

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 1

Actualización 11 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

ACEITE

"MOLINOS"* Cocinero, Lira e Ideal

"A.G.D." * Natura: girasol

(Para Ashkenazim - solo el aceite de oliva y de uva)

"OLIVI" Uva

Todos los aceites de oliva virgen y extra-virgen argentinos "envasados en origen".

AGUA MINERAL CON o SIN GAS

Cualquiera (sifón descartable)

ALCOHOL EN GEL Y ALCOHOL ETILICO

Permitido

ALIMENTO PARA BEBÉS

SanCor

SanCor Primeros Sabores

Enfabebé Premium 1, 2 y 3 tanto UAT como Polvo

SanCor Bebé 1, 2, 3, 3+ y 4 en UAT y en SanCor Bebé

1, 2, 3 Polvo y SanCor Bebé P (Prematuros)

Nestlé

Nan Optipro 1, 2 y 3

NAN HA

Nidina 1 y 2

Kasdorf Nutricia

Nutrilon Profutura 1,2, 3, 4

Vital Nutriplus 1,2, 3 y 4

Vital AR

Nutrilon AR, Nutrilon Soja 1, Nutrilon s/lactosa

La Serenísima Baby 1,2, 3, 4

KAS 1000, Bifidosa

Nutrilon pepti jr

Nutrilon Pepti

Nutrilon HA

Nutrilon Confort

Nutrilon prematuros

Todos son libres de TACC

ALIMENTOS PARA MASCOTAS

Pro Quality Beef fórmula sin cereales (perros)

The Green Dog (perros)

Exellent Kitten (gatos)

Labcon Basic (peces)

ARROZ

Recomendados:

Los arroces marca GALLO, CÓNDOR, LUCCHETTI y SUSARELLI (incluido Gallo Oro y Lucchetti Parboil "no se pasa"), MOLINOS ALA, DON MARCOS.

ATUN

Atún al agua Blueland con con Hejshe de Rav Soifer
(apto también para ashkenazim).

AZUCAR

Granulado nacional

Azúcar impalpable Lodiser

BANDEJAS DE ALUMINIO

Si no tienen supervisión, se debe lavar con detergente y agua tibia antes de usar.

BEBIDAS

Quien lo necesita ingerir por baja presión, etc.

puede beber Gatorade en todas sus presentaciones

CAFÉ

DOLCA, NESCAFÉ (común - clásico), suave y descafeinado)

CAFÉ 51 Café torrado molido con azúcar y tostado en granos sin azúcar

Click acá para visualizar cápsulas de café permitidas.

CARNE

HENDER SUR, las que tienen el sello kosher azul.

LA ANÓNIMA, sello kosher rojo.

HENDER SUR hamburguesas

RIKISIMA Cortes de carne

RIKISIMA hamburguesas (Clásica y Parrillera)

DETERGENTE Y JABÓN PARA VAJILLA

Hay en plaza con supervisión

DULCE DE LECHE

LA FAMILIA, MAYOL y con chocolate, WINDY con etiqueta en tapa AK JI KLP.

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 2

Actualización 11 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

EDULCORANTE

DULKRE clásico, y "life" con sucralosa (sólo en polvo y líquido)

ESPECIAS (CANELA, LAUREL, PIMIENTA)

Enteras sin moler. Hay especias molidas en el mercado con Hejsher.

ENJUAGUE BUCAL

COLGATE BRASIL Plax Fresh Mint
COLGATE BRASIL Plax Soft Mint

FIDEOS

Fideos Makarona Fusili de poroto negro, colorado, garbanzo, lenteja.
Fideos secos Wakas, Fusili y Cornetti de arvejas y chia, lentejas y chia, garbanzos y chia, poroto y chia, kale, chia, amaranto, quinoa, maíz

FRUTAS DISECADAS

Ciruelas y pasas de uva solamente con certificación para Pesaj (hay en el mercado con Hejsher)
Damascos, duraznos, peras y tomates "CIMA FRU"

FRUTAS ENLATADAS

Duraznos y peras en almibar, coctel de frutas: Aisol, Coinco, La Gioconda, Molino Rojo, Okey Market ((RNE 13006873), Piacere

GASEOSAS

No hemos analizado gaseosas, puesto que las fórmulas son complejas, con algunos ingredientes cuya identidad se suele mantener en reserva.

JUGO DE LIMÓN

Monte Alto

JUGO DE UVA

El jugo de uva AURORA es Mevushal, apto para Pesaj y puro (no está reconstituido a base de mostos)
El jugo de uva KETER es Mevushal, apto para Pesaj y puro (no está reconstituido a base de mostos)

JUGO DE FRUTAS

CITRIC: Naranja con Pulpa, Naranja sin pulpa, Pomelo con Pulpa, Mandarina, Naranja + Frutilla, Naranja + Durazno, Naranja + Mango, Naranja Valencia Tardía, Naranja Cosecha Temprana, Naranja Sanguínea, Manzana, Jugo de Limón exprimido (Citric Chef) sólo en tetra pack.

LAS BRISAS: arándano, frutilla, naranja, manzana, pera, mix pera y manzana, limón con menta

KITNIOT

La costumbre ashkenazí es abstenerse de consumir legumbres durante Pesaj.

No obstante, está permitido poseerlas en la casa, siempre que estén guardadas, y no a la vista:

Se consideran Kitniot:

Alholva, Amapola, Arroz, Arvejas, Canola, Chauchas, Girasol, Lentejas, Maíz, Maní, Mijo

Mostaza, Porotos, Sésamo, Soja, Trigo sarraceno

Son posiblemente Kitniot:

Amaranto

No se consideran Kitniot:

Alcaravea, Algarrobo, Algodón, Anís, Cártamo, Cilantro, Comino, Goma Garrofín, Goma Guar, Hinojo, Lino, Quinoa

LECHE

VERONICA fecha venc. 19 y 20 de agosto 2021.

MATZÁ DULCE

No se cumple la obligación de comer Matzá en la noche del Seder con Matzá Dulce, y según la costumbre ashkenazí, no debe ser consumida del todo durante Pesaj, salvo personas ancianas o niños, a quienes les es difícil consumir Matzá común.

MEDICAMENTOS

(extraído del sitio del rabinato CRC de Chicago)
Todos los medicamentos en comprimidos (con y sin Jametz) que uno ingiere están permitidos sin supervisión especial. Esto no incluye las vitaminas y los

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO (salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 3

Actualización 11 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

suplementos nutritivos, por los cuales se debería consultar con su rabino.
Todo medicamento líquido y masticable que contiene Kitniot (legumbres - almidón de maíz), pueden ser consumidos por enfermos. Sin embargo, las personas sanas que solamente padecen de una molestia, deben consultar con una lista de medicamentos autorizados. Todo medicamento líquido y masticable que contiene Jametz, o duda de Jametz, no deben ser ingeridos. Antes de interrumpir cualquier tratamiento, se debe consultar con el médico y el rabino.

MERMELADA

ALIMENTOS NATALÍ con Hejsher
MASSEUBE Dulces naturales: Arándanos , calafate , cereza negra , saúco , guinda
MASSEUBE Dulces orgánicos: Frambuesa , cassis , zarzamora, frutilla , rosa mosqueta , frutos del bosque

MIEL

BIOWAY con sello AK numerado del AK 4799 al 5000, 2001 al 3000, 6001 al 6965, AK 16.001 al 17.000, AK 01101 al 02000 y AK 16.000 al 17.000, AK 12.000 al 12.999, AK 22.000 al 22.999 y AK 24.000 al 24.214

PAPEL MANTECA

Cualquiera

PAPEL DE COCINA ABSORBENTE

Cualquiera

PASTA DENTÍFRICA

AQUAFRESH de origen EE.UU.,
COLGATE BRASIL Sensitive Pro Alivio
COLGATE BRASIL Triple Acción Menta
COLGATE BRASIL Máxima Protección Anticaries
COLGATE BRASIL Hilo dental
Me Hikar Ha Din permitidas: pasta dentífrica Farmacity y Bonté doble fluor (Día % Argentina)

PASTA DE MANÍ

Caviwa – Tehine
Sytari – Maní King

PERFUMES Y DESODORANTES

Todos los desodorantes y colonias nacionales (Ind. Argentina) de Canon Puntana Kevingston

POLENTA

Harina de maíz Del Campo

PURÉ y PULPA DE TOMATE

Partida especial elaborada para Pesaj marca CORPER

PURÉ DE PAPA Y ZAPALLO

Marca FLEISS

PIROTINES

No se deben utilizar para cocinar en ellos, si no tienen supervisión para Pesaj.

QUESO

LA FAMILIA etiqueta Ajdut Israel (Cremosito ,Porsalucito, Barrita ,Muzarellita)
KOSHER LEISRAEL Etiqueta AK JI KLP (queso muzarella, feteado y en barra)MAYOL Etiqueta AK JI KLP (queso Barra Tybo , muzarella)
LA RINCONADA sello de caucho AK JI KLP
WINDY Etiqueta AK JI KLP (queso cremoso y en barra)
LA CHACRA Etiqueta AK JI KLP (cremoso, por salut, muzarella, barra)

SAL

Celusal (cualquiera), común y light
Dos Anclas

SALMÓN AHUMADO

SUPERBE partida especial para Pesaj con sello AK

VERDURAS Y FRUTAS CONGELADAS

GREEN LIFE Arvejas , chauchas, choclo , mix primavera

LISTA DE COMESTIBLES AUTORIZADOS PARA PESAJ
QUE SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER COMERCIO
(salvo que diga lo contrario)

Lista Supervisada por Rav Oppenheimer

Página 4

Actualización 11 de marzo de 2021

Lo que está con Rojo es solamente para Sefaradim (y para bebés o personas con necesidades médicas específicas, en cuyo caso se deberá consultar con un rabino).

CONOSUD Arvejas, chauchas, choclo, primavera*

CONOSUD Pimiento, cebolla, zucchini, remolacha,
champiñones, frutillas, arándanos, frutos rojos

VERDURAS ENLATADAS

(arvejas, choclo, garbanzos, lentejas, porotos,)*

Inca, Valle de oro, Kidy, La Huella, Okey (RNE 02033872)

VINAGRE

Casalta

Zanoni y Primer Precio en planta con Hejshe

YERBAS y TÉS EN HEBRA

(cualquiera sin saborizar – no se permiten las “yerbas dulces”)

TÉS EN SAQUITO

Recomendados:

Té Amarillo, Rosa, manzanilla, tilo, boldo, menta, negro, verde, Cachamate Litoral, Cachamate Cuyana, boldo y carqueja, Tilo y melisa, Cachamate siluet plus en saquitos, Té negro + hibiscus, canela y rosa mosqueta, Earl grey, de Cachamai

UTENSILIOS DE COCINA

Láminas de silicona, para parrilla y bolsas antiadherentes
TELAFLEX.

**MUCHOS DE LOS PRODUCTOS QUE SE OFRECEN
PARA PESAJ NO SON APTOS PARA ASHKENAZIM.
LEA BIEN LAS ETIQUETAS**