



S. R.  
**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL**  
**ESTADO MAIOR GENERAL DAS FORÇAS ARMADAS**  
**7FND CAAtMec/ROU**

O Comandante do DestAp

José Santos  
Capitão (OF-2)

**outubro 25**

		2º - 6º feira		SÁBADO		DOMINGO	
SubUnidade		DestAp/PelRec	CAAtMec	DestAp/PelRec	CAAtMec	DestAp/PelRec	CAAtMec
1ªRef	Período	07H30 – 07H50	07H50 – 08H25	08H30 – 09H00	09h00 - 09H25	09H00 - 09H50	
	Hora limite para sair das mesas	07H55	08H30	09H30		10H00	
2ªRef	Período	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30
	Hora limite para sair das mesas	13H05	13H45	13H05	13H45	13H05	13H45
3ªRef	Período	19H00 – 19H30	19H30 – 20h00	19H00 – 19H30	19H30 – 20h00	19H00 – 19H30	19H30 – 20h00
	Hora limite para sair das mesas	20h05		19h45		20h05	

Caracal, 29 de setembro de 2025