

# 87 online

что делать

НЕДЕЛИ	2
ФЕЙСБУК ГРУППА	3
САМООТЧЕТ	5
1 - польза мне И? польза другим	5
2 - Личное? Конкретное?	5
ЗАДАНИЯ И ТЕМЫ	6
КУРАТОР/КА	7
ПРОЩАНИЕ	8

Одна из самых важных составляющих группы:  
**конфиденциальность.**

Участники могут обсуждать написанное в самоотчетах только друг с другом.

**87** ОБРАТИ ВНИМАНИЕ: за публикацию и обсуждение чего-либо из группы с людьми не из 87 - исключение из проекта навсегда без права возврата.

## 87 НЕДЕЛИ

Процесс 87 разбит на недели. Каждая неделя начинается в **воскресенье**.

У недель есть сокращения. Например, **з12**.

Это (з)има, (в)есна, (л)ето, (о)сень и номер недели с начала сезона.

**Двенадцатая неделя зимы.**

Самоотчет на текущей неделе описывает события **прошлой**:

неделя в1 задания

отчет по неделе в1

неделя в2 задания

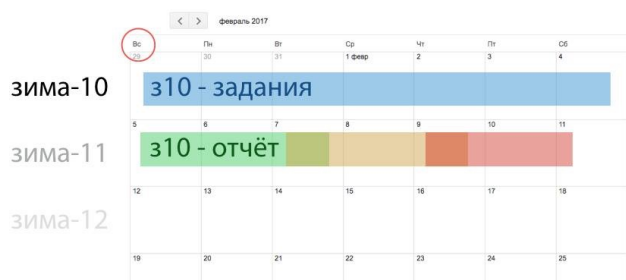
отчет по недели в2

неделя задания в3

Привязан к текущим датам, границам недель. Например, сейчас весна-2. значит отчет за весна-1. Пиши **#в1** в первой строке отчета.

Хотя задания привязаны к неделям их можно выполнять в любое время. Ошибка - писать в начале отчета тег недели с выбранного старого задания, а не своей прошлой недели.

**Если затягивать с отчетом и не опубликовать его в воскресенье или понедельник задания/события следующей недели начинают отвлекать и спутываться.**



Ведение **дневника** помогает выбирать для отчета временные границы. Когда пишу отчет я перечитываю и упорядочиваю дневник.

Не успел задания на этой неделе - пойдут в отчет следующей.

## 87 ФЕЙСБУК ГРУППА

87 работает на платформе [facebook](#). Это накладывает ограничения на упрядочивание информации.

*Используем хештеги. Хештег это слово, перед которым поставлен символ "#". #хештег - фейсбук автоматически превращает такие слова в ссылки на поиск.*

Первый хештег для 87 - номер недели. Например, #312

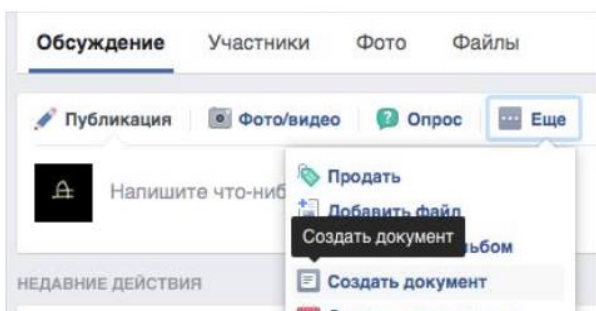
Второй хештег для 87 - никтег. Это уникальное\* имя, чтоб находить твои отчеты. У меня это danv.

Никтег = # + 87\_ + твой ник danv = #87\_danv

\* никтег должен не пересекаться с уже использованными никтегами и с служебными тегами #87\_info #87\_суббота #87\_прощаемся и др.

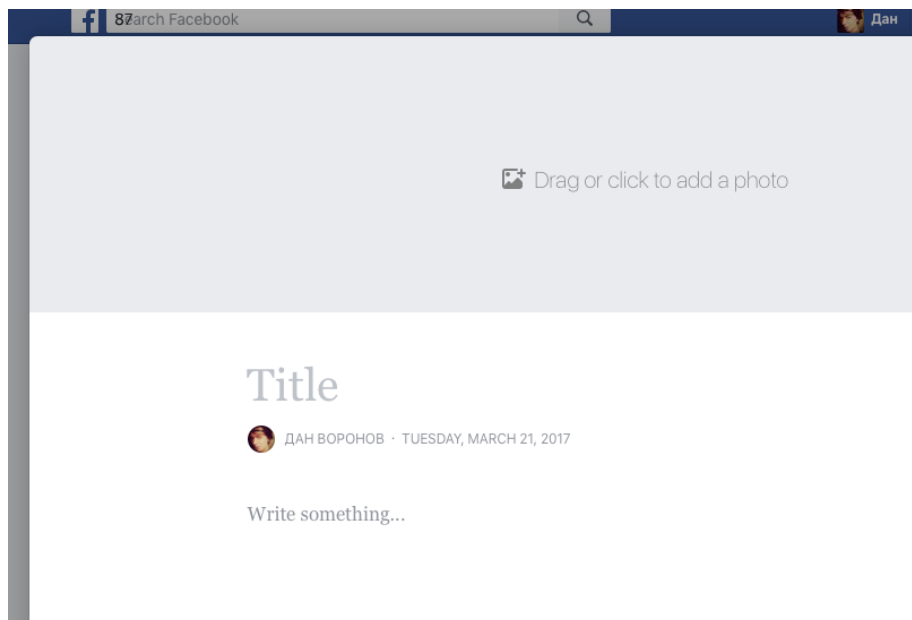
Навигацию (ник и неделя) пиши в первой строке документа.

Самоотчет публикуем в группу  
в виде **фейсбук документа**.



для этого в **группе** нажать  
"Еще" и потом  
"Создать документ".

! В мобильной версии фб как  
оказалось это сделать нельзя 😞



## Заголовок (Title) документа

= оценка недели и свое название.

**Оценка недели.** Это качественный или количественный показатель насколько неделя удалась. Если это число, то после "/" ставь максимум твоей шкалы. Например 5/10 это 5 баллов из 10 баллов возможных - то есть средняя неделя.

**Название** отражает суть недели, это не обязательно заданная тема недели из заданий.

Хештеги навигации в первой строке, **дублировать в заголовок теги навигации не надо.**

**Фотообложка.** Любая по желанию

**Текст документа.** В первом абзаце **кратко о чем будет** дальше. Потом весь рассказ о своей неделе от 100 слов.

## 87 САМООТЧЕТ

*это ОДНА публикация РАЗ в неделю*

Критерии для самоотчета 87 :

1 - польза мне И? польза другим

2 - Личное? Конкретное?

**1 - польза мне И? польза другим**

Соблюдение БАЛАНСА двух полюсов.

Я пишу про себя, важное мне и ни должен ориентироваться на других.

При этом это будет прочитано, это возьмет чье-то жизненное время и внимание. **Что даст в замен?**

Много чего **можно оставить в дневнике и не переносить в отчет**. Писать для себя важно всё, но зачем я это публикую?

**Забочусь ли я о читающем?**

могу проявить уважение и заботу сократив свой текст. (например, по принципам книги "Пиши, сокращай").

**2 - Личное? Конкретное?**

**Всё абстрактное  
поддержите конкретным**

Хорошо когда написанное в отчете лично и понятно не только его автору. Это подключает к переживанию

## 87 ЗАДАНИЯ И ТЕМЫ


Каждую неделю публикую\* задания для работы над собой. На них можно ориентироваться, но на неделе можно выполнять любые другие задания - свои или мои задания прошлых недель.

\* на сайте <http://netrening.dan.kiev.ua/> + в паблике [87 online](https://t.me/ne_training) + телеграме [https://t.me/ne\\_training](https://t.me/ne_training)

Рассказ в самоотчете о выполнение какого либо задания это **модуль**. = отделенный заголовком кусок текста.

В фейсбук редакторе документов можно выбирать два стиля заголовков. Я выбираю H2 он не такой большой, но заметный.



 H2 4 -| Модули? в отчет

На неделе зима-10 задания поде

Хочешь тему поднять в отчете - **добавляй модуль с заголовком**.  
Например, ПОВСЕДНЕВНОЕ, или СТРАХ.

Картинки так же как и разбитие на модули упрощают восприятие.

*Подели отчет на модули с заголовками. Добавляй модуль, а не новый документ. От тебя только один документ раз в неделю.*

## 87 КУРАТОР/КА

У каждой недели в 87 есть «виртуальный» слушатель, к которому обращены все самоотчеты.

Определяю я в начале недели с заданиями. Публикую имя в группе. Можно найти по хештегу [#87\\_задания](#)

Если определил, то **отчеты** куратору смотреть **через неделю** со СЛЕДУЮЩЕГО воскресенья. и читать до пятницы.

А описание этих отчетов написать В СУББОТУ после того как все допишут. Если по каким то причинам это не удастся сделать - сообщить мне заранее и я напишу его сам или еще кого-то спрошу.

Стиль описания свободный. Не надо ориентироваться на то, как писали обзоры другие кураторы до вас.

Обзор о самоотчетах обозначается тегом [#87\\_суббота](#)

## 87 ПРОЩАНИЕ

Каждую неделю самоотчеты лучше опубликовать в воскресенье или понедельник.

Если не получилось можно это сделать во вторник, среду, четверг. **Пятница – последний день.** Лучшее её оставлять на самый крайний случай.

СУББОТА - ДЕНЬ МОЛЧАНИЯ.

Участники ничего не публикуют. Только куратор.

Суббота – день прощания.

По тегу [#87\\_прощаемся](#) я публикую список тех неактивных участников, которые вскоре будут исключены из группы.

В комментариях можно что-то им пожелать или спросить.