



S. R.
MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
ESTADO MAIOR GENERAL DAS FORÇAS ARMADAS
7FND CatMec/ROU

O Comandante do DestAp

José Santos
Capitão (OF-2)

Janeiro 2026

		2º - 6º feira		Sábado e Domingo	
SubUnidade		CAtMec	DestAp/PelRec	CAtMec	DestAp/PelRec
1ªRef	Período	07H30 – 07H50	07H50 – 08H25	09H00 - 09H50	
	Hora limite para sair das mesas	07H55	08H30	09H55	
2ªRef	Período	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30
	Hora limite para sair das mesas	13H05	13H35	13H05	13H35
3ªRef	Período	19H00 – 19H30	19H30 – 20h00	19H00 – 19H25	19H25 – 19h50
	Hora limite para sair das mesas	19H35	20H05	19H30	19H55

Caracal, 4 de janeiro de 2026