



Banda Sonora Vital

Manual de uso

<http://bandasonoravital.upf.edu/>

contacto y consultas a:

bandasonoravital@upf.edu



Banda Sonora Vital

Banda Sonora Vital es un proyecto de investigación sobre música y memoria. Desarrollamos una tecnología de recomendación musical que permite reencontrar la banda sonora de tu vida. Esta tecnología está creada para personas mayores nacidas en España.

En este manual recogemos las funciones principales de la web como guía para su uso.



1. Vista Principal

Cuando accedemos a Banda Sonora Vital por primera vez, la web aparece en catalán pero podemos cambiar el idioma a castellano haciendo clic en “*Tambien puede utilizar Banda Sonora Vital en castellano*”.



Banda Sonora Vital

Banda Sonora Vital és un projecte de recerca sobre la música i la memòria. Desenvolupem tecnologies de recomanació musical per tal de retrobar la banda sonora de la teva vida. Aquesta tecnologia ha estat creada per a gent gran nascuda a Espanya. La web està en període de proves.

Per a més informació, pot escoltar el programa de [Longitud de Onda \(Radio Clàssica\)](#) dedicat a Banda Sonora Vital.

Registri's per crear la seva Banda Sonora Vital:

REGISTRAR-SE

Accedeixi al seu compte de Banda Sonora Vital:

ACCEDIR

Si té dubtes respecte a com utilitzar aquesta web hem fet un manual en PDF que pot descarregar [aquí](#) o també pot consultar els nostres [tutorials en vídeo](#).

Tambien puede utilizar [Banda Sonora Vital en castellano](#).



Cambiar Banda Sonora Vital a castellano

Cuando accedemos a Banda Sonora Vital tenemos la vista principal con dos opciones, “*Registrarse*” y “*Acceder*”. Para poder hacer uso de la web necesitamos primero registrarnos para crear nuestra cuenta de usuario.

Banda Sonora Vital es un proyecto de investigación sobre música y memoria. Desarrollamos una tecnología de recomendación musical que permite recuperar la banda sonora de tu vida. Esta tecnología está creada para personas mayores nacidas en España. La web está en periodo de pruebas.

Para más información, puede escuchar el programa de [Longitud de Onda \(Radio Clásica\)](#) dedicado a Banda Sonora Vital.

Regístrese para crear su Banda Sonora Vital:

REGISTRARSE

Acceda a su cuenta de Banda Sonora Vital:

ACCEDER

Si tiene dudas respecto a cómo utilizar esta web hemos hecho un manual en PDF que puede descargar [aquí](#) o también puede consultar nuestros [tutoriales en vídeo](#).

També pot utilitzar [Banda Sonora Vital en català](#).



Botón de registro de Banda Sonora Vital



2. Registro

Para registrar una nueva cuenta de usuario en Banda Sonora Vital necesitamos clicar en la opción “*Registrarse*” en la vista principal comentada anteriormente. Al acceder al registro tenemos la siguiente vista:

Registro

Nombre:
Paola

Correo Electrónico:
paola@upf.edu

Contraseña:

Contraseña (confirmación):

Vista de registro de Banda Sonora Vital

En la vista de registro, tenemos que introducir nombre, una dirección de correo electrónico válida y una contraseña de 8 caracteres que incluya al menos una letra (mayúscula o minúscula) y al menos un número, por ejemplo *1234567p* o *abcdefg1* serían contraseñas válidas, aunque recomendamos contraseñas que sean algo más complejas y seguras. En caso de no cumplir los requisitos mínimos, aparecerá un mensaje especificando el problema.

Registro

Nombre:
Paola

Correo Electrónico:
paola@upf.edu

Contraseña:
.....

La contraseña debe tener una longitud mínima de 8 caracteres y contener al menos una letra y al menos un dígito o signo de puntuación.

Contraseña (confirmación):

Mensaje en caso de contraseña incorrecta



Tendremos que volver a introducir la contraseña para confirmar. Si la confirmación de contraseña no coincide aparecerá un mensaje de error.

Registro

Nombre:
Paola

Correo Electrónico:
paola@upf.edu

Contraseña:
.....

Contraseña (confirmación):
....

La contraseña de confirmación no coincide con la de arriba. Por favor, prueba a introducirla de nuevo.

Mensaje en caso de confirmación incorrecta

En el momento en el que tengamos el nombre, el correo electrónico introducido y la contraseña en formato correcto confirmada, aparecerá el botón “*Registrarse*”. Hacemos clic en este botón para completar el registro.

Registro

Nombre:
Paola

Correo Electrónico:
paola@upf.edu

Contraseña:
.....

Contraseña (confirmación):
.....

REGISTRARSE

El botón *Registrarse* aparece cuando introducimos los datos necesarios



3. Login: Acceso al sistema

Una vez registrados accederemos a nuestra página principal de perfiles y podremos crear un perfil nuevo, esto se explica más adelante en la sección 4 de este manual relativa a la gestión de perfiles. De momento cerraremos esta vista para centrarnos en la parte de login/acceso a Banda Sonora Vital una vez tenemos una cuenta.



Cerramos esta vista de gestión de perfiles y salimos de la página

Ahora accedemos de nuevo a <http://bandasonoravital.upf.edu/>, la página de acceso a Banda Sonora Vital y haremos clic en la opción “Acceder”.



Opción *Acceder* dentro de la vista principal de Banda Sonora Vital



3.1 Acceder a Banda Sonora Vital

Para acceder introduciremos nuestro correo electrónico y contraseña y haremos clic en el botón “Envía”. Si los datos son correctos accederemos a nuestra cuenta y Banda Sonora Vital cargará la vista de gestión de perfiles explicada en la sección 4 de este manual.

Vista de acceso a Banda Sonora Vital



4. Perfiles

Cuando accedemos con nuestros datos a Banda Sonora Vital se carga la vista de gestión de perfiles. Se pueden crear múltiples perfiles para un solo usuario. De esta manera, una persona puede crear perfiles distintos para sus familiares o un terapeuta puede tener perfiles diferentes para cada uno de sus pacientes. También una sola persona puede probar a introducir datos distintos en varios perfiles y tener varias listas de música en la misma cuenta. La creación de un nuevo perfil se puede realizar apretando el botón “*Crear nuevo perfil*”.



Vista de gestión de perfiles

4.1. Creación y gestión de perfiles

Al seleccionar la opción para crear un nuevo perfil, la web carga la vista de creación de perfil. Tendremos que introducir nombre, año y lugar de nacimiento e idioma. Para crear el perfil haremos clic en el botón “*Crear*”. Si por alguna razón deseamos crear el perfil en otro momento, podemos utilizar el botón “*Cancelar*” y volveremos a la vista de gestión de perfiles.

Vista de creación de un nuevo perfil



Una vez creamos el perfil podremos verlo en la vista de gestión de perfiles. En el ejemplo mostrado en este manual, el perfil de Lola ha sido creado y ahora aparece como uno de los perfiles gestionados por Paola. Podremos acceder al perfil haciendo clic en el botón “Ir al perfil”.



Vista de creación de un nuevo perfil

Al acceder al perfil aparecerán varias secciones o bloques. El primer bloque corresponde a los datos básicos de la persona, el segundo bloque al cuestionario, en el tercer bloque encontraremos la lista de canciones para este perfil y un último bloque con otras opciones posibles.



Vista de un perfil



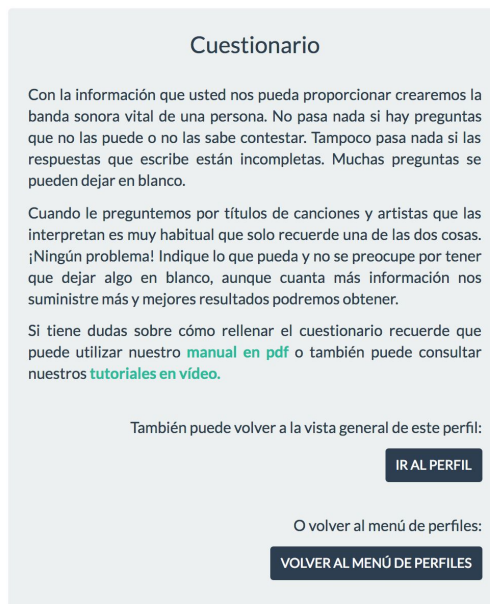
4.2. Cuestionario

Cuando accedemos a uno de los perfiles gestionados, dentro del segundo bloque se da la opción de rellenar el cuestionario de Banda Sonora Vital, podemos acceder a esta opción haciendo clic en *“Rellenar cuestionario”*.



Bloque de cuestionario dentro de la vista de perfil

Al acceder al cuestionario vemos un bloque de información sobre el mismo. En este bloque se da la posibilidad de volver a la vista de perfil (*“Ir al perfil”*) o volver a gestionar todos los perfiles del usuario (*“Volver al menú de perfiles”*). Estas opciones serán utilizadas en caso de que no queramos rellenar el cuestionario en ese momento.



Vista de cuestionario: bloque de información



El resto de bloques dentro de la vista de cuestionario los utilizamos para facilitar nuestros datos personales, musicales y recuerdos asociados a la música contestando a distintos tipos de preguntas.

Datos Personales

Nombre
Lola

Año de nacimiento
1945

Lugar de nacimiento
Andalucía

¿En qué provincias ha vivido durante su vida?

ejemplo: Vizcaya

Primer año
1951

Último año
1984

Relación con la música

¿Cuál ha sido su lugar de trabajo?
(Puede escoger uno, más de uno o ninguno)

☐ Oficina ☐ Fábrica ☐ En casa

☐ En el campo ☐ Tienda/Trabajo de cara al público

☐ Otro

Cuando trabajaba, ¿cantaba o se escuchaba música?

Vista de cuestionario: bloque de respuestas

En la parte final del cuestionario se puede elegir el número de canciones que desea incluir en su Banda Sonora Vital. Se pueden elegir 10, 15, 20, 25 ó 30 canciones.

¿Cuántas canciones desea escuchar? *

✓ Escoja una opción...

10

15

20

25

30

Vista de cuestionario: selección de número de canciones

Una vez completado el cuestionario, podemos enviarlo haciendo clic en el botón “Enviar”. La web, en ese momento, mostrará de nuevo la vista del perfil actual.

¿Cuántas canciones desea escuchar? *

10

ENVIAR

Envío de cuestionario



Al cargar de nuevo la vista de perfil después de haber enviado el cuestionario, podremos observar algunos cambios. Por ejemplo, en el primer bloque con la información básica del perfil, veremos que aparecen los campos “*Lugares donde ha vivido*” y “*Cuestionario enviado (día y hora)*”.

Lola

Año de nacimiento:
1945

Lugar de nacimiento:
Andalucía

Idioma:
es

Lugares donde ha vivido:
Almería(1945-1957)//Barcelona(1957-2019)

Cuestionario enviado (día y hora):
04-02-2019
09:07

Vista de perfil con los campos nuevos

Por otro lado, en el bloque de cuestionario veremos que aparece la posibilidad “*Modificar cuestionario*”, utilizaremos esta opción si queremos modificar, quitar o añadir datos en el cuestionario. Para ello se procederá de la misma manera explicada anteriormente para rellenar el cuestionario. Al introducir estos nuevos datos o modificar los existentes, estaremos sobreescribiendo los mismos sobre los datos existentes. Es decir, no es posible deshacer los cambios que realicemos, aunque sí tenemos siempre la posibilidad de volver a modificarlos.

Cuestionario

El cuestionario de este perfil ha sido rellenado.
Para modificarlo o incluir más datos pulse el siguiente botón.

MODIFICAR CUESTIONARIO

Estos son los datos actuales de este perfil:

VER

Bloque de cuestionario con la opción *Modificar*

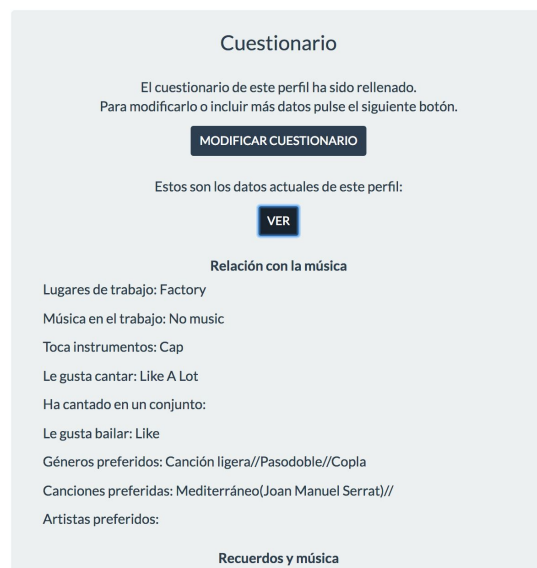


Otra opción que aparece en el perfil después de haber rellenado el cuestionario es “Ver”. Esta opción despliega todos los datos introducidos en el cuestionario para el perfil actual.



Bloque de cuestionario con la opción Ver

Esta opción es útil para una consulta rápida de los datos introducidos. Estos datos se pueden ocultar pulsando de nuevo el botón “Ver”.



Bloque de cuestionario con la opción Ver desplegada



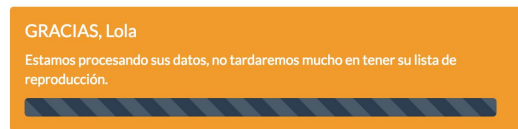
4.3. Lista de canciones (Banda Sonora Vital)

Una vez hemos rellenado el cuestionario, Banda Sonora Vital cargará la vista perfil con el bloque relativo a la lista de canciones activo. De esta manera, aparecerá el botón “*Generar e ir a lista de canciones*”.



Bloque de lista de canciones con la opción *Generar e ir...*

Apretando este botón se creará la Banda Sonora Vital del perfil actual, basada en los datos introducidos anteriormente en el cuestionario. Aparecerá entonces una página de carga con un mensaje y tras unos segundos tendremos la vista para la lista de canciones cargada.



Página de carga mientras se crea la Banda Sonora Vital

Cuando la web carga la lista de canciones, se muestra la información en varios bloques. El primero es una introducción invitando a la escucha y evaluación de la lista. En caso de no querer escuchar o evaluar la lista en este momento, este primer bloque también da la posibilidad de volver al perfil con el botón “*Ir al perfil*” y de volver a la gestión de perfiles “*Volver al menú de perfiles*”.




Vista de *playlist* o lista de canciones



Cada uno de los siguientes bloques corresponden a cada una de las canciones de la Banda Sonora Vital del perfil actual. Para cada canción encontraremos el vídeo de Youtube correspondiente o en su defecto el audio de Spotify. Debajo del vídeo encontraremos cuatro preguntas a responder con un *Sí* o un *No* y una quinta pregunta de respuesta libre. Estas preguntas servirán para evaluar la elección de cada una de las canciones dentro de la Banda Sonora Vital de cada perfil. Para enviar esta evaluación haremos clic en el botón “*Enviar*”. Es importante saber que una vez enviadas las respuestas desaparecerán las preguntas para esa canción, quedando sólo el título y el vídeo.

2. "Lucia" (Joan Manuel Serrat)



¿Le resulta familiar esta música? ☒ Sí ☐ No

¿Le gusta esta música? ☒ Sí ☐ No

¿Le gustaría escucharla de nuevo? ☒ Sí ☐ No

¿Esta música le trae recuerdos? ☒ Sí ☐ No

¿Qué recuerdos le trae?

Me recuerda a cuando yo era joven

ENVIAR

Vista de lista de reproducción: evaluación de una canción

El último bloque dentro de la vista de lista de canciones está reservado para algún comentario libre que se quiera enviar sobre cómo ha sido la experiencia utilizando Banda Sonora Vital.

¿Le gustaría enviarnos algún comentario sobre su experiencia con Banda Sonora Vital?

ENVIAR

Vista de lista de reproducción: comentario final



Al crear tu Banda Sonora Vital se generará también una lista de Spotify, a ésta se puede acceder siguiendo el enlace especificado en la parte superior de la vista playlist.

Banda Sonora Vital de Lola

Ahora que usted tiene su banda sonora vital, nos gustaría que indicase si reconoce las canciones, si le gustan, si le traen buenos recuerdos o si le gustaría escucharlas de nuevo.

Puede escuchar la lista completa siguiendo este [enlace de Spotify](#) o bien escucharla por Youtube en esta misma página.

Puede que aunque no reconozca las canciones le gusten. Puede que aunque le gusten no le traigan ningún recuerdo. ¡Todas las combinaciones son posibles e igualmente buenas! No se olvide de proporcionarnos esta información para cada música que le hemos propuesto.

Si desea completar las respuestas de evaluación en otro momento puede acceder a [Banda Sonora Vital](#) con su correo electrónico paola@upf.edu y su contraseña y podrá acceder a esta lista de reproducción.

¡Gracias!

También puede volver a la vista general de este perfil:

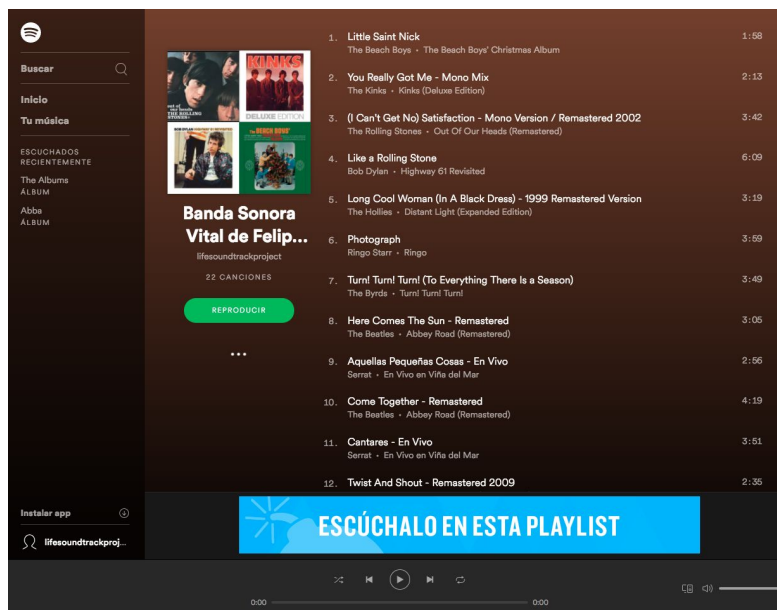
[IR AL PERFIL](#)

O volver al menú de perfiles:

[VOLVER AL MENÚ DE PERFILES](#)

Enlace a la lista de Spotify

Al hacer clic en el enlace se abrirá una nueva pestaña con la lista de Spotify que ha sido creada para tu Banda Sonora Vital.



Banda Sonora Vital en Spotify



Una vez creada nuestra lista de canciones o Banda Sonora Vital, si volvemos a la vista del perfil, podemos ver que en el bloque dedicado a *Lista de canciones* aparecen opciones nuevas. La primera de las opciones es “*Ir a lista de canciones*” y se utiliza para volver a la vista de canciones explicada anteriormente.



Bloque lista de canciones: opción *Ir a lista...*

La siguiente opción es “*Añadir datos a lista de canciones*” y la utilizaremos cuando hayamos modificado los datos en el cuestionario. En este caso, si hemos añadido, cambiado o quitado información en el mismo, podremos actualizar nuestra lista de canciones apretando a este botón. De esta manera, volveremos a generar nuestra lista de canciones y la web cargará automáticamente la vista de lista de reproducción con todas las canciones incluidas. Es importante saber que al generar de nuevo una lista de canciones para un perfil, los datos de evaluación de cada canción que se hayan introducido hasta entonces para esa lista, se perderán.



Bloque lista de canciones: opción *Añadir datos a lista...*

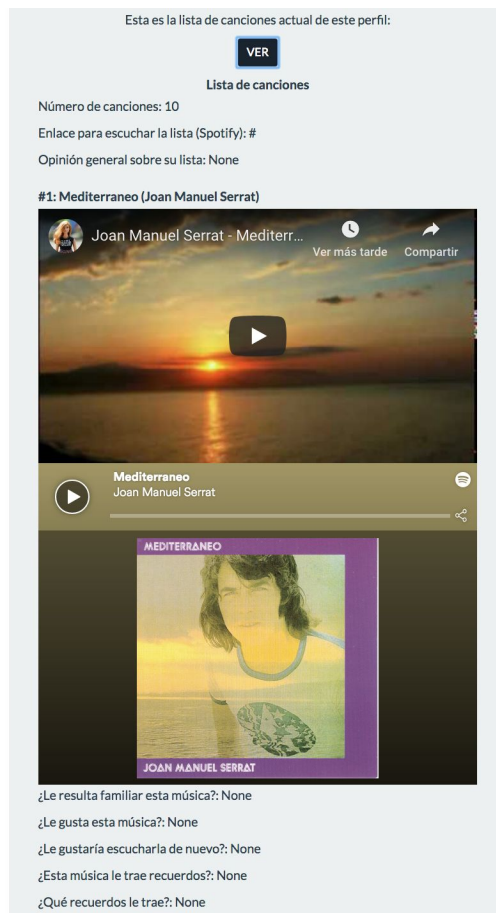


Una tercera opción que aparece en el bloque de lista de canciones es “Ver”. Cuando hacemos clic en esta opción, se despliega la lista de canciones actual. Esta opción puede servir para una consulta rápida por parte del usuario o para acceder de forma sencilla a cualquiera de las canciones que forman parte de esa Banda Sonora Vital, sin necesidad de cargar otra vista.



Bloque lista de canciones: opción *Añadir datos a lista...*

Al acceder a la opción “Ver” aparece información básica sobre la lista, la canción tal cual aparece en Youtube y Spotify y la evaluación de la misma por parte de la persona. En caso de que no se haya respondido una pregunta, la respuesta aparece como *None*. Se puede ocultar la información de lista volviendo a hacer clic en “Ver”.



Bloque lista de canciones: opción *Ver*