

SOCIAL MEDIA

Ventajas

- Elimina las barreras geográficas
- Aporta libertad de información.
- Facilitar la formación, tanto a distancia como presencial
- Construir un perfil personal, reputación y nuestra identidad de cara al mundo.
- Promocionarse profesionalmente para poder encontrar un buen trabajo
- Promocionar su negocio, estar en contacto con otras empresas, localizar a clientes potenciales internacionales.
- Mantener contacto con personas que no ves o se encuentran alejadas.
- Contactos a nivel personal como profesional (facilitar la colaboración e incluso encontrar trabajo)
- Estar en contacto con muchas personas a la vez, en cualquier momento y lugar, de forma rápida e instantánea.
- Integrarse en grupos (puedes preguntar dudas, publicar información, contactar con gente que comparte
- Intereses, conocer otras culturas, divulgar conocimiento, acceder a proyectos innovadores...)

Desventajas

- Cyberbullying
- Adicción a las RRSS
- Tecnoadicciones. Juegos, apuestas.
- Huella digital. Contenido nunca se borra
- Privación del sueño
- Desconexión digital
- Cultura de cancelación. Pérdida de trabajo
- Uso de pantallas en niños
- Daño a la reputación de una persona
- Discriminación a la hora de contratar
- FOMO
- Información confidencial filtrada
- Sexting
- Problemas legales de las redes sociales
- Uso durante el trabajo / colegio
- Ruido. Fake news (bulos)
- Copyright
- Problemas de autoestima. Obsesión likes / dislikes
- Endorsements (promoción/publicidad)
- Multitasking y falta de productividad
- Perfiles falsos
- Suplantación de identidad
- Provocan descenso de interacción cara a cara

- Fomentan la pérdida de tiempo
- Promueven la procrastinación
- ¿Más amigos en RS significa más amigos en la vida real?
- Elimina la privacidad
- Las redes sociales pueden provocar tristeza
- Hace que comparemos nuestras vidas
- La gramática se olvida
- Problemas de celos causados por redes sociales o smartphones
- Sensación de que pueden ayudarnos a arreglar nuestras vidas
- Disminuye la capacidad de atención. ¿Es bueno aburrirse?
- Limita el pensamiento
- Glamouriza el uso de alcohol y drogas
- Imposibilita tener tiempo de calidad con otros
- Nos imposibilita vivir aquí y ahora
- Problemas de aislamiento
- Modelos e influencers. Repercusión en compras. Retos