

MAPA DE Sueños



SIGMUND FREUD

Es considerado el fundador
del psicoanálisis



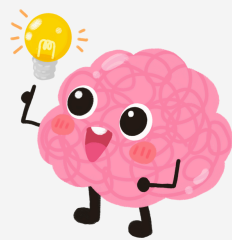
CONCEPTOS

Los sueños son
expresiones simbólicas
del inconsciente



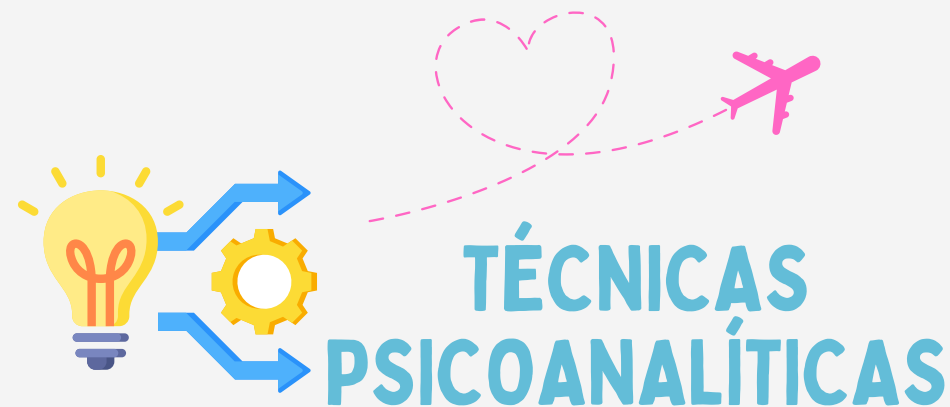
TESIS

Los sueños son una "vía
real" para explorar el
inconsciente



IDEAS SECUNDARIAS

El "yo" equilibra los deseos
del "ello" con las normas del
"superyó".



TÉCNICAS PSICOANALÍTICAS

La asociación libre ayuda a
descubrir pensamientos
inconscientes a través de la
expresión libre.



APLICACIONES Y RELEVANCIA

Promueve el
autoconocimiento y la
empatía hacia los propios
conflictos y los de los demás.