



CANADA

# Cocktail d'aventures au Québec



Chien de traîneau



Multi-activités



À partir de 1 990 €



Durée 8 jours



Prochain départ  
21/12/2019



Niveau Facile



## Descriptif :

Ce programme complet est idéal pour faire connaissance avec le Québec en hiver. Situé dans la région de Lanaudière, au bord du lac Taureau, dans un cadre de forêts et de monts boisés, c'est une région très sauvage loin du tourisme de masse et des grandes stations. Au programme de votre semaine : l'adrénaline de la motoneige, le silence religieux de la balade en traîneau à chiens, la découverte en raquettes et en cani-rando de ce milieu naturel, mais aussi l'initiation à la pêche blanche et aux techniques de survie lors d'une journée trappeur. Appréciez une journée libre pour choisir une des nombreuses activités possibles sur place. Vous retrouverez tous les soirs le confort de votre chambre à l'auberge.



## Les points forts :

- **Tester les activités hivernales sur des journées complètes**
- **Le cadre exceptionnel du Lac Taureau, à quelques heures de Montréal**
- **L'immersion dans la culture québécoise**

## Budget :

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé
21/12/2019	28/12/2019	2 390 €	Oui
28/12/2019	04/01/2020	2 390 €	Oui
04/01/2020	11/01/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
11/01/2020	18/01/2020	1 990 €	Départ initié
18/01/2020	25/01/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
25/01/2020	01/02/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
01/02/2020	08/02/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
08/02/2020	15/02/2020	2 090 €	Oui
15/02/2020	22/02/2020	2 090 €	Oui
22/02/2020	29/02/2020	2 090 €	Oui
29/02/2020	07/03/2020	2 090 €	Oui
07/03/2020	14/03/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
14/03/2020	21/03/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
21/03/2020	28/03/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits
28/03/2020	04/04/2020	1 990 €	Dès 2 inscrits

### Le prix comprend :

- Vol Paris / Montréal / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- Les activités
- L'hébergement
- Les repas (sauf à Montréal)
- L'encadrement par des guides québécois spécialistes des activités (guide motoneigiste, musher...) du jour 2 au jour 6
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une combinaison grand froid et cagoule (caution à régler sur place)

### Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Québec: 10€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- L'Autorisation de Voyage Electronique (environ 5€) à demander avant votre départ -voir l'onglet 'formalités'

#### Options :

- Le supplément départ de province (à partir de 120€), de Genève ou Bruxelles (nous consulter).
- Départ anticipé ou retour différé (à partir de 100€).
- Extension à Québec : Nuit en chambre double à Québec (hôtel Château Bellevue - soumis à disponibilité) prix par personne: 50€ et la chambre individuelle : 90€ (Attention nous consulter pour les tarifs fin janvier-début février, période de carnaval).
- Extension à Montréal : Nuit en chambre double à Montréal (Les Suites Labelles - soumis à disponibilité) prix par personne: 45€ et la chambre individuelle: 80€
- Motoneige en solo au lieu de duo, à votre demande (soumis à disponibilité), sous réserve de disponibilité (2 jours): 175€ par personne.

### A payer sur place :

- Les repas à Montréal (dîner jours 6 et 7, déjeuner jour 7) : compter 15 à 25 CAD par repas
- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les pourboires aux équipes locales
- La caution assurance motoneige (par carte bancaire) : 500 CAD



Jour par jour

# Jour par jour :

## JOUR 1

### 📍 Paris - Montréal - Lac Taureau

Vol courant matinée pour Montréal et arrivée l'après-midi grâce au décalage horaire. Accueil par notre guide et route vers notre auberge confortable au cœur du parc régional du lac Taureau, une région sauvage du Québec. Installation à l'auberge et dîner aux saveurs locales pour ce premier soir. Le programme de votre semaine (ordre des activités) vous sera présenté à ce moment -là.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🚗 Transport : [230 km](#)

---

## JOUR 2

### 📍 Journée trappeur

Lors de cette journée, nous partons, raquettes en babiche aux pieds, à la découverte du mode de vie des trappeurs, avec une initiation aux techniques de survie. Nous découvrons les techniques indispensables à tout explorateur polaire pour repérer et remonter les traces d'animaux, nous nous initions à la pose de pièges et découvrons aussi la pêche blanche sur les eaux des lacs gelés. Nous apprenons également comment construire un Quinzhee, abri amérindien.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🪑 Activité : [4 h](#)

---

## JOUR 3

### 📍 Journée Motoneige

Journée sensations fortes en motoneige ! A deux par motoneige, nous parcourons ces immensités blanches en variant les paysages : pistes forestières, rivières gelées, lacs... "c'est l'fun" comme disent les québécois !

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🪑 Activité : [5 h](#)

---

## JOUR 4

### 📍 Journée traîneau à chiens

Une journée qui restera longtemps dans nos souvenirs ! Notre musher nous présente tout d'abord le chenil et nos nouveaux compagnons pour la journée. Nous apprenons à préparer les attelages puis à les conduire. A 2 par traîneau, nous partons ensuite pour une folle aventure à travers lacs et pistes forestières. Retour en fin d'après-midi à l'auberge.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)

🐕 Traîneau : [5 h](#)

---

#### JOUR 5

### 📍 Journée cani-rando

Aujourd'hui, nous partons en raquettes pour une journée en cani-rando. Comme les tribus de nomades du Grand Nord autrefois, un chien de traîneau nous tracte à la ceinture, pour une balade ludique et amusante. Une expérience unique de complicité et de détente entre l'homme et le chien ! La randonnée dans la forêt boréale surplombant les lacs nous offrira le cadre idéal pour profiter au mieux de cette journée riche en émotions. Pique-nique au feu de bois au bord du lac gelé.

🏠 Hébergement : [Auberge](#)      🍽️ Activité : [5 h](#)

---

#### JOUR 6

### 📍 Journée libre

Après ces quatre journées intenses d'activités, vous pourrez profiter librement de votre journée au camp Taureau (détente, ski, raquette en autonomie, etc..). Possibilité également en option de participer à une activité encadrée si vous souhaitez refaire du traîneau à chiens ou de la motoneige. Transfert à Montréal en fin de journée et soirée libre.

🏠 Hébergement : [Hôtel](#)      🚗 Transport : [230 km](#)

---

#### JOUR 7

### 📍 Visite libre de Montréal et vol retour

Journée de découverte de Montréal. Les possibilités de visite sont multiples dans cette grande métropole. Vous pouvez déambuler dans Montréal pour vous imprégner de l'atmosphère de ses différents quartiers, monter au belvédère du Mont-Royal pour un superbe panorama sur la ville, visiter le Vieux-Montréal ou l'un des nombreux musées de la ville, faire les boutiques dans le Montréal souterrain, etc. En fin de journée, transfert en taxi vers l'aéroport et vol retour vers la France en soirée. Repas libres.

✈️ Hébergement : [A bord de l'avion](#)

---

#### JOUR 8

### 📍 Arrivée en France

Arrivée en France dans la matinée.

---

**L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.**

## Détail du voyage

### Nombre de participants

De 4 à 10 participants

---

### Niveau

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne santé. 5 heures d'activité par jour environ.

Il est nécessaire d'avoir le permis B pour conduire la motoneige (toute personne sans permis pourra être passagère sur la motoneige).

---

### Encadrement

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée au cœur du parc régional du lac Taureau au Québec, notre agence altaï Canada vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par notre équipe de guides québécois spécialistes du milieu polaire (guide motoneigiste, musher...), mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Le camp Taureau est tenu par une équipe franco-québécoise.

---

### Alimentation

Tous les repas sont copieux et variés pour vous immerger un peu plus dans la culture québécoise.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet. Nous goûtons tout au long de la semaine à des spécialités québécoises : tourtes, saumon à l'érable, pancakes... Nous déjeunons dans un relais motoneige pendant le raid motoneige.

A Montréal, les repas sont libres et vous trouverez de nombreux restaurants pour tous les budgets et tous les goûts.

L'alcool est vendu dans les magasins d'Etat et coûte très cher. Le camp Taureau comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwiches pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs ! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac. Il est autorisé d'importer maximum 1,5 litres de vin ou 1,14 litres de spiritueux au Canada (données qui peuvent évoluer, à vérifier avant votre départ). N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

---

## Hébergement

- Située au cœur du parc régional du lac Taureau, notre auberge, construite de billes de pin blanc dans le plus pur style traditionnel, offre tout le confort moderne dans un cadre authentique. L'auberge compte 14 chambres confortables, chacune avec salle de bain privative. Elle dispose également d'une salle à manger, d'un bar, ainsi que des espaces communs qui invitent à des moments de détente: bibliothèque, coin cheminée, billard...

[www.camp-taureau.com/](http://www.camp-taureau.com/)

- En hôtel standard à Montréal. Chambre double avec salle de bain privée. Nous dormons en général à l'hôtel Les Suites Labelle situé dans le vieux Montréal. [www.hotellabelle.com/](http://www.hotellabelle.com/)

---

## Déplacement

### Transport international :

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Montréal aller/retour. Durée : 7h environ, en vol direct. Nous volons principalement sur Air Canada, Air France et Air Transat. Des vols directs sont possibles au départ de nombreuses villes de Province (nous consulter).

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris :

- Air Canada : Paris - Montréal : 13h05 - 14h40 / Montréal - Paris : 20h10 - 8h45 (arrivée le lendemain matin)

### Transport sur place :

- Minibus privé, taxi pour les trajets jusqu'à l'aéroport.

- Pour l'activité motoneige, il est nécessaire d'avoir le permis B pour la conduite. Par défaut, nous sommes deux par motoneige et alternons la conduite. Possibilité de conduire la motoneige seul, en option.

- Pour l'activité traîneau à chiens, les participants partagent un traîneau pour deux. Les participants dirigent l'attelage commun à tour de rôle, composé de 4 à 6 chiens. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 5 traîneaux (10 participants) et un guide musher avec son traîneau.

---

## Budget & change

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.

1 Euro = 1,50\$CAN au 01/04/19

Des prix affichés hors taxes :

Que ce soit au restaurant ou pour un hébergement, les prix que vous lirez où que l'on vous indiquera verbalement s'entendent toujours hors taxes. Il en va de même pour l'achat d'un livre, d'un CD, d'un billet de bus ou pour toute location.

Au Québec, majorez le tarif brut de 14,5% (15% pour vous faciliter la tâche) pour tenir compte de la taxe provinciale et de la taxe sur les produits et services. Aussi, n'oubliez pas de faire vos calculs avant de vous présenter en caisse. Dans tous les cas, il est préférable de demander si les tarifs incluent la taxe ou non.

---



## Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix.

Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboire (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par carte bancaire, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

Il est également d'usage de prévoir en fin de séjour un pourboire d'environ 40-50 CAD par guide.

---

## Equipement



### Matériel fourni sur place

- Veste et salopette ou combinaison grand froid
  - Sur-moufles fines (pour protéger vos gants)
  - Cagoule et casque pour la motoneige
  - Bottes grand froid
- 



### MOUNTAIN HARD WEAR

Équipement outdoor, hautes performances

Mountain Hardwear est le partenaire équipement de 66°Nord. Mountain hardware propose des vêtements et équipements outdoor très performants, utilisant les meilleurs matériaux et technologies, vous assurant le meilleur équipement pour vos voyages et randonnées. Plus que partout ailleurs, dans le Grand Nord, il est important d'être bien équipé. N'oublions pas le dicton Norvégien « Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais vêtements ».

Je m'équipe



## Vêtements à prévoir

La conduite d'attelage de chiens de traîneau a pour particularité d'alterner des moments d'activités intenses (où on peut transpirer même par - 30°C) avec des périodes plus tranquilles où on se retrouve presque immobile. L'important étant de pouvoir facilement ouvrir et fermer ses vêtements ou de pouvoir en enlever ou en rajouter, afin de faciliter l'évaporation de la transpiration et ainsi éviter toute condensation intérieure.

Comme pour toutes activités hivernales, privilégier un système à trois couches :

- Première couche contre le corps avec des matériaux ne retenant pas la transpiration (à base de polyester, éviter coton).
- Deuxième couche pour conserver la chaleur ( laine, fourrure polaire, ..... ).
- Troisième couche : pour couper du vent, préférez les tissus à membranes micro-poreuses respirantes comme le Gore-Tex(veste et pantalon de ski peuvent tout à fait convenir).

- 1 bonnet
- 1 cache-cou ou Buff
- Sous-vêtements chauds de type Odlo / Helly Hansen
- Pull en laine ou polaire
- Veste chaude et imperméable (veste de ski ou doudoune)
- Collants chauds
- Pantalon de ski ou combinaison
- Pantalon pour le soir ou la nuit
- Sur-pantalon étanche et coupe-vent
- Tenue confortable pour le soir
- Paire de pantoufles ou petites baskets pour l'auberge
- Bottes adaptées au froid et à la neige
- Des paires de chaussettes de laine épaisse
- Moufles imperméables
- Gants en polaire ou laine
- Sous-gants chauds



## Équipement à prévoir

- Permis de conduire (et carte bancaire pour la caution des équipements)
- Des lunettes de soleil
- Un masque de ski
- Un thermos
- Un appareil photo
- Un adaptateur pour les prises américaines (fiches plates)
- Une petite trousse de toilette
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante
- Une lampe frontale (facultatif)



## Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

Nous vous recommandons de prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tee-shirt, chaussures de marche aux pieds etc).

---



## Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

---

# Formalités & santé

## Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (une demande par personne) sur le site <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer-int.asp>. Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. C'est la seule adresse officielle pour commander une AVE, attention aux sites frauduleux qui vous vendent ce document parfois 10 fois le prix ! Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express.

L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

ATTENTION : Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

Vous voyagez avec des enfants:

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.

Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

\*\*\*

ATTENTION, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud). Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également demander une autorisation de voyage électronique (ESTA) sur le site officiel <https://esta.cbp.dhs.gov>. Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA. Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa. Nous vous recommandons de suivre les derniers changements sur <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/> car la législation est en cours de changement aux Etats-Unis.

---

## Visa

Pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa mais il faut se prémunir d'une A.V.E (voir le paragraphe précédent 'passeport').

---

## Carte d'identité

Non

---

## Vaccins

Non

---

# “ Ôh Canada ”

Nature qui règne en maître, un immense territoire du Pacifique à l'Atlantique, une faune sauvage préservée, un séjour au Canada c'est voir en grand ! Dans ce pays grand comme 18 fois la France, qui s'étend sur 5000 km d'Ouest en Est et se découpe sur 6 fuseaux horaires, une multitude de paysages et d'activités s'offre à vous. Et avec quatre saisons bien marquées, les expériences et modes de découverte de ce fabuleux territoire sont quasiment illimités.

66°Nord est présent au Canada depuis 1997, avec une agence à Montréal et une base multi-activités en Mauricie. Grâce à notre implantation au Québec et à l'expertise de notre équipe locale, nous vous aidons à définir le voyage qui vous correspond. Que ce soit un voyage individuel et sur-mesure, des vacances en famille, ou un circuit en groupe accompagné, les itinéraires que nous traçons s'adressent aux amoureux des grands espaces et la nature... comme vous et nous !

Lorsque les températures avoisinent les -20°C et les arbres croulent sous la neige l'hiver, vous profitez de belles journées d'activités dans la nature assoupie et retrouvez un hébergement douillet au coin du poêle chaque soir. Au cœur de la forêt boréale du Québec et depuis la base 66°Nord, vous explorez un territoire sauvage et préservé, en raquettes à neige, traîneau à chiens ou motoneige. Le tout, en véritable immersion dans la vie canadienne, accompagnés de nos sympathiques guides locaux !

L'été venu, lorsque les rivières gonflent et la végétation reprend ses droits, c'est le moment propice pour les voyages itinérants en pleine nature et l'observation d'animaux sauvages. Descentes de rivières en canoë ou exploration à pied d'une région... vous découvrez des paysages spectaculaires et variés, tout en vous imprégnant de la culture du Canada, marquée par les histoires et légendes des grands explorateurs et coureurs des bois.

Lors de l'été indien, nous vous emmenons au Québec admirer les explosions de couleurs qui embrasent la belle Province. C'est l'occasion de profiter des dernières belles journées ensoleillées et d'aller à la rencontre des québécois sur une période moins touristique.

D É C O U V R E Z

## Le Canada

## Quelques chiffres

---



Superficie :

**9 985 000 km<sup>2</sup>**



Population :

**36 286 425 habitants**



Décalage horaire :

**-9h00 à -6h00**

Décalage horaire entre Paris et Montréal est de 6h00.

Décalage horaire entre Paris et Vancouver est de 9h00.

## Infos pratiques

---



Langue :

**Anglais et Français**

La langue maternelle dominante est l'anglais dans toutes les provinces et territoires, sauf au Québec où la langue de Molière prédomine (environ 80% des habitants sont francophones). En Alberta et Colombie-Britannique, le français est peu courant, même s'il peut être bien compris par certains professionnels du tourisme. En tant que visiteur au Québec, vous ne pouvez manquer de connaître quelques expressions typiquement québécoises qui vous donneront un avant-goût de cette culture bien spécifique aux origines françaises mais qui a aussi su se doter de ses propres spécificités.

- Attache ta tuque : tiens-toi prêt
- Un bec : baiser
- Bibittes : insectes
- Bécosses (les) : toilettes sèches
- Jaser ou placoter : bavarder, papoter
- Mal de bloc : Un mal de tête
- Chum : petit ami
- Char : voiture
- C'est pas pire : C'est pas mal
- C'est correct : d'accord



Electricité :

**110 V**

Prévoir un adaptateur-transformateur. Si vous dormez en auberge ou en gîte, vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas toujours l'électricité dans les refuges ou les campings.



Monnaie & change :

## Dollar Canadien

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros. Taxes et Pourboires : au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix.

Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni (taxis, excursions guidées, etc.), il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par carte bancaire, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

Taxes : Que ce soit au restaurant ou pour un hébergement, les prix que vous lirez ou que l'on vous indiquera verbalement s'entendent toujours hors taxes. Il en va de même pour l'achat d'un livre, d'un CD, d'un billet de bus ou pour toute location. Aussi, n'oubliez pas de faire vos calculs avant de vous présenter en caisse. Dans tous les cas, il est préférable de demander si les tarifs incluent la taxe ou non. Au Québec, les taxes sont d'environ 15%. (Ainsi pour un repas à 20 CAD, il vous faudra donc rajouter environ 3 CAD de taxes et 3 CAD de pourboire, soit 26 CAD au total). En Alberta et au Yukon, les taxes sont d'environ 5%. En Colombie-Britannique, les taxes sont d'environ 12%.

## Géographie

Le Canada dont la devise est « d'un océan à l'autre » s'étend de l'Atlantique au Pacifique. Il s'agit du deuxième pays le plus vaste du monde après la Russie et possède un espace maritime immense. La géographie du Canada est très diversifiée. Les paysages Canadien sont très nordiques, de par le climat, les traces visibles des périodes glaciaires, l'abondance de lacs et rivières et aussi 24% de la forêt boréale mondiale. A l'Est, le Québec, dont la moitié de son territoire vallonné est constituée de forêts, de lacs. Au centre, la région des plaines s'étend jusqu'aux pieds des rocheuses. A l'Ouest, les Rocheuses avec ces paysages de lacs aux eaux bleu émeraude et enfin la côte pacifique et l'île de Vancouver avec ça forêt pluviale.

## Us et coutumes

- Le « Melting pot » Canadien : les Canadiens sont un peuple multiethnique, cette diversité se reflète dans leur convivialité.
- Le Hockey sport national ! Le Hockey participe à l'unité canadienne et déplace les foules les soirs de match. Véritable tradition, voire une institution, le hockey fait partie de la vie des Canadiens, en tant que joueur ou supporter.
- La Tire : au début du printemps, comme pour célébrer le retour du soleil, les canadiens (Québec) se rendent dans les érablières pour « La tire » pratique qui consiste à récolter la sève des érables en faisant une « saignée » dans leur écorce.
- La fête, les fêtes ! De manière générale, les canadiens accordent beaucoup d'importance à leurs fêtes (religieuses ou non).

QUAND PARTIR

# Saisons, climat, festivités

## Printemps



Le printemps arrive tranquillement en avril et ne dure que quelques semaines pour laisser place à l'été. A cette période, la nature se réveille d'un long hiver, les températures s'adoucissent et la neige fond. Nous vous attendons en été quand le sol aura retrouvé ses couleurs verdoyantes !

### Activités

---



## Eté



Arrivés les beaux jours, c'est un tout autre pays que vous découvrirez. Les canadiens investissent les terrasses de café et les festivals animent les villes. Le mercure peut facilement dépasser les 30°C.

Les températures sont en général à leur maximum en juillet et août et plus fraîches en juin et septembre.

Au Québec, la température moyenne est de 15-20°C avec des journées sont en général ensoleillées. Dans les rocheuses le climat montagneux se caractérise par un temps sec et ensoleillé en journée. Sur la côte Pacifique les précipitations sont en général plus importantes (ce qui permet le développement d'un écosystème unique, la forêt pluviale).

Les rencontres avec les animaux sauvages sont plus fréquentes, les rivières nous appellent pour des expéditions en canoë ou rafting, et tous les sentiers de randonnée sont accessibles aux marcheurs.

### Activités

---





## Automne



L'automne est une saison surtout connue pour son été indien, période de beau temps qui suit le premier gel d'automne, généralement en octobre. Les arbres se parent de belles couleurs.

Les fameux érables du Québec sont tout en couleur et magnifiques. Dans cette province les températures sont encore douces, aux alentours de 12°C en septembre puis 7°C en octobre, avec des journées généralement ensoleillées. Fin octobre le mercure chute et les précipitations se font plus fréquentes, avec parfois même de la neige. L'été indien se prête bien aux séjours itinérants et aux rencontres.

### Activités

---



## Hiver



Au Yukon, vous pourrez expérimenter les longues nuits polaires. Le soleil dépasse peu ou pas la ligne d'horizon, offrant de belles lumières rasantes qui se reflètent sur la neige.

C'est une période parfaite pour l'observation des aurores boréales, fantastiques lumières dansant dans le ciel. A

Whitehorse les températures sont en moyenne de -20°C le jour avec une météo en général ensoleillée, mais les températures peuvent être extrêmes descendant jusqu'à -30°C.

Au sud du Québec, la luminosité est la même qu'en France (Montréal est à la même latitude que Bordeaux). Les températures sont rigoureuses, de décembre à mars la température descend en moyenne autour de -15°C mais le froid ressenti peut être bien en deçà selon le vent et l'activité. Il s'agit d'un froid sec donc largement supportable une fois bien équipé. Sur notre base, nous vous fournissons tout l'équipement grand froid et nous déjeunons bien au chaud tous les midis.

L'hiver est la période idéale pour les activités de pleine nature : raquettes à neige, traîneau à chiens, motoneige, ski. De quoi vivre de belles journées remplies en émotions et sensations fortes.

Mais les villes aussi gardent tout leur intérêt sous leur manteau. La plupart ont été pensées pour s'adapter aux températures rigoureuses de l'hiver : hôtel et sculptures de glace à Québec, nombreux musées à Vancouver, 'ville' souterraine....

### Activités

---





JOURS FÉRIÉS

# et festivités



**Mai : Victoria Day**

fête de la Reine (Victoria Day)



**1er Juillet : Fête nationale**

La fête nationale du Canada célèbre l'union des provinces qui forment le Canada. Spectacles et feux d'artifices.