

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ  
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO  
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 1

Actualización 17 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

**ACEITE**

"MOLINOS"\* Cocinero, Lira e Ideal

"A.G.D." \* Natura: girasol

(Para Ashkenazim - solo el aceite de oliva y de uva)

"OLIV" Uva

Todos los aceites de oliva virgen y extra-virgen argentinos "envasados en origen".

**AGUA MINERAL CON o SIN GAS**

Cualquiera (sifón descartable)

**ALCOHOL EN GEL Y ALCOHOL ETILICO**

Permitido

**ALIMENTO PARA BEBÉS**

**SanCor**

SanCor Primeros Sabores

Enfabebé Premium 1, 2 y 3 tanto UAT como Polvo

SanCor Bebé 1, 2, 3, 3+ y 4 en UAT y en SanCor Bebé

1, 2, 3 Polvo y SanCor Bebé P (Prematuros)

**Nestlé**

Nan Optipro 1, 2 y 3

NAN HA

Nidina 1 y 2

**Kasdorf Nutricia**

Nutrilon Profutura 1, 2, 3, 4

Vital Nutriplus 1, 2, 3 y 4

Vital AR

Nutrilon AR, Nutrilon Soja 1, Nutrilon s/lactosa

La Serenísima Baby 1, 2, 3, 4

KAS 1000, Bifidosa

Nutrilon pepti jr

Nutrilon Pepti

Nutrilon HA

Nutrilon Confort

Nutrilon prematuros

Todos son libres de TACC

**ALIMENTOS PARA MASCOTAS**

Pro Quality Beef fórmula sin cereales (perros)

The Green Dog (perros)

Exellent Kitten (gatos)

Labcon Basic (peces)

**ARROZ**

Recomendados:

Los arroces marca GALLO, CÓNDOR, LUCCHETTI y SUSARELLI (incluido Gallo Oro y Lucchetti Parboil "no se pasa"), MOLINOS ALA, DON MARCOS.

Arroz integral (cualquiera)

**ATUN**

Atún al agua BlueLand con con Hejsher de Rav Soifer  
(apto también para ashkenazim).

**AZUCAR**

Granulado nacional

Azúcar impalpable Lodiser

**BANDEJAS DE ALUMINIO**

Si no tienen supervisión, se debe lavar con detergente y agua tibia antes de usar.

**BEBIDAS**

Quien lo necesita ingerir por baja presión, etc.  
puede beber Gatorade en todas sus presentaciones

**CAFÉ**

DOLCA, NESCAFÉ (común - clásico), suave y descafeinado)

CAFÉ 51 Café torrado molido con azúcar y tostado en granos sin azúcar

**Click acá** para visualizar cápsulas de café permitidas.

**CARNE**

HENDER SUR, las que tienen el sello kosher azul.

LA ANÓNIMA, sello kosher rojo.

**HENDER SUR hamburguesas**

HENDER SUR salchichas chorizo alemán y fiambres  
(con sello azul)

RIKISIMA Cortes de carne

**RIKISIMA hamburguesas** (Clásica y Parrillera)

**DETERGENTE Y JABÓN PARA VAJILLA**

Hay en plaza con supervisión

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ  
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO  
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 2

Actualización 17 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

**DULCE DE LECHE**

LA FAMILIA , MAYOL y con chocolate, WINDY con etiqueta en tapa AK JI KLP.

**EDULCORANTE**

DULKRE clásico, y "life" con sucralosa (sólo en polvo y líquido)

**ESPECIAS (CANELA, LAUREL, PIMIENTA)**

Enteras sin moler. Hay especias molidas en el mercado con Hejsheer.

**ENJUAGUE BUCAL**

COLGATE BRASIL Plax Fresh Mint  
COLGATE BRASIL Plax Soft Mint

**FIDEOS**

**Fideos Makarona** Fusili de poroto negro, colorado, garbanzo , lenteja.

**Fideos secos Wakas** , Fusili y Cornetti de arvejas y chia , lentejas y chia , garbanzos y chia , poroto y chia , kale, chia , amaranto , quinoa , maíz

**FRUTAS DISECADAS**

Ciruelas y pasas de uva solamente con certificación para Pesaj (hay en el mercado con Hejsheer)  
Damascos, duraznos, peras y tomates "CIMAFRU"

**FRUTAS ENLATADAS**

Duraznos y peras en almibar , coctel de frutas: Aisol, Coinco, La Gioconda, Molino Rojo, Okey Market ((RNE 13006873 ), Piacere

**GASEOSAS**

No hemos analizado gaseosas, puesto que las fórmulas son complejas, con algunos ingredientes cuya identidad se suele mantener en reserva.

**JUGO DE LIMÓN**

Monte Alto

**JUGO DE UVA**

El jugo de uva AURORA es Mevushal, apto para Pesaj y puro (no está reconstituido a base de mostos)  
El jugo de uva KETER es Mevushal, apto para Pesaj y puro (no está reconstituido a base de mostos)

**JUGO DE FRUTAS**

**CITRIC:** Naranja con Pulpa, Naranja sin pulpa, Pomelo con Pulpa, Mandarina, Naranja + Frutilla, Naranja + Durazno, Naranja + Mango, Naranja Valencia Tardía, Naranja Cosecha Temprana, Naranja Sanguínea, Manzana, Jugo de Limón exprimido (Citric Chef) sólo en tetra pack.

**LAS BRISAS:** arándano, frutilla, naranja, manzana, pera, mix pera y manzana, limón con menta

**KITNIOT**

La costumbre ashkenazí es abstenerse de consumir legumbres durante Pesaj.

No obstante, está permitido poseerlas en la casa, siempre que estén guardadas, y no a la vista:

**Se consideran Kitniot:**

Alholva, Amapola, Arroz, Arvejas, Canola, Chauchas, Girasol, Lentejas, Maíz, Maní, Mijo

Mostaza, Porotos, Sésamo, Soja, Trigo sarraceno

**Son posiblemente Kitniot:**

Amaranto

**No se consideran Kitniot:**

Alcaravea, Algarrobo, Algodón, Anís, Cártamo, Cilantro, Comino, Goma Garrofin, Goma Guar, Hinojo, Lino, Quinoa

**LECHE**

VERONICA fecha venc. 19 y 20 de agosto 2021.

**MATZÁ DULCE**

No se cumple la obligación de comer Matzá en la noche del Seder con Matzá Dulce, y según la costumbre ashkenazí, no debe ser consumida del todo durante Pesaj, salvo personas ancianas o niños, a quienes les es difícil consumir Matzá común.

**LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ  
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO**  
(salvo que diga lo contrario)

**Lista Supervisada por Rav Oppenheimer**

Página 3

Actualización 17 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

**MEDICAMENTOS**

(extraído del sitio del rabinato CRC de Chicago)

Todos los medicamentos en comprimidos (con y sin Jametz) que uno ingiere están permitidos sin supervisión especial. Esto no incluye las vitaminas y los suplementos nutritivos, por los cuales se debería consultar con su rabino.

Todo medicamento líquido y masticable que contiene Kitniot (legumbres - almidón de maíz), pueden ser consumidos por enfermos. Sin embargo, las personas sanas que solamente padecen de una molestia, deben consultar con una lista de medicamentos autorizados. Todo medicamento líquido y masticable que contiene Jametz, o duda de Jametz, no deben ser ingeridos. Antes de interrumpir cualquier tratamiento, se debe consultar con el médico y el rabino.

**MERMELADA**

ALIMENTOS NATALÍ con Hejsher

MASSEUBE Dulces naturales: Arándanos , calafate , cereza negra , saúco , guinda

MASSEUBE Dulces orgánicos: Frambuesa , cassis , zarzamora, frutilla , rosa mosqueta , frutos del bosque

**MIEL**

BIOWAY con sello AK numerado del AK 4799 al 5000, 2001 al 3000, 6001 al 6965, AK 16.001 al 17.000, AK 01101 al 02000 y AK 16.000 al 17.000, AK 12.000 al 12.999, AK 22.000 al 22.999 y AK 24.000 al 24.214

**PAPEL MANTECA**

Cualquiera

**PAPEL DE COCINA ABSORBENTE**

Cualquiera

**PASTA DENTÍFRICA**

AQUAFRESH de origen EE.UU.,

COLGATE BRASIL Sensitive Pro Alivio

COLGATE BRASIL Triple Acción Menta

COLGATE BRASIL Máxima Protección Anticaries

COLGATE BRASIL Hilo dental

Me Hikar Ha Din permitidas: pasta dentífrica Farmacity y Bonté doble fluor (Día % Argentina)

**PASTA DE MANÍ**

Caviwa – Tehine

Sytari – Maní King

**PERFUMES Y DESODORANTES**

Todos los desodorantes y colonias nacionales (Ind. Argentina) de Canon Puntana  
Kevington

**POLENTA**

Harina de maíz Del Campo

**PURÉ y PULPA DE TOMATE**

Partida especial elaborada para Pesaj marca CORPER

**PURÉ DE PAPA Y ZAPALLO**

Marca FLEISS

**PIROTINES**

No se deben utilizar para cocinar en ellos, si no tienen supervisión para Pesaj.

**QUESO**

**LA FAMILIA** etiqueta Ajdot Israel (Cremosito ,Porsalucito, Barrita ,Muzareleta)

**KOSHER LEISRAEL** Etiqueta AK JI KLP (queso muzarella, feteado y en barra) **MAYOL** Etiqueta AK JI KLP (queso Barra Tybo , muzarella)

**LA RINCONADA** sello de caucho AK JI KLP

**WINDY** Etiqueta AK JI KLP (queso cremoso y en barra)

**LA CHACRA** Etiqueta AK JI KLP (cremoso, por salut, muzarella, barra)

**SAL**

Celusal (cualquiera), común y light

Dos Anclas

**SALMÓN AHUMADO**

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ  
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO  
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 4

Actualización 17 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

SUPERBE partida especial para Pesaj con sello AK

**VERDURAS Y FRUTAS CONGELADAS**

GREEN LIFE Arvejas , chauchas, choclo , mix primavera

CONOSUD Arvejas, chauchas, choclo, primavera\*

CONOSUD Pimiento, cebolla, zucchini , remolacha,  
champiñones , frutillas , arándanos , frutos rojos

**VERDURAS ENLATADAS**

(arvejas, choclo, garbanzos, lentejas, porotos, )\*

Inca, Valle de oro, Kidy, La Huella, Okey (RNE 02033872 )

**VINAGRE**

Casalta

Zanoni y Primer Precio en planta con Hejshe

**YERBAS y TÉS EN HEBRA**

(cualquiera sin saborizar – no se permiten las “yerbas dulces”)

Mate cocido sin aditivos (cualquiera)

**TÉS EN SAQUITO**

Recomendados:

Té Amarillo, Rosa, manzanilla , tilo, boldo, menta, negro, verde, Cachamate Litoral, Cachamate Cuyana, boldo y carqueja, Tilo y melisa, Cachamate siluet plus en saquitos, Té negro + hibiscus, canela y rosa mosqueta, Earl grey, de Cachamai

**UTENSILIOS DE COCINA**

Láminas de silicona, para parrilla y bolsas antiadherentes  
TELAFLEX.

**MUCHOS DE LOS PRODUCTOS QUE SE OFRECEN  
PARA PESAJ NO SON APTOS PARA ASHKENAZIM.  
LEA BIEN LAS ETIQUETAS**