

Рационы питания для образовательных учреждений, колледжей, подведомственных Департаменту образования города Москвы (для возраста 15-18 лет) "Примерное меню для организации 1-ого разового питания для обучающихся для пищеблоков, работающих по типу сырьевые, столовые-договорочные"

Сезон осенне-зимний, весенне-летний^а

День Понедельник

Целью Первая

Возрастная категория 15-18лет

1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	J		
Обед I																		
244	Зеленый горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,33	20,00	0,03	0,00	0,00	0,12	0,00	39,75	19,92	6,67	0,17	0,00		
05003	Ябло диетическое отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,02	0,00	0,10	0,00	0,17	22,00	76,80	4,80	0,60	0,01		
02033	Борщ с мелкошинкованными овощами вегетарианский	300	5,30	14,14	6,30	196,50	0,12	10,06	0,00	2,86	0,18	52,54	168,00	38,16	6,54	0,00		
07018	Суп из печени	100	16,95	8,03	9,15	181,59	0,29	15,19	6,48	0,85	1,68	8,20	262,78	15,65	5,79	0,00		
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00		
407	Сок фруктовый или овощной абрикосовый, вишневый, сливовый или овощной морковный	200	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	8,00	0,00	2,26	0,02	20,00	36,00	14,00	0,60	0,00		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
Итого			42,08	38,41	134,44	1090,65	1,23	69,96	6,61	8,24	2,39	161,75	766,16	145,14	17,46	0,05		
Итого за день			42,08	38,41	134,44	1090,65	1,23	69,96	6,61	8,24	2,39	161,75	766,16	145,14	17,46	0,05		

Сезон Второй понедельник

2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
	Обед I															
01006	Салат витаминный с растительным маслом	90	0.90	13.50	9.30	163.35	0.03	23.25	0.00	2.48	0.18	66.30	28.05	17.25	1.05	0.00
592	Суп картофельный с рыбными консервами	300	12.96	6.84	24.60	172.44	0.04	6.96	0.20	0.88	0.12	156.12	345.60	39.24	0.48	0.00
07014	Гуляш из отварного мяса говядины	100	16.39	8.44	3.50	158.04	0.10	1.00	0.01	0.10	0.20	24.38	96.65	14.96	2.79	0.00
08001	Капша печеночная рассольчатая	180	10.04	10.10	44.48	310.46	0.25	0.00	0.04	0.10	0.13	22.28	238.23	159.95	5.33	0.00
436	Молоко обогащенное	200	5.60	6.40	9.40	116.00	0.30	2.60	0.00	0.00	0.20	242.00	182.00	8.00	0.04	0.04
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4.80	1.80	31.50	162.60	0.21	0.00	0.00	0.90	0.12	1.80	51.00	9.60	1.50	0.02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3.96	0.66	27.78	132.60	0.30	15.00	0.00	1.02	0.12	2.34	63.30	21.90	0.90	0.02
Итого			54.65	47.74	150.56	1215.49	1.23	48.81	0.25	5.47	1.07	515.22	1004.83	270.90	12.09	0.08
Итого за день			54.65	47.74	150.56	1215.49	1.23	48.81	0.25	5.47	1.07	515.22	1004.83	270.90	12.09	0.08

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мg	Fe	I
531	Обед I	90	2,10	7,65	11,10	117,93	0,02	13,50	0,00	1,17	0,05	59,40	130,80	27,90	1,35	0,00
104/2	Рассольник Ленинградский	300	3,84	6,12	12,24	152,04	0,01	9,84	0,18	0,36	0,08	33,48	209,52	33,84	1,08	0,00
07002	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0,91	0,00	2,31	0,08	27,51	157,45	15,48	0,17	0,03
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			34,02	36,55	134,94	1064,79	0,83	62,05	1,02	6,00	0,80	360,79	823,19	143,29	7,07	0,09
Норма за день			34,02	36,55	134,94	1064,79	0,83	62,05	1,02	6,00	0,80	360,79	823,19	143,29	7,07	0,09

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I		
Обед I																		
01008	Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	90	0,90	12,71	1,80	125,03	0,02	8,33	0,00	2,19	0,05	39,39	29,97	21,26	0,47	0,00		
115/2	Суп картофельный с фасолью на м/б	300	6,60	5,28	22,92	172,44	0,04	6,60	0,02	0,40	0,10	34,56	175,80	28,56	0,13	0,00		
328	Пудинг из отварного мяса	90	22,73	9,90	0,90	185,40	0,11	0,00	0,23	0,14	0,11	17,69	242,10	28,51	2,03	0,00		
09014	Супов молочный	20	0,67	1,47	1,80	23,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,27	0,20	0,01	0,00	0,00		
175/3	Раци на овощи	180	3,60	7,20	21,42	143,28	0,02	6,30	0,07	3,56	0,16	49,68	130,86	31,14	0,90	0,00		
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0,00	0,00	0,20	242,00	182,00	8,00	0,04	0,04		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
Итого			48,85	45,41	117,52	1060,43	0,99	38,83	0,32	8,21	0,86	387,72	875,23	148,97	5,96	0,08		
Итого за день			48,85	45,41	117,52	1060,43	0,99	38,83	0,32	8,21	0,86	387,72	875,23	148,97	5,96	0,08		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I		
	Обед I																	
01017	Салат из моркови с сахаром и р/м	90	1,05	6,36	8,34	96,08	0,05	2,85	0,00	1,41	0,05	22,19	56,40	38,85	0,59	0,00		
134/2	Суп молочный рисовый	300	5,76	6,96	34,80	258,00	0,01	0,00	0,01	0,30	0,00	288,00	24,82	9,00	0,12	0,02		
352/3	Шарик из индейки в томатно-сметанном соусе	100	11,38	15,25	12,88	229,63	0,16	0,85	4,75	0,23	0,05	20,36	114,50	16,31	2,50	0,00		
08007	Карпаса тушеная	180	2,84	6,88	26,44	130,63	0,05	14,67	0,04	0,49	0,05	73,85	62,69	31,68	1,31	0,00		
681	Компот из сухофруктов (сгурага)	200	1,04	0,06	26,17	107,40	0,02	0,80	0,00	0,00	0,04	52,40	29,20	21,00	0,60	0,00		
11001	Плов из ячменя свежее (груша)	125	0,60	0,60	14,70	70,50	0,03	7,50	0,00	0,50	0,05	28,50	20,00	15,00	3,10	0,00		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
Итого			31,43	38,57	182,61	1187,43	0,83	41,67	4,80	3,82	0,49	489,44	421,91	163,34	10,62	0,06		
Итого за день			31,43	38,57	182,61	1187,43	0,83	41,67	4,80	3,82	0,49	489,44	421,91	163,34	10,62	0,06		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед I																
01044	Огулец свежий	80	0,80	0,00	2,13	11,20	0,05	12,27	0,00	0,08	0,03	34,13	54,67	25,07	0,77	0,00
108/2	Суп Крестянский с крупой на м/б	300	3,12	4,44	16,56	134,28	0,00	6,00	0,06	2,94	0,17	96,84	188,64	31,44	0,72	0,00
07010	Жаркое по-домашнему	250	30,97	16,61	20,70	391,34	0,24	10,91	0,06	0,47	0,31	54,74	353,90	75,83	5,37	0,00
439	Бифокрут фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
11001	Плов из ячменя свежее (банан)	90	1,35	0,45	18,90	86,40	0,04	9,00	0,00	0,36	0,05	7,20	25,20	37,80	0,00	0,00
Итого			55,00	30,36	134,57	1092,42	0,90	54,38	0,16	5,77	1,09	435,06	918,71	229,64	9,47	0,06
Итого за день			55,00	30,36	134,57	1092,42	0,90	54,38	0,16	5,77	1,09	435,06	918,71	229,64	9,47	0,06

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ реп. **	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мg	Fe	I
01044	Овощи свежие	90	0,68	0,00	1,80	9,45	0,05	10,35	0,00	0,07	0,02	28,80	46,13	21,15	0,65	0,00
116/2	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	300	9,60	8,18	17,24	182,07	0,02	6,33	0,22	0,15	0,05	47,89	201,60	25,42	0,11	0,00
341	Филе куриное отварное	100	25,65	2,94	0,82	191,88	0,01	3,29	0,06	0,40	0,08	25,65	226,71	17,65	0,13	0,00
175/3	Рататут из овощей	180	3,60	7,20	21,42	143,28	0,02	6,30	0,07	2,16	0,16	49,68	130,86	31,14	0,90	0,00
412/2	Компот из сухофруктов (язюм)	200	0,50	0,10	20,10	90,40	0,03	0,00	0,00	0,12	0,01	16,20	25,80	6,40	0,60	0,00
11001	Плоды и ягоды свежие (япельсины)	175	1,53	0,34	13,72	73,10	0,07	102,00	0,00	0,35	0,05	57,80	40,25	22,75	0,00	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
12024	Пирожки печеные из теста дрожжевого с ванильным фаршем	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			50,31	21,22	134,38	985,39	0,71	143,27	0,35	5,17	0,62	230,16	785,64	156,01	4,79	0,04
Итого за день			50,31	21,22	134,38	985,39	0,71	143,27	0,35	5,17	0,62	230,16	785,64	156,01	4,79	0,04

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ реп. **	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мg	Fe	I
532	Салат из бескожанной капусты с яблоками и р/м	90	1,20	6,30	7,50	93,68	0,05	2,40	0,15	1,25	0,06	48,00	66,00	24,00	1,05	0,00
02049	Суп овощной на м/б	300	2,40	3,60	13,44	97,08	0,02	31,20	0,06	0,34	0,19	59,52	179,74	28,68	0,60	0,00
07013	Бифштекс из отварной говядины	100	17,25	8,25	3,63	177,63	0,08	0,35	0,00	0,13	0,00	49,88	333,00	15,50	0,11	0,00
08001	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,10	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00
439	Виноград фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02
	Плоды и ягоды свежие (груши)	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			49,65	37,11	147,32	1148,04	0,97	50,15	0,29	5,60	1,04	421,82	1113,27	287,63	9,69	0,06
Итого за день			49,65	37,11	147,32	1148,04	0,97	50,15	0,29	5,60	1,04	421,82	1113,27	287,63	9,69	0,06

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
N реп. №	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I	
Обед 1																	
01032	Салат из свежих и горошка зеленого конс.	90	1,50	6,39	6,38	113,84	0,03	7,13	0,00	1,64	0,05	27,00	37,80	17,34	1,02	0,00	
02074	Суп с клецками	300	5,04	1,20	28,56	149,88	0,02	3,60	0,18	1,80	0,07	106,44	76,68	14,76	0,84	0,00	
271	Рыба отварная	100	26,00	0,93	0,27	113,33	0,01	1,87	0,01	0,77	0,13	86,40	396,27	36,53	1,07	0,04	
390	Супс полеский	20	0,50	4,50	0,60	44,90	0,00	0,00	0,08	0,01	0,10	13,80	28,20	0,80	0,10	0,00	
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00	
11001	Пюре и ягоды свежие (яблоки)	130	0,60	0,60	14,70	65,80	0,04	14,00	0,00	0,26	0,03	22,40	12,16	7,16	0,20	0,00	
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
Итого за день			52,44	31,38	157,83	1150,91	0,90	64,39	1,11	6,64	0,97	496,44	876,52	142,66	7,69	0,10	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N реп. №	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
	Обед 1															
01026	Салат из свежих помидор с р.маслом	90	0,86	13,64	2,87	139,50	0,05	17,61	0,00	1,83	0,03	15,35	24,78	24,66	0,69	0,00
589, 261	Щи из шинита с яйцом	300	8,38	10,14	18,83	164,59	0,02	9,10	0,26	0,24	0,21	185,90	198,21	23,38	0,72	0,01
07010	Жаркое по-домашнему	250	30,97	16,61	20,70	391,34	0,24	10,91	0,06	0,47	0,31	54,74	353,90	75,83	5,37	0,00
10114	Кисель из быстрозамороженных ягод (черная смородина)	200	0,20	0,08	23,30	76,88	0,26	57,50	0,10	2,14	0,26	19,64	13,52	8,10	0,28	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			49,17	42,93	124,97	1067,51	1,08	110,13	0,42	6,60	1,05	279,76	704,71	163,47	9,47	0,05
Итого за день			49,17	42,93	124,97	1067,51	1,08	110,13	0,42	6,60	1,05	279,76	704,71	163,47	9,47	0,05

День Неделя	Пятница вторая	11																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
N рел.**	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мg	Fe	1		
01038	Помидор свежий	80	0,80	0,16	3,04	19,20	0,03	20,00	0,03	0,56	0,03	11,20	20,80	16,00	0,53	0,00		
107 ТП	Суп картофельный с рыбой	250	15,60	6,12	21,48	184,20	0,01	19,20	0,00	0,00	0,12	32,40	162,00	35,40	0,84	0,00		
07045	Фрикадельки мясные паровые	100	21,25	9,00	20,25	251,50	0,00	0,25	0,05	0,05	0,23	51,50	329,00	31,75	0,28	0,00		
08007	Капуста тушеная	180	2,84	6,88	26,44	130,63	0,05	14,67	0,04	0,49	0,05	73,85	62,69	31,68	1,31	0,00		
10113	Кисель из свежемороженой ягоды клюквы	200	0,10	0,04	22,58	73,66	0,26	20,50	0,10	2,00	0,26	15,10	9,14	4,90	0,16	0,00		
439	Кисломолочный продукт, натуральный или фруктовый (йогурт)	100	3,70	2,50	10,50	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	135,00	91,00	0,00	0,00	0,01		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
10508	Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день			53,05	27,16	163,57	1033,39	0,86	89,62	0,21	5,02	0,93	323,19	788,93	151,23	5,52	0,05		

День Неделя	Суббота вторая	12															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
N рел. **	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
	Обед 1		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
553	Мороковь, тертая с сахаром	90	1.08	6.36	8.76	95.33	0.03	15.15	0.15	1.41	0.05	101.55	37.80	22.80	0.75	0.00	
2007	Рассольник, легиондрский на м/б	250	5.58	12.24	13.08	218.80	0.14	9.60	0.00	0.00	0.18	37.20	186.00	42.26	5.52	0.00	
07011	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	19.54	24.92	6.82	246.20	0.18	3.10	0.02	0.29	0.09	43.20	222.69	52.13	2.54	0.00	
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10.00	6.40	17.00	174.00	0.06	1.20	0.04	0.00	0.30	238.00	182.00	28.00	0.20	0.02	
11001	Плюды и ягоды свежие (банан)	95	1.43	0.48	19.95	91.20	0.04	9.50	0.00	0.38	0.05	7.60	26.60	39.90	0.00	0.00	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4.80	1.80	31.50	162.60	0.21	0.00	0.00	0.90	0.12	1.80	51.00	9.60	1.50	0.02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3.96	0.66	27.78	132.60	0.30	15.00	0.00	1.02	0.12	2.34	63.30	21.90	0.90	0.02	
Итого за день			46.39	52.86	124.89	1120.73	0.96	53.55	0.21	4.00	0.90	431.69	769.39	216.59	11.41	0.06	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N реп. №	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче-ская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед I																
01026	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	90	0,86	13,64	2,87	139,50	0,05	17,61	0,00	1,83	0,03	15,35	24,78	24,66	0,69	0,00
02019	Суп с изюмиными макаронными группы А на бульоне из птицы	300	4,86	10,94	17,28	185,72	0,06	3,68	0,04	0,16	0,06	20,10	101,08	18,36	2,42	0,00
07054	Филе птицы (индейка), тушеное в соусе томатном	100	11,78	11,60	3,08	162,39	4,04	4,04	0,03	0,09	0,10	22,15	110,93	18,49	1,21	0,00
08002	Рис отварной	180	4,28	7,97	35,03	257,71	0,04	0,00	0,04	0,09	0,02	1,40	71,19	22,37	0,61	0,00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого за день			40,53	53,01	134,53	1214,52	4,75	41,53	0,14	4,08	0,75	301,14	604,27	143,38	7,54	0,06

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
N реп. №	Присем пиши, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I	
Обед I																	
01017	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	90	1,05	6,36	8,34	96,08	0,05	2,85	0,00	1,41	0,05	22,19	56,40	38,85	0,59	0,00	
02013/02037	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясными фрикадельками	320	10,07	7,82	17,45	210,52	0,15	7,17	0,05	0,40	0,09	69,38	192,41	52,39	2,13	0,00	
07002	Рыба (филе) тушенная в томате с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0,91	0,00	2,31	0,08	27,51	157,45	15,48	0,17	0,03	
08005	Пюре картофельное	180	3,83	8,89	25,69	198,56	0,23	32,58	0,04	0,23	0,11	16,02	135,90	35,10	1,37	0,00	
10004	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	200	0,22	0,08	22,48	73,52	0,26	61,50	0,10	2,16	0,26	16,50	7,26	8,62	0,34	0,00	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
11001	Плоды и ягоды свежие	130	0,60	0,60	14,70	65,80	0,04	14,00	0,00	0,26	0,03	22,40	12,16	7,16	0,20	0,00	
Итого за день			33,82	31,24	152,20	1071,34	1,25	134,01	0,18	8,70	0,87	178,14	675,88	189,10	7,20	0,07	

День
Среда
Неделя
15

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ рецепта	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед 1																
01008	Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	90	0,90	12,71	1,80	125,03	0,02	8,33	0,00	2,19	0,05	39,39	29,97	21,26	0,47	0,00
02001	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	300	5,42	12,38	10,14	201,48	0,12	12,72	0,03	0,33	0,20	57,26	170,80	42,24	6,18	0,00
292	Мясо тушеное	100	8,80	18,70	6,25	224,00	0,11	6,93	0,03	0,19	0,01	19,86	193,30	29,91	1,90	0,00
08002	Рис отварной	180	4,28	7,97	35,03	257,71	0,04	0,00	0,04	0,09	0,02	1,40	71,19	22,37	0,61	0,00
10113	Кисель из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,10	0,04	22,58	73,66	0,26	20,50	0,10	2,00	0,26	15,10	9,14	4,90	0,16	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Питие			28,27	54,26	135,08	1177,07	1,05	63,47	0,19	6,72	0,78	137,16	588,70	152,18	11,72	0,04
Питие за день			28,27	54,26	135,08	1177,07	1,05	63,47	0,19	6,72	0,78	137,16	588,70	152,18	11,72	0,04

День
Четверг
Неделя
16

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N рецепта	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mг	Fe	I
Обед 1																
01006	Салат витаминный с маслом растительным	90	0,96	13,64	6,45	103,10	0,02	16,04	0,00	2,48	0,02	29,88	21,14	12,62	0,86	0,00
02017	Суп рыбный (консервы лососевые)	300	12,30	5,48	20,22	201,84	0,12	10,68	0,04	0,88	0,12	122,58	198,48	65,22	1,58	0,00
07010	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	24,78	13,29	16,56	313,07	0,19	8,73	0,05	0,38	0,25	43,79	283,12	60,66	4,30	0,00
439	Биологич. фруктовый напиток	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Питие			56,80	41,27	119,51	1087,21	0,90	51,65	0,12	5,65	0,93	438,39	799,04	198,00	9,34	0,06
Питие за день			56,80	41,27	119,51	1087,21	0,90	51,65	0,12	5,65	0,93	438,39	799,04	198,00	9,34	0,06

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ реп. **	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I

Обед I

01034	Салат из свежих с сыром с соусом салатным	90	2,93	3,96	7,25	76,10	0,02	5,34	0,02	1,08	0,05	90,96	72,83	19,47	1,10	0,00
02008	Рассольник Ленинградский с крутой перловой	300	2,72	6,00	12,34	144,64	0,08	8,58	0,03	0,36	0,06	43,08	185,62	42,28	1,12	0,00
07018	Суп/сг из печени	100	16,95	8,03	9,15	181,59	0,29	15,19	6,48	0,85	1,68	8,20	262,78	15,65	5,79	0,00
08801	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,10	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00
01044	Омлет свежий	50	0,40	0,05	1,30	7,00	0,01	2,50	0,00	0,05	0,02	11,50	21,00	7,00	0,30	0,00
10002	Компот из плодов замороженных (лишнв)	200	0,17	0,08	18,30	72,08	0,00	3,30	0,00	0,20	0,00	8,14	6,60	8,14	0,11	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
476	Пирожки печеные из теста дрожевого с джемом	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			41,97	30,67	152,09	1087,06	1,16	49,91	6,56	4,56	2,17	188,30	901,35	283,98	16,14	0,04
Итого за день			41,97	30,67	152,09	1087,06	1,16	49,91	6,56	4,56	2,17	188,30	901,35	283,98	16,14	0,04

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ реп. **	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I

Обед I

01040	Икра из уваренных кабачков	90	1,71	8,01	6,93	107,10	0,02	6,30	0,00	0,00	0,05	36,90	33,30	13,50	0,63	0,00
134	Суп молочный с крупой	300	9,90	10,50	31,20	258,00	0,14	0,96	0,03	0,04	0,20	288,00	24,82	4,00	6,30	0,02
07022	Пельмени детские из тф промышленного производства с маслом сливочным	200	16,29	20,80	25,47	437,35	0,24	0,00	0,03	0,80	0,12	57,93	159,72	32,60	2,11	0,00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			46,66	48,17	139,88	1271,65	0,97	23,46	0,10	2,76	0,91	624,97	514,14	109,60	11,64	0,08
Итого за день			46,66	48,17	139,88	1271,65	0,97	23,46	0,10	2,76	0,91	624,97	514,14	109,60	11,64	0,08

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
N реп. №	Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I	
Обед I																	
01030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	0,66	10,88	2,13	108,62	0,03	9,27	0,00	1,19	0,04	20,42	36,14	12,48	0,50	0,00	
02038	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	300	8,91	5,42	19,92	178,28	0,18	4,98	0,04	0,30	0,06	56,48	191,92	52,48	2,78	0,00	
02025	Сухарики из хлеба пшеничного	20	22,20	1,58	15,23	78,08	0,12	0,00	0,00	0,00	0,08	42,34	0,00	4,58	0,76	0,00	
07014	Гуляш из мяса отарного	100	16,39	8,44	3,50	158,04	0,10	1,00	0,01	0,10	0,20	24,38	96,65	14,96	2,79	0,00	
08001	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,09	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00	
407	Сок фруктовый или овощной абрикосовый, вишневый, сливовый или овощной морковный	200	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	8,00	0,00	0,40	0,02	20,00	36,00	14,00	0,60	0,00	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
Витаминизация и минерализация			67,56	39,07	174,94	1264,68	1,21	38,25	0,08	4,00	0,76	190,04	713,23	289,95	15,15	0,04	
Динько			67,56	39,07	174,94	1264,68	1,21	38,25	0,08	4,00	0,76	190,04	713,23	289,95	15,15	0,04	
Динько за день			67,56	39,07	174,94	1264,68	1,21	38,25	0,08	4,00	0,76	190,04	713,23	289,95	15,15	0,04	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N реп. №	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mг	Fe	I
Обед I																
01013	Салат из бланшированной капусты с растительным маслом	90	0,86	6,38	8,60	99,47	0,03	24,03	0,00	1,70	0,03	41,15	28,32	15,60	0,56	0,00
02034	Борщ сибирский вегетарианский	300	4,44	5,00	12,06	138,48	0,09	10,02	0,04	0,36	0,09	78,62	115,14	41,74	1,94	0,00
07002	Рыба (филе) запеченная под соусом для детского питания	100	19,51	11,19	4,11	259,46	0,01	0,21	0,03	2,79	0,19	143,35	429,93	30,85	0,21	0,04
08005	Пюре картофельное	180	3,83	8,89	25,69	198,56	0,23	32,58	0,04	0,23	1,08	16,02	88,36	34,36	0,90	0,00
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Динько	витаминами и минералами		43,60	40,32	132,09	1160,57	0,91	82,92	0,90	7,00	1,87	504,42	898,80	154,25	6,71	0,09
Динько за день			43,60	40,32	132,09	1160,57	0,91	82,92	0,90	7,00	1,87	504,42	898,80	154,25	6,71	0,09

День
Неделя
Среда
четвертая
21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N рецепта	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед 1																
01039	Винегрет овощной	90	1,41	9,15	6,03	116,31	0,05	7,88	0,00	1,67	0,04	19,58	40,35	16,50	0,69	0,00
02004	Щи из шпината со сметаной	300	3,56	5,64	4,20	112,38	0,12	26,61	0,04	0,24	0,21	115,50	112,74	83,20	3,24	0,00
05003	Ябло куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,05	0,00	0,09	11,00	38,40	2,41	0,50	0,01
07021	Тестеги мясные с соусом	100	7,61	9,37	9,87	158,91	0,09	5,01	0,02	0,27	0,10	23,88	72,46	16,85	0,93	0,00
08001	Капша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,13	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,09	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00
407	Сок фруктовый или овощной абрикосовый, вишневый, сливовый или овощной морковный или томатный	200	0,60	6,00	30,40	136,00	0,70	8,00	0,00	3,00	0,40	20,00	36,00	14,00	0,60	0,07
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Приниме			34,53	45,05	154,40	1160,66	1,74	62,50	0,14	7,19	1,20	216,39	652,48	324,40	13,69	0,12
Питие за день			34,53	45,05	154,40	1160,66	1,74	62,50	0,14	7,19	1,20	216,39	652,48	324,40	13,69	0,12

День
Неделя
Четверг
четвертая
22

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ рецепта	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед 1																
01017	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	90	1,05	6,37	8,34	96,08	0,05	2,86	0,00	1,41	0,05	22,19	45,17	31,13	0,59	0,00
02016	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,72	10,92	29,76	259,68	0,42	12,00	0,04	0,04	0,04	288,00	24,82	4,00	0,48	0,02
07026	Рыбу из птицы (цыпленка)	250	18,75	18,75	16,54	340,01	0,20	11,28	0,06	0,38	0,23	30,10	147,65	51,78	2,68	0,00
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0,00	0,00	0,20	242,00	182,00	8,00	0,04	0,04
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			43,88	44,90	123,32	1106,97	1,48	43,74	0,09	3,74	0,76	586,43	513,93	126,40	6,18	0,10
Итого за день			43,88	44,90	123,32	1106,97	1,48	43,74	0,09	3,74	0,76	586,43	513,93	126,40	6,18	0,10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
№ реп. **	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед I																
01011	Салат из капусты белокачанной со сладким перцем	90	1,22	9,05	3,66	101,61	0,05	17,31	0,00	1,64	0,05	31,47	37,65	18,45	0,56	0,00
02018	Уха Ростовская	300	8,08	5,52	10,56	176,52	0,12	14,58	0,04	0,58	0,16	59,40	209,14	45,30	1,42	0,00
07011	Запеканка картофельная с мясом отварным	250	24,43	31,15	8,53	307,75	0,23	3,88	0,03	0,36	0,11	54,00	278,36	65,16	3,18	0,00
10004	Компот из плодов замороженных (смородина)	200	0,22	0,08	22,48	73,52	0,26	61,50	0,10	2,16	0,26	16,50	7,26	8,62	0,34	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			42,70	48,26	104,51	954,60	1,16	112,27	0,16	6,65	0,81	165,51	646,71	169,03	7,89	0,04
Итого за день			42,70	48,26	104,51	954,60	1,16	112,27	0,16	6,65	0,81	165,51	646,71	169,03	7,89	0,04

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N реп. **	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Mg	Fe	I
Обед 1																
01007	Салат зеленый с огурцами и помидорами	90	0,75	12,72	2,18	127,29	0,00	27,30	0,00	1,91	0,00	31,88	30,41	15,45	1,50	0,00
02010	Суп из овощей с фасолью на мясном бульоне	300	2,68	37,38	10,22	101,74	2,68	18,12	0,00	0,00	2,14	51,64	208,50	51,00	1,44	0,00
07015	Азу из мяса отварного	100	16,50	8,94	4,66	168,63	0,10	1,31	0,03	0,19	0,19	29,43	193,30	29,91	2,71	0,00
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13004	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Итого			38,73	76,79	124,39	1060,82	3,57	84,53	0,86	4,25	2,91	353,34	757,62	162,43	10,12	0,06
Итого за день			38,73	76,79	124,39	1060,82	3,57	84,53	0,86	4,25	2,91	353,34	757,62	162,43	10,12	0,06

3 осенне-летний период осуществляются сезонные замены в соответствии с таблицей сезонных замен

Оптимальное размещение заказа должно быть приложено, меню с разделением по видам утверждений и возвратам категорий в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

Примерное меню должно содержать информацию о количестве и составе блюд. Данная информация может быть отражена в графе «№ реп.» в виде ссылки с приложением необходимых карт и документов (технологические карты или рецепты).

Примерное меню содержит информацию о количестве и составе блюд. Данная информация отражена в графе «№ реп.» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и технологические инструкции

исполнительный директор ЗАО «КОМБИНАТ ЛОУШКО-ЛЫНОГО ПИТАНИЯ», действующий на основании Устава, отозвала № 1 заседания совета директоров от 28.07.2013г.

П.Е. Панфилов