

Como Utilizar FlashCards para estudar Inglês (ou qualquer outra coisa!)

Antes de mais nada precisamos definir o quão simples é um FlashCard!

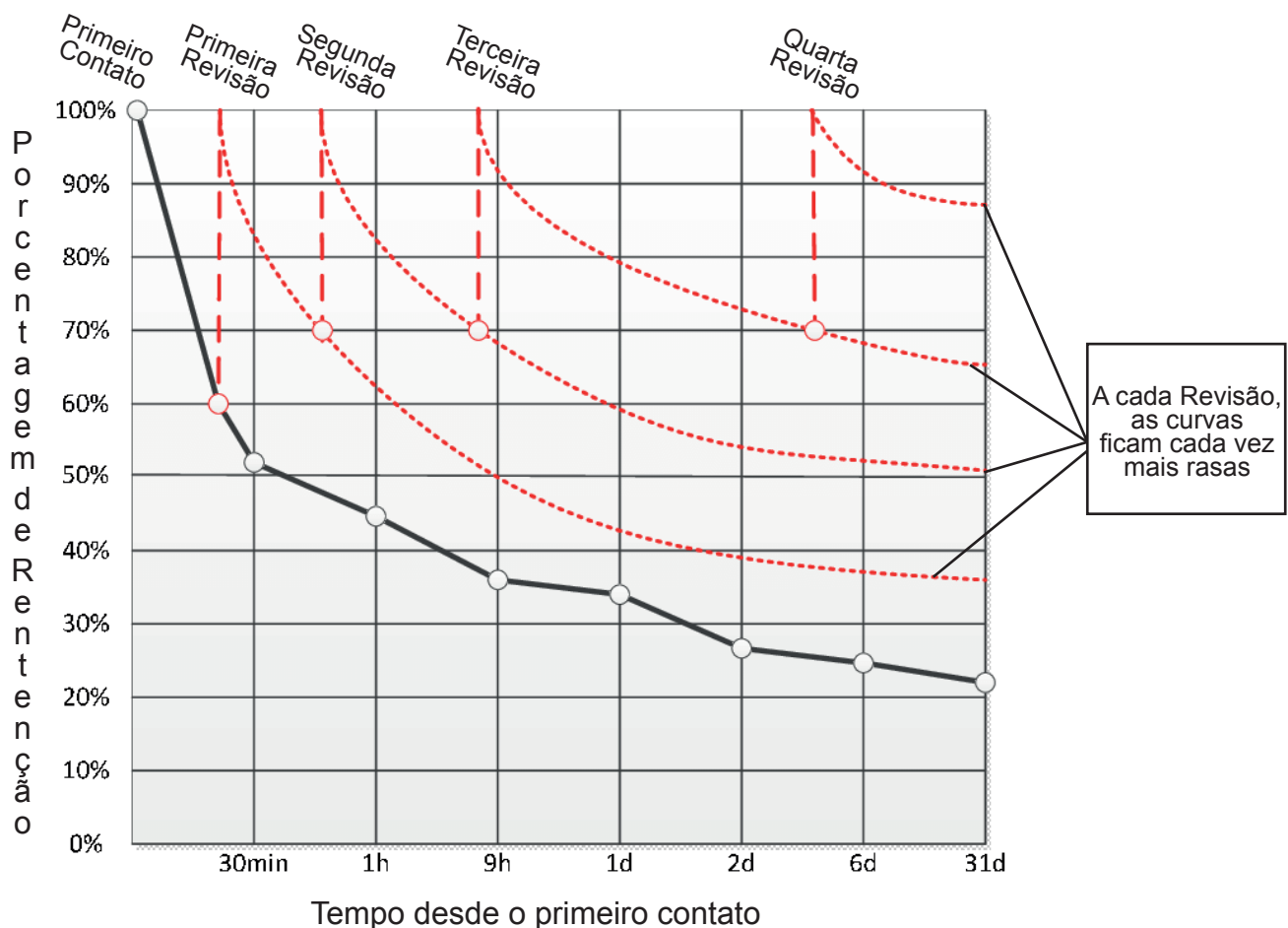
Em sua essência, um FlashCard é um pedaço de papel com um “Desafio” de um lado e a “Resposta” do outro lado. Ou seja, o objetivo é saber o que tem no lado da resposta olhando somente o lado do desafio.

Minha história com FlashCards vem de longa data, quando usava muito FlashCards feitos à mão para aprender Inglês e depois foram ainda mais úteis quando estudei Japonês pois é um idioma com grafia totalmente diferente do que estamos acostumados e posso afirmar que os FlashCards foram a melhor ferramenta que tive no processo de aprendizado.

Com o avanço tecnológico é claro que surgiram versões digitais de FlashCards e diversos aplicativos para criar e estudar através de FlashCards.

Mas o simples fato de escrever de um lado e adivinhar o outro não faz dos FlashCards uma ferramenta tão excepcional assim. Como um jogo, existem regras para utilizá-los e estas regras são baseadas em diversos estudos datados desde o século 19 e aperfeiçoados até os dias atuais.

A maneira com que esquecemos o que aprendemos foi matematicamente modelada ao longo dos anos e então surgiu a “Curva do Esquecimento” que deu base para ser criado o “SRS” sigla para Spaced Repetition System, ou Sistema de Repetição Espaçada, como mostrada na foto abaixo:



Analisando a curva em preto vemos que depois de aprendermos algo, nos primeiro 30 minutos esquecemos de praticamente metade (50%) do que aprendemos, em 2 dias restam menos de 30% de lembranças e a curva permanece descendente.

Em vermelho está demonstrado o que acontece quando atacamos os pontos de esquecimento com repetições. Isso mesmo, simplesmente “Revisar” o que aprendeu. Repare que após a primeira repetição com cerca de 25 minutos de espaçamento do aprendizado inicial, cria-se uma nova curva do esquecimento (em vermelho tracejado), esta por sua vez mais rasa que a curva em preto. Então atacamos por volta dos 45 minutos mais uma revisão, o que torna a curva vermelha ainda mais rasa e assim o ciclo segue, até que em um dado momento a curva vermelha se torna tão rasa que dificilmente esquecemos aquela informação.

Depois desta introdução mais técnica, vamos à parte mais legal.

Hoje em dia existem programas de computador que agendam as revisões para você automaticamente de acordo com o seu desempenho e isso é fantástico. Um programa gratuito que faz isso é o Anki, largamente utilizado para idiomas, concurseiros, etc...


Você pode baixar o Anki no site oficial: <https://apps.ankiweb.net/>

Aqui em nosso curso você encontrará milhares de FlashCards. Praticamente toda aula tem um arquivo PDF para você baixar com o Deck (Baralho) de FlashCards relativos àquela aula.

Como você pode utilizar os FlashCards do Inglês Extremo:

Desafio

Our niece is a teacher.



QR Code
Pode ser escaneado
pelo seu celular para ter acesso direto
ao FlashCard Digital

Código do Deck. Neste caso 15

Deck 15: Frases Profissões

Dobrar Aqui

Resposta

Nossa sobrinha é uma professora.

<https://audios.inglcextremo.com.br/456>
<https://audios.inglesextremo.com.br/455>

Links para baixar os Áudios

Existem diversas formas.

1-) Se você já utiliza o Anki, você poderá inserir eles no Anki. Se precisar dos Audios basta baixar-los através dos links na parte traseira do FlashCard

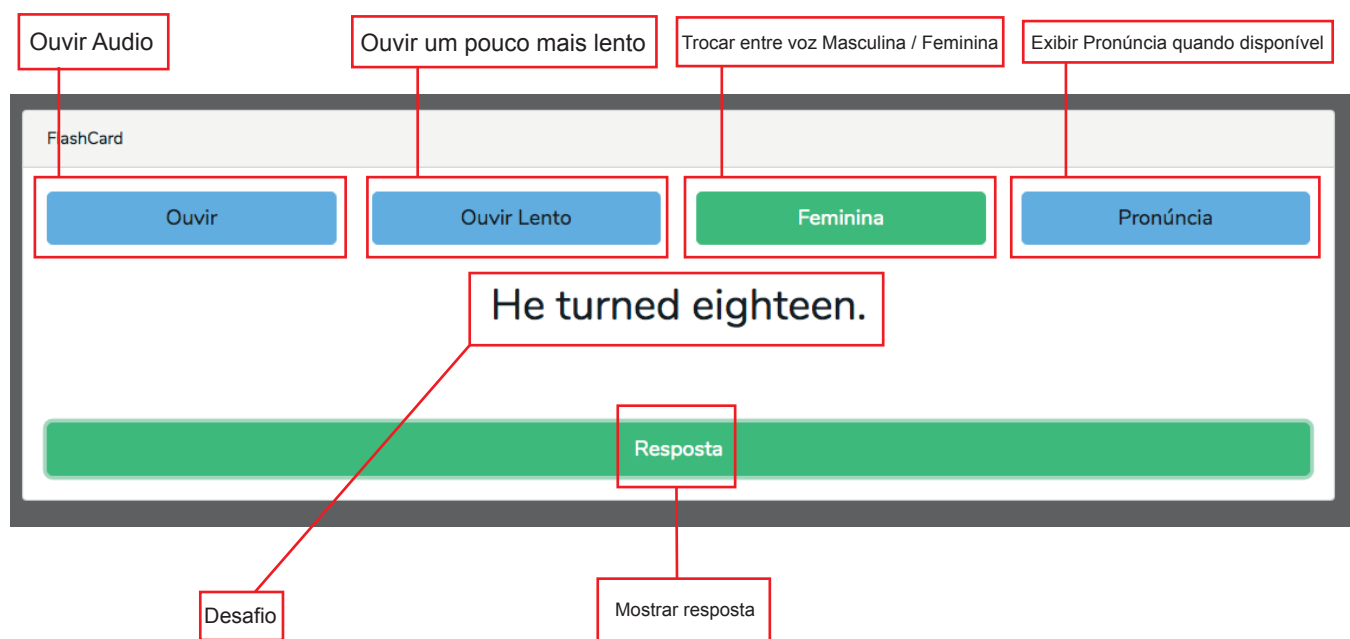
2-) Se você é como eu e gosta das coisas mais manuais, poderá simplesmente recortar os FlashCards, dobrar ao meio, criar seus Decks e estudar manualmente, programando suas repetições.

3-) Você também poderá acessar o formato digital do FlashCard do Inglês Extremo de duas maneiras:

1. Escaneando o código QR do flashcard com seu celular. Aparelhos Android modernos reconhecem sem necessidade de aplicativos extra. Basta apontar sua camera para o QR. Iphone / Ipad é só baixar qualquer **leitor de QR**, existem centenas gratuitos.

2. Acessando o Deck (Baralho) inteiro em formato digital basta ir até fc.inglextremo.com.br/deck/(o código do deck que está na parte superior do FlashCard)

FlashCards Digitais do Inglês Extremo



Lado da Resposta do FlashCard Digital

