

Лекция 1

ОБЖ — основы безопасности жизнедеятельности.

ОБЖ опирается на широкий ряд наук.

Основные разделы ОБЖ:

- 1) Теоретические основы и методология безопасности жизнедеятельности человека.
- 2) Производственная безопасность.
- 3) Экологическая безопасность.
- 4) Безопасность в ЧС.

Постулаты:

- 1) Формирование приоритета здоровья и приемлемого уровня безопасности перед всеми мнимыми ценностями жизни и благополучия.
- 2) Освоение методик идентификации опасности на основе системного анализа процесса в системах человек-машина-окружающая среда с учётом психо-физиологических особенностей жизнедеятельности.
- 3) Овладение методологией прогнозирования и принятия правильных решений в условиях ЧС.

Жизнедеятельность — повседневная деятельность и отдых, то есть способ существования человека.

Среда обитания — окружающая человека среда, обусловленная факторами:

- 1) физическими.
- 2) химическими.
- 3) биологическими.
- 4) информационными.
- 5) социальными.

способными оказывать прямое или косвенное, немедленное или постепенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье и потомство.

БЖД — наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека и окружающей среды.

Биосфера — природная область распространения жизни на Земле, включающая в себя нижние слои атмосферы, верхний слой литосферы и гидросферы, не использованные человеком.

Техносфера — биосфера, преобразованная людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств, в целях наилучшего соответствия социальным и экономическим потребностям.

Человек охватил своей деятельностью всю биосферу, которая превращается сейчас в ноосферу.

Бытовая среда — вся сумма факторов, воздействующая на человека в быту.

Реакцию организма на бытовые факторы изучют:

- 1) Коммунальная гигиена.
- 2) Гигиена питания.
- 3) Гигиена детей.

Производственная среда — совокупность всех факторов воздействующих на человека в процессе производства.

Экология изучает взаимодействие человека и окружающей среды.

Поняте биосфера и среда обитания неразрывны.

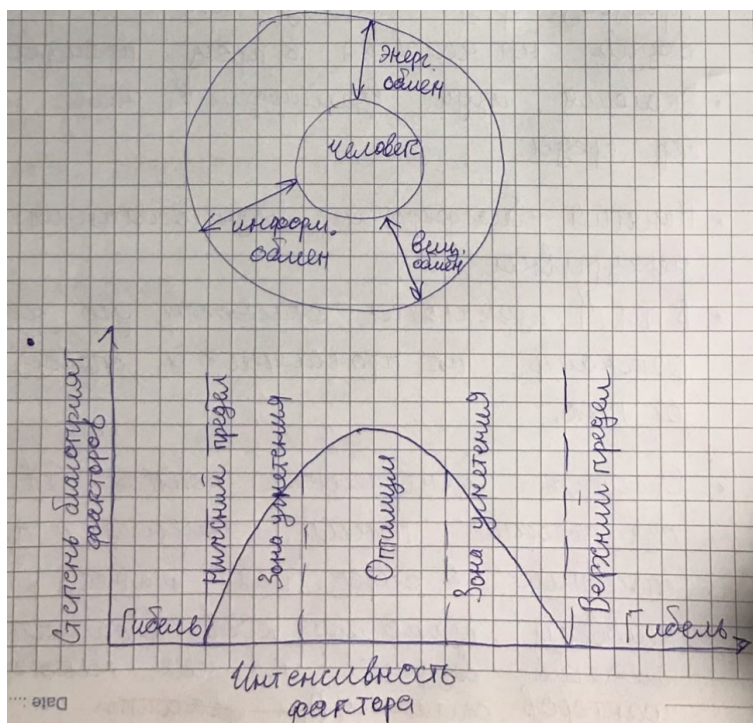
В БЖД изучаются опасности, угрозы человеку, закономерности их появления и способы защиты от них.

Опасность — центральное понятие БЖД, под которым понимаются явления и процессы, способные в определённых условиях наносить ущерб человеку, прямо ил косвенно. Опасность — следствие воздействия на человека негативных факторов обитания.

Виды неблагоприятных факторов воздействия среды на человека:

- 1) Вредный фактор: такое воздействие на человека, которое постепенно приводит к ухудшению здоровья человека.
- 2) Опасный фактор — воздействие, которое моментально оказывает негативное влияние на здоровье человека.

Основы взаимодействия в системе "человек-среда обитания":



Факторы характеризуются потенциалом, качеством, временем существования, вероятностью проявления и размером зоны действия.

Качество отражает специфические особенности.

Опасная зона — зона с частичным возникновением опасности вредного фактора.

Материальные объекты, носящие опасные — источник опасности.

Деятельность — активное отношение человека к окружающему миру.

Безопасность — состояние в котором опасность исключена.

Риск — количественная оценка опасности. Определяется как частота или возможность возникновения опасности.

Безопасность — когда факторы не превышают максимальный уровень.

Приемлемый риск — когда защитные меры, удерживают риск в норме.