



# Banda Sonora Vital

## Manual d'ús

<http://bandasonoravital.upf.edu/>

contacte i consultes a:

[bandasonoravital@upf.edu](mailto:bandasonoravital@upf.edu)



## **Banda Sonora Vital**

Banda Sonora Vital és un projecte de recerca sobre música i memòria. Desenvolupem una tecnologia de recomanació musical que permet retrobar la banda sonora de la seva vida. Aquesta tecnologia ha estat creada per a gent gran nascuda a Espanya.

En aquest manual recollim les funcions principals de la web com a guia per al seu ús.



## 1. Vista Principal

Quan accedim a Banda Sonora Vital per primera vegada, la web apareix en català per defecte. Si per algun motiu aparegués en castellà podem canviar l'idioma fent clic a “*También pot utilizar Banda Sonora Vital en català*”.



### Banda Sonora Vital

Banda Sonora Vital es un proyecto de investigación sobre música y memoria. Desarrollamos una tecnología de recomendación musical que permite recuperar la banda sonora de tu vida. Esta tecnología está creada para personas mayores nacidas en España. La web está en periodo de pruebas.

Para más información, puede escuchar el programa de [Longitud de Onda \(Radio Clásica\)](#) dedicado a Banda Sonora Vital.

Regístrese para crear su Banda Sonora Vital:

REGISTRARSE

Acceda a su cuenta de Banda Sonora Vital:

ACCEDER

Si tiene dudas respecto a cómo utilizar esta web hemos hecho un manual en PDF que puede descargar [aquí](#) o también puede consultar nuestros [tutoriales en vídeo](#).

También pot utilitzar [Banda Sonora Vital en català](#).



Canviar Banda Sonora Vital a català

Quan accedim a Banda Sonora Vital tenim una vista principal amb dues opcions, “*Registrar-se*” y “*Accedir*”. Per poder fer ús de la web necessitem primer registrar-nos per crear el nostre compte d’usuari.

Banda Sonora Vital és un projecte de recerca sobre la música i la memòria. Desenvolupem tecnologies de recomanació musical per tal de retrobar la banda sonora de la teva vida. Aquesta tecnologia ha estat creada per a gent gran nascuda a Espanya. La web està en període de proves.

Per a més informació, pot escoltar el programa de [Longitud de Onda \(Radio Clàssica\)](#) dedicat a Banda Sonora Vital.

Registri's per crear la seva Banda Sonora Vital:

REGISTRAR-SE

Accedeixi al seu compte de Banda Sonora Vital:

ACCEDIR

Si té dubtes respecte a com utilitzar aquesta web hem fet un manual en PDF que pot descarregar [aquí](#) o també pot consultar els nostres [tutorials en vídeo](#).

También puede utilizar [Banda Sonora Vital en castellano](#).



Botó de registre de Banda Sonora Vital



## 2. Registre

Per registrar un nou compte d'usuari a Banda Sonora Vital necessitem fer click a l'opció "*Registrar-se*" a la vista principal comentada anteriorment. En accedir al registre tenim la següent vista:

Registre

Nom:  
Júlia

Correu Electrònic:  
julia@upf.edu

Contrasenya:

Contrasenya (confirmació):

Vista de registre a Banda Sonora Vital

A la vista de registre, hem d'introduir una adreça de correu electrònic vàlida i una contrasenya de 8 caràcters que inclogui almenys una lletra (majúscula o minúscula) i almenys un nombre. Per exemple, *1234567p* o *abcdefg1* serien contrasenyes vàlides, encara que recomanem contrasenyes que siguin una mica més complexes i segures. En cas de no complir els requisits mínims, apareixerà un missatge especificant el problema.

Registre

Nom:  
Júlia

Correu Electrònic:  
julia@upf.edu

Contrasenya:  
...

La contrasenya ha de tenir una longitud mínima de 8 caràcters i contenir almenys una lletra i almenys un dígit o signe de puntuació.

Contrasenya (confirmació):

Missatge en cas de contrasenya incorrecta



Haurem de tornar a introduir la contrasenya per confirmar. Si la confirmació de contrasenya no coincideix apareixerà un missatge d'error.

Registre

Nom:  
Júlia

Correu Electrònic:  
julia@upf.edu

Contrasenya:  
\*\*\*\*\*

Contrasenya (confirmació):  
\*\*\*\*

La contrasenya de confirmació no coincideix amb la de dalt. Si us plau, proveu a introduir-la de nou.

Quan tinguem el correu electrònic introduït i la contrasenya en forma correcta confirmada, apareixerà el botó “*Registrar-se*”. Fem clic en aquest botó per a completar el registre.

Registre

Nom:  
Júlia

Correu Electrònic:  
julia@upf.edu

Contrasenya:  
\*\*\*\*\*

Contrasenya (confirmació):  
\*\*\*\*\*

REGISTRAR-SE

El botó *Registrar-se* apareix quan introduïm les dades necessàries



### 3. Login: Accés al sistema

Un cop registrats accedirem a la nostra pàgina principal de perfils i podrem crear un perfil nou, això s'explica més endavant en la secció 4 d'aquest manual, relativa a la gestió de perfils. De moment tancarem aquesta vista per centrar-nos en la part de login o accés a Banda Sonora Vital un cop tenim un compte.



Perfils de Júlia  
(julia@upf.edu)

Aquesta és la pàgina dels seus perfils, pot obrir un perfil nou o anar a un perfil existent per editar o consultar dades i música. Aquí li mostrem els perfils que gestiona actualment:

Encara no gestiona cap perfil

[CREAR NOU PERFIL](#)

Tanquem aquesta vista de gestió de perfils i sortim de la pàgina

Ara accedim de nou a <http://bandasonoravital.upf.edu/>, la pàgina d'accés a Banda Sonora Vital, i fem clic a l'opció "Accedir".

Banda Sonora Vital és un projecte de recerca sobre la música i la memòria. Desenvolupem tecnologies de recomanació musical per tal de retrobar la banda sonora de la teva vida. Aquesta tecnologia ha estat creada per a gent gran nascuda a Espanya. La web està en període de proves.

Per a més informació, pot escoltar el programa de [Longitud de Onda \(Radio Clàssica\)](#) dedicat a Banda Sonora Vital.

Registri's per crear la seva Banda Sonora Vital:

[REGISTRAR-SE](#)

Accedeixi al seu compte de Banda Sonora Vital:

[ACCEDIR](#)

Si té dubtes respecte a com utilitzar aquesta web hem fet un manual en PDF que pot descarregar [aquí](#) o també pot consultar els nostres [tutorials en vídeo](#).

También puede utilizar [Banda Sonora Vital en castellano](#).

Opció *Accedir* dins de la vista principal de Banda Sonora Vital



### 3.1 Accedir a Banda Sonora Vital

Per tal d'accedir introduïrem el nostre correu electrònic i contrasenya i farem clic al botó “*Envia*”. Si les dades són correctes accedirem al nostre compte i Banda Sonora Vital carregarà la vista de gestió de perfils explicada en la secció 4 d'aquest manual.

Vista d'accés a Banda Sonora Vital



## 4. Perfils

Quan accedim amb les nostres dades a Banda Sonora Vital es carrega la vista de gestió de perfils. Es poden crear múltiples perfils per a un sol usuari. D'aquesta manera, una persona pot crear perfils diferents per als seus familiars o un terapeuta pot tenir un perfil per a cada pacient. També una sola persona pot provar a introduir dades diferents en diversos perfils i tenir diverses llistes de música al mateix compte. La creació d'un nou perfil es pot realitzar prement el botó “*Crear nou perfil*”.

Perfils de Júlia  
(julia@upf.edu)

Aquesta és la pàgina dels seus perfils, pot obrir un perfil nou o anar a un perfil existent per editar o consultar dades i música. Aquí li mostrem els perfils que gestiona actualment:

Encara no gestiona cap perfil

CREAR NOU PERFIL

Vista de gestió de perfils

### 4.1. Creació i gestió de perfils

En seleccionar l'opció per crear un nou perfil, la web carrega la vista de creació de perfil. Haurem d'introduir nom, any i lloc de naixement i idioma. Per crear el perfil farem clic al botó “*Crea*”. Si per alguna raó volem crear el perfil en un altre moment, podem utilitzar el botó “*Cancel·lar*” i tornarem a la vista de gestió de perfils.

Crear un nou perfil

Nom \*

Joana

Any de naixement \*

1945

Lloc de naixement \*

Catalunya

Idioma \*

Català

CREAR

CANCEL·LAR

Vista de creació d'un nou perfil





Un cop hem creat el perfil podrem veure-ho en la vista de gestió de perfils. En l'exemple mostrat en aquest manual, el perfil de Joana ha estat creat i ara apareix com un dels perfils gestionats per Júlia. Podrem accedir al perfil fent clic al botó “Anar al perfil”.



Vista de creació d'un nou perfil

En accedir al perfil apareixeran diverses seccions o blocs. El primer bloc correspon a les dades bàsiques de la persona, el segon bloc al qüestionari, al tercer bloc trobarem la llista de cançons per a aquest perfil i un últim bloc amb altres opcions possibles.



Vista d'un perfil



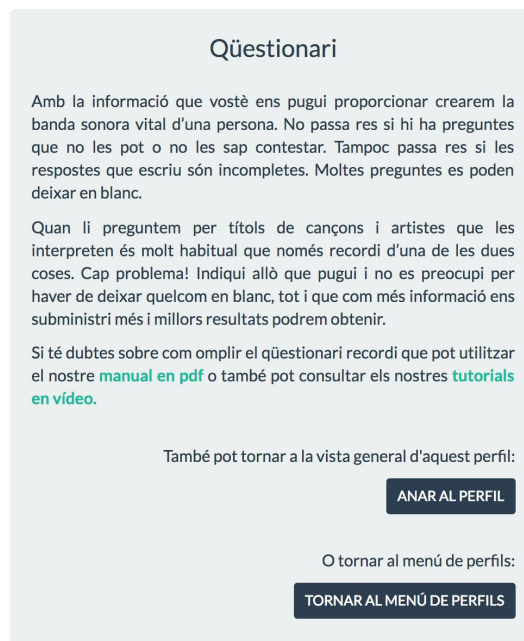
## 4.2. Qüestionari

Quan accedim a un dels perfils gestionats, dins el segon bloc es dóna l'opció d'emplenar el qüestionari de Banda Sonora Vital, podem accedir a aquesta opció fent clic a “*Omplir qüestionari*”.



Bloc de qüestionari dins de la vista de perfil

En accedir al qüestionari veiem un bloc d'informació sobre el mateix. Aquest bloc dóna la possibilitat de tornar a la vista de perfil (“Anar al perfil”) o tornar a gestionar tots els perfils de l'usuari (“Tornar al menú de perfils”). Aquestes opcions seran utilitzades en cas que no vulguem omplir el qüestionari en aquell moment.



Vista de qüestionari: bloc d'informació



La resta de blocs dins de la vista de qüestionari els utilitzem per facilitar les nostres dades personals, musicals i records associats a la música contestant a diferents tipus de preguntes.

The screenshot shows two sections of a questionnaire form. The first section, titled 'Dades Personals', contains fields for 'Nom' (Joana), 'Any de naixement' (1945), and 'Lloc de naixement' (Catalunya). Below these are three input fields for 'En quines províncies ha viscut durant la seva vida?': 'exemple: Biscaia', 'Primer any' (1951), and 'Últim any' (1984). The second section, titled 'Relació amb la música', asks 'En quin tipus de llocs ha treballat?' with the instruction '(Pot triar un, més d'un o cap)'. It includes several radio button options: 'Oficina', 'A la fàbrica', 'A casa', 'Al camp', 'Botiga/Treball de cara al públic', and 'Altre'. At the bottom of this section is the question 'Quan treballava, cantava o sonava música?'.

Vista de qüestionari: bloc de respostes

A la part final del qüestionari es pot triar el nombre de cançons que volem incloure en la Banda Sonora Vital. Es poden triar 10, 15, 20, 25, o 30 cançons.

This screenshot shows a dropdown menu for the question 'Quantes cançons desitja escoltar? \*'. The menu is open, displaying the options: 10, 15, 20, 25, and 30. The first option, 'Esculli una opció...', is highlighted with a checkmark.

Vista de qüestionari: selecció de nombre de cançons

Un cop completat el qüestionari, podem enviar fent clic al botó “*Enviar*”. La web, en aquest moment, mostrarà de nou la vista del perfil actual.

This screenshot shows the final part of the questionnaire form. It includes the question 'Quantes cançons desitja escoltar? \*' with a dropdown menu showing the value '10'. Below the dropdown is a dark button labeled 'ENVIAR'.

Enviament de qüestionari



En carregar de nou la vista de perfil després d'haver enviat el qüestionari, podrem observar alguns canvis. Per exemple, en el primer bloc amb la informació bàsica del perfil, veurem que apareixen els camps “Llocs on ha viscut” i “Qüestionari enviat (dia i hora)”.

Joana

Any de naixement:  
1945

Lloc de naixement:  
Catalunya

Idioma:  
ca

Llocs on ha viscut:  
Lleida(1945-1960)//Barcelona(1960-2019)

Qüestionari enviat (dia i hora):  
26-02-2019  
16:24

Vista de perfil amb els camps nous

D'altra banda, en el bloc de qüestionari veurem que apareix la possibilitat “Modificar qüestionari”, utilitzarem aquesta opció si volem modificar, treure o afegir dades al qüestionari. Per a aquesta possibilitat es procedirà de la mateixa manera explicada anteriorment per omplir el qüestionari. En introduir aquestes noves dades o modificar les existents, estarem sobreescrivint els mateixos sobre les dades existents. És a dir, no és possible desfer els canvis que realitzem, tot i que sí tenim sempre la possibilitat de tornar a modificar-los.

Qüestionari

El qüestionari d'aquest perfil ha estat emplenat.  
Per modificar o incloure més dades premi el següent botó.

MODIFICAR QÜESTIONARI

Aquestes són les dades actuals d'aquest perfil:

VEURE

Bloc de qüestionari amb l'opció *Modificar*



Una altra opció que apareix en el perfil després d'haver emplenat el qüestionari és "Veure". Aquesta opció desplega totes les dades introduïdes en el qüestionari per al perfil actual.

Qüestionari

El qüestionari d'aquest perfil ha estat emplenat.  
Per modificar o incloure més dades premi el següent botó.

MODIFICAR QÜESTIONARI

Aquestes són les dades actuals d'aquest perfil:

VEURE

Bloc de qüestionari amb l'opció *Veure*

Aquesta opció és útil per a una consulta ràpida de les dades introduïdes. Aquestes dades es poden amagar prement de nou el botó "Veure".

Qüestionari

El qüestionari d'aquest perfil ha estat emplenat.  
Per modificar o incloure més dades premi el següent botó.

MODIFICAR QÜESTIONARI

Aquestes són les dades actuals d'aquest perfil:

VEURE

Relació amb la música

Llocs de treball:

Música a la feina:

Toca instruments: Cap

Li agrada cantar:

Ha cantat en un conjunt:

Li agrada ballar:

Gèneres preferits: Copla

Cançons preferides: Dos Gardenias(Antonio Machín)//

Artistes preferits:

Records i música

Bloc de qüestionari amb l'opció *Veure* desplegada



#### 4.3. Llista de cançons (Banda Sonora Vital)

Un cop hem emplenat el qüestionari, Banda Sonora Vital carregarà la vista perfil amb el bloc relatiu a la llista de cançons actiu. D'aquesta manera, apareixerà el botó “*Generar i anar a llista de cançons*”.



Bloc de llista de cançons amb l'opció *Generar i anar...*

Prement aquest botó es crearà la Banda Sonora Vital del perfil actual, basada en les dades introduïdes anteriorment en el qüestionari. Apareixerà llavors una pàgina de càrrega amb un missatge i després d'uns segons tindrem la vista per a la llista de cançons carregada.



Pàgina de càrrega mentre es crea la Banda Sonora Vital

Quan la web carrega la llista de cançons, es mostra la informació en diversos blocs. El primer és una introducció convidant a l'escolta i avaluació de la llista. En cas de no voler escoltar o avaluar la llista en aquest moment, aquest primer bloc també dona la possibilitat de tornar al perfil amb el botó “*Anar al perfil*” i de tornar a la gestió de perfils “*Tornar al menú de perfils*”.



Vista de *playlist* o llista de cançons



Cadascun dels següents blocs corresponen a cadascuna de les cançons de la Banda Sonora Vital del perfil actual. Per a cada cançó trobarem el vídeo de Youtube corresponent o, si no l'àudio de Spotify. A sota del vídeo trobarem quatre preguntes a respondre amb un *Sí* o un *No* i una cinquena pregunta de resposta lliure. Aquestes preguntes serviran per avaluar l'elecció de cadascuna de les cançons dins de la Banda Sonora Vital de cada perfil. Per enviar aquesta avaluació farem clic al botó “*Enviar*”. És important saber que una vegada enviades les respostes desapareixeran les preguntes per a aquesta cançó, quedant només el títol i el vídeo.

8. "Ay pena, penita, pena" (Lola Flores)



Li resulta familiar aquesta música? ☒ Sí ☐ No

Li agrada aquesta música? ☒ Sí ☐ No

Li agradaria escoltar-la un altre cop? ☒ Sí ☐ No

Aquesta música li porta records? ☒ Sí ☐ No

Quins records li porta?

Em recorda molt a quan jo era jove

ENVIAR

Vista de llista de reproducció: avaluació d'una cançó

L'últim bloc dins de la vista de llista de cançons està reservat per a algun comentari lliure que es vulgui enviar sobre com ha estat l'experiència utilitzant Banda Sonora Vital.

Li agradaria enviar-nos algun comentari sobre la seva experiència amb Banda Sonora Vital?

ENVIAR

Vista de llista de reproducció: comentari final



## Banda Sonora Vital

En crear la teva Banda Sonora Vital es generarà també una llista de Spotify, a la qual es pot accedir seguint l'enllaç especificat a la part superior de la vista *playlist*.

### Banda Sonora Vital de Joana

Ara que té la seva banda sonora vital ens agradaria que indiqués si les reconeix, si li agraden, si li porten bons records o si voldria tornar a escoltar-les.

Pot escoltar la llista sencera en aquest [enllaç de Spotify](#) o bé escoltar-la per Youtube en aquesta mateixa pàgina.

Potser que, encara que no les reconegui li agradin. Potser que encara que li agradin no li portin cap mena de record. En fi, totes les combinacions són possibles i igualment bones! No s'oblidi de proporcionar-nos aquesta informació per a cada música que li hem proposat.

Si vol omplir les respostes de evaluació en un altre moment, pot accedir a [Banda Sonora Vital](#) i amb el seu correu electrònic [julia@upf.edu](mailto:julia@upf.edu) i la seva contrasenya podrà omplir les dades.

Gràcies!

També pot tornar a la vista general d'aquest perfil:

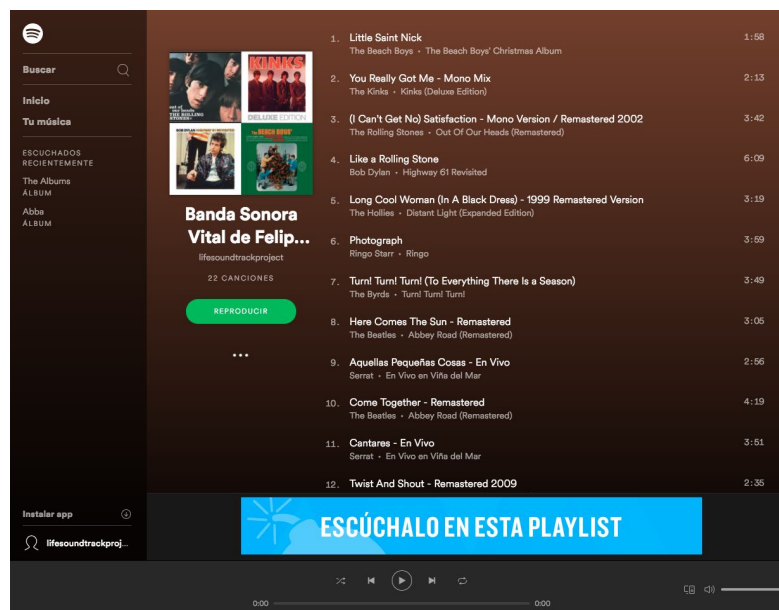
[ANAR AL PERFIL](#)

O tornar al menú de perfils:

[TORNAR AL MENÚ DE PERFILS](#)

Enllaç a la llista de Spotify

L'enllaç obrirà una nova pestanya amb la llista de Spotify que ha estat creada per a la teva Banda Sonora Vital.



Banda Sonora Vital en Spotify





Un cop creada la nostra llista de cançons o Banda Sonora Vital, si tornem a la vista del perfil, podem veure que en el bloc dedicat a *Llista de cançons* apareixen opcions noves. La primera de les opcions és “Anar a llista de cançons” i s'utilitza per tornar a la vista de cançons explicada anteriorment.



Bloc llista de cançons: opció *Anar a llista...*

La següent opció és “Afegeix dades a llista de cançons” i la farem servir quan hàgim modificat les dades al qüestionari. En aquest cas, si hem afegit, canviat o tret informació, podrem actualitzar la nostra llista de cançons prement aquest botó. D'aquesta manera, tornarem a generar la nostra llista de cançons i la web carregarà automàticament la vista de llista de reproducció amb totes les cançons incloses. És important saber que generant la llista de cançons de nou per a un perfil, les dades d'avaluació de cada cançó que s'hagin introduït per aquesta llista, es perdran.



Bloc llista de cançons: opció *Afegir dades a llista...*

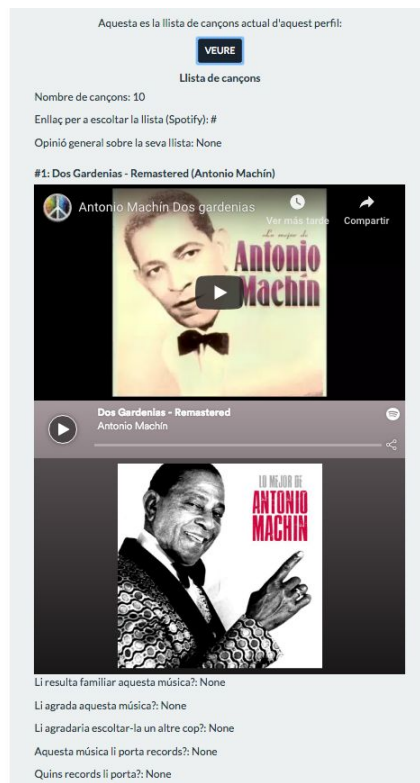


Una tercera opció que apareix en el bloc de llista de cançons és “*Veure*”. Quan fem clic en aquesta opció, es desplega la llista de cançons actual. Aquesta opció pot servir per a una consulta ràpida per part de l’usuari o per accedir de manera senzilla a qualsevol de les cançons que formen part d’aquesta Banda Sonora Vital, sense necessitat de carregar una altra vista.



Bloc llista de cançons: opció *Afegir dades a llista...*

En accedir a l’opció “*Veure*” apareix informació bàsica sobre la llista, la cançó tal i com apareix a Youtube i a Spotify i l’avaluació de la mateixa per part de la persona. En cas que no s’hagi respost una pregunta, la resposta apareix com *None*. Es pot amagar la informació de llista tornant a fer clic en “*Veure*”.



Bloc llista de cançons: opció *Veure*