

(EFINA1)



FINLANDE

La Piste des Loups



Multi-activités



Chien de traîneau



À partir de 2 350 €



Durée 8 jours



Prochain départ 07/12/2019



Niveau Modéré



Descriptif:

Si sommeille en vous l'authentique "instinct nomade" cher à Jack London, c'est à Hossa au nord-est de la Finlande qu'un voyage d'évasion absolue vous attend. Partez pour 2 jours sur les patins crissants de votre traîneau à chiens, tiré par la meute impatiente de chiens Huskies et Groenlandais. Puis après une journée plus relaxante autour d'activités comme la pêche blanche ou l'apprentissage des techniques de survies, vous repartez pour 2 journées intenses sur votre scooter des neiges. Enfin, vous entrez en raquettes à neige au coeur de la forêt boréale. Au retour de cette extraordinaire aventure, les échos du Grand Blanc résonneront encore longtemps dans votre mémoire.



Les points forts :

- Un programme multi activités intense
- Les nuits en auberge avec sauna et en cabane de trappeur
- La conduite d'attelage (1 personne par traîneau)



Dates & prix

Budget:

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ confirmé		
07/12/2019	14/12/2019	2 390 €	Oui		
14/12/2019	21/12/2019	2 390 €	Oui		
21/12/2019	28/12/2019	2 790 €	Complet		
04/01/2020	11/01/2020	2 390 €	Oui		
11/01/2020	18/01/2020	2 350 €	Oui		
18/01/2020	25/01/2020	2 350 €	Oui		
25/01/2020	01/02/2020	2 420 €	Oui		
01/02/2020	08/02/2020	2 490 €	Dernières places !		
08/02/2020	15/02/2020	2 690 €	Oui		
15/02/2020	22/02/2020	2 750 €	Oui		
22/02/2020	29/02/2020	2 690 €	Oui		
29/02/2020	07/03/2020	2 690 €	Oui		

07/03/2020	14/03/2020	2 490 €	Oui
14/03/2020	21/03/2020	2 490 €	Oui
21/03/2020	28/03/2020	2 490 €	Oui
28/03/2020	04/04/2020	2 390 €	Oui
04/04/2020	11/04/2020	2 390 €	Oui
11/04/2020	18/04/2020	2 390 €	Oui

Le prix comprend:

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- Hébergement : 5 nuits en auberge ou chalets et 2 nuits en cabanes de trappeur
- Pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Transport des bagages
- Encadrement par des guides francophones spécialistes du milieu polaire (guide motoneigiste francophone ou anglophone, musher...)
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et sur-moufles.
 Caution à régler sur place.
- Le prêt du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Finlande: 5€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques: annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

A payer sur place:

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- La visite de la ferme aux rennes: 10€/pers (si pas de consommation prise sur place). Cette visite est optionnelle
- Caution motoneige : 2000 € / motoneige / personne (caution par empreinte de votre carte bancaire à régler sur place)
- Caution pour le matériel (par empreinte de votre carte bancaire): 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.

Jour par jour:

JOUR 1

Q Vol Paris - Kuusamo

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert en minibus vers le village de Hossa (environ 1 heure). Installation à l'auberge. Premier soir, diner à l'auberge d'Hossa. L'ordre des activités de la semaine vous sera donné à ce moment là (l'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif)



• Raid en traîneau à chiens (1 personne par attelage)

Première rencontre avec les chiens, chacun conduit son attelage de 4 à 5 chiens pour les adultes et 2 à 3 chiens pour les enfants. Puis, nous nous élançons pour environ 10 km; au programme, course sur le lac pour se familiariser. La sensation de glisse combinée au souffle léger des chiens et au crissement des patins sur les lacs gelés est véritablement une expérience inoubliable. Le circuit devient plus forestier et parfois plus technique. Piquenique le midi. Puis, nous repartons pour un circuit très varié d'environ 25 km. Aguerris à la conduite d'attelage, nous nous élançons à travers les pistes forestières du parc. Peut-être nos chiens débusqueront-ils quelques perdrix des neige ou lièvre arctique! Nous partons vers notre site de bivouac: la cabane de trappeur de Peurapirtti. Le poêle à bois crépite, le bivouac s'installe et nos chiens s'endorment enfin.



Hébergement : Cabane de Traîneau : 5 h

JOUR 3

• Raid en traîneau à chiens

Passage par Lakujärvi au nord du parc, environ 30 km dans une zone où il n'est pas rare de croiser des troupeaux de rennes. Les lacs forestiers de forme variée s'enchaînent avec les passages en sous bois. La piste large, parfois se rétrécit et avec votre attelage vous vous faufilerez au coeur de la taïga sauvage du parc de Hossa. En fin d'après midi nous revenons à la base, il faut alors s'occuper des chiens et du matériel. Repas à l'auberge.



Traîneau : 5 h

Journée trappeur/survie

Lors de cette journée, nous partirons à la découverte du mode de vie des trappeurs avec une initiation aux techniques de survie. Vous découvrirez les techniques indispensables à tout explorateur polaire et vous vous initierez à la pose de pièges, remonterez les traces d'animaux, vous découvrirez aussi la pêche blanche sur les eaux des lacs gelés. Après avoir percé vous-même votre trou vous lancerez vos lignes pour espérer attraper la prise que bien sûr vous aurez l'occasion de goûter! Nous apprendrons également la construction d'igloo et de différents types d'abris. Nous visiterons également notre chenil et en profiterons pour passer un peu de temps avec nos fidèles compagnons.

En fin de journée vous aurez la possibilité d'aller découvrir un élevage de rennes local (10€/ pers. à payer sur place).





Raquette: 5 h

JOUR 5

• Raid motoneige

A deux par machine (selon la taille du groupe) votre guide vous emmène loin de toute civilisation pour un cocktail de liberté et de sensations. Déjeuner au coin du feu avec grillade et soupe lapone revigorante. L'après-midi, vous empruntez des pistes parfois techniques qui vous mèneront au coeur de la forêt boréale. Installation dans une cabane de trappeur pour la nuit. Il est temps de partager un vrai moment de convivialité autour d'un bon repas cuit au feu de bois.



Hébergement : Cabane de



Activité : 5 h

JOUR 6

Raid motoneige

Très belle journée, pas moins de 75 km de pistes techniques et sportives pour rejoindre Hossa. Pointes de vitesse sur le grand lac de Kainuu. En début d'après-midi, vous rejoignez le lac canyon de Julma Olky, enserré de parois rocheuses où un couple de lynx a élu domicile. Continuation vers les peintures rupestres de Varikalio. Vieilles de 500 ans, elles sont à l'origine de la création du Parc d'Hossa. Repas à l'auberge.





Activité : 5 h

JOUR 7

• Randonnée en raquettes

Un circuit de découverte à la portée de tous malgré quelques dénivelés. Les paysages de la presqu'île de Sepiniemi sont splendides et très variés. Au programme de cette journée, vous descendrez des crêtes en glissades techniques, vous dirigerez le groupe à tour de rôle avec votre boussole et carte et bien sûr quelques conseils. La raquette à neige est un des moyens incontournable et authentique de découvrir l'or blanc. Repas à l'auberge. Le soir nous mangerons le repas traditionnel des éleveurs: le poronkäristys, ou sauté de renne aux airelles.



Raquette: 5 h

IOUR 8

O Vol Kuusamo - Paris

Selon les horaires des vols, petit-déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou temps libre sur la base (les chambres doivent être rendues à 9h30 au plus tard), brunch puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après-midi et envol vers la France.

Le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Le guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sous ces hautes latitudes et prendre les décisions nécessaires. Port du casque obligatoire.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

Ce voyage a été construit en collaboration avec nos partenaire Norwide, Huwans et Atalante afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs venus d'autres agences dans votre groupe.

Une compensation Carbone a été mise en place pour tout les déplacements motoneiges, transferts et chauffage des installations (Le chauffage de l'ecolodge est en Géothermie mais il reste une chaudière complémentaire au Fioul domestique) Partenariat avec MyClimate.org

L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

+

Détail du voyage

Nombre de participants

De 2 à 10 participants

Niveau

Ce voyage requiert une bonne forme physique et d'aimer la vie au grand air. Transport du matériel, des vivres et des bagages sur les traîneaux. Neige et terrain changeants. 5 heures d'activité par jour environ.

C'est un voyage participatif où il vous sera demandé de partager les activités communes tel que la préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, donner à manger aux attelages de chiens de traîneaux, où prendre soin de votre matériel (traîneaux, motoneige et hébergements tel que les cabanes de trappeur...)

Encadrement

Encadrement par des guides francophones spécialistes du milieu polaire. L'auberge à Hossa est égalemente tenue par une équipe francophone.

Alimentation

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon mariné, saumon grillé au feu de bois, viande de rennes.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Lors des activités :

- le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.
- le soir en cabane de trappeur : les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwichs pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac!

Hébergement

- Située dans un superbe environnement au cœur du parc national de Hossa, notre auberge a été entièrement rénovée cette année. Elle est constituée de cinq éco-chalets de cinq chambres. Grâce à leur large baie vitrée, les chambres offrent une vue dégagée sur le lac de Hossaari. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain, toilettes, de lits simples (1, 2 ou 3 lits) et d'une terrasse.

Vous avez accès au sauna ou au bain norvégien (plusieurs soirs par semaine).

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

- Cabanes de trappeur:

Ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Le confort est sommaire. Constitués d'un dortoir unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme; nous on aime!

Déplacement

Vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies Finnair et Lufthansa.

Les horaires de vols à titre indicatif au départ de Paris :

- * Lufthansa : aller Paris-Kuusamo (via Francfort) 7h55 15h00 / retour Kuusamo-Paris (via Francfort) 15h55 22h00
- * Finnair : aller Paris-Kuusamo (via Helsinki) 10h50 17h45 / retour Kuusamo Paris (via Helsinki) 7h20 11h30

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées cidessus.

2 jours de chiens de traîneau, 2 jours de motoneige, 1 journée de raquettes, 1 journée trappeur.

Ce programme permet de combiner des activités à la journée et deux raids de 2 jours. Cette semi-itinérance sera alors l'occasion de s'aventurer pour 2 nuits dans la semaine en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité. Les activités sont abordées de manière progressive en passant par des stades théoriques, des stades de pratique simple et une introduction à la technicité de chaque discipline.

- 2 jours de chiens de traîneaux. 1 personne par traîneau :

A travers cette activité, nos mushers expérimentés partageront avec vous leur passion du Grand Nord et des chiens de

traîneaux. Après une introduction théorique de la discipline, vous apprendrez à atteler nos amis canins à leur ligne de trait, et à conduire votre traîneau tiré par 3 à 6 chiens. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 5 participants et un guide musher avec son traineau.

L'activité se déroule en deux temps :

lors de la première journée, un parcours d'approche de la discipline empruntant principalement des pistes faciles et des lacs vous permettra de prendre confiance en votre attelage et de vous familiariser avec les techniques de glisse le deuxième jour, fort de votre expérience de la veille, vous emprunterez des pistes plus techniques et sinueuses, en plein cœur de la forêt sauvage

- 2 jours de motoneige. 2 personnes par motoneige :

En duo, les participants partagent une motoneige pour 2. Les 2 participants conduisent leur machine à tour de rôle. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 10 participants et de votre guide motoneige.

L'activité se déroule en deux temps :

Lors de la première journée et après une approche théorique de la discipline, vous vous familiarisez avec votre machine et apprenez à appréhender différentes sortes de pistes. Entre lacs et forêts, vous parcourez le parc à différentes allures, tantôt en douceur au cœur de la taïga, tantôt à une allure plus rapide sur les lacs gelés qui s'étendent à perte de vue.

Lors de la deuxième journée, et fort de votre expérience de la veille, vous oubliez l'aspect technique qui est désormais acquis et profitez en toute sérénité de l'environnement magique qui vous entoure.

Lors des passages sur les lacs, vous atteignez des pics de vitesse : sensation grisante et givrée ! Les journées motoneige privilégient la découverte du milieu. Nous ne proposons la pratique de la motoneige que dans le but précis de « voir plus loin et plus grand », aucun circuit complet n'est dédié à la seule pratique de cette activité. Notre vision de la motoneige, d'avantage pratique que pure passion mécanique, comblera aussi bien les amateurs de sensations fortes que les tempéraments plus calmes et soucieux du respect de l'environnement.

- 1 journée raquette et 1 journée trappeur:

Le déplacement se fait en raquette à neige, environ 4 à 5 heures de marche sans dénivelé. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 12 participants et accompagné de votre guide. Le déplacement en raquettes à neige est l'occasion de pratiquer la randonnée dans des zones fortement enneigées. Un parcours simple mais complet qui vous permet de découvrir le parc hors des sentiers battus. Cette activité reste sportive, sans pour autant vous pousser dans vos derniers retranchements: votre guide saura adapter la journée au rythme du groupe.

Budget & change

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30 eur par participant pour un programme de 8 jours ; un pot commun pour toute l'équipe locale est proposé à l'auberge.

Equipement



Matériel fourni sur place

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et sur-moufles en cuir
- Pour l'activité motoneige : casque
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.



Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches":

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les

plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

. La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

. La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

. La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver
- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeur
- Pantoufle ou petite basket à l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (doudoune 600 à 800 fill down)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Écharpe
- Un maillot de bain (sauna)
- Une serviette (sauna)

Liste des affaires personnelles indispensables:

- Un drap de sac pour les nuits en cabanes de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage et pour des raisons d'hygiène)
- Permis de conduire pour la motoneige
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni et à 1500 euros par motoneige

Equipement à prévoir

- Un bloc-notes
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)
- Après-ski (non obligatoire)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Une lampe frontale
- Un thermos pour avoir accès à votre boisson chaude. Lors des repas du midi et du soir, le guide vous fournira des boissons chaudes.



Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)

2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée avec un sur sac afin de pouvoir le psoer dans la neige.



Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.). Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

Formalités & santé

Passeport

Pour les ressortissants français, carte d'identité ou passeport en cours de validité (la Finlande fait partie de la CEE). Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Carte d'identité

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vaccins

Aucune vaccination exigée.

"Tervetuloa Suomeen

Bienvenue sur l'une des terres les plus sauvages d'Europe!

Pays de lacs et de forêts, la Finlande compte un chiffre record de 187 888 lacs, quand la taïga recouvre 77 % de son territoire. Une nature sauvage et préservée. Un voyage en Finlande, c'est une belle parenthèse dans le quotidien pour faire le plein de nature et d'énergie, loin du mouvement incessant de la vie moderne.

C'est dans le parc national de Hossa que 66°Nord a établi son camp de base depuis plus de 15 ans. A quelques kilomètres de la frontière russe et aux portes de la Laponie, notre base multi-activités offre un dépaysement sans égal. Situé à 80 km de la première ville et du premier magasin, Hossa est bien loin des centres touristiques de masse. Ici peu de rencontre avec la population locale puisque le village de Hossa ne compte que 23 habitants, la plupart éleveurs de rennes!

La grande majorité de nos voyages se déroulent donc dans l'environnement exceptionnel du parc national de Hossa : un fabuleux terrain de jeux, été comme hiver pour les activités de pleine nature. Les forêts séculaires sont idéales pour la randonnée ou le VTT, et l'enchevêtrement de lacs propices au canoë l'été ou au traîneau à chiens l'hiver. Le parc recèle de nombreux trésors. l'environnement du parc national est une invitation à l'apaisement, un retour à l'essentiel, dans un cadre reposant. Du voyage de découverte aux raids plus engagés, vous trouverez le voyage idéal en Finlande!



DÉCOUVREZ

La Finlande



Superficie:

338 424 km²



Population:

5 516 224 habitants



Décalage horaire :

+1h00

- +1h00 qu'en France en été
- +1h00 qu'en France en hiver

Infos pratiques



Langue:

Finnois

Le finnois, cette langue rare et méconnue, souvent citée parmi les plus difficiles au monde, est entourée d'une aura de mystère. Le finnois est plus proche de l'estonien et du carélien que du suédois son voisin. Même si la plupart de vos interlocuteurs comprendront probablement l'anglais, il est certain que la courtoisie de vous adresser à eux dans leur langue sera appréciée.

Bonjour : Païväa Bonsoir : Iltaa Merci : kiitos

Pardon: AnteeksiOui: kyllä

Non : ei

Je ne comprends pas : en ymmärrä Je ne parle pas finnois : en puhu suomea Je suis français(e) : olen ranskalainen



Electricité:

220 V

Prises de type F identiques aux prises françaises. Si vous dormez à l'auberge ou en chalet vous pourrez régulièrement charger les batteries de vos appareils électroniques. Attention, il n'y a pas l'électricité dans les cabanes.



Monnaie & change:

Euro

La monnaie est l'euro. Il n'y a donc pas besoin de faire du change. Vous pouvez donc, soit apporter de l'argent liquide pour vos dépenses personnelles, soit payer directement par carte bancaire vos achats ou encore retirer des espèces à votre arrivée à l'aéroport. Toute opération en carte bancaire peut être soumise à des frais, selon votre banque.

Géographie

La Finlande a une superficie totale de 338.000 km2. C'est le septième pays le plus grand d'Europe de par sa superficie.

Distances maximales : 1 160 km du nord au sud et 540 km d'est en ouest. Frontières : avec la Suède 614 km, avec la Norvège 736 km et avec la Russie 1 340 km Longitude littorale : 4,600 km, 1,100 km excluant les baies.

Propositions de la superficie totale :

10% d'eau.

69% de forêt.

8% de terre cultivée

13% d'autres.

En Finlande il y a en tout 187 888 lacs, 5 100 rapides et 179 584 îles. La concentration d'îles au large de la côte sud-ouest forme le plus grand archipel d'Europe, et aussi le plus beau selon de nombreux visiteurs.

Us et coutumes

Les Finlandais sont connus pour leur caractère calme. L'honnêteté et la ponctualité sont très appréciées en Finlande. Voici quelques particularités qui valent le coup d'être citées :

Le sauna est en Finlande une institution, il fait partie de la vie quotidienne des Finlandais, qui s'y retrouvent régulièrement en famille, entre amis et même entre collègues. Ce rituel s'accompagne d'un autre : l'avantouinti, qui consiste à sauter dans les eaux glacées du lac après un sauna. On compte sur vous pour tester !

Les Finlandais entretiennent un fort rapport à la nature. Ils la respectent et aiment s'évader dans un chalet « les pieds dans l'eau » au bord d'un lac. La règle est de se déchausser en entrant dans les maisons, comme dans la plupart des pays nordiques. Veillez à respecter les silences dans une conversation avec un Finlandais.

Pour vous fondre dans la masse, consommez plus de 5 tasses de café par jour (les Finlandais sont les plus grands consommateurs de café au monde, selon... eux)

En été, la Finlande est en ébullition, les longues journées d'été sont célébrées avec fougue!

QUAND PARTIR

Saisons, climat, festivités

Printemps



La neige fond lentement, la nature finlandaise reprend peu à peu ses droits, l'occasion parfaite pour nos 200 chiens de traineau de se reposer après une saison très active. Profiter des dernières neiges!

Activités



Été



Le jour permanent, une nature en pleine forme, une équipe de retour pour vous offrir une semaine d'activités 100% plein-air.

Canoë, cani-rando, VTT, randonnée, observation d'ours bruns. Autant de moyens actifs pour parcourir ces paisibles immensités.

Activités











Automne



La nuit tombe à nouveau rapidement, le froid s'installe, et c'est une explosion de couleurs dans les forêts.

L'automne en Finlande a le doux nom de "ruska", qui désigne ce bref intermède de flamboiement végétal faisant ressortir les tons rouges, jaunes et orangés.

Septembre est le mois le plus propice aux randonnées

dans toute la Finlande du Nord, pour notamment, ramasser des myrtilles.

Activités



Hiver



La Finlande en hiver est un autre monde. Cet autre visage figé par le froid est magique avec ses paysages blancs, et ce silence profond.

Le froid sec permet de pratiquer des activités comme le chien de traîneau ou la raquette facilement (mais bien équipé!). Les variations thermiques peuvent être

immenses, il n'est pas rare en plein hiver de passer de -30° à des températures plus proches de zéro.

Activités











Climat & ensoleillement

Hossa

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	ост.	NOV.	DÉC.
Durée du jour	04h30	08h15	11h35	15h16	19h04	24h00	21h00	16h50	13h10	09h40	06h00	03h00
Températures moyennes	-18° / -9°	-17° / -8°	-12° / -3°	-7° / 2°	0° / 7°	7° / 17°	9° / 19°	7° / 16°	3° / 9°	-3° / 2°	-4° / -10°	-15° / -7°

Quand partir pour

	JANV.	FÉVR.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	ОСТ.	NOV.	DÉC.
Chien de traîneau	•	~	~									•
Ski nordique	•	~	~									•
Raquettes à neige	•	•	~									•
Aurores boréales	•	•	•									•
Sauna	✓	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Canoë						•	•	•	•			
Randonnée						•	•	•	•			
VTT						~	~	~				
Observation ours bruns						•	~	•				

et festivités

Décembre : Pikkujoulu en Finlande, c'est Noël avant Noël! Ce que les Finlandais appellent «Pikkujoulu» ou «le petit Noël» correspond à cette période de l'année entre novembre et le 25 décembre, où la lumière du jour se fait rare et est remplacé par les illuminations d'avant N

25 décembre : Joulu
Ce n'est un secret pour personne : le vrai père noël vient de Finlande !
Le jour de noël est fêté en famille, autour d'un bon repas, et se finit par le rituel du sauna!

5 Février : Fête du poète national J.L Runeberg Chaque année, à l'occasion de la fête du poète national J.L Runeberg, les Finlandais dégustent une pâtisserie à son nom « Runebergintorttu » ou tarte de runeberg.

Février- Mars : Laskiainen

Mardi-Gras ou Laskiainen. La tradition veut qu'en cette journée la luge soit à l'honneur. En famille, entre amis, les Finlandais font de grandes descentes de luges sur les pentes enneigées de leur quartier.

Juin : Juhannus Fête de la Saint-Jean ou Juhannus : le jour du solstice d'été, est fêté comme il se doit! Les Finlandais en profitent pour s'évader dans leur chalet d'été. Ils se retrouvent pour manger des saucisses au feu de bois, se détendre au sauna, profiter des pl