Короче, как я понял это просто как декоратор для методов.  
  
У нас есть интерфейс какой-то сущности.  
Есть сама сущность, которая реализует этот интерфейс.  
Есть прокси сущности, которая тоже реализует этот интерфейс.  
  
Но в прокси сущности все завязано на обычной сущности, она имеет её инстенс под капотом. Это позволяет оборачивать некоторую логику во враппер у различных методов.