



O Comandante do DestAp

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL  
ESTADO MAIOR GENERAL DAS FORÇAS ARMADAS  
**7FND CAtMec/ROU**

José Santos  
Capitão (OF-2)

**Dezembro 2025**

		2º - 6º feira		Sábado e Domingo	
SubUnidade		DestAp/PelRec	CAtMec	DestAp/PelRec	CAtMec
1ªRef	Período	07H30 – 07H50	07H50 – 08H25	09H00 - 09H50	
	Hora limite para sair das mesas	<b>07H55</b>	<b>08H30</b>	<b>09H55</b>	
2ªRef	Período	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30	12H30 – 13H00	13H00 – 13H30
	Hora limite para sair das mesas	<b>13H05</b>	<b>13H35</b>	<b>13H05</b>	<b>13H35</b>
3ªRef	Período	19H00 – 19H30	19H30 – 20h00	19H00 – 19H25	19H25 – 19h50
	Hora limite para sair das mesas	<b>19H35</b>	<b>20H05</b>	<b>19H30</b>	<b>19H55</b>

Caracal, 1 de dezembro de 2025