

Ciclo III
Experiencia 6

FICHA DE ACTIVIDAD – SEMANA 2 - AGOSTO

Jugamos al ritmo de la música



PROPÓSITO: Aprenderás a utilizar ambos lados de tu cuerpo y a expresarte corporalmente con tu familia utilizando el ritmo, gestos y movimientos como recurso para comunicar.

RETO: Realiza movimientos de forma libre utilizando el ritmo de la música.

Situación

Observa las siguientes imágenes



Luego de observar la imagen, responde las siguientes preguntas:

Según la primera imagen: ¿De qué forma está parado el niño?, ¿Utiliza el pie derecho o el pie izquierdo?

según la segunda imagen: ¿Qué realizan el niño y la niña?

¿Te diviertes con tu familia de la misma forma?, ¿en qué momento lo hacen?

Actividades

Mi lado derecho y mi lado izquierdo



En esta actividad, te invito a identificaras tu lado derecho y tu lado izquierdo

Con ayuda de un familiar, realiza algunas actividades siguiendo los pasos que te mostramos

- Para iniciar, deberás acostarte en el piso y un integrante de tu familia dibujará la silueta de tu cuerpo con una tiza. Después de ello, te pondrás de pie y dibujarás en la silueta tus ojos, tu nariz, tu boca, etc. ¡No olvides ponerle un

nombre al dibujo!

- Una vez realizado el dibujo de tu cuerpo, haz lo siguiente:
 - Nombra todas las partes de tu cuerpo. - Luego, señala el ojo derecho de tu dibujo.
 - Después, señala la rodilla izquierda de tu dibujo. ¡No te preocupes si te equivocas!
 - Seguidamente, le harás tres preguntas de las partes de tu cuerpo al integrante de tu familia que te acompaña. De preferencia que las preguntas sean para identificar una parte del cuerpo que tenga lado derecho o lado izquierdo.

Seguidamente, responde las siguientes preguntas:



¿Llegaste a identificar las partes de ambos lados de tu cuerpo?

.....

Jugamos al ritmo de la música

Ahora te invito a cumplir el siguiente desafío: aprender a moverte utilizando el ritmo de la música. empecemos practicando el juego “congelados”

Pónganse de acuerdo y elijan una canción de la radio o de la web, la que ustedes deseen, pero de preferencia que sea muy movida.

- Acuerden quién será el que controle la música (el DJ). Cuando inicien la música, todos tendrán que bailar a su ritmo. En cualquier momento, la persona que controla la música pondrá pausa, bajará el volumen o dejará de cantar, y los que están bailando tendrán que quedarse “congelados”. Después de diez segundos, volverá a sonar la canción y seguirán bailando hasta que el DJ vuelva a poner pausa a la música.



Ahora, realizarás el juego “A mover el cuerpo” en esta actividad, tienes que tratar de mover todas las partes del cuerpo al ritmo de la música.

Para ello, desarrolla los siguientes pasos:

Elegirás diferentes canciones o ritmos de nuestro país.

- Una vez elegida la primera canción, mueve tu cuerpo de la siguiente forma: - Por 20 segundos solo moverás la cabeza libremente. - Ahora, por 20 segundos más, solo moverás un brazo y luego el otro. - Luego, tratarás de mover solo el tronco. - Por último, ¡todo el cuerpo!
- Con otra canción que elijas de nuestro país, moverás la parte de tu cuerpo que desees y las o los demás tendrán que hacer lo mismo. Recuerda que debes mover cada parte de tu cuerpo de forma libre por 20 segundos.
- Al concluir realicen algunos ejercicios de estiramientos que conoces.



¿Quién de la familia inventó los mejores movimientos?

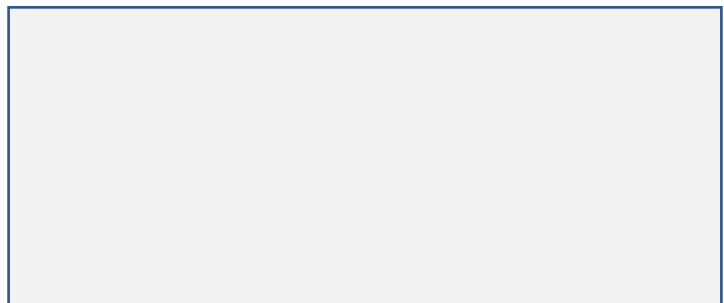
Realiza un dibujo de las personas que estaban bailando contigo

.....

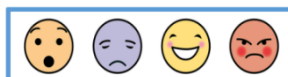
.....

.....

.....



¿Cómo se sintieron? Marque



DOCENTE: LUIS ALBERTO RIVAS FOLLANO