos descontos** nos sistemas dessas intermediárias.

## This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## **Telefones úteis:**

Secretaria da Assem e Clube de Campo: 3922-7424

Pousada Assem Litoral: 12-3884-3495

## **Mídias:**

Facebook: /assemjsj

Instagram: @assemjsj

Site: [www.assem.com.br](http://www.assem.com.br)

## **Fale sobre convênios:**

[convenios@assem.com.br](mailto:convenios@assem.com.br)

São José dos Campos, aos 11 de novembro de 2.024.

**Ref. Reajuste do plano de saúde coletivo por adesão mantido com POLICLIN SAÚDE S/A.**

Prezado (a) associado (a)

Vimos comunicá-lo que, nas tratativas para aplicação do reajuste anual, especificamente na gestão do contrato de plano de assistência à saúde, coletivo por adesão, mantido entre a **ASSEM** e a **OPERADORA POLICLIN SAÚDE S/A**, processamos a seguinte negociação:

**1.** Inicialmente, informamos que a sinistralidade verificada no presente exercício foi de **86,99%** e que decorrente dela, pelo cálculo atuarial operado e considerando todas as demais variantes processadas, a solicitação requerida pela **Operadora** foi de **7,53%**, índice este contraposto por nós, em razão de todas as situações vivenciadas pelos Servidores Municipais, finalizando nossos entendimentos com a decisão de aplicação do índice de **3% (três por cento)** para o reajuste anual, o que se dará a partir deste mês de novembro.

**2.** A aplicação de reajuste de ora só foi possibilitada em razão da sinistralidade apresentada no período, menos que dos anos anteriores, fazendo necessário a continuidade do uso responsável e criterioso do contrato, para que haja o regular atendimento de todas as necessidades dos Associados usuários do Contrato, sem qualquer contratempo com relação a sinistralidade, para a manutenção do preço aplicado em patamar que possibilite suportável aos seus usuários.

Isto posto, reafirmamos o compromisso de seguir processando o acompanhamento par e passo do contratado, com o escopo de seguir reduzindo a sinistralidade apresentada, principal norteadora dos reajustes ora aplicados.

Assim sendo, certos da compreensão de todos, colocamo-nos à disposição para eventuais esclarecimentos.

**Roberto Rocha Brandão**  
Presidente