



ארוחות בוקר

בשישבת מוגשות עם **חלה משגעת**
תוספות לחביתה 5 ₪ פטריות • צהובה • פטה • חביתה ירק (עיניה)
תוספות לשקשוקה 5 ₪ פטה • חציל • פלפל קלוי • תרד

ארוחת בוקר • זוגי 114 • 62 ₪

2 ביצים לבחירה, גבינות, מטבלים ביתיים, סלט ירקות, סלסלת לחם, מאפה, מיץ סחוט או שתיה חמה

בוקר טבעוני • זוגי 114 • 62 ₪

חביתה עדשים וחמוס עם בצל ועשבי תיבול, מטבלים ביתיים, סלט ירקות, סלסלת לחם, מאפה, מיץ סחוט או שתיה חמה

שקשוקה יפואית 58 ₪

שקשוקה לתפארת, סלט ירקות, טחינה וסלסלת לחם

שקשוקה טבעונית 58 ₪

תבשיל עגבניות פלפלים וחצילים קלויים עם טופו, סלט ירקות, טחינה וסלסלת לחם

מוזלי בריאות 46 ₪

גרנולה משובחת, יוגורט, פירות העונה וסילאן/דבש

שלישיית בורקיטס 46 ₪

בורקיטס בולגרית עם ביצה קשה ועגבניה בתוספת סלט ירקות וחרیف

חצ'פורי תרד וגבינות 49 ₪

מאפה תרד, גבינות וביצה מוגש עם ממרח ארטישוק וסלסה

ג'חנון (בשבת) 38 ₪

מוגש עם ביצה, רסק עגבניות, חריף וסלט ירקות



כריכים

לחמניית דגנים מלאים או **ג'בטה**, בתוספת **סלט ירקות**
לחמנייה ללא גלוטן בתוספת 3 ₪

חביתה 46 ₪

גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון וחסה

חביתה עדשים וחמוס עם בצל ועשבי תיבול 48 ₪

ממרח ארטישוק, מלפפון חמוץ, עגבניה וחסה

עיג'ה 48 ₪

חביתה ירק טחינה, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה וחרیف

אבוקדו (בעונה) 48 ₪

ביצה קשה, עגבניה וחסה

חלומי (ניתן להחליף לגבינת עיזים) 48 ₪

פסטו, עגבניה, זיתי קלמטה, עלי בייבי ובצל סגול

שווארמה טבעונית 52 ₪

רצועות סויה מוקפצות עם בצל, טחינה, מלפפון חמוץ, עגבניה, חסה וחרیف



קודם קפה

חלב סויה • שקדים • שיבולת שועל **ללא תוספת תשלום**

אספרסו • מקיאטו 10 ₪

כפול 12 ₪

קורטדו 11 ₪

אמריקנו 14 • 12 ₪

הפוך 16 • 14 ₪

נס על חלב 16 • 14 ₪

קפה שחור 10 ₪

שוקו חם 16 • 14 ₪

שוקו קר 18 • 16 ₪

קפה קר 18 • 16 ₪



שייקים ומיצים

מיץ סחוט תפוזים • תפוחים • גזר 19 • 16 ₪

בננה לאסי יוגורט, בננה ותמר 28 ₪

טרופי בננה, מנגו, אננס, יוגורט ותפוזים 28 ₪

טבע בננה, אגוזים, תמר, טחינה גולמית וחלב סויה 28 ₪

תות בנענע תות, בננה, יוגורט, תמר ונענע 28 ₪

ירוק מיקס חסה, מלפפון, תפוח ירוק, אננס, תמר ומאצה 28 ₪

שייק בהרכבה עצמית בננה • תמר • אננס • תות • מנגו 28 ₪

על בסיס: תפוזים • מים • חלב פרה • סויה • שקדים • שיבולת שועל



טוסטים

לחם קסטן דגנים בתוספת **סלט ירקות**
ניתן להחליף לגבינה טבעונית (חוץ מטוסט פתוח)

גבינה צהובה פסטו, עגבניות ופטריות טריות 48 ₪

בלקני גבינת פטה, חציל, פלפל קלוי ופסטו 52 ₪

גבינת עזים זיתי קלמטה, עגבניה, עלי בזיליקום וממרח ארטישוק 52 ₪

סנט מור בצל סגול, פטריות, עלי בזיליקום וריבת שרי 52 ₪

בייגל פתוח בתנור צהובה, פסטו, שמנת פטריות ובצל ירוק 52 ₪



סלטים

מוגשים עם לחם

גבינת סנט מור וסלק
חסות, סלק אפוי, צנונית, בצל סגול, תפוח ירוק, טבעות גבינת סנט מור ואגוזים ברוטב הדרים ובלסמי מצומצם

פטריות מוקפצות וטופו
מיקס חסה, נבטים, עגבניות שרי, גמבה, בצל מקורמל, פטריות מוקפצות וטופו ברוטב אסייתי

יווני קלאסי
עגבניה, מלפפון, פלפלים, צנונית, בצל סגול, זיתי קלמטה וגבינה בולגרית בשמן זית לימון וזעתר

פאטוש עם גבינת חלומי צרובה
מיקס חסה, מלפפון, עגבניה, צנונית, בצל סגול, גבינת חלומי צרובה וקרטונים בתיבול זעתר ברוטב שמן זית לימון

קינואה ואוכמניות
עלי ביבי, עגבניות שרי, בטטה צלוייה, בצל ירוק, שקדים קלויים, פטרוזיליה, קינואה וצימוקי אוכמניות ברוטב וינגרט הדרים וסילאן

ישראלי קצוץ
עגבניה, מלפפון, בצל, פטרוזיליה, שמן זית ולימון. מוגש עם טחינה



מאזטים

דיל מאזט: 3 מאזטים + לחם הבית 94 ₪

פאטה אגוזי מלך עם טוסטים וריבת שרי

ברוסקטות שום, עגבניות, בזיליקום ושומשום קלוי

כרובית אפויה עם טחינה ופטרוזיליה

בטטה צלוייה עם סילאן, טחינה גולמית ושקדים קלויים

ארטישוק בלאבנה עם בצל ירוק וזעטר

סלק אפוי וגבינת פטה עם בזיליקום, אגוזי מלך וסומק

קאפרזה מוצרלה, עגבניה ובזיליקום בבלסמי

תפוז"א אפוי עם שמנת חמוצה, סלסה ובצל ירוק

עלי גפן במילוי אורז, על ציזיקי ובצל ירוק

חציל בטחינה עם סלסת עגבניות, פלפלים ופטרוזיליה



שתייה קלה

גרופר מוגז אורגני 14 ₪ סודה • טוניק • מים מינרלים 12 ₪

לימונדה • אשכולית אדומה • ענבים • קולה • ספרייט
פיוזטי • בירה שחורה 13 ₪



נשנושים

לחם הבית 23 ₪ מוגש עם פסטו וסלסה
נאצ'וס 34 ₪ סלסה, שמנת, גוואקמולי

מרק היום 38 ₪ מוגש עם לחם
אדממה 32 ₪



אלכוהול

ג'ק דניאלס • בלוודר 38 ₪

בושמילס • סמירנוף
קוורבו • גורדונס 34 ₪

בקארדי • קמפרי
בייליס • אוזו 12 34 ₪

ערק 29 ₪

שרדונה לבן 98 • 29 ₪

גוורצטרמינר לבן 98 • 29 ₪

פינו נואר אדום 98 • 29 ₪

מלבק אדום 98 • 29 ₪

קוקטיילים 46 ₪

קרלסברג חבית 29 • 24 ₪

טובורג חבית 29 • 24 ₪

בלאנק בירה חיטה צרפתית 26 ₪

אסטרליה דאם לאגר בהירה 26 ₪

קורונה 26 ₪

סיידר תפוחים מתובל 4.8% 26 ₪

סיידר תפוחים חם עם יין 36 ₪



עיקריות

שווארמה טבעונית
רצועות סויה מוקפצות עם פטריות ובצל, מוגש עם תפוז"א אפויים 66 ₪

קוסקוס ירקות קלאסי 58 ₪

מסאמן קארי תאילנדי
רוטב קארי עשיר, חלב קוקוס וחמאת בוטנים עם טופו, גזר, תפוז"א, קשיו ובצל ירוק. מוגש עם אורז 66 ₪

מוקפץ טופו וירקות
אטריות אורז, ירקות וטופו מוקפצים ברוטב אסייתי עם קשיו ובצל ירוק 64 ₪

פסטה ריגטוני
פונגי • רוזה מוצרלה • פרימוורה • פומדורו 54 ₪

בול בריאות
בטטה צלוייה, צנונית, שעועית ירוקה, אורז וסלק אפוי עם ביצה או טופו צרוב 62 ₪

המבורגר טבעוני
עם עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה. מוגש בתוספת תפוז"א אפוי ובצל צרוב 66 ₪
תוספות: פטריות צרובות • גבינה • גוואקמולי 5 ₪

פיצה מרגריטה אפשר טבעונית
תוספות: בצל • פטריות • עגבניה • זיתים • בולגרית • ארטישוק 66 ₪ 5 ₪

סלט ירקות אישי • תפוז"א אפויים • אורז • שעועית ירוקה 18 ₪



קינוחים

בנופי פאי 42 ₪

פאי תפוחים 42 ₪

עוגת שכבות גזר וקרים גבינה 44 ₪

גבינה אפויה בציפוי שמנת 42 ₪

מבחר נוסף בויטרינה המתקה שלנו

עוגת שוקולד חמה ללא קמח 42 ₪

עוגת ביסקוויטים 42 ₪

פאי לימון 42 ₪