

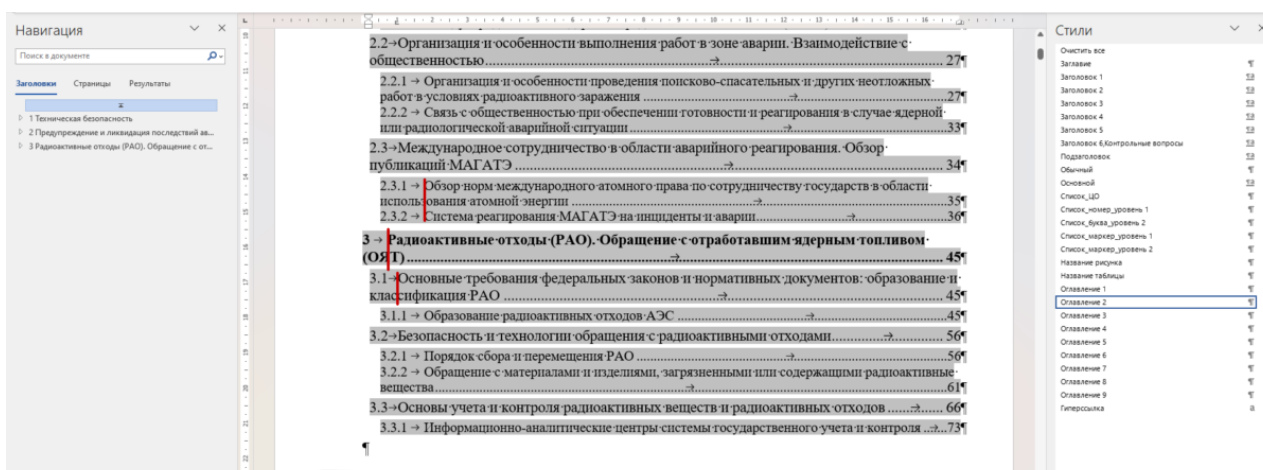
Урок 97. Выравнивание оглавления

proofoffice24.ru/урок-97-выравнивание-оглавления

3 марта 2024 г.

Ко мне обратились с вопросом, как сделать выравнивание оглавления так, чтобы все строчки определенного пункта оглавления были с соответствующим отступом?

То есть мы имеем такую картину:



Красными линиями я обозначила выравнивание оглавления. Итак, у нас имеется хорошо сделанный документ с собранным оглавлением (подробнее, как собрать оглавление см. статью «[Урок 45. Оглавление](#)»). Оглавление имеет формат по умолчанию. Надо сделать так, чтобы номер вышел за границы текста, а текст имел бы отступ одинаковый для всех строчек абзаца[1].

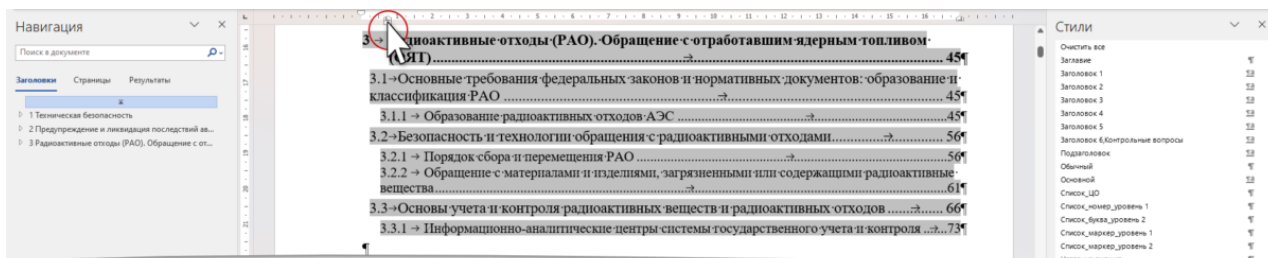
По окончании этого урока вы сможете:

1. Отформатировать оглавление, если заголовки имеют символ после номера – табуляция
2. Отформатировать оглавление, если заголовки имеют символ после номера – пробел
3. Использовать неразрывный пробел для улучшения восприятия текста оглавления

1. Выравнивание оглавления, если заголовки имеют символ после номера – табуляция

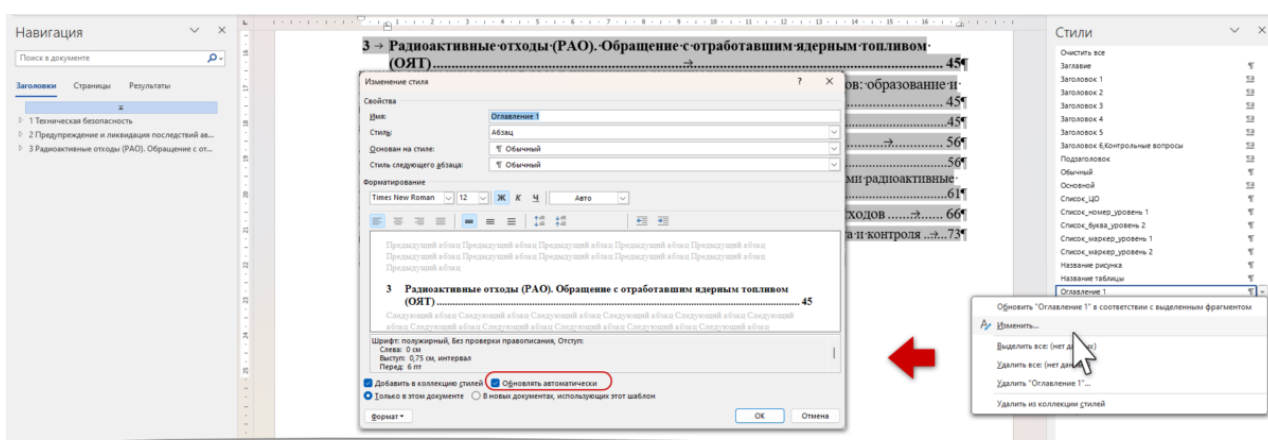
Если вы ставили нумерацию заголовков с табуляцией, то проблем не возникнет, потому что табуляция аккуратно перенесется вместе с текстом заголовка в оглавление.

Шаг 1. Возьмем пункт третий, так как там удачно имеются две строчки и аккуратно передвинем на горизонтальной линейке «крючок» табулятора и нижний треугольник:



Как это сделать смотрите статьи «[Урок 8. Интервал, выравнивание, отступ](#)» и «[Урок 74. Табуляция](#)» или маленькое видео:

Можете посмотреть по всему оглавлению: все абзацы с стиля «Оглавление 1 уровня» приняли такой вид. Это произошло потому, что стили «Оглавление» чуть ли ни единственные, которым по умолчанию присвоен режим «Обновлять автоматически»:



Понять и запомнить!

Если у вас совершенно неожиданно при малейшем изменении одного абзаца остальные абзацы также изменяются, проверьте: а вдруг вы чисто случайно назначили этому стилю автоматическое изменение.

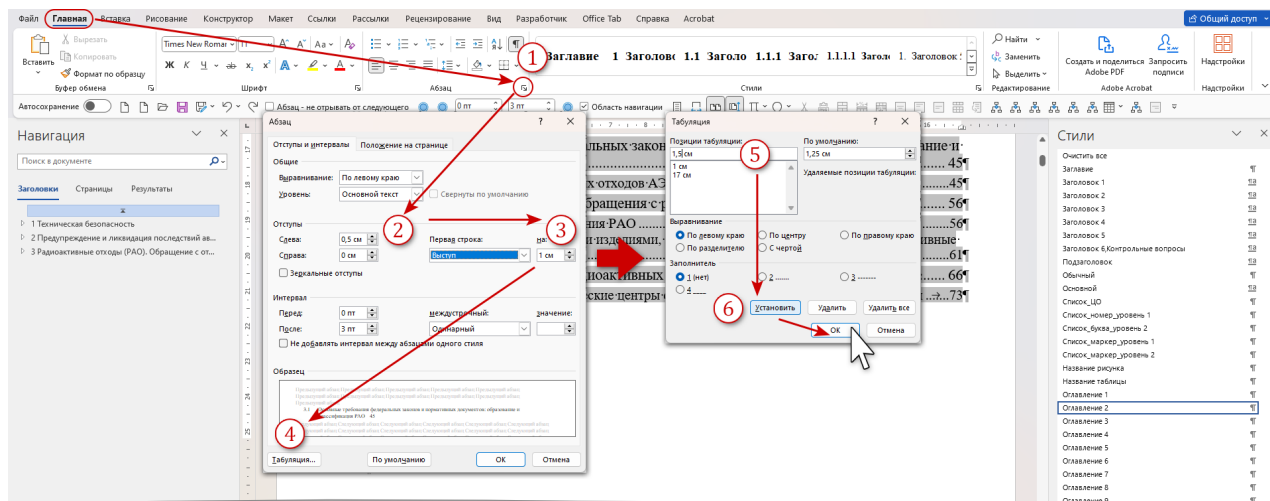
Для второго уровня сделаем выравнивание оглавления через диалоговые окна.

Шаг 2. Сначала проанализируем строение абзаца (при этом стоит иметь в виду, что перед нами не нумерованный список, а текстовое отображение Заголовка 2 уровня):



1. Абзационный отступ (мы решили, что Оглавление второго уровня будет со смещением относительно Оглавления 1 уровня на 0,5 см)
2. Позиция табуляции (договоримся о 1,5 см)
3. Выступ (а в нашем случае выступ будет выполнять функцию отступа) второй и последующей строчек, равен позиции табуляции

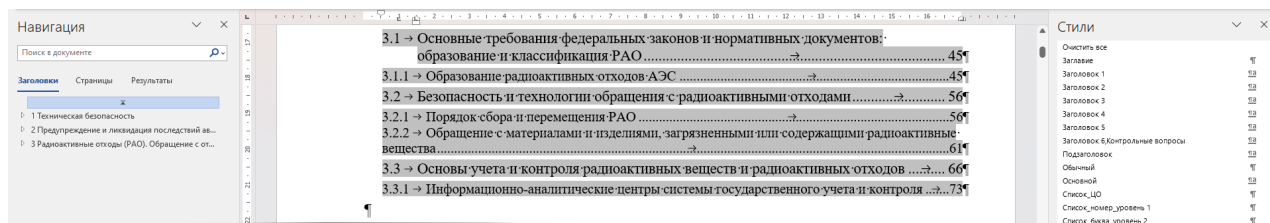
Шаг 3. Назначаем отступы, выступы и позицию табуляции:



1. Лента Главная → группа команд Абзац → кнопка группы
2. Отступ слева = 0,5 см
3. Первая строка выступ – 1 см ($0,5+1=1,5$ см)
4. Команда Табуляция
5. Позиция табуляции = 1,5 см
6. Команда Установить

И не забудьте, пожалуйста удалить позицию табуляции 1 см – зачем она нужна?

Результат:



Сделайте то же самое для Оглавления третьего уровня, но, разумеется, с другими значениями. Как вам удобно: вручную или через диалоговое окна?

У меня получилось так:

Навигация	2 → Предупреждение и ликвидация последствий аварийных ситуаций на АЭС 20	Стили
Поиск в документе	2.1 → Классификация, обзор радиационных и ядерных аварий. Шкала ПНЭС 20	Очистить все
Заголовки	2.1.1 → Классификация радиационных и ядерных аварий 20	Заголовок
Страницы	2.1.2 → Международная шкала ядерных и радиологических событий (ПНЭС) 23	Заголовок 1
Результаты	2.2 → Организация и особенности выполнения работ в зоне аварии. Взаимодействие с общественностью 27	Заголовок 2
✖	2.2.1 → Организация и особенности проведения поисково-спасательных и других неотложных работ в условиях радиоактивного заражения 27	Заголовок 3
1 Техническая безопасность	2.2.2 → Связь с общественностью при обеспечении готовности и реагирования в случае ядерной или радиологической аварийной ситуации 33	Заголовок 4
2 Предупреждение и ликвидация последствий ав...	2.3 → Международное сотрудничество в области аварийного реагирования. Обзор публикаций МАГАТЭ 34	Заголовок 5
3 Радиоактивные отходы (РАО). Обращение с от...	2.3.1 → Обзор норм международного атомного права по сотрудничеству государств в области использования атомной энергии 35	Заголовок 6 Контрольные вопросы
	2.3.2 → Система реагирования МАГАТЭ на инциденты и аварии 36	Подзаголовок
	3 → Радиоактивные отходы (РАО). Обращение с отработавшим ядерным топливом (ОЯТ) 45	Обычный
	3.1 → Основные требования федеральных законов и нормативных документов: образование и классификация РАО 45	Основной
	3.1.1 → Образование радиоактивных отходов АЭС 45	Список_ЦО
	3.2 → Безопасность и технологии обращения с радиоактивными отходами 56	Список_номер_уровня 1
	3.2.1 → Порядок сбора и перемещения РАО 56	Список_буква_уровня 2
	3.2.2 → Обращение с материалами и изделиями, загрязненными или содержащими радиоактивные вещества 61	Список_маркер_уровня 1
	3.3 → Основы учета и контроля радиоактивных веществ и радиоактивных отходов 66	Список_маркер_уровня 2
	3.3.1 → Информационно-аналитические центры системы государственного учета и контроля 73	Название рисунка
		Название таблицы
		Оглавление 1
		Оглавление 2
		Оглавление 3
		Оглавление 4
		Оглавление 5
		Оглавление 6
		Оглавление 7
		Оглавление 8
		Оглавление 9
		Гиперссылка
		<input type="checkbox"/> Предварительный просмотр
		<input type="checkbox"/> Отключить связанные стили
		Буфер обмена (14 из 24)

2. Выравнивание оглавления, если заголовки имеют символ после номера – пробел

Я заменила в своем документе в заголовках всех уровней символ после номера на пробел и обновила оглавление (см. статью «Урок 45. Оглавление»):

Навигация	3 Радиоактивные отходы (РАО). Обращение с отработавшим ядерным топливом (ОЯТ) 45	Стили
Поиск в документе	3.1 Основные требования федеральных законов и нормативных документов: образование и классификация РАО 45	Очистить все
Заголовки	3.1.1 Образование радиоактивных отходов АЭС 45	Заголовок
Страницы	3.2 Безопасность и технологии обращения с радиоактивными отходами 56	Заголовок 1
Результаты	3.2.1 Порядок сбора и перемещения РАО 56	Заголовок 2
✖	3.2.2 Обращение с материалами и изделиями, загрязненными или содержащими радиоактивные вещества 61	Заголовок 3
1 Техническая безопасность	3.3 Основы учета и контроля радиоактивных веществ и радиоактивных отходов 66	Заголовок 4
2 Предупреждение и ликвидация последствий ав...	3.3.1 Информационно-аналитические центры системы государственного учета и контроля 73	Заголовок 5
3 Радиоактивные отходы (РАО). Обращение с от...		Заголовок 6 Контрольные вопросы
		Подзаголовок
		Обычный
		Основной
		Список_ЦО
		Список_номер_уровня 1
		Список_буква_уровня 2
		Список_маркер_уровня 1
		Список_маркер_уровня 2

1. После номера табуляции нет, так как нет табуляции в исходном заголовке
2. А вот в характеристиках стиля позиция табуляции есть по умолчанию

Значит нам надо расставить отступы, выступы, позиции табуляции аналогично разделу 1, а потом вручную для каждого пункта клавишей Tab установить текст относительно табуляции.

Но имейте в виду

Если вы обновите оглавление целиком, то...

1. Вам заново вручную придётся устанавливать текст относительно позиций табуляции, хотя ...
2. Установленные вами позиции табуляции останутся на месте
3. Так что оставьте эту операцию на самый конец работы с документом.

Ну и под занавес просто не могу удержаться...

3. Неразрывный пробел для улучшения восприятия текста оглавления

Вот такая ситуация встречается сплошь и рядом:

