разового питания коллеждей для пищеблоков, работающих по типу сырьевые, столовые-доготовочные" <u>Примерное меню для организации питания (на 24 дня)</u>
Рационы питания для образовательных учреждений, колледжей, подведомственных Департаменту образования города Москвы (для возраста 15-18 лет) "Примерное меню для организации 1-ого

Неделя Возрастная категория День Сезон 15-18лет Первая Понедельник осенне-зимний, весенне-летний\*

Water of the Water	TO-TOWN															
1	2	3	4	56	6	7	8	9	10	=	12	13	7	15	16	17
						Энергетиче										
N peu.**	Прием пищи, наименование блюда	Масса поршии	Лиш	Пищевые вещества	гва	ценность		Вит	Витамины (мг)	(P)		2	Минеральные вещества (мг)	ые вещес	тва (мг)	
			9	X	У	(ккал)	В1	С	A	Œ.	В2	Ca	p	Mg	Fe	
	Obed L															
244	Зеленый горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,33	20,00	0,03	0,00	0,00	0,12	0,00	39.75	19.92	6.67	0.17	0.00
05003	Яйцо дистическое отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,02	0,00	0,10	0,00	0.17	22,00	76,80	4.80	0.60	0.01
02033	Борщ с мелкошинкованными овощами вегетерианский	300	5,30	14,14	6,30	196,50	0,12	10,06	0,00	2,86	0,18	52,54	168,00	38,16	6,54	0,00
07018	Суфле из печени	100	16,95	8,03	9,15	181,59	0,29	15,19	6,48	0,85	1,68	8,20	262,78	15.65	5.79	0,00
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0.24	21,72	0,04	0.24	0.11	15.12	88,37	34 37	1 37	0.00
407	Сок фруктовый или овощной абрикосовый, вишневый, сливовый или овощной морковный	200	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	8,00	0,00	2,26	0,02	20,00	36,00	14,00	0,60	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Ітого			42,08	38,41	134,44	1090,65	1,23	69,96	6,61	8,24	2,39	161,75	766,16	145,14	17,46	0,05
Ітого за день			42,08	38,41	134,44	1090,65	1,23	69,96	6,61	8,24	2,39	161,75	766,16	145,14	17,46	0,05

	2	3	4	Sh	6	7	00	9	10	Ħ	12	13	14	15	16	17
V		Macca	Пип	Пищевые вещества	188	Энергетиче	10	Вита	Витамины (мг)	_		3	Минеральные вещества (мг)	ые вешес	TBB (MF)	
1. bear	representation name no partie of HOLIA	порши				ценность							.7			
			9	Ж	V	(ккал)	В 1	С	Α	E	В 2	Ca	Р	Mg	Fe	-
	Obed I													,		
90010	Салат витаминный с растительным маслом	90	0,90	13,50	9,30	163,35	0,03	23,25	0.00	2,48	0.18	66.30	28.05	17.25	1.05	0.00
592	Суп картофельный с рыбными консервами	300	12,96	6,84	24,60	172,44	0,04	6,96	0,20	0,88	0,12	156,12	345,60	39.24	0.48	0.00
07014	Гуляш из отварного мяса говядины	100	16,39	8,44	3,50	158,04	0,10	1,00	0,01	0,10	0,20	24,38	96,65	14.96	2.79	0.00
08001	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0.10	0.13	22.28	238,23	159.95	5.33	0.00
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0,00	0,00	0,20	242,00	182.00	8.00	0.04	0 04
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0.30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
05011			54,65	47,74	150,56	1215,49	1,23	48,81	0,25	5,47	1,07	515,22	1004,83	270,90	12,09	0,08
того за день			54,65	47,74	150,56	1215,49	1,23	48,81	0,25	5,47	1,07	515,22	1004,83	270,90	12,09	0,08

ень Геделя

Вторник первая

-	2	3	4	Un.	6	Энергетиче	00	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N рец.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	ПиП	Пищевые вещества	ва	ская		Вит	Витамины (мг)	0		×	Минеральные вещества (мг)	ые вещест	гва (мг)	
			5	Ж	y	(ккал)	B 1	0	A	T)	B 2	Ca	р	Mø	Fe	-
	06e0 I													3		
531	Салат из свеклы с чесноком и р/м	90	2.10	7,65	11.10	117,93	0.02	13.50	0.00	1,17	0.05	59.40	130.80	27.90	1 35	000
104/2	Рассольник Ленинградский	300	3,84	6.12	12,24	152,04	0.01	9.84	0.18	0.36	0.08	33.48	209.52	33.84	1.08	0.00
07002	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0.91	0.00	2.31	0.08	27.51	157,45	15.48	0.17	0.03
08005	Картофельное шоре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,13	15.12	88.37	34.37	1.37	0.00
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0.04	1.08	0.80	0,00	0.24	221.14	122.75	0.20	0.70	0.02
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
<b>Итого</b>			34,02	36,55	134,94	1064,79	0,83	62,05	1,02	6,00	0,80	360,79	823,19	143,29	7,07	0,09
Итого за день			34,02	36,55	134,94	1064,79	0,83	62,05	1,02	6,00	0,80	360,79	823,19	143,29	7,07	0,09

<b>Тень</b>	Четверг первая	4														
-	2	3	4	OI.	6	7	90	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N peu.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пиш	Пищевые вещества	Ва	Энергетиче ская ценность		Вита	Витамины (мг)			15-52.7	Минеральные вещества (мг)	ые вещес	TBB (NII')	
	Ofera I		Б	Ж	y	(ккал)	81	С	A	(F)	B 2	Ca	p	Mg	Fe	ī
80010	Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	90	0,90	12,71	1,80	125,03	0.02	8.33	0.00	2.19	0.05	39 39	29.97	21 26	0.47	0 00
115/2	Суп картофельный с фасолью на м/6	300	6.60	5.28	22,92	172,44	0.04	6,60	0.02	0.40	010	34 56	175 80	28.56	0 13	0.00
328	Пудинг из отварного мяса	90	22,73	9,90	0,90	185,40	0,11	0.00	0,23	0.14	0,11	17.69	242.10	28.51	2.03	0.00
09014	Соус молочный	20	0,67	1,47	1,80	23,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0.27	0,20	0.01	0.00	0.00
175/3	Рагу из овощей	180	3,60	7,20	21,42	143,28	0,02	6,30	0,07	3,56	0.16	49.68	130,86	31.14	0.90	0.00
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0.00	0,00	0,20	242.00	182.00	8.00	0.04	0.04
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
того о			48,85	45,41	117,52	1060,43	0,99	38,83	0,32	8,21	0,86	387,72	875,23	148,97	5,96	0,08
того за день			48,85	45,41	117,52	1060,43	0,99	38,83	0,32	8,21	0,86	387,72	875,23	148,97	5,96	0,08

4	2	3	4	U	6	7	8	9	10	=	12	13	14	15	16	17
			1			Энергетиче		1								
N pen.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пиш	Пищевые вещества	ва	СКая		Вит	Витамины (мг)	J		7	Минеральные вещества (мг)	ые вещес	тва (мг)	
			5	K	y	(ккал)	В	0	A	e e	B 2	Ca	p	Mo	Fe	-
	Obeo I															,
01017	Салат из моркови с сахаром и р/м	90	1,05	6,36	8,34	96,08	0,05	2,85	0,00	1,41	0.05	22.19	56.40	38.85	0.59	0 00
134/2	Суп молочный рисовый	300	5,76	6,96	34,80	258,00	0,01	0,00	0,01	0,30	0,00		24,82	9,00	0,12	0,02
352/3	Шарики из индейки в томатно-сметанном соусе	100	11,38	15,25	12,88	229,63	0.16	0,85	4,75	0,23	0,05	20,36	114,50	16,31	2,50	0,00
08007	Капуста тушеная	180	2,84	6,88	26,44	130,63	0.05	14.67	0,04	0,49	0.05	73,85	62,69	31.68	131	0.00
681	Компот из сухофруктов (курага)	200	1,04	0,06	26,17	107,40	0,02	0,80	0,00	0,00	0.04	52,40	29,20	21,00	0.60	0.00
1001	Плоды и ягоды свежне (груши)	125	0.60	0,60	14,70	70,50	0,03	7,50	0,00	0.50	0,05	28.50	20,00	15.00	3.10	0.00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
Amozo .			31,43	38,57	182,61	1187,43	0,83	41,67	4,80	3,82	0,49	489,44	421,91	163,34	10,62	0,06
Ітого за день			31,43	38,57	182,61	1187,43	0,83	41,67	4,80	3,82	0,49	489,44	421,91	163,34	10,62	0,06

4	3 .	первая 2	1 88
	6	Суббота	Сень
31,43			Ітого за день
31,43			Imozo .
3,96	й 60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	13003

_	2	3	4	5	6	7	00	9	10	Ξ	12	13	14	15	-16	17
N peu.**	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пиш	Пищевые вещества	Ва	Энергетиче ская ценность		Вита	Витамины (мг)	2		N	Минеральные вещества (мг)	ые вещес	тва (мг)	
			5	H	У	(ккал)	ВІ	0	A	100	В 2	Ca	P	Mg	Fe	-
	Obed I															
01044	Огурец свежий	80	0,80	0,00	2,13	11,20	0,05	12,27	0,00	0,08	0,03	34,13	54,67	25,07	0.77	0.00
108/2	Суп Крестьянский с крупой на м/б	300	3,12	4,44	16,56	134,28	0,00	6,00	0,06	2,94	0,17	96,84	188,64	31,44	0.72	0.00
07010	Жаркое по-домашнему	250	30,97	16,61	20,70	391,34	0,24	10,91	0,06	0,47	0,31	54,74	353,90	75,83	5.37	0,00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28.00	0.20	0.02
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
11001	Плоды и ягоды свежие (банан)	90	1,35	0,45	18,90	86,40	0.04	9,00	0,00	0,36	0,05	7,20	25,20	37,80	0,00	0,00
050m			55,00	30,36	134,57	1092,42	0,90	54,38	0,16	5,77	1,09	435,06	918,71	229,64	9,47	0,06
таго за день			55,00	30,36	134,57	1092,42	0,90	54,38	0,16	5,77	1,09	435,06	918,71	229,64	9,47	0,06

1	2	3	4	5	6	7	00	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N peu.**	Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пии	Пишевые вещества		Энергетиче		Ви	Витамины (мг)		-		Минерал	Минеральные вещества (мг)	ства (м	-
			Б	×	y	(ккал)	8 1	0	A	2	B 2	Ca	p	Mo	E.	-
	Obeo I											1		3		,
01044	Огурец свежий	90	0,68	0,00	1,80	9,45	0,05	10,35	0,00	0,07	0,02	28.80	46.13	21.15	0.65	0.00
116/2	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	300	9,60	8,18	17,24	182,07	0,02	6,33	0,22	0,15					_	
341	Филе куриное отварное	100	25,65	2.94	0.82	191.88	0.01	3.29	0.06	0.40	0.08	26.65	22671	1765	0 13	000
175/3	Рагу из овощей	180	3.60	7.20	21.42	143,28	0.02	6.30	0.07	2.16	-	-	1		+	+
412/2	Компот из сухофруктов (изюм)	200	0,50	0,10	20,10	90,40	0,03	0,00	0,00	0.12		-		+	+	-
11001	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	175	1,53	0,34	13,72	73,10	0.07	102.00	0,00	0,35	-			+	+	-
13002	Хлеб из муки пшеничной І сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90				9,60	-	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0.12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
12024	Пирожки печеные из теста дрожжевого с вишневым фаршем	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	0,00	0,00
1mozo			50,31	21,22	134,38	985,39	0,71	143,27	0,35	5,17	0,62	230,16	785,64	156,01	4,79	0,04
Ітого за день			50,31	21,22	134,38	985,39	0,71	143,27	0,35	5,17	0,62	230,16	785,64	156,01	4,79	0,04
(ень Іеделя	Вторник вторая	00														
1	оссинс-зимний, весение-детини	3	4	cs.	6	7	00	9	10		12	=	14	2	16	17
N pen.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пищ	Пищевые вещества	88	Энергетиче ская ценность		Вит	Внтамины (мг)				Минеральные вещества (мг)	ные вещес	тва (мг	-
	Obeo I		Б	×	y	(ккал)	81	С	A	E	В 2	Ca	P	Mg	Fe	-
532	Салат из белокочанной капусты с яблоками и р/м	90	1,20	6,30	7,50	93,68	0,05	2,40	0,15	1,25	0,06	48,00	66,00	24,00	1,05	0,00
02049	Суп овощной на м/б	300	2,40	3,60	13,44	97,08	0,02	31,20	0,06	0,34	0,19	59,52	179,74	28,68	0,60	0,00
07013	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,25	8,25	5,63	177,63	0,08	0.35	0,00	2,00	0,13	49,88	333,00	15,50	0,11	0,00
10080	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0.04	0,10	0.13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0.30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02
12003	Плоды и ягоды свежие (груши)  Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
13002	лисо из муки пшеничной г сорта соотащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный оботащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
mozo			49,65	37,11	147,32	1148,04	0,97	50,15	0,29	5,60	1,04	421,82	1113,27	287,63	9,69	0,06
того за день			49,65	37,11	147,32	1148,04	0,97	50,15	0,29	5,60	1,04	421,82	1113,27	287,63	9,69	0,06

1	.2	3	4	UN.	6	7	œ	9	10	=	12	13	14	15	16	17
		Macca		Пишевые вещества	тва	Энергетиче	(*	Вил	Витамины (мг)	=			Минераль	Минеральные венества (мг)	CTB3 (MI	
v ben.	прием пищи, наименование олюда	поршни				ценность										
			51	×	Y	(ккал)	В	0	A	TT)	B 2	Ca	p	Mo	E.	-
	Obeo I											1				
01032	Салат из свеклы и горошка зеленого конс.	90	1.50	6,39	6,38	113,84	0,03	7.13	0.00	1.64	0.05	27.00	37.80	17 34	1 02	000
02074	Суп с клецками	300	5,04	1,20	28,56	149,88	0.02	3.60	0.18	1.80	0.07			14.76	0.84	-
271	Рыба отварная	100	26,00	0,93	0,27	113,33	0.01	1.87	0.01	0.77	0.13	-			1 07	-
390	Соус польский	20	0.50	4,50	0,60	44,90	0.00	0.00	0.08	0.01	0.10	-	+	+	010	000
50080	Картофельное пюре	180	3,84	8.89	25.69	198,56	0.24	21.72	0.04	0.24	0.11	-	88.37	34 37	1 37	0.00
10011	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	130	0,60	0,60	14,70	65,80	0.04	14.00	0.00	0.26	0.03		12.16	7.16	0.20	0.00
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0.04	1.08	0.80	0.00	0.24	1		+	0.70	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогашенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	_			1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
<u>Отого</u>			52,44	31,38	157,83	1150,91	0,90	64,39	1.11	6,64	0,97	496,44	876,52	142,66	7.69	0.10
<del>Итого за день</del>			52,44	31,38	157,83	1150,91	0,90	64,39	1,11	6,64	0,97	_		142,66	7,69	0,10
Іень Іеделя	Четверг: вторая	10														
1	2	3	4	ch.	6	7	00	9	10	Ξ	12	13	14	15	16	17
						Энергетиче										
N peu.**	Прнем пиши, наименование блюда	Масса	Пиш	Пищевые вещества	Ва	ценность		Вита	Витамины (мг)	٠		7	инеральн	Минеральные вещества (мг)	тва (мг)	
			Б	W.	y	(ккал)	81	C	A	<b>T</b>	В 2	Ca	p	Mo	5	
	Obeo I									1				i de	,	-
01026	Салат из свежих помидор с р/маслом	90	0,86	13,64	2,87	139,50	0,05	17,61	0.00	1.83	0.03	15,35	24.78	24.66	0.69	0.00
589, 261	Щи из шпината с яйцом	300	8,38	10,14	18,83	164,59	0,02	9,10	0,26	0,24	0,21	185,90	198.21	23.38	0.72	10.0
	Жаркое по-домашнему	250	30.97	16.61	20.70	391.34	0.24	10.91	0.06	0.47	0.31	54.74	353.90	75.83	5 37	0.00
	Кисель из быстрозамороженных ягод (черная смородина)	200	0,20	0,08	23,30	76,88	0,26	57,50	0,10	2,14	0,26	19,64	13,52	8,10	0,28	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
			49,17	42,93	124,97	1067,51	1,08	110,13	0,42	03.3	1,05	279,76	704,71	163,47	9,47	0,05
01000						12 7701		The state of the s		0,00						

=

День Неделя

1	2	3	4	O.	6	Энергетиче	00	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N рец.**	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пиш	Пищевые вещества		ская		Вита	Витамины (мг)	3		7	іннеральн	Минеральные вещества (мг)	тва (мг	_
			5	×	y	(ккал)	B 1	C	A	Œ.	В2	Ca	p	Mo	Ke.	-
	Obeo I													,		1
01038	Помилор свежий	80	0,80	0.16	3,04	19.20	0.03	20,00	0.03	0.56	0.03	11.20	20.80	16 00	0 53	0.00
107 TM	Суп картофельный с рыбой	250	15,60	6,12	21,48	184,20	0,01	19.20	0,00	0,00	0.12	32,40	162.00	35.40	0.84	0.00
07045	Фрикалельки мясные паровые	100	21,25	9,00	20,25	251,50	0.00	0,25	0,05	0,05	0.23	51.50	329.00	31.75	0.28	0.00
08007	Капуста тушеная	180	2,84	6,88	26,44	130,63	0,05	14,67	0,04	0,49	0,05	73.85	62.69	31.68	1.31	0.00
10113	Кисель из свежезамороженной ягоды клюквы	200	0,10	0,04	22,58	73,66	0,26	20,50	0.10	2,00	0,26	15.10	9.14	4.90	0.16	0.00
439	Кисломолочный продукт, натуральный или фруктовый (йогурт)	100	3,70	2,50	10,50	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	135,00	91,00	0,00	0,00	0,01
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0.02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
10508	Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00
<b>Ітого</b>			53,05	27,16	163,57	1033,39	0,86	89,62	0,21	5,02	0,93	323,19	788,93	151,23	5,52	0.05
<b>Іт</b> ого за день			53,05	27,16	163,57	1033,39	0,86	89,62	0,21	5,02	0,93	323,19	788,93	151,23	5,52	0,05

Цень Неделя	Суббота	12														
-	2	3	4	Or .	6	7	s	9	10	=	12	13	14	15	16	17
	ſ	Macca	Пиш	Пишевые вешества	R.a	Энергетиче		Bur	A) PHIMPS	1						1
N pen. **	Прием пищи, наименование блюда	поршин		Capic Benjee	54	ценность		HIG	онтамины (мг)	1)		-	минеральные вещества (мг)	ые вещес	тва (мг)	
			5	X	У	(ккал)	18	С	Α	89	В 2	Ca	p	Mg	Fe	_
	Obed I															
553	Морковь тёртая с сахаром	90	1,08	6,36	8,76	95,33	0,03	15,15	0,15	1,41	0,05	101,55	37,80	22.80	0.75	0.00
2007	Рассольник ленинградский на м/б	250	5,58	12,24	13,08	218,80	0,14	9,60	0,00	0,00	0,18	37,20	186,00	42,26	5,52	0.00
07011	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	19,54	24,92	6,82	246,20	0,18	3,10	0,02	0,29	0,09	43,20	222,69	52,13	2,54	0.00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0.30	238,00	182,00	28,00	0,20	0.02
13002	Плоды и ягоды свежие (банан)  Хлеб из муки пшеничной Г сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	19,95	91,20	0,04	0,00	0,00	0,38	0,05	7,60	26,60 51,00	39,90 9,60	0,00	0,00
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27.78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
020m			46,39	52,86	124,89	1120,73	0,96	53,55	0.21	4,00	0,90	431,69	769,39	216,59	11,41	0,06
того за день			46,39	52,86	124,89	11120,73	0,96	53,55	0,21	4,00	0,90	431,69	769,39	216,59	H,41	0,06

-	2	3	4	Si	6	7	œ	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N peu.**	Прием виши, наименование блюда	Macca	Пи	Пищевые вещества	тва	Энергетиче		Вита	ғамины (мг)	Mr)			Минеральные вещества (мг)	ные веще	ества (м	5
		mindon	77	×	V	(ккал)	E	,	•	F1	E 3	T	0	Ma	5	-
	06e0 I			-					2		7.0	Ca		20.00	33	-
01026	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	90	0,86	13,64	2,87	139,50	0,05	17,61	0,00	1,83	0,03	15,35	24,78	24,66	0,69	0,00
02019	Суп с изделиями макаронными группы A на бульоне из птицы	300	4,86	10,94	17,28	185,72	0,06	3,68	0,04	0,16	0,06	20,10	101,08	18,36	2,42	0,00
07054	Филе птицы (индейка) тушеное в соусе томатном	100	11,78	11,60	3,08	162,39	4,04	4,04	0,03	0,09	0,10	22,15	110,93	18,49	1,21	0,00
08002	Рис отварной	180	4.28	7,97	35,03	257,71	0,04	0.00	0.04	0.09	0.02	1.40	71.19	22.37	0.61	0.00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	4	2		+	+	
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90				-	-	_
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0.90	0,02
lmozo .			40,53	53,01	134,53	1214,52	4,75	41,53	0,14	4,08	0,75	301,14	604,27	143,38	7,54	0,06
того за день			40,53	53,01	134,53	1214,52	4,75	41,53	0,14	4,08	0,75	301,14		143,38	7,54	0,06
<b>(</b> ень	Вторник третья	1														
-	2	3	4	5	6	7	œ	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N pen.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пиш	Пищевые вещества	Ва	Энергетиче ская ценность		Вит	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)	ные вещес	тва (мг	
	0611		5	Ж	У	(ккал)	81	С	A	ক্	В 2	Ca	P	Mg	Fe	-
01017	Свлат из моркови с сахаром с растительным	90	- 05	636	8 34	96.08	200	7 85	000	1 41	0.05	77 10	56.40	20 05	0 60	
02013/02037	маслом  Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и  мясными фрикадельками	320	10,07	7,82	17,45	210,52	0,15	7,17	0,05	0,40	0,09	69,38	192,41	52,39	2,13	0,00
07002	Рыба (филе) тушенная в томате с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0,91	0,00	2,31	0.08	27,51	157,45	15,48	0.17	0.03
	Пюре картофельное	180	3,83	8,89	25,69	198,56	0,23	32,58	0,04	0,23	0,11	16,02	135,90	35,10	1.37	0.00
	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	200	0,22	0,08	22,48	73,52	0,26	61,50	0,10	2,16	0,26	16,50	7,26	8,62	0,34	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0.30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
10011	Плоды и ягоды свежие	130	0,60	0,60	14,70	65,80	0.04	14,00	0,00	0.26	0.03	22,40	12.16	7.16	0.20	0.00
nozo			33,82	31,24	152,20	1071,34	1,25	134,01	0,18	8,70	0,87	178,14	675,88	189,10	7,20	0,07
пого за день			33,82	31,24	152,20	1071,34	1,25	134,01	0,18	8,70	0,87	178,14	675,88	189,10	7,20	0,07

15

День Неделя

Среда третья

N pen.**	2	Ç,	4	S	6	7	00	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N peu.**						Jugaran										
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порини	Пи	Пищевые вещества	тва	ская	ā	Вн	Витамины (мг)	ė.			Минералі	Минеральные вещества (мг)	ества (м	r)
			3	×	y	(ккал)	В1	C	À	E	82	Ca	p	Mo	2.6	-7
	Obed I													3		
80010	Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	90	0,90	12,71	1,80	125,03	0,02	8,33	0,00	2,19	0,05	39,39	29,97	21,26	0,47	0,00
02001	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	300	5,42	12,38	10,14	201,48	0,12	12,72	0,03	0,33	0,20	57,26	170,80	42,24	6,18	0,00
292	Мясо тушеное	100	8.80	18.70	6.25	224.00	0.1	6.93	0.03	0.19	0.01	19 86	193.30	29 91	1 90	0.00
08002	Рис отварной	180	4,28	7,97	35,03	257,71	0.04	0.00	0,04	0.09	0.02	+		+	+	
10113	Кисель из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,10	0,04	22,58	73,66	0,26	20,50	0.10	2,00	0.26			4.90	+	
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта оботащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0.90	0,12			9,60	1,50	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
1mozo .			28,27	54,26	135,08	1177,07	1,05	63,47	0,19	6,72	0,78	137,16	588,70	152,18	11,72	0,04
Ітого за день			28,27	54,26	135,08	1177,07	1,05	63,47	0,19	6,72	0,78	137,16	588,70	152,18		
(ень	Четверг третья	16														
-	2	3	4	On.	6	7	œ	9	10	=	12	13	14	7	16	17
N рец.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пиш	Пищевые вещества	88	Энергетиче		Вит	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)	ные вещес	тва (мг	t
		порши	51	×	y	(ккал)	B1	C	A	11	В 2	C <sub>2</sub>	p	Ma	E)	-
	06e0 I												,	3		
01006	Салат витаминный с маслом растительным	90	0,96	13,64	6,45	103,10	0,02	16,04	0,00	2.48	0.02	29,88	21,14	12.62	0.86	0.00
02017	Суп рыбный (консервы лососсвые)	300	12,30	5,48	20,22	201,84	0,12	10,68	0.04	0,88	0,12	122,58	198,48	65,22	1.58	0.00
07010	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	24,78	13,29	16,56	313,07	0,19	8,73	0,05	0,38	0,25	43,79	283,12	60,66	4.30	0,00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	-0,00	0.30	238,00	182,00	28,00	0.20	0.02
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0.90	0,12	1.80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0.00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
02011			56,80	41,27	119,51	1087,21	0,90	51,65	0,12	5,65	0,93	438,39	799,04	198,00	9,34	0,06
того за день			56,80	41,27	119,51	1087,21	0,90	51,65	0,12	5,65	0.93	438,39	799,04	198,00	9,34	0,06

1	22	3	4	S.A.	6	7	oe.	9	10	=	12	13	14	15	16	17
N рец.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	П	Пищевые вещества	тва	Энергетиче	e	Вита	гамины (мг)	(H)			Минеральные вещества (мг)	ные веще	ства (м	٥
			5	Ж.	y	(ккал)	8 1	C	A	re	В 2	Ca	p	Mo	Fe	
	Obeo I											1		,		,
01034	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	90	2,93	3,96	7,25	76,10	0,02	5,34	0,02	1.08	0.05	$\dashv$	72.83	19.47	1.10	0.00
02008	Рассольник ленинградский с крупой перловой	300	2,72	6,00	12,34	144,64	0.08	8.58	0,03	0.36	-	43.08		+		-
07018	Суфле из печени	100	16,95	8,03	9,15	181,59	0,29	15,19	6,48	0,85		-		-	+	-
10080	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,10					-	_
01044	Огурец свежий	50	0,40	0,05	1,30	7,00	0,01	2,50	0,00	0,05	Н		Н		Н	0,00
10002	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня)	200	0,17	0,08	18,30	72,08	0,00	3,30	0.00	0,20	0,00	8,14	6,60	8,14	0,11	0,00
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1.80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0.90	0,02
476	Пирожки печеные из теста дрожжевого с лжемом	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
озот			41,97	30,67	152,09	1087,06	1,16	49,91	6,56	4,56	2,17	188,30	901,35	283,98	16,14	0,04
Ітого за день			41,97	30,67	152,09	1087,06	1,16	49,91	6,56	4,56	2,17	188,30	901,35	283,98	16,14	0,04
[ень	Суббота третья	18														
1	2	s.	4	On .	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
N peu.**	Прием пищи, наименование блюда.	Масса	Пиш	Пищевые вещества	Ва	Энергетиче ская ценность		Вит	Витамины (мг)	r)		1,000	Минеральные вещества (мг)	ые вещес	тва (мг)	
			6	Ж	Y	(ккал)	B 1	С	Α	Е	В2	Ca	P	Mg	Fe	-
OFOTO	Ooeo I	00	2	0.00	200	101	200		0.00							
134	Суп молочный с крупой	300	990	8,01	0,95	258.00	0,02	0,30	0,00	0,00	0,05	36,90	33,30	13,50	0,63	0,00
07022	Пельмени детские из п/ф промышленного произволства с маслом сливочным	200	16,29	20,80	25,47	437,35	0,24	0,00	0,03	0,80	0,12	57,93	159,72	32,60	2,11	0,00
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0.02
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0.30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0.90	0,02
того			46,66	48,17	139,88	1271,65	0,97	23,46	0,10	2,76	0,91	624,97	514,14	109,60	11,64	0,08
того за день			46,66	48,17	139,88	1271,65	0,97	23,46	0,10	2,76	0,91	624,97	514,14	109,60	11,64	0,08

Macca   Humanata neuronal molegorium   Macca   Humanata		2	3	4	n	6	7	20	0	10	=	13			16	-	7 17
Physical Imagin, main elements (2002)   Physical Physic							Энергетич	1		;		,	1		4.0	-	-
Digitary	N рец.**	Прием пици, наименование блюда	Масса	Пи	цевые вещес	гва	Энергетич ская ценность		Вит	амины (з	m)			Минерал	ьные вен	чества (	Mr)
10.000   10.000   1.000   1.41   2.15   2.52   2.000   1.0.21   2.0.5   2.0.				Б	×	y	(ккал)	B 1	0	Α	(FI	B 2	1	p	Mo	+	·
10010 Illigen triministi concentionii 200 2,44 2,24 2,25 116,31 10,05 2,88 20,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0		Obeo I											t			+	-
1000  1000	01039	Винегрет овощной	90	1,41	9,15	6.03	116,31	0,05	7.88	0,00	1,67		$\neg$		-	$\dashv$	_
1021   Edition Asyminose concoming a figure organise processing at least of the figure of the figure organise processing at least organise organise processing and a section of the figure organise processing at least organise organise organise processing and a section of the figure organise processing at least organise o	02004	Щи из шпината со сметаной	300	3,56	5,64	4.20	112,38	0,12	26,61	0.04	0,24	_	_	1011		-	-
100121   Teleprem satemates concoronal, 2007   1000   10	05003	Яйцо куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0.01	0,00	0.05	0,00	_	-		-	+	-
1001	07021	Тефтели мясные с соусом	100	7,61	9,37	9,87	158,91	0.09	5,01	0,02	0,27	-		+	+	+	-
Cox фуктовый кала овошной зборовожный дал овошной корковный дал овошной дал	08001	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,13	44,48	310,46	0.25	0.00	0.04	0.09		-	+	+	+	4
1.002   1.	407	Сок фруктовый или овощной абрикосовый, вишневый, сливовый или овощной морковный или токотики	200	0,60	6,00	30,40	136,00	0,70	8,00	0,00	3,00						
	13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12		51,00			0 0,02
ва доль         Неверган         22         34,53         45,05         154,40         1160,66         1,74         62,50         0,14         7,19         1,20         216,39         652,48         324,40         13,69           Неверган	13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12		63,30		-	0 0,02
Истверит         22         Уперення истверувания         22         Уперення истверувания         191         22         Уперення и истверувания         192         3 4 5 5 6 77 8 9 9 10 11 12 12 13 14 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Итого			34,53	45,05	154,40	1160,66	1,74	62,50	0,14	7,19	1,20	$\mapsto$			$\vdash$	9 0,12
Hetrвeptr         22         4         5         6         7         8         9         10         11         12         13         14         15         6         7         8         9         10         11         12         13         14         15         16           pen.**         Illphen muun, наименование блюда         Macca порили         Illuenora         y         10.05         8         9         10         11         12         13         14         15         16           Обес 1         Казат из морксви с сахаром с растительным порили         90         1,05         6,37         8,34         96,08         0.05         2,86         0,00         1,41         0.05         24,20         45,17         31,13         0,59           2016         Суп мосточный с макадоминалисинами и минералами         90         1,05         18,75         18,75         16,54         34,00         0,20         11,28         0,00         0,14         0,05         24,82         4,00         0,48           2016         Суп мосточный и минералами         200         2,60         1,63         34,00         0,20         2,50         0,00         0,00         0,00         0,20	Итого за день			34,53	45,05	154,40	1160,66	1,74	62,50	0,14	7,19	1,20	_				0,12
вед.**         Прием пиши, наименование блюда         В неси веществя пории         В нецествя ориси веществя (пории)         В нецествя (питиным изделиями веществя (пории)         В нецествя (пории)         В на на неральния (пории)         В на на неральния (пории)         В на на неральний веществя (пории)         В на не нешествя (пории)<	<b>Д</b> ень	Четверг	22												5		:
рец.^*         Прием пици, наименование блюда         Масса подол         Пиневые вещества (подол ведати и маслом пици, наименование блюда         3         4         5         6         7         8         9         10         11         12         13         14         15         16         7         8         9         10         11         12         13         14         15         16         17         2 мастом	еделя	четвертая															
Надела и прием пиши, наименование блюда и порции и порц	+	2	3	4	On	6	7	oc	9	10	=	12	13	14	15	16	17
Обео 1         Обео 1         Салат из моркови с сахаром с растительным маслом с растительным пальными изделиями достительным достит	N рец.**	Прием пиши, наименование блюда	Масса	Thu	свые вещест	82	Энергетиче ская ценность		Вита	мины (м	0			Линералы	ные вещ	ства (м	
Олео 1         Олео 1         Салат из моркови с сахаром с растительным         90         1,05         6,37         8,34         96,08         0,05         2,86         0,00         1,41         0,05         22,19         45,17         31,13         0,59           1017         Калат из моркови с сахаром с растительным         90         1,05         6,37         8,34         96,08         0,05         2,86         0,00         1,41         0,05         22,19         45,17         31,13         0,59           2016         Суп молючный с макаронными изделиями         300         9,72         10,92         29,76         259,68         0,42         12,00         0,04         0,04         24,82         4,00         0,48           2026         Рагу из пишь (иышлята)         250         18,75         18,75         16,54         340,01         0,20         11,28         0,06         0,38         0,23         30,10         147,65         51,78         2,68           336         Молоко обстащенный с богашенный         60         4,80         1,80         31,50         162,60         0,21         0,00         0,90         0,12         1,80         51,00         9,60         1,50           1002         Хлеб из муки пш				-8	×	У	(ккал)	B 1	С	A	Į.	B 2	Ca	Р	Mg	Fe	-
1017         Салат из моркови с сахаром с растительным         90         1,05         6,37         8,34         96,08         0,05         2,86         0,00         1,41         0,05         22,19         45,17         31,13         0,59           2016         Суп молочный с макаронными изделиями         300         9,72         10,92         29,76         259,68         0,42         12,00         0,04         0,04         28,00         24,82         4,00         0,48           2026         Рагу из пишы (цыллята)         250         18,75         18,75         16,54         340,01         0,20         0,06         0,38         0,23         30,10         147,65         51,78         2,68           1026         Исловко обогашенное         250         5,60         6,40         9,40         116,50         0,30         2,60         0,00         0,00         0,23         30,10         147,65         51,78         2,68           1022         Хлеб из мухи пшеничный сорта обогащенный         60         4,80         1,80         31,50         162,60         0,21         0,00         0,90         0,12         2,34         63,30         21,90         9,60         1,50           1023         Хлеб из манинини ининералам		Oñeo I															
1016         Суп молочный с мажаронными изделиями         300         9,72         10,92         29,76         259,68         0,42         12,00         0,04         0,04         0,04         288,00         24,82         4,00         0,48           0026         Рагу изгичны (цыплята)         250         18,75         18,75         16,54         340,01         0,20         11,28         0,06         0,38         0,23         30,10         147,65         51,78         2,68           136         Молоко обогащение         200         5,60         6,40         9,40         116,00         0,30         2,60         0,00         0,20         242,00         182,00         8,00         0,04           1002         Хлеб из мужи пиненичный сорта обогащенный         60         4,80         1,80         31,50         162,60         0,21         0,00         0,90         0,12         1,80         9,60         1,50           1003         Илей ржано-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         15,00         0,00         0,90         0,12         2,34         63,30         21,90         0,90           1003         Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         60	01017	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	90	1,05	6,37	8,34	96,08	0,05	2,86	0,00	1,41	0,05	22,19	45,17	31,13		0,00
1026         Рагу из птицы (цыплята)         250         18,75         18,75         16,54         340,01         0,20         11,28         0,06         0,38         0,23         30,10         147,65         51,78         2,68           136         Молоко обогащенное         200         5,60         6,40         9,40         116,00         0,30         2,60         0,00         0,20         242,00         182,00         8,00         0,04           1002         Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный         60         4,80         1,80         31,50         162,60         0,21         0,00         0,90         0,12         1,80         9,60         1,50           1002         Клеб ржано-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         0,00         0,90         0,12         1,80         9,60         1,50           1003         Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         1,00         0,00         1,12         2,34         63,30         21,90         0,90           1003         Клеб ржано-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78	02016	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,72	10,92	29,76	259,68	0,42	12.00	0.04	0.04	0.04	288.00	24.82	4.00	0.48	-
36         Молоко обогашенное         200         5,60         6,40         9,40         116,00         0,30         2,60         0,00         0,20         242,00         182,00         8,00         0,04           1002         Хлеб вязмуки пшеничной ! сорта обогащенный         60         4,80         1,80         31,50         162,60         0,21         0,00         0,00         0,20         242,00         182,00         9,60         1,50           1002         Клеб рязио-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         15,00         0,00         1,02         0,12         2,34         63,30         21,90         0,90           1003         Клеб рязио-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         1,50         0,00         1,02         0,12         2,34         63,30         21,90         0,90           1003         Клеб рязилинами и минералами         43,88         44,90         123,32         1106,97         1,48         43,74         0,09         3,74         0,76         86,43         513,93         126,40         6,18	07026	Рагу из птицы (цыплята)	250	18,75	18,75	16,54	340,01	0,20	11,28	0,06	0,38	0.23	30.10	147.65	-		-
1002         Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный         60         4,80         1,80         31,50         162,60         0,21         0,00         0,00         0,12         1,80         51,00         9,60         1,50           1003         Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         15,00         0,00         1,02         0,12         2,34         63,30         21,90         0,90           1003         витаминами и минералами         43,88         44,90         123,32         1106,97         1,48         43,74         0,09         3,74         0,76         586,43         513,93         126,40         6,18           30 оны         30 оны         43,88         44,90         123,32         1106,97         1,48         43,74         0,09         3,74         0,76         586,43         513,93         126,40         6,18	436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0.00	0.00	0,20	242.00	182.00	-	-	-
2003         Хлеб ржано-иппеничный обогащенный         60         3,96         0,66         27,78         132,60         0,30         15,00         0,00         1,02         0,12         2,34         63,30         21,90         0,90           34 0еть         43,88         44,90         123,32         1106,97         1,48         43,74         0,09         3,74         0,76         586,43         513,93         126,40         6,18           34 0еть         43,88         44,90         123,32         1106,97         1,48         43,74         0,09         3,74         0,76         586,43         513,93         126,40         6,18	13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	-
43,88 44,90 123,32 1106,97 1,48 43,74 0,09 3,74 0,76 \$86,43 513,93 126,40 6,18 43,86 44,90 123,32 1106,97 1,48 43,74 0,09 3,74 0,76 586,43 513,93 126,40 6,18		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0.30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
43,88 44,90 123,32 1106,97 1,48 43,74 0,09 3,74 0,76 586,43 513,93 126,40 6,18				43,88	44,90	123,32	1106,97	1,48	43,74	0,09	3,74	0,76	586,43	513,93	126,40		-
	того за день			43,88	44,90	123,32	1106,97	1,48	43,74	0,09	3,74	0,76	586,43	513,93	126,40	_	_

	2	w	4	un	6	7	20	9	10		13
						Энергетиче					
N peu.**	Прнем пищи, наименование блюда	Масса	Пиш	Пишевые вещества	гва	Энергетиче ская ценность		Вита	Витамины (мг)	5	
			5	×	У	(ккал)	B 1	C	A	ET.	В 2
	Obeo I										
01011	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем	90	1,22	9,05	3,66	101,61	0,05	17,31	0,00	1,64	0,05
02018	Уха Ростовская	300	8,08	5,52	10,56	176,52	0,12	14,58	0,04	0,58	0,16
07011	Запеканка картофельная с мясом отварным	250	24,43	31,15	8,53	307,75	0,23	3,88	0,03	0,36	0,11
10004	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	200	0,22	0,08	22,48	73,52	0,26	61,50	0,10	2,16	0,26
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12
Imozo -			42,70	48,26	104,51	954,60	1,16	112,27	0,16	6,65	0,81
Ітого за день			42,70	48,26	104,51	954,60	1,16	112,27	0,16	6,65	0,81

B2 Ca P

Mg Fe I

Минеральные вещества (мг)

31,47

37,65

0,56 1,42

16,50 54,00 59,40

7,26

0,00 0,00 0,00 0,00

278,36 209,14

65,16 45,30 18,45

1,80

51,00

9,60 8,62

21,90

13

16 17

День

Пятница

23

1	2	3	4	5	6	7	00	9	10	Н	1.2	13	14	15	16	17
N		Macca	Пиш	Пищевые вещества	Ва	Энергетиче		Вит	Витамины (мг)	<u>.</u>		3	Минеральные вещества (мг)	ые вещес	тва (мг)	
- press	пристанция, папачирания одиуда	поршин				ценность			3				100		2.00	
			6	Ж	y	(ккал)	B 1	0	Α	E	B 2	Ca	P	Mg	Fe	_
	Oheo I															
01007	Салат зеленый с огурцами и помидорами	90	0,75	12,72	2,18	127,29	0,00	27,30	0,00	1,91	0,00	31.88	30,41	15.45	1.50	0.00
02010	Суп из овощей с фасолью на мясном бульоне	300	2,68	37,38	10,22	101,74	2,68	18,12	0,00	0,00	2.14	51.64	208.50	51.00	1.44	0.00
07015	Азу из мяса отварного	100	16,50	8,94	4,66	168,63	0.10	1,31	0.03	0.19	0.19	29,43	193.30	29.91	2.71	0 00
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0.04	0.24	0.11	15,12	88.37	34.37	137	0 00
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0.24	221.14	122.75	0.20	0.70	0.02
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02
13004	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02
02011			38,73	76,79	124,39	1060,82	3,57	84,53	0,86	4,25	2,91	353,34	757,62	162,43	10,12	0,06
того за день			38,73	76,79	124,39	1060,82	3,57	84,53	0,86	4,25	2,91	353,34	757,62	162,43	10,12	0,06

Ісделя СНР

четвертая

24

165,51

646,71 646,71

169,03 169,03

7,89 7,89 0,04 0,90 1,50 0,34 3,18

0,04

165,51

з весенне-летний периол осуществляются сезонные замены в соответствии с таблицей сезонных замен

ребовання к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций". гебования к организации питания обучанцияся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального к реденго профессионального образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемнологические астником размещения заказа далжны быть приложены меню с разделением по видам учреждений и возрастным категориям в соответствии с требованиями CanHtH 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические

кументов (технологические карты или рецептуры). Примерное меню должно содержать информацию о количественном составе блюд. Данная информация может быть отражена в графе «№ рен.» в виде ссылки с приложением необходимых

кнологические инструкции римерное меню - содержит информацию о количественном составе блюд. Данная информация отражена в графе «Уё рец.» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и