

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ  
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO  
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 1

Actualización 6 de abril de 2020

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

**ACEITE**

"MOLINOS"\* Cocinero, Lira e Ideal

"A.G.D." \* Natura: girasol y Cada Día.

(Para Ashkenazim - solo el aceite de oliva y de uva)

"OLIVI" Uva

Todos los aceites de oliva virgen y extra-virgen argentinos "envasados en origen".

**AGUA MINERAL CON o SIN GAS**

Cualquiera

**ALCOHOL EN GEL**

Cualquiera

**ALIMENTO PARA BEBÉS**

**SanCor**

SanCor Primeros Sabores

Enfabebé Premium 1, 2 y 3 tanto UAT como Polvo

SanCor Bebé 1, 2, 3, 3+ y 4 en UAT y en SanCor Bebé 1, 2, 3 Polvo y SanCor Bebé P (Prematuros)

**Nestlé**

Nan Optipro 1, 2 y 3

NAN HA

Nidina 1 y 2

**Kasdorf Nutricia**

Nutrilon Profutura 1,2, 3, 4

Vital Nutriplus 1,2, 3 y 4

Vital AR

Nutrilon AR, Nutrilon Soja 1, Nutrilon s/lactosa

La Serenísima Baby 1,2, 3, 4

KAS 1000, Bifidosa

Nutrilon pepti jr

Nutrilon Pepti

Nutrilon HA

Nutrilon Confort

Nutrilon prematuros

Todos son libres de TACC

**ALIMENTOS PARA MASCOTAS**

Pro Quality Beef fórmula sin cereales (perros)

The Green Dog (perros)

Exellent Kitten (gatos)

Labcon Basic (peces)

**ARROZ**

Recomendados:

Los arroces marca GALLO, CÓNDOR, LUCCHETTI y SUSARELLI (incluido Gallo Oro y Lucchetti Parboil "no se pasa")

**ATUN**

Atún al agua BlueLand con con Hejsher de Rav Soifer (apto también para ashkenazim).

**AZUCAR**

Granulado nacional

Azúcar impalpable Lodiser

**BANDEJAS DE ALUMINIO**

Si no tienen supervisión, se debe lavar con detergente y agua tibia antes de usar.

**BEBIDAS**

Quien lo necesita ingerir por baja presión, etc. puede beber Gatorade en todas sus presentaciones

**CAFÉ**

DOLCA, NESCAFÉ (común - clásico), suave y descafeinado)

NESPRESSO excepto saborizados con vainilla, chocolate y caramelo. Consultar en rabinato Maor Hakashrut kosher.maor@gmail.com

**CARNE**

HENDER SUR, las que tienen el sello kosher azul.

LA ANÓNIMA, sello kosher rojo.

**HENDER SUR hamburguesas**

RIKISIMA Cortes de carne

**RIKISIMA hamburguesas (Clásica y Parrillera)**

**DETERGENTE Y JABÓN PARA VAJILLA**

Hay en plaza con supervisión

**DULCE DE LECHE**

LAS FAMILIAS Etiqueta en tapa AK KLP

MAYOL y con chocolate AK JI KLP

**DURAZNOS EN ALMÍBAR**

Aisol, Coinco, La Gioconda, Molino Rojo, Okey Market, Piacere

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ  
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO  
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 2

Actualización 6 de abril de 2020

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

**EDULCORANTE**

DULKRE clásico, y "life" con sucralosa (sólo en polvo y líquido)

**ESPECIAS (CANELA, LAUREL, PIMIENTA)**

Enteras sin moler. Hay especias molidas en el mercado con Hejsher.

**FIDEOS**

*Fideos Makarona* Fusili de poroto negro, colorado, garbanzo, lenteja.

*Fideos secos Wakas*, Fusili y Cornetti de arvejas y chia, lentejas y chia, garbanzos y chia, poroto y chia, kale, chia, amaranto, quinoa, maíz

**FRUTAS DISECADAS**

Ciruelas y pasas de uva solamente con certificación para Pesaj (hay en el mercado con Hejsher)  
Damascos, duraznos, peras y tomates "CIMAFRU"

**GASEOSAS**

No hemos analizado gaseosas, puesto que las fórmulas son complejas, con algunos ingredientes cuya identidad se suele mantener en reserva.

PEPSI: Se produjo una partida especial para Pesaj con ingredientes críticos certificados que se traen del exterior.

**JUGO DE LIMÓN**

Monte Alto

**JUGO DE UVA**

El jugo de uva AURORA es Mevushal, apto para Pesaj y puro (no está reconstituido a base de mostos)

**JUGO DE NARANJA**

*CITRIC*: manzana, naranja, naranja sin pulpa, naranja-durazno, naranja-frutilla, naranja-mango, naranja Sanguínea, mandarina con pulpa, pomelo con pulpa, limón cheff, bebida con jugo de limón. Sólo en tetra pack.

*LAS BRISAS*: arándano, frutilla, naranja, manzana, pera, mix pera y manzana, limón con menta

**KITNIOT**

La costumbre ashkenazí es abstenerse de consumir

legumbres durante Pesaj.

No obstante, está permitido poseerlas en la casa, siempre que estén guardadas, y no a la vista:

*Se consideran Kitniot:*

Alholva, Amapola, Arroz, Arvejas, Canola, Chauchas, Girasol, Lentejas, Maíz, Maní, Mijo  
Mostaza, Porotos, Sésamo, Soja, Trigo sarraceno

*Son posiblemente Kitniot:*

Amaranto

*No se consideran Kitniot:*

Alcaravea, Algarrobo, Algodón, Anís, Cártamo, Cilantro, Comino, Goma Garrofin, Goma Guar, Hinojo, Lino, Quinoa, Chia, Bame, semillas de Zapallo.

**LECHE (CON HEJSHER)**

VERONICA venc 1 y 7 de junio, 26 de julio, 23 y 24 de agosto  
COTAR venc 26 junio

**MATZÁ DULCE**

No se cumple la obligación de comer Matzá en la noche del Seder con Matzá Dulce, y según la costumbre ashkenazí, no debe ser consumida del todo durante Pesaj, salvo personas ancianas o niños, a quienes les es difícil consumir Matzá común.

**MEDICAMENTOS**

(extraído del sitio del rabinato CRC de Chicago)  
Todos los medicamentos en comprimidos (con y sin Jametz) que uno ingiere están permitidos sin supervisión especial. Esto no incluye las vitaminas y los suplementos nutritivos, por los cuales se debería consultar con su rabino.

Todo medicamento líquido y masticable que contiene Kitniot (legumbres - almidón de maíz), pueden ser consumidos por enfermos. Sin embargo, las personas sanas que solamente padecen de una molestia, deben consultar con una lista de medicamentos autorizados. Todo medicamento líquido y masticable que contiene Jametz, o duda de Jametz, no deben ser ingeridos. Antes de interrumpir cualquier tratamiento, se debe consultar con el médico y el rabino.

### LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO (salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 3

Actualización 6 de abril de 2020

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

#### MERMELADA

Alimentos Natali con Hejshe

#### MIEL

Bioway con sello AK numerado del AK 4799 al 5000, 2001 al 3000, 6001 al 6965, AK 16.001 al 17.000, AK 01101 al 02000 y AK 16.000 al 17.000  
AK 16.001 al 17.000, AK 01101 al 02000. AK 16.000 al 17.000

#### PAPEL MANTECA

Cualquiera

#### PAPEL DE COCINA ABSORBENTE

Cualquiera

#### PASTA DENTÍFICA

Aquafresh de origen EE.UU., Colgate de Brasil  
Me Hikar Ha din permitidas: pasta dentífrica farmacity y Bonté doble fluor (día argentina)

#### PASTA DE MANÍ

Caviwa – Tehine  
Sytari

#### PERFUMES Y DESODORANTES

Todos los desodorantes y colonias nacionales (Ind. Argentina) de Canon Puntana  
Kevington

#### POLENTA

Harina de maíz Del Campo

#### PURÉ y PULPA DE TOMATE

Partida especial elaborada para Pesaj marca Sabbortucc.

#### PIROTINES

No se deben utilizar para cocinar en ellos, si no tienen supervisión para Pesaj.

#### QUESO

LÁCTEOS BELGRANO LA FAMILIA etiqueta adentro

Ajduk Israel

**KOSHER LEISRAEL** Etiqueta AK JI KLP (queso muzarella), otros impreso directamente en la etiqueta del producto  
**LA RINCONADA** sello de caucho AK JI KLP

**AVIV** se elaboró una partida especial para Pesaj que contiene Kitniot bajo supervisión del Rav Faour, y son aptos para Sefaradim (Juan Grande y Castelar).

#### SAL

Celusal (cualquiera), común y light  
Dos Anclas

#### SALMÓN AHUMADO

SUPERBE partida especial para Pesaj con sello AK

#### VERDURAS ENLATADAS

(arvejas, choclo, garbanzos, lentejas, porotos)  
Inca, Valle de oro, Kidy, La Huella, Okey  
Arvejas en Tetrarecard MOLTO

#### VINAGRE

Casalta  
El Sureño con Hejshe en plaza apto también para ashkenazim.

#### YERBAS y TÉS EN HEBRA

(cualquiera sin saborizar – no se permiten las “yerbas dulces”)

#### TÉS EN SAQUITO

Recomendados:  
CACHAMAI: Té Amarillo, Rosa, manzanilla, tilo, boldo, menta, negro, verde, Cachamate Litoral, Cachamate Cuyana, boldo y carqueja, Tilo y melisa, Cachamate siluet plus en saquitos, Té negro + hibiscus, canela y rosa mosqueta, Earl grey.  
TARAGÜÍ: té verde y negro, mate cocido original (sin saborizar)  
UNIÓN: mate cocido original (sin saborizar)  
Green Hills: Verde y Classic (sin saborizar)

**MUCHOS DE LOS PRODUCTOS QUE SE OFRECEN PARA PESAJ NO SON APTOS PARA ASHKENAZIM. LEA BIEN LAS ETIQUETAS**