



O Comandante do DestAp

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
ESTADO MAIOR GENERAL DAS FORÇAS ARMADAS
7FND CAtMec/ROU

José Santos
Capitão (OF-2)

Janeiro 2026

| | | 2º - 6º feira | | Sábado e Domingo | |
|------------|---------------------------------|---------------|---------------|------------------|---------------|
| SubUnidade | | CAtMec | DestAp/PelRec | CAtMec | DestAp/PelRec |
| 1ªRef | Período | 07H30 – 07H50 | 07H50 – 08H25 | 09H00 - 09H50 | |
| | Hora limite para sair das mesas | 07H55 | 08H30 | 09H55 | |
| 2ªRef | Período | 12H30 – 13H00 | 13H00 – 13H30 | 12H30 – 13H00 | 13H00 – 13H30 |
| | Hora limite para sair das mesas | 13H05 | 13H35 | 13H05 | 13H35 |
| 3ªRef | Período | 19H00 – 19H30 | 19H30 – 20h00 | 19H00 – 19H25 | 19H25 – 19h50 |
| | Hora limite para sair das mesas | 19H35 | 20H05 | 19H30 | 19H55 |

Caracal, 4 de janeiro de 2026