




Metakommunikation

Prestationsutveckling genom kommunikation



Foto: Shutterstock



Metakommunikation (Kommunikation om kommunikation) Där allt beteende och all upplevelse definieras som kommunikation.

Utbildningen

Utbildningen ger dig en kompetens i metakommunikation.

Kompetensen leder till:

- att du utvecklar din kommunikation med dig själv och andra
- att du kan identifiera och beskriva vad kommunikation och förändringsarbete består av
- att du kan göra förändringsarbete
- att du kan utvärdera och kvalitetssäkra kommunikations- och förändringsprocesser

Kompetensen är tvärgående och gemensam

Det innebär att den är gemensam för alla områden och sammanhang. Ex. ledarskap, pedagogik, personlig utveckling, coaching, organisationsutveckling. Den är också gemensam för alla systemnivåer; individ, grupp, organisation och samhälle.

En utbildning för hela människan

Det pedagogiska upplägget är format för att stimulera hela människan. I utbildningen varvas olika pedagogiska aktivitetsramar som bla föreläsningar, övningar, reflektioner, metaforer, filtrering, erfarenhetsutbyte.

På vår utbildning möter du...

Aktiva och ledare inom idrott, chefer och personal i näringslivet, lärare och rektorer, musiker, sångare och skådespelare. Med andra ord, människor som vill och behöver förstå vad kommunikation består av och vad den gör med dem!



Utbildningsprogrammet är indelat i tre nivåer

- **Grund (basic)**

Grundnivån består av fem utbildningssteg. Steg 1, 2 och 3 är på vardera tre dagar. Steg 4 och 5 är på vardera fyra dagar. Du får en överblick av materialet, träna på och lära dig de grunder som metakommunikation består av. Genomförd utbildning leder till certifiering på grundnivå.

- **Fortsättning (intermediate)**

Fortsättningsnivån består av två utbildningssteg på vardera fyra dagar. Du får fördjupning och integrering av dina färdigheter från grundnivån samt mycket uppmärksamhet på filtrering och pedagogik. Genomförd utbildning leder till certifiering på fortsättningsnivå.

- **Avancerad (advanced)**

Avancerad nivå består av fem till sju valfria utbildningssteg. Här får du ytterligare fördjupning och integrering av kompetensen. Självutvärdering är en viktig process. Du väljer själv utbildningssteg och ordningsföljd. Genomförd utbildning leder till certifiering på avancerad nivå. Det innebär en kompetens i metakommunikation.

"Genom utbildningen har jag fått värdefulla verktyg för att kunna sortera och sedan fokusera på det som jag behöver för att nå internationella medaljer i karate."

Karin Hägglund

SM guld 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 NM guld 2008, 2010, 2012

Datum och priser för vår utbildning Prestationsutveckling genom kommunikation under 2015–2017

Bosön

Steg 4	13–16 oktober	2015
	5 8–11 december	2015

Steg 6	9–12 februari	2016
	7 26–29 april	2016

Steg 1	20–22 januari	2016
	2 16–18 mars	2016
	3 11–13 maj	2016
	4 6–9 september	2016
	5 18–21 oktober	2016

Steg 6	7–10 februari	2017
	7 25–28 april	2017

Steg 1	18–20 januari	2017
	2 15–17 mars	2017
	3 10–12 maj	2017
	4 5–8 september	2017
	5 17–20 oktober	2017

Blidö

Steg 1	3–5 augusti	2016
	2 6–8 augusti	2016
	3 9–11 augusti	2016

Priser


Grund (steg 1–5) _____ 34 000 kr

Fortsättning (steg 6–7) _____ 16 000 kr

Pris per steg; 3 dagars utbildn. _____ 6 000 kr
4 dagars utbildn. _____ 8 000 kr

Litteratur, lunch och fika ingår i priset.

Möjlighet till delbetalning. Moms tillkommer.



”Vår ledningsgrupp har fått en ny förståelse och ett gemensamt språk. Vi har blivit bättre ledare och ett starkare team”

Åsa Ceder · VD Pensions-Ålandia

Foto: Kjell Söderlund

Charlotte Alexandersson
Tel 0708-24 48 22 · charlotte@huvudleden.se

Håkan Persson
0709-58 00 54 · hakan@huvudleden.se

Huvudleden AB
Besöksadress: Artillerigatan 28, Stockholm
Postadress: Gribbylundsvägen 104, 187 68 Täby

www.huvudleden.se