

目 录

道原浅说篇.....	(1)
先天后天二炁直论第一.....	(38)
药物直论第二.....	(45)
鼎器直论第三.....	(51)
火候经第四.....	(56)
炼己直论第五.....	(82)
筑基直论第六.....	(89)
炼药直论第七.....	(92)
伏气直论第八.....	(98)
胎息直论第九.....	(102)

天仙正理直论增注

大明万历中睿帝阁下吉王国师维摩大夫季子
三教逸民南昌县辟邪里人冲虚子伍守阳撰并注
同祖堂弟同师弟真阳子伍守虚同注

道原浅说篇

(本曹还阳老师平常言教之目门下伍子发明为总纲)

伍子道原浅说发明曰：仙家修道为仙，初证，则长生不死。

伍真阳注云：人人同此，生有长其生而不死者，乃仙宗有修有证之圣人也，与无修证、有生死之凡夫不同。所以，欲高出于人之上者，不可无修证也。修之初，炼身中之元精不离元炁，而复还化元炁。古圣谓之：炼精化炁。炼到炁足，即为初修之证。炁果足而无漏窍，便长生不死成。漏尽，神通出欲界矣。此由筑基之果成。钟离真人传道集谓，

是初学之小成是也。昔吉王太和问曰：人言长生不死，最难得者，最大之事，老师今浅明言之。但曰：初证者。请再详之，冲虚子曰：初修：炼肾中真阳之元精，谓之筑基。阳精炼得不漏而返成炁，渐修渐补，得元炁足，如童子之完体，方是筑基成者。基成，则永无漏之果从此始，故曰初证。此由百日之得果也。后面有十月化神，九年还虚，正是大事；与天地同久，正得大果，谓之大成者是也。世人不知后证之大，只止于此，便以此为大。故吕祖云：修命不修性，如何能入圣？以其神不通灵故。又言：寿同天地一愚夫是也。太和曰：今闻教，始知天仙之道为至大。

极证，则统理乾坤。

真阳曰：由色界之修证而上，历无色界之修证，而超出永与虚空同体，证天仙矣。钟离真人谓之中成大成是也。得天仙，即理天上之事，与天地同长久。丘真人云：寸地尺天，皆有所辖，无空隙处，是也。昔吉王殿下问曰：天仙，虚无之极，如何统理乾坤？冲虚子曰：初修时，主颠倒乾坤，主天地交泰，亦是统理之始。道成时，如太上三大天尊之主玉清、上清、太清者。玉帝为万天之主者。玄帝之北极镇天者。东华之帝东方者。世尊在西天，救世度人者。天官，管天，地官，管地。水官，管水者，三清。有九霄三十六洞天之理者，有二十四治之理者。如张天师管阳平治之类。尘世之下，有八十一洞天之主者。有五岳之主者。唐李靖，主中岳者；汉张子房，主玉屋山者；许旌阳，为丹台宫主者；王喜先生为蓬莱上岛主者；涓子为中岛主者；陈搏为蓬莱下岛主者；钟离真人为南洲讲法师者；邵坚为匡庐山主；杨太君为天台山主；三茅真君主三元罪福事。此皆出于太清玉华仙书之说及世人传诵

者。以此观之，丘真人之言亦先发明之者矣。王曰：是。

古今人人羡慕而愿学者。

世闻仙能不死，又有神通，谁不羡慕？又见紫阳云：学仙须是学天仙，唯有金丹最的端。谁不愿学？又因果经云：佛启文王曰，我欲出家，为有四愿。愿不老，愿恒少壮，愿无病，愿不死。此见仙佛同愿。

但道理精深，人人未必能晓。

古圣高真借法象为喻。而法象实非真我性命，权指身心粗迹之近于己者以示人，而实悟于未有身、未有心之上。斯所谓精深也。后世人遂以法象而执之，如铜人身上用针灸，何以愈人身之病？所隔者远也。遂冒认身心而揣摩。如将甘蔗囫圇一吞，亦何得有真滋味，此由未能晓之故也。

予欲为众浅说之，以发明前圣之所未发者。

前所未发者，亦多如炼神还虚之理。如炼神止火之机，如辨采药之何为真精，如剖周天之何为大、何为小，如超脱以五龙之捧，如常定乳哺之养儿，皆是。今皆有发明，精切语。

夫所谓道者，

道字，即人所以生死。所以修证必然由之而不可无者、不可不知者。

是人所以得生之理。

道之用之化生，谓之精炁神。化生而为人之身。故精炁神之化生人，即是道之化生人。

而所以养生致死之由。

既生，有其身。由精炁神盛旺则生，得所养而全天年，由道也。精炁神衰竭则形枯而致死，亦由道之所致。

修道者，是即此得生之理，保而还初，使之长其生而不死之法。

真阳曰：按昔太上养生胎息气经云：精全，气全，精泄，气泄。唯精与气须保全真是此义也。故此书亦直说修炼精炁神，保守真元，补还具足如初。即所谓三真三全、必定神仙是也。

得生之理者，一阴一阳，为一性一命，二者全而为人也。

真阳曰：既性命双全，方成得一个人；亦必性命双修，方成得个仙佛。未有二者不全而能成人成仙佛。必以顺之成人者，以逆成仙佛，所以知为仙佛由于为人。

何以谓之阴阳性命？

当未有天地，未有人身之先，总属虚无。如易所谓无极而太极时也。

真阳曰：太极是一炁之极至处，无极是一炁之极无处。无极在太极之先。太极虽有一炁，无阴阳动静，所谓鸿蒙未判之时也。

无中恍惚，若有一炁

正言鸿蒙未判而将判者。判，言分也。未分阴阳动静也。

是名道炁，亦名先天炁。

以恍惚将判，言先天炁必如此时此景象之炁，方是虚之极、静之笃者，为至清可炼金丹之药物。不如是炁，非先天。

此炁久静而一，渐动而分。阳而浮为天，比如人之有性也；阴而沉为地，比如人之有命也。

冲云：此言阴阳性命皆在动分，后说的不兼静一说。吉王问曰：动分已与静为二矣。动后，又可于动，言分阴阳为二乎？冲云：古云一生二、二生三，见得是如此，便说如此。

阳动极而静，阴静极而动。

动静原是循环不已的。

阴阳相交之气而遂生人。

阴阳不交，则天地不能生。无炁之人必不能修无元气之仙佛。必阴阳二炁交而后生人、生仙佛也。

则人之所得为生者，有阴阳二炁之全，有立性立命之理。故曰：人身，一小天地者也。

此结上阴阳性命之说。以下正说修行之事。

禀此阴阳二炁，顺行随其自然之变化则生人，逆而返还修自然之理则成仙成佛。是以有三次变化而人道全。

人道者，生身成人之道也。一次变化是父母初交，二炁合为一炁而成胎也。二次变化是胎完十月，有炁为命，有神为性而将产也。三次变化者是产后长大成人，精炁盛极，十六岁时也。谓之三变者。

亦有三关修炼而仙道得。

初关，炼精化炁。中关，炼炁化神。上关，炼神还虚。谓之三三修炼而所以成仙者。

顺行人道之三变者，言一变之关，自无炁而合为一炁也。父母二炁初合一于胞中，只是先天一炁，不名神炁。

此时母胞胎中无呼吸之神。

及长成形，

胎之长似有人形。

微有气似呼吸而未成呼吸，正神气将判未判之时。及已成呼吸而随母呼吸则神炁已判而未圓滿之时。

胎之十月未滿。

但已判为二，即是后天，

此之二，非离一而为二，是一之显然似有二之理。二尚精微而未成粗迹。从此以渐长胎之时。

斯时也，始欲立心立肾，

胎中渐生五脏，渐分立心肾之形。

而欲立性立命矣。

有心，即其有性之元；有肾，即其有命之元。

神已因藏之于心，炁已因藏之于脐。

神即性，是心中所有，固不离于心；炁即命，是肾中本有，固不离于肾。

及至手足举动翻身，而口亦有啼声者，十月足矣。则神气在胎中已全，此二变之关，言一分为二也。

出胎时，先天之炁仍在脐，后天之气在口鼻。而口鼻呼吸亦与脐相连贯。先天之神仍在心，发而驰逐为情欲。由是炁神虽二，总同心之动静为循环。

此言性有动静，命亦有动静，即前所谓一分二。二亦有动静之说，如人之睡时，炁也静，性也静。及其觉时，本炁之觉，炁也动，性也动。即后所谓神炁同动者。儒亦言气一则动志者，似此。

年至十六岁，神识全矣，精炁盛矣，到此则三变之关在焉。

或有时而炁透阳关，

炁根元炁之动于中，未有不发散驰于外者，故到阳关亦

是常行之处，谓之熟境。

则情欲之神亦到阳关。

神有通天彻地之能，亦有知内知外之能。内外总摄于一神。内有动，神也知；外有动，神也知。驰于知外，世人多堕于世事。

神炁相合则顺行为生人之本。

此炁化精时也谓之三变者。如此修炼，使精返为炁，即百日关中筑基之工也。法华经中佛也说百日之期。

炁炼为神，

即十月关中转神入定之工也。

神还为虚。

九年面壁之大定也。

即是从三变返到二变，从二变返到一变，从一变转到虚无之位，是为天仙矣。

由此虚之而又虚，虚到无极，便是天仙，升迁到极尊处。

此处合用修炼之工。

三变者，以前是说人所以得生之理。自然顺行者自修炼三关以后，俱说使其长生不死者。说到此是说人真修实悟之时，至必当用修炼之工，不可不知。

正宜浅说之者。

此下皆浅说性命之道，浅说修炼之工。

夫炁与神皆有动静。

自此至而已、耗精者、之修也，这一大段，详言成仙佛之真机提宗，大修行之全旨，直论中之总要合宗，语录之秘纲，于此尽之矣。

而静极之际正有动机，
动之机，顿然之觉不着世事，故言机。

炁动即有神动，
时至神知也。不知便教当面错过。
即此动机便可修仙。

炁动而化精，行世法而耗尽以死者之。必致真人即于动而还静之为修。以不死机者，虽若动而不为动用，方可逆修而为仙。

缘此机为生人、生仙佛之分路，

分路者，分顺逆之行也。机动时顺此机而行。即以生人逆转动而还静即成仙佛。故道经云：动者，静之基。佛祖云：若要真不动，动上有不动。

八死八生之要关。

动机，乃人之可生可死者，盖人之求长生者紧要的。

炁机既以属动，将欲出阳关而为后天之精者。

陈泥丸曰：子时炁到尾闾关。

道藏经云：精者，妙物，真人长生根。

此太上胎息气经语也。黄庭经亦云：留胎止精，可长生。

正言此未成后天精质之先天炁，名元精者是也。

先天炁，即元精。

夫此炁虽动，不得神宰之，而顺亦不成精。

如童子辈，有真阳之炁，亦不无动静，但神炁妄觉，不能宰之，何曾成精。

不得神宰之，而逆也不返炁。

吕祖真人云：龙虎不交，安得黄芽，黄芽既无，安得大药。

修仙者于此逆修，不令其出阳关，

钟离真人云：勒阳关则還元炼药。

即因身中之炁机合以神机，

元炁发动之机，元神妙觉之机。

收藏于内，

返归于元炁之根。

而行身中之妙运，

采取烹炼皆此时至妙之运用。

以呼吸之气而留恋神炁，

黄庭经云：呼吸元炁以求仙。

方得神炁不离，则有小周天之气候。夫小周天云者，

天之周围三百六十五度有零，只是一个。天无二天，何有小大之异名？以用者小其机，故名曰小。

言取象于子丑寅十二时，如周一日之天也。

一日天之行，周十二时之名。神炁配合时，气之行住亦若周十二时之候也。

然炁有行住，必有起止。

气之为物，不能偏于行不免于住，不能偏于住不免于行。故道一禅师亦云：未有行而不住，未有住而不行。行住，而曰不离这个，是以这个行住即不离，这个行住犹有起止。白玉蟾云：起于虚危穴，以虚危穴宿在坎宫子位也，起于是亦，止于是亦，为一周天也。如是，则行所当行，住所当住，起所当起，止所当止也。

气行有数，忌其太多。

数者，同于周天者。周于天，则动者已复静矣。再多，则着于拘滞，徒为废时，失事于理，无益。

气行有时，忌其太久。

时，即数之义。周天十二时，候非有时，亦不拘着于时，但取象于时以为节制程限耳。又陈朝元曰：凡炼丹，随子时阳气生而起火，则火力方全。余时起火不得，或太久，或不及，皆火力不全。

不使之似于单播弄后天气者，恐以滞其先天炁之生机故也。生机滞，则后天呼吸无所施。

后天炁用之不已，而先天炁不生。古云：鼎内若无真种子，犹将水火煮空铛是也。

此修仙之至紧至秘之工，故以周天三百六十限之。

虽曰周天，实非天也。心中妙用，略有似于天之周数，为妙用之程限者。

子行三十六，积得阳爻一百八十数。午行二十四，合得阴爻一百二十数。

五位阳爻用九也，故共一百八十者，除卯时不同爻用。五位阴爻用六也，故共一百二十者，除酉时不同爻用。

以卯酉行沐浴以养之，

古圣不轻传火。故云：沐浴不行火。今此说云行沐浴，非异也？不行者不行其所有事，行者行其所无事。学者当知其有妙用。若还迟疑不决，请看钟离真人所云，一年沐浴防危险者已言矣。

运此周天，积累动炁，以完先天纯阳真炁。

一次火候运一次周天之数，已完足一周，则真精真炁归复于命根，而愈旺其发动生长之机。此只是真炁在根本处，自纯阳不失，非从外得有所增补积累。

故凡一动则一炼而周，使机之动而复动者，则炼而复炼、周而复周。

此言，凡遇有一动之炁，即要炼之，以完一周天。若一天不炼，则真炁不长旺而速于神化，又不可一周完而不歇，虽无大害亦迟其动机，为无益也。

积之不过百日，则精不漏而返炁矣。

古云，百日筑基，炼精化炁是大概之言也，或七八十日得炁足，或五六十日得炁足，功勤不差者易得，年少者亦易得。

此三关返二之理。已返到扑地声，离胎七窍未开、神识未动、真炁在脐之境也。

此四句言人初出母胎时是如此，及今逆修时用完百日小周天之工，方得真炁足似如此。

所以，庐江李虚庵真人曰：阳关一闭，个个长生。言得长生之基也。

真阳曰：阳精、元炁，总为一身发生之根。皆有耗折之理，独淫欲折之多而致死之速，由败于阳关。阳关者，阳精出入之关也。出之则耗而死，入之则精自满而得长其生始也。我主宰闭之不令出，及满足则关自闭矣。凡有精则求出路，无精以通路固自闭。如儒家所谓用之而成路，不用则茅塞之矣之说似。故吾师祖李真人云：修到一闭，即得长生，人人得闭，人人长生，无有异者。吾兄冲虚云：从此得长其生为始，便永得长生与天地齐其寿量之基也。李师祖及我弟兄三人皆浅直切言之，凡长生必由于一闭，得一闭如此便得真长生，不能闭便不得长生，求长生者当以此勉之、求之。昔石杏林真人求师后云：得师诀来便知此身可不死，知

此丹必可成。

精既返而成炁，则无复有精矣。

无精是炁，因静定之，久不复动而化精。淫根缩如小童子，所谓返老还为童体者是如此。故佛家华严经亦云，成就如来马阴藏相是也。

如有精，则未及证于尽返炁也。

真阳曰：有精即是有漏之躯，全无一点精方是无漏之躯。世有一等人，虽未行淫事，而不泄精，只名节欲，不名无漏。今之出家，僻处持五戒以禁淫者，是也犹有可漏精者在。如玉通禅师，往虎丘四十年持戒禁淫，竟败精于红莲妓女者。之于拜此也，无实果之案也，观其死即随之，又不能了生死之案也。吉王问曰：真无漏者，如何验之？冲虚云：真无漏则阴缩如小童子，绝无举动，绝无生精之理。焉有漏始得成有修有证之漏尽通也。若人老而阴缩者，是阳炁残而痿矣，无精者是精已枯竭矣，从生身来禀赋得阳炁微弱所致，不可误认为修证。若人到衰老时求修证，必要补精到能泄精地位，而后始可有长生之机。切不可误至于老来铅汞少者也。

则亦无复有此一窍矣。如有窍则未及证于真无漏也。

此一窍是精所出之处也，精尽化炁，不须用出路，故无窍。若有一窍在，犹可漏精，则炁未得足者可知矣。昔长沙王星垣殿下问曰：何以知精满尽化成炁而不漏？冲虚云：真实修炼之人，精已炼成炁者，便有止火之候自到，此是无精之灵应也，则无窍矣。此无窍无漏方真。

真炁亦不得死守于脐矣。若只守于脐而不超脱过关，

此时始有真炁过三关。得真炁者名得金丹大药。过三关

者名曰服食。逆上三关名曰飞升。

不过暂有少得长其生之初基而为人仙也，未能永劫长生。

吉王太和殿下曾问曰：得长生者皆曰：一得永得，何故今言暂得、永得之不同？冲虚子曰：一得而能决烈向上，则有上之所证，而永劫长生，形神俱妙超劫运矣。若言我已得到此果，更又何为？止于此不过少得初基而已，又必须于守护，方是人仙不死。若更行淫欲漏，却一点阳精犹是有漏。凡夫生死不能逃者，可不勉而究之哉？

故有迁移长生之法，古人所谓移炉换鼎之喻者是也。

施祖、

施肩吾真人，亦名吕祖之师。

钟离、

正阳真人，吕纯阳真人之度师。

吕祖

纯阳真人。

三仙传道集所谓三迁者，今当用其一迁矣。

吉王太和殿下问：三迁之说。冲虚子云：按钟离答纯阳论还丹云，还者，往而有所归，丹者，丹田也。丹田有三，炁在中丹，神在上丹，精在下丹。自下田迁至中田，中田迁至上田，上田迁出天门，是为三迁功成。既自下而上，不复更有还矣。吾见钟离此语矣，闻吾师之说同。

即以七日，口授天机，采其大药。

七日者，是采大药七日之功也。吉王太和殿下问曰：初关百日，采取烹炼，于今日即以七日采。又曰，采大药，自古至今，不见于书，全未闻此语。请问何以药称大？采之日数久暂何以异？冲虚云：此万占不泄之仙机也。百日之初，

虽曰采真阳之精，精绝无形。又名真阳之炁，炁本无相。古圣只云虚无之炁，其所发生。生则无形之形，附于有形，遍内外皆此炁之流行。所曰：采。采则无采之采，借火为采，不见有药形迹，唯知有火而已。昔还阳老师引古语为我云：夹脊、尾闾空寄信。诚然是也。此言前之采也。精炁生动，也是杳冥还返于静也，是杳冥火气薰蒸百日之久，故真炁因之忽然似有可见。故止后天炁之火，唯单采先天炁之药，故另用七日之工，采于七日之内。火异于周天，故曰七日口诀，何故用火之异？采之异？因此时真炁尽归于命根矣。虽有动，犹不离于动处，只在内，而不驰于外。用则无火之火、无候之候也。此为异也。其所用于化神还虚之大事始此，所证以长生超劫神通无极之大果始此，故名大药，即前所采虚无之炁，所得所证之实相也。

取得下田先天真炁，名曰金丹。

丘长春真人云：炼精为丹，而后纯阳炁足；炼炁成神，而后真灵神化，超凡入圣，弃壳升仙，而曰超脱万世神仙不易之法也。此曰金丹，即所谓大药。

用以服食，飞升拔宅者皆此耳。

吉王太和殿下问曰：我闻砂铅炉火中所成者曰金丹，世人共知，皆贪学而求服食者。今仙道修炼身中自有之炁神亦曰金丹、曰服食，由何故？冲虚曰：坎肾属水，精出于肾，亦属水也。水由炁化，精亦由炁化。金能生水，故生精之炁喻金炁，化精时则有炁在精中，故曰：母藏子腹。如精在水中，精复于炁，故曰：水中金。当修炼之初，如从根发出苗。生而为药，乃虚无之炁耳，实无形相，而虚无恍，然采取不见有。所采取者，故不曰服食。采取之久，火候之足，精还

补炁之盛，谓之外丹。成其炁之发生，始有法成之妙相，而纯阳之炁根始动，以其是金炁也。故曰：金丹即是外丹。初时，阳炁发生出于身外为精。既返精于炁，不生于外而唯实生于内。得此炁生，转而逆上三关，度鹊桥而下重楼，经喉吻中如食，故曰服食。然服食二字，本草言药之可食如心服之服，义同。世人因此曰金丹、外丹，遂冒称砂铅之丹为即此之外丹。因此曰服食遂冒称砂铅之丹可服食。所以自求者皆误认为人谋者，皆诳语。后学宜辨之。古王曰：今而后始知世炼砂铅求服食者为至愚，贪求不已者犹为下愚不移者。可不明辨而改图哉。

待到尾闾界地，

真阳曰：尾闾者，二十四椎骨下尽处，界地者三岔之路，上通丹田，下之前通外肾窍，下之后通尾闾。昔曹老师先上蒲团，先得大药，用七日之功。到五日之间，忽丹田如火珠直驰上心即回，下驰向外肾边，无窍可出，即转驰向尾闾冲关。此皆真炁自家妙用，非由人力所致。但到关边，必用口授天机，方才过得关去。

乘其真炁自然冲关向上之机，

太和曰：何以得自然冲关向上？冲曰：平日指引之力多故也。

加以五龙捧圣之秘，

按玄帝修于武当山，于舍身崖下舍其凡身，以玉龙捧其圣体升于万仞崖上。当知此为超凡入圣一大妙喻也。盖玄言北方之色、言坎肾也。借帝喻我之婴儿，言水中之灵宝也。五龙者，功法中之秘机，五龙捧玄帝上升，即是以秘法捧真阳大药上三关转顶之喻。

·转尾闾、夹脊、玉枕三关，

吉王大和问曰：前云三关是初中上，此云是尾脊枕为三，请示曰转者以何为？冲虚曰：前云三关，虚拟其出三界之次第。此云三关，实指所必由之路。华严经云：践如来所行之道，不迟不速，审谛经行者即此也。其道在背脊二十四椎间之两头反中也。关者，紧要当行之路，而又为难行之喻，故名之。尾闾者，闾即关之义，尾为脊骨下尽处。脊有中左右三窍。髓实不通，呼吸之行乃尽于尾，尾之下则窍虚而气液皆通，虚实原以不相同，故名：下鹊桥。用秘法天机以通之，令炁得转运夹脊者腰与脊之异名处。玉枕者，椎骨之上尽处也。转之者，古云：一孔玄关窍，三关要路头。忽然轻运动，神水自然流。萧紫虚真人云：河车搬运上昆山，不动纤毫到玉关。妙在入门牢闭锁，阴阳一炁自循环。此即转义也。

已通九窍，

真阳曰：每一关有中左右三窍。左右者，古云两条白脉，又云黄赤二道，为日月并行之道也。三关则有九窍。故丘祖门下徐复阳真人云：铁鼓三三，全凭一箭机。佛宗人亦云：九重铁鼓。又云：九曲、黄河、曹溪、西江、洞水者皆是。

直灌顶门，

按：诸佛、诸菩萨初修皆有水灌顶，即此妙喻。

夹鼻牵牛过鹊桥，

牛性主于鼻，防牛之妄走，故牵鼻，使由于当行之道。鹊桥者，鼻上路不相通之处，即催公入药镜所谓上鹊桥也。何为不相同？盖鼻上之路，实炁不常行者，鼻下之路虚，乃

無所常行者，虛實不相通。故有妙法秘机以通，喻曰：鵲橋。亦有大危險在也，詳在后語錄中矣。

下重樓，

喉之十二重樓也。

而入中丹田神室之中，而亦通徹于下曰，若合中下為一者，

堂侄太一問：入中田宜如何用工？冲虛曰：昔曹老師云，下重樓而服食之，是得坎實點化離陰，名乾坤交姤也，正是中丹田事，所行大周天之火候。火，原是在下之物，却合下丹田。而行者虽合下而用，时时充滿虛空，此便見合中下成一個虛空大境界。即有升降時，而真我不動之元性犹在于合下之內。故世尊坐于菩提樹下，而上升須彌頂升叨利天升。兜率陀天說法而亦不離千，菩提本座者与此同，此華嚴經之說也。又大集經云：佛成正覺于欲色天二界中間化七寶坊，如大千世界，十方佛刹，為諸菩薩顯說。甚深佛法，令法久住者，皆同此意。世有人因古言心下腎上處，肝西肺左中，遂擬議着在臍之上有一穴，如此則無根可歸，殆非也。

以行大周天之氣候。

此以后火候名大周天，与百日小周天者不同。故古人云：自后仍吹无孔笛，从今别鼓没弦琴。

大周天者，如一日实周一天也。一符如是，十百千万符皆如是；一时如是，三千六百时亦皆如是，以周十月之天也。

吉王殿下太和問曰：何为有大、小周天之异名？冲虛曰：天固一也，而所用工有大小之异也。小者有间，大周则无间矣；小者有时，大周则无时矣；小者有数，大周则无数矣。何为有间、有时、有数，无时、无间、无数？答曰：古

云，运罢河车君再睡，来朝依旧接天机，言有间也。古云，子午工是火候，卯时沐浴酉时间，言有时也。古云，二百一十六用在阳时，一百四十四行于阴候，言有数也。古云，工夫常不间断，定息号灵胎，言无间也。古云，昼夜晨昏看火候，言无时也。古云，不在吹嘘并数息天然，言无数也。此炼炁化神必然之候，为大周天之妙用也。初时，一瞬息为周一天，至一刻为一瞬息周一天，至一时为一瞬息周一天，至一日、十日、一月、十月为一瞬息周一天。元炁随呼吸气而俱住、俱无，不似小周天之一时三十六，二十四周于天者之可易行也。非大而何？

怀胎炼炁化神入定者之候如此，其中有三月定力而能不食世味者，有四月、五月而或更多月始能不食者。

三月之久即能不食是入定之功勤者。四、五月、多月之久始能不食，功夫少者，得证果迟。

唯绝食之证速，则得定出定亦速。

食为阴，有一分阴在，则用一分食。分阴未尽则不仙，分食未绝亦不成仙。

绝食迟者，则得定出定亦迟。

所以然者，由定而太和，元炁充于中，则不见有饥，何用食？又必定心坚确，故得定易。而有七月者，有八、九月、十月而得定者，若定心散乱，故得定难。而有十月之外者及不旬数之月而始得定者，即歇气多时，火冷丹力迟之说也。

今以十月得大定者言之，其中又有神胎将完。第八、九个月、十个月之时，外景颇多。

外景者乘阴为魔也，此时或有一、二分阴未消得尽。若有一分阴在，即有一分魔来。

或见奇异，

世俗中平日所无者，而今始有一见之，谓之奇异，乃见之魔。眼可见而见者，曰外魔，曰邪魔，曰天魔。眼不可见而心见者，曰阴魔。见而喜悦贪见则着魔矣。见而不见，则不着魔矣。

或闻奇异，

此闻魔也。不见不闻为定。闻为魔，则乱定者。喜其异闻而贪闻之，则着魔，闻而不闻，则不着魔。

或有可喜事物，

世法中平日所有者或已遇过之熟境已扫去而复偶有，故曰，可喜、可惧、可信。如此下三者，可喜者，声色、富贵、玩好、受用皆是。皆勿贪喜。

或有可惧事物，

可惧亦非一，水火、刀兵、劫杀、打骂，一切惊恐皆是。皆不可妄生惧心。

或有可信事物，

平常或有愿望而欲求者，或欲求而未得者，今若遂愿、若应求为理之可信。如山东张先生在环中见天魔，而误信为身外有身之类者。余仿此。

或有心生妄念，

上五者是外来之魔，此一句言心之妄，无故而妄想所生。佛宗人谓之阴魔，又谓之阴益。

或有奉上帝、高真、众圣法旨而来试道行，

四十九章经云：诸天仙人来试。或试以所欲，或试以所不欲，或试以所难，或试以所畏。试之过者，诸天保举，是谓得道。

或张妖邪魔力而来盗真炁，
如狐精化美女，淫侵夺炁等事皆是。

凡此一切。

不论心妄见魔，

若心中生一妄，则急提正念，而妄自无。若眼前见一魔，亦急提正念，不应魔，而魔自退去矣。

果邪果试，一切不着，俱以正念扫去。

四十九章经云：不与群魔竞，来者自返戈。丁灵阳云：静中抑按功深，或见有仙佛、鬼神、楼台、光彩、一切境界，见前不得起心憎爱。俞玉吾云：任他千变万化，一心不动，万邪自退。如钟离真人试吕纯阳以十魔，吕真人皆无着。又如壶公以朽索悬大石于费长房座上之梁，有大蛇噬索将断，令石压费，不为之惧，而正念长存。此真降魔之明案也。

只用正念以炼炁化神，自然得至呼吸绝而无魔矣。

真阳曰：有呼吸未尽之定，即是阴未绝尽，而阳未纯，故魔可来。到呼吸绝而阴尽纯阳，则神全大定，不用见闻知觉于外，则魔不能干犯。我不用见魔，亦不见于我；我不用闻魔，亦不闻于我。故呼吸绝者，自无魔矣。

昔丘长春祖师扫去魔后曾云：魔过一次，长福力一次；魔过十分，长福力十分。每当过一番魔，心上愈明一番，性愈灵一遍。

此七句是我本宗祖师丘真人之言也。冲虚子引证降魔之案。按丘祖每只为福小不能心定，当过二番死魔、二次飞石打折三根肋骨，又险死，扑折三番臂膊，凭般魔障，皆不动心，越生苦志。冲虚子昔于谢家住七十八日，被火灾所

魔，以所卖家产千余金，并九转之力备以入山住静，供护众居食之资者，尽为所毁。当此急用之需，慨然尽弃而不救，亦为当过此魔而已。有友云：何不救，虽少得亦可。答曰：有丘祖案在，修行岸头，原不动心与魔。应弃物同于弃家，千余金何足重。

此修士所以不可不知者。

既得呼吸无，则气不漏，而同炁返纯神，则无复有炁与气矣。如有炁，则呼吸虽暂似无漏，未为真绝也。

呼吸少定而未绝，则神随之亦只少定而未大定。此时正宜绵密工夫，直入大定。而纯神若有出入间断，即同走丹。

必至无炁而后已。

真炁大药，服食已尽，是炁已大定矣，则神全亦已大定，炼炁化神之事始毕矣。

此第二关返一之理。如此正已返到父母初交入胞之境矣。但父母初交时，只虚无之炁，神未分于炁中也。此则炁反合于神，只存一虚无之神在焉。

此直说分割人胎、神胎之所以然。

神已纯全，胎已满足，必不可久留于胎。

昔蓝养素于南岳山养胎既成而不能出，刘玉蟾以李玉奚十詠寄之指示脱胎出神，养素抚掌大笑而出。此见胎之必不可久留，亦见暗中有圣贤提揭者。冲曰：胎者，形也。久留在胎，局于形中而不超脱者，其炁之灭尽。定者，犹可离定而为动，动则同于尸果之果而已。神之定者亦离定而动，胎脱则神离形在虚空之境矣。神还虚空而极虚空，则虚空安有坏耶？夫自其脱精成炁为人胎之始，脱炁气而成神为成胎之终。炁不入于虚空犹可复为精也，以未超脱其精之境也。神

不出于虚空，犹可动其定而驰逐其气也，以未超脱其炁气之境也。故李、曹二真人曰：不超不脱神不来。言必出神而后得神仙以向天仙也。

如子胎十月，形全则生；神胎十月，神全则出，理势之必至也。此则再用迁法，以神之不长着于中下，而离着自中下而迁于上丹田。

前之，初关、中关皆是三田，反复化炁于下，亦由上而中，而下，及化神转上而居中。中原是虚境，无所拘着，而若不远于炁根。故云，合中、下皆在虚境之内，即世尊宝塔从地涌出在虚空中之说也。上丹田者，顶门边之泥丸宫也。既成纯神，则谓之见性。神之静体，谓之性。性之大用及通而无障碍处，谓之神。古云，性在泥丸，命在脐也。

以加三年乳哺，九年大定，炼神而还虚也。

乳哺者，养出胎之子也，为养神之喻也。仙以得定成。神虽得定，乃初有所得，未能久定，乳哺以加养，使神能大定而久也。还虚者，炁久定而绝无神，不必用乳哺之时。盖由炼炁之初，神为主令而定其炁，知有神也。故曰：化神炁大定，神亦大定，神不用使令而若无神。故曰，虚正无法无佛者之谓也。

当此迁上之时，非只拘神在躯壳之上，犹似寿同天地之愚夫者，

在躯壳则非虚还。虚者，不着于躯壳。古云：入金石无碍者，有躯壳则有碍。出躯壳之神至虚，故无碍。愚夫者，性不灵而无神通之谓也。

须用出神之理，调神出壳，而为身外之身。

调神出壳是一至要之机，有大危险之际。初调其出而即

令入，不令出久，亦不令见闻于远境。调之久，其出可渐久而后入，亦可渐见闻乎远境而后入。不调者，恐骤出外驰而迷失本性。凡初出者，必调。

依师度法出神。

有当出之景及所出之理。

自上田出念于身外，自身外收念于上田，一出一收，渐出、渐熟、渐哺、渐足，如是，谓之乳哺。三年而神圆，可以千变万化，可以达地通天，可以超海移山，可以救水救旱，济世安民，诛邪除害。任其所为，皆一神所运，神变神化，所以谓之神仙。

抱朴子云：欲少留，则且止而佐时；欲升腾，则凌霄而轻举。昔曹老师云：修仙至于出神，永无生死矣。灾与魔皆不相干。初出神，若一步而即入，若二步而即入。古亦云，十步百步，切宜照顾是也。如此而后，乳哺养神至于老成，必三年而后可。此时若欲在世，护国安民也可，救水救旱也可，举念者，无不是神通灵应，便十百千万亿年劫，如是也可。若不欲在世，如此即用面壁之理，九年大定，而后可与最上上乘仙佛齐肩矣。

从仙而还虚，则又三迁至于天仙之虚境矣。

此正无极之至报处。

此皆十六岁以后至八八六十四岁已化精而已耗精者之修也。

精既耗则消折者多，必用工补满而后能生真炁，转运河车，点化至神，住胎久定，如上所说。

又有童男未化精之修焉，

从来未行淫事、精窍未通、精未泄、炁未耗者。如集

仙传所云：周从者，泗州人也，幼得道。徐神翁曰：我少而婚，彼动而得道，其神全，吾不及也。又世尊为太子，在宫中娶三妃，十年不行一淫媾，昼夜只行禅观者。此皆谓之童真。又韦驮，尊天经称为十九世童真。此三者皆同。

皆世所不知，而亦欲浅说之者。

夫人自未生之前谓之胎，既生之后谓之童。

胎出即为童，顺而行之易。童返修即是胎逆，返修亦易。仙道中最难得者是童体。童体精炁完全，不唯修之易，其法力甚大，有非修补精炁者之所能及。

历年至于十六岁，炁足极矣。炁已纯阳，精犹未泄，是为全体之童。

乃其本体之自全，而非用力修补凑合之所为。

古人云，返老还童者，还成如此不漏之全体而已。

修仙者，多是已漏之精，若以此为修，必不成仙，必有死有生而轮回者。故用初关筑基工夫。基成，始与此童身相等，而法力犹有所不及。

且童必至十六岁阳炁极而精将通。末劫之世，人人习为淫欲之风，未至十四、五、六则有交媾之败，炁不旺而精不壮，夭而不寿者多矣。

此是世间愚人俗子辈，不知所以为修行者。

若举斯世，设有一人，

举一世或有一人者，极言无仙材之人也。

逾十六而未漏者，必为愚痴，不知淫欲之事，不足以行道者也。

淫欲之事，丧精耗炁而害道，皆仙佛之所禁戒。以修行大道，不知淫欲之乐者，必不知淫欲之害。世间亦未有不知

淫事者，况十六岁之成人而犹不知乎？此时而不行淫，真为愚痴之甚而不知。

又或有一人，能至十六炁极足而未漏，此最易化神而成仙者也。

阳精之炁自足者，免得用筑基、补精、补炁之工。以固有之炁炼之以化神，即成神仙而了道。故曰易。

若有能得成仙者，名曰童真。

以童子之全体而成真。

若缘分浅薄，不遇圣师点化，

昔抱朴子曰：按仙经云，宝秘仙术虽有已在弟子中者，尤择其至精弥久而后告之以要诀，况世人何能强以语之耶？

又不知自参究，采此真炁而炼为神，亦不足以行道者也。

前生无积修行，故此生不遇圣师。今生无修仙修佛之志，何能参究天机？为凡俗混世虫耳，故不足以行道。

百千万年，或有一人，既足十六阳极之炁，又有仙师密旨，

昔抱朴子曰：按仙经云，诸得道者，在胎之中，已含信道之性，及生而有识心，好其事，必遭明师而得法。

因其未漏之炁，不用炼精之工，遂以七日天机秘法，

七日者，炼精化炁筑基成功之后采大药之法，童子从此起，以后皆同于大人之法。

采得真炁，

百日之工曰：采真炁乃微阳之耳。此无百日之工，而炁自满足。于此采实足之真炁，即所生之大药。采得真炁而

得，即得长生；采不得此真，则不长生。

捧过三关九窍，以行炼炁化神之工。所以无炼精之工者，正以炁未化精，而采之即得。

炁未化精而泄漏，则精炁本自满足，不待炼而亦可采，采而必得。所以世尊自修之工，不用炼精，只用色界四禅定为始，由本自满足之炁独盛旺，胜于诸佛诸仙者。皆以此。

故炁未化精者，修之有四易。易于时，易于工，易于财，易于侣也。

易于时者，不用百日之工，

百日工者，炼精以化炁之工也。炁既化精而顺行泄漏者，必用炼精还而为炁。既未化精，则无用还炁之百日。

从七日而十月三年，

七日者，采大药真炁之期也。十月者，行大周天火之期也。三年者，出神后而乳哺阳神之期也。此止言成神仙之期，未说天仙也。

可计之程也。

易于工者，不用小周天采补薰蒸，

此即说不用百日之工。

从采大药服食，

即七日之工。

而胎神，

即十月之工。

乳哺，

即三年之工。

可必之果也。

程可计果可必者，言此逐节工夫，自粗而精，自渐而顿，可必其必至者，如所谓果生枝上，终期熟之说也。

易于财者，自七日而十月、三年，可数之费也。

养胎者一人，护法者二人或三，计每人一日费银二分，三人则六，四人则八，最易数。

易于侣者，

护法之作侣也，即二人、三人辈。

因童真之神清而明，

清明者，情欲之窠未开，声色乐佚之念未败。

炁完而足，

筋骨坚强不衰败，无昏惰之气。

用其护力而扶持颠危昏眊者少也。

纯阳真人云：免颠危，要人叫。

斯谓之四易。

其炁已败于化精者，

此又详言十六岁以后壮年、老年败精者之修。

则必月炼精之工。故有四难，难亦时、工、财、侣也。

难于时者，精已虚耗，无大药之生，必采炼精以补精，返炁而补炁，则真炁大药始有所生。多百日之关，如有年之愈，老则不能以百日而返足炁，亦不能以百日而止工也。

或二百日，或三百日，未可知。

难于工者，工曰百日，有期内、期外之不同。

期内者，五、六十日而得炁足者。如曹老师五十日而得是也；有七、八十日而得炁足者，如我以两月半而足炁，然其初尚有一月调习。期外者，过百日之外炁始足。

是以年之渐老，则用工渐多。如神已昏眊，必先养其清

明。精炁已耗竭，必先养其充实。岂朝夕之力而能然哉？

昔钟离真人道要云：晚年奉道，根源不固，自觉虚损而炁不足。十年之损，止用一年功补之，名曰采补还丹。补之数足，日渐以增，名曰水火既济。曰人仙是也。

古人教人，得之者早修，莫待老来铅汞少者，

铅少者，元阳真精真炁之耗竭。遂致有精干者、有阳痿者、有气喘者、有腰脊痛折者、有筋拘而膝不屈坐者、或坐不能久耸直立者，皆是汞少者。元神本性之昏沉，或采取不能张主而精专，或烹炼不能进退而终始。皆迷惑错误者多，而成真火全候者少。如此何以能百日而止工？

皆为此也。

铅汞既少之时，而奋志精修犹可望成还丹而证道。有准经云：八十尚还丹。又曰：百二十岁犹可还。若不决然精进，则堕有死之类而已。故戒之曰：莫待老。昔马自然曰：此生不向今生度，更向何生度此身。

难于财者，以行道之期久，

或百日，或二百、三百日。

日费之积多，

百日只用百日之费，或至二百日则多矣。

不可以数限也。

不可限以百日之费，而为二百、三百日之给。

难于侣者，用工日多则给使令之久，扶颠危之专，遂至护道未终。或以日久功迟而疑生灰心。

有疑其功不知成否，有疑不知何日成功。

或以身魔家难，

身魔者，护法之身有病魔或有灾异。家难者，护法人之

父母、妻子有大变故等事。

而变轻道念，

因有魔难，遂变易护道之念。

此往往有之者矣。

抱朴子昔云：为道者，病于方成而志不遂。

又观古人所谓：同志三人护相守。

又曰：择侣择财求福地。

老君言：诸小小山者，皆不可于其中作金液神丹，皆无正神为主，多是木石之精，千岁老物，血食之鬼。此皆邪气，不令人作福，但能做祸。福地者，抱朴子曰：按仙经云，可修行居者有华山、泰山、霍山、恒山、嵩山、少室山、长山、太白山、终南山、女几山、地祇山、王屋山、抱犊山、安丘山、潜山、青城山、峨眉山、绥山、云台山、罗浮山、阳驾山、黄金山、龟祖山、大、小天台山、四望山、盖竹山、栢苍山，皆正神在其中。若有道者登居之，则山神叨福。

而福地者，不过不逢兵戈之乱，不为豪强之侵，不近往来之冲，

昔抱朴子曰：按仙经云，得道者与世人异路而行、异处而止。言不与交、身不与杂。太上胎息气经云：凡修行，切勿令人知。人知名至，则祸来不安。

不致盗贼之扰。

房舍华丽、衣服鲜美、饮食丰盛、财物盈余、库藏充满、家俱器用奇巧，皆招盗贼之由。

略近城市，易为饮食之需，

城市太远，买办奔走烦难，恐护法要人多方有待

者。

必远树林，绝其鸟风之聒。

昔许由以瓢挂于树，风击之鸣。由则弃瓢，亦其一验案也。

屋不逾丈，

丈室不能容众，仅足三五人居为修行所。若大，恐盗贼可据为穴。故曰：仅取蔽隔风雨为止。

墙必重垣，

内外完固，遮护恶虫、恶兽之患为得其宜也。

明暗适宜，

可令人护关者得以舒畅，不生疾病。

床坐厚褥，

褥厚者，和软而坐不生厌。

加以洁净芽茶淡饭，

禁戒甘脂荤腥，专持素食。宜遵四十九章经元始天尊法旨所云：斋戒者，道之根本之法。津梁子学道，清斋全戒。众生舍清静，耽荤腥，而以触法。譬之，饿鬼啖食死尸。

五味随时，

五味者，咸酸甘淡、油盐酱醋之属。随时者，安其所遇，随有随无，不烦于搜索。

调养口腹，

饮食不宜过中，有过则有伤害。

安静气体，

安居丈室，而行住坐卧，不为世务尘劳。凡真实修行者，静定其心，先静定其身。

亦易易事耳。然亦古人之长虑也。

古人每有入室之事，遗嘱。我今亦详说，入室事宜，修士当预为计划，免有违缺。

又有极口称，为财不难兮，信却难者，是何也？

求财助道者，或以自己家资变易而得，或以外护出财助道，而得何难？

盖为学道，本皆智士，而每人品不同。或以德胜而行道之心不专；或以志欲为仙而德不足；或以始虽勤而终则怠；

玉皇经忏文云：求道未勤，岂能成道？

或喜于谈笑而问道若勤，其力行实悟全无有；

天尊言：知吾道者复不能行，行吾道者复不能久，难至了道。

或初一遇，待师家以杯茶，便问如何成黄芽，

黄芽若教如此易闻易得，遍天地田土中尽长黄芽，胜于稻芽麦芽。

饮师家以杯酒，便问如何到了手，

若教了手以杯酒可换而得知了，各酒店中人人皆是了手神仙。故抱朴子云：世间浅近之事，犹不可坐待而知，况神仙大事乎？

轻视如俚言之笑谈，即持谈笑之闻认为得理；

钟离真人度纯阳时，纯阳正为九江府德化县令，弃官而随钟离。尚有一词云：上告师尊，弟子相随七八年，肩头压得皮开绽。足下生疮五七番，并未蒙师一句言。此词在物外清音书中久矣。既能弃官，便见有盖世志行，犹执弟子之礼，多年而后得闻道、成道。未有初遇便传、便闻之理，如父教子之栽稻锄麦者乎？刘海蟾为燕国宰相时，钟、吕二真人造府而度，刘弃相而随，六十四岁也。至六十九岁而闻

道，而后得成。抑岂有轻易得传者乎？世有光棍，一见便传者，别有一故。为方士者诈设之假言及治一病之小工耳。欲谋一日之饮食者，欲缠绵取年月间之供给者，欲诳取长久之衣食者。非若此易言，以速其所好，遂其愚见，何以得心腹相投哉？而谓天仙、神仙大道亦可如是闻问为哉？

或以好胜务奇，而欲闻独异于己、称独胜于人，徒务知道，而不行道；

此一等人，欲自夸得秘闻、秘法，胜于人者。

或有徒务博闻，而唯自夸为能士；如遇一宾友曰能这件，则亦曰这我也能；遇一宾友曰能那件，则亦曰那个我也能。不论邪正是非，一概俱闻，实无学道、行道之志；

此一等人，浮慕称博，绝非专学。任旁门邪说，不黜之为非；虽正理真言，亦不求彻悟，所以不能学道者。高明真师当慎言于此人。

又或有狡诈医士学谈道，而涉猎却病旁小坐功。遇富贵者用药无功，又恐他人夺其主顾，故传以坐功而却病，为钩连擒拿之法耳，何有于学道之心？

此一等人，我遇之甚多，所见皆是如此。

或本志不在学道，但借学道为芳名，而阴行不道之事；

不道者，悖道之事也。凡有口称学仙道，求长生不死，遂遍语人曰：我能仙道，长生不死。愚人遂信之。及谈之，乃说用女人作比家。不知其心实为嚙骗人家女子，行奸淫之计耳。又有口称能炼丹，服食不死；能点金银，如山岳之多。哄骗愚人出本烧炼，遂拐其本银而逃者。皆不道也。

或以口称学道、知道、行道者，而心实不学、不知、不行者；

此不见张紫阳真人所谓：今生若不学修真，未必来生甚胎里。马自然真人云：此身不向今生度，更向何生度此身。此等人当以二真人之言自醒。

或以父母妻子恩爱太重，而道念亦重，欲割然修仙，则恩爱不能尽舍；

玉皇经忏文云：求度虽专，尚多宿累。皇经集注云：根念未固，不能进修。太上灵宝大乘妙法莲华真经云：今迷诸世网，虽有真心，固不为笃。抱道不行，而自望其头不白者，亦稀闻也。

欲系恋恩爱，又恐无常速到，失却千万亿劫难逢之道。此谓之两持之心，而亦两失之心也。

心两持则惑而无决，必无成功，而至于两俱失必然之理。

无常速到，道果得乎？恩爱在乎？所以行道、护道三人，须要决地立志，修德修道。

修德者，即戒律中不杀、不盗、不淫、不酒、不妄语、不绮语等皆是；凡匡君护国、救世安人、救水救火、救灾救旱，及以慈悲心救人患难、疾苦、贫穷、饥寒等皆是。

于此前列假心学道数事，辨得分明，全无所犯，不妨道行，而后可称同志。

自学道本皆智士句以来，至后一晤一言知择耶止一大段，皆言有道之士访外护同志之难，及正道明师访同志弟子之难者。同志者，能苦心修德诚心向道者方为真同心。

但侣之难于同志者，

于前十一款之外更有甚不可知处。

又有难于择者也。

以同志者，未必出于一家一乡，而为两相素知，

若师先已得道出神者，则眼见耳闻上可过色欲，二十四天之上。同佛见闻色欲二界者，普天之下以及诸地狱中，皆可见闻。凡有学道而愿为门下者，皆不越所见闻之中。若师家只得于遇仙传道，犹为访友、访弟子护道之谋者，则难择人也。出于一家者，如曹还阳度亲兄曹复阳，如冲虚子传堂弟太初堂侄太一是也。出于一乡者，如还阳真人度三里许之冲虚、真阳二人，如真阳度一里许之徒太和是也。其根基性德，素有相闻。

如一身之德行不臧者，暂遇之不识也。

不臧者，即儒家所言不善也。人之善恶，必久相处而后知，焉可用诈。多闻其言，善恶自露。德可虚称，久稽所行之迹，则善恶难掩。

如一心之邪，匿深邃者，面交之难察也。

此辈人心中全是邪恶之念，所行全是邪恶之事。意图神通及点化服食，欲得势力强大胜人。假作尊师敬友，殷勤问道，此面交假局，明师亦当明此。

如祖父辈之基恶种祸者，远见之不及也。

祖与父以大恶为基，则孙与子未必肯为善。且前人之恶，报身不尽，必报及孙与子。唯居近者而后知世积。若生各异方，长各异地，斯亦不能远见也。

此皆上苍之必不付道者也。

天将恶报，而师家传以大道，是谓妄传非人。

如何而能以一晤一言知择耶？

以前十四等人皆选择贤弟子外护之难知者。一晤者，两人对面一会也。一言者，一相会之谈也。总言相交之浅。

假令即有全德坚志之士，

假令，是全无之中而或有不可必有之言也。全德者，在世法中能全五伦之德，于道法中又能全五戒。此是君子圣贤人品，便是修仙修佛之根器。坚志者，非上所说十四等不同品之假志。真实有心亲师问学，具弟子之威仪，执弟子之职事，不违师言，不犯道律，不犯王法，时时切问近思，一有所闻，便求实悟，不肯虚度光阴，不敢虚负圣教，此便是真实坚志者。

必于学道修仙于师家之逢，邂逅难于相信。

邂逅者，偶然之相遇也。师固不能辨弟子之善恶诚伪如上十四等者，学道弟子亦不能辨师家之邪正圣狂。不能辨即不能信。虽有相遇者为徒遇耳。

所以难于相信者又系认道不真，

平素操慕道之心，每被方士哄惑，用女人交姤为采补接命，可得长生。见其说有一端道理，遂不识此事是假。及见真正仙道清静，亦有一端道理，却不与淫污者同快活，心中冷落，持疑不信。何者为是？不能认正为真，即不能学道，虽有坚志，亦不成其为坚矣。

不素识其道德有无，

不素识者，不曾平日相交接也，故不见不闻师家之有道德无道德。但暂时一遇，相谈妙理，而学者乃犹疑为口头言。回想前所闻者之无所证，疑此亦未必有证。不知邪说假设诳人者必无证，不知仙道实悟真修者必有所证。皆由未亲近师家，未见实历有证也。

果邪果正，而不敢轻于信也。

可惜虽遇正道，而亦不得实闻正道。缘师家知其不能破

疑而改邪归正，便是匪才无用之人。譬如无目之人，粪秽臭处也将鼻一闻，沉香脑麝香处也将鼻一闻，终不能弃臭而久留于香故也。

此尤见侣之所以难也。

此前假令起至此一段皆言学者遇师之难也。昔吕真人云，弟子寻师易，师寻弟子难者，是慨叹学者未有知识。时略起一念，云仙有神通变化，无所不能，无所不知，我当学之。起初遇一人，不问其知道否，便拜之，即是一师也。遇三人、五人、十人，俱拜之，即是三师、五师、十师。闻一句鄙陋非道之言，也为一言之师；闻十句粗浅之说，也为十句之师。何其易遇、易得，随其真伪邪正，总是无选择故也。若有道之师寻弟子，要弟子及祖宗历代积德循道，谓之有根基。灭却恶念，绝无恶事、远邪归正、精勤实悟，谓之同志，此等人最难得者。若祖宗及身无德而轻道者，不传。有恶念、恶事者，不传。口空谈而心不实悟者，不传。执却病坐工而欲学之以求成仙者，不传。视仙道同于房术，以女人为鼎，取淫姤为可成仙者，不传。始勤而终怠者，不传。世情急而道情缓者，不传。不能护道而无益于道者，不传。此皆选择弟子之必当如是也。故曰：师寻弟子难。古人云：可喜唐朝吕洞宾，至今犹在寻人度。萧真人亦云：朝朝海上寻同志，寻遍东吴不见人。是也。

彼世人遇区区奔走者于一倾盖间，而曰得遇仙，曰得遇侣，果何所得哉？

胶住于一方者，与奔走游历于四方者，相去甚远，不得常相问学。倾盖者，收束伞盖之说也。张雨伞以行，半途相逢，立谈，则收伞，故曰倾盖。古之子华子、程木子有道之

士，孔夫子相遇于途，倾盖而语夫子曰：目击而道存。此唯圣能知圣也。今言倾盖，极言偶然一见相谈不久，何能得仙传道？何能得侣护道？以不得而曰得，果何所信心，而为所相得哉。

觅师侣者尤当以此为鉴介。

古仙从来无一相遇之初而即传于后学者，亦无一遇之初而即得护道于贤侣者，凡后学觅师及有道者觅侣，皆当以此说轻遇之不得人为鉴，亦以轻信于一遇为戒。

但后来修士，必于人道中先修纯德，

人道中者，即五伦之事也。君当忠而忠，亲当孝而孝，兄长当顺而顺，朋友当信而信，谓之纯德。高真上圣皆言：传得其人身有功者，当传于有德之人也。传失其人，九祖受冥拷。又云：妄传，九祖受冥拷。皆言妄传于无德恶人也。有仙道者，安敢妄传非人哉？凡轻易传人者，邪说诳语耳，意图诱哄人财物，故意易其言，以为相投遇合之机者，抑可轻信者耶？

又能信奉真师，

昔葛稚川神仙传云：刘政求长生之术，不远千里，苟有胜，已虽奴客，必师事之。今人若能如此，自有真仙踵门。

慎择贤友，

即以前所谓择侣之说。

精心修炼于此浅说中语，

即修德之款，修道之款。

一一勘得透彻，则长生不死、神仙、天仙、佛世尊可计日而皆得矣。予又愿同志者共勉之。

直论九章

先天后天二炁直论第一

冲虚子曰：昔读玉皇心印经云，上药三品，神与炁、精，固然矣。

本注云：人以精、炁、神三者以生此身，亦以精、炁、神而养此身于世间。凡从人胎生者皆如此。仙与佛同是人胎中有此身心而来者，故亦同修此三者而成果。学仙佛者当知。

然其间有秘密而当直论者，正有说焉。

秘密者，先天后天之说也。上古未说之秘，中古圣真亦说之特未详。故后世人有遇传者，有不遇传者；有知者少，不知者甚多。

唯是神与精也，只用先天，忌至后天，

先天，是元神、元精，是有变化、有神通之物也。后天者，思虑之神、交感之精，无神通变化之物也。

而炁则不能无先、后天之二用，以为长生超劫运之本者。

真阳曰：二炁者，先天是元炁，后天是呼吸之气。亦谓之母炁与子气也。超劫之本乃元炁，不自能超，必用呼吸以成其能。故曰：有元炁，不得呼吸，无以采取、烹炼。而为本有呼吸，不得元炁，无以成实地。长生转神，入定之功，必兼二炁，方是长生超劫运之本也。

所以，吕祖得先天炁、后天气之旨而成天仙也。

纯阳真人初闻道而未甚精明，及见入药镜云，先天炁，后天气，得之者，常似醉之说，而后深悟成道。故真人自诗云，因看崔公入药镜，令人心地转分明是也。

然所谓先天炁者，谓先于天而有无形之炁，能生有形之天，是天地之先天也。即是能生有形之我者，生我之先天也。

天从元炁所生，我亦从元炁所生。

故亦曰，先天修士用此先天始炁，以为金丹之祖，未漏者，即采之以安神入定。

未漏童真之体，即用童真修法。

已漏者，采之以补足如有生之初，完此先天者也。

凡在欲界精已漏者，遇此先天炁将动而欲趋欲界，则采取烹炼，还补为离坎之炁，而先天依旧完足，即是金丹。服此金丹，则超出欲界之上，而成神仙、天仙矣。

夫用此炁者，由何知先天之意也？当静虚至极时，即至虚极守静笃之说。

无一毫念虑，

念虑原是妄想心。

亦未涉一念觉知，

此在不判不动之时，尚在将判之先者。

此正先天之真境界也。

佛宗所谓不思善、不思恶，在任何时与此同。

如遇混沌初分，

即鸿蒙一判。

即有真性始觉，真炁始呈，是谓真先天之炁也。

真阳曰：先天之炁藏炁穴，虽有动时，犹是无形依附有形，而为用者始呈，而即始觉，尚未堕于形体之用。故曰：炁之真。若依形体而用则旁门邪说之所谓气者。

修士于此下手，须要知采取真时，

真阳曰：真时者，药生之时，易知而辨。所以，可用不可用之真时则难知，非由真仙真传者不可得。此非邪说之所谓时者。

知配合真法，

即以神驭气之说。

知修炼真机，而后可称真仙道。

真机者，总上二者皆是，鼎器要真，不真，则真炁堕于空亡；火候要真，不真，则明明进退之阳火，而不阳火暗合进退之阴符者，不可。故修炼之机要知之真，而后可行、可成。知不真，则不可行、不可成。

所谓后天气者，后于天而有，言有天形以后之物，

若风气之类，曰巽风者。

当阴阳分而动静相乘之时，

此言阴阳，是言太极一中分阴阳为二，神、炁是也。阴阳俱有动静，故相乘如二分四之说。今人若不信阴阳有动

静者，如睡浓时，炁固静，神亦静；睡醒时炁也属动、静亦属动。即如世法俗语便见道理，自然循环是如此者。

有往来不穷者，为呼吸之气，

何故说往来不穷？以呼吸在睡时也有，在梦时也有，在觉时也有，在饮食时，未饮食时皆有。故曰：不穷。若神炁归于元位，似不见有，则曰元神、元炁，不与睡中呼吸显然同相。及其神炁同动，判然灵觉，有照有应，显然不无。唯圣真有修者而后有证。以凡夫之呼吸者运至真人呼吸处，以凡夫之呼吸穷而死者修成真人之呼吸穷而长生不死，以超劫也。

有生生不已者为交感之精，故曰后天。

自呼吸之息而论，

此言凡夫呼吸自然之理。

人之呼出，则气枢外转而辟；吸入，则气枢内转而阖，是气之常度也。自交感之精而论，由先天之炁动而为先天无形之精，

真阳曰：先天炁精俱是无形之称。在虚极静笃时则曰先天元炁，及鸿蒙将判而已有判机即名先天元精，其实本一也。

触色流形变而为后天有形之精，

若人不遇色欲邪淫，必不成后天有形之精。此乃人生日用而不知者。

是精之常理也，皆人道，若此而已。

人道者，言顺则为人时之道也。此书篇篇皆先言顺，而后言逆修。见其即自家所有，以修自家。如释迦所谓众生即佛之意。

后天而奉天者也。修士于此须不令先天元精变为后天，又必令先天之精仍返还为始炁。

即是归于原相，复还命蒂之所。始炁者，即虚之极静之笃也。

是以后天气之呼吸得真机者。故于动静先后之际，即所谓如亥时之末，如子时之初便是。

用后天之真呼吸寻真人呼吸处。

李云：只就真人呼吸处，故教姤女往来飞。又即张紫阳真人所谓：一孔玄关窍，乾坤共合成。又云橐天籥地徐停息者皆是。

一意归中，

即以神驭炁、凝神入炁穴之理。

随后天气轴而逆转阖辟。

元炁固要逆修而呼吸之，炁亦要逆转。不逆转，则与凡夫口鼻咽喉浩浩者何异？所以言真呼吸者以此。

当吸机之阖，我则转而至乾，以升为进也。当呼机之辟，我则转而至坤，以降为退也。

乾天在上，自下而生，机似于吸入，故曰阖、曰升，亦似古之言：进升于乾。本为采取之旨。坤地在下，自上而下，机似于呼出，故曰辟、曰降，亦似古之言：退降为坤。本为烹炼之旨。然现在之烹炼又为未来采取之先机。此道隐斋特言之密旨也。周南余庵友初至道隐斋问曰：何为进退？冲虚子言：进退者，亦虚拟耳，其实不见有似进退，何也？古云：子巳六阳时进阳火，三十六。午亥六阴时退阴符，二十四。此言阳时所行则曰阳火，阴时所复则曰阴符，皆言火也。以九阳六阴多少之数言进退亦一定之数也。故不似进

退，非渐加渐减之为进退，而亦非外进内多退少为进退。我故曰，不似进退而虚拟进退也。又按，古云阴符者暗合也。其周天中暗合者，亦有只曰沐浴之不行火候，而暗合于有火候者，但不在六阴时而俱可言暗合。后世人执进退二字，要说进，妄以自外而进于内、自少而进于多；又要退，妄以有而退于无。如王道所谓戊灭亥休之说。吾故曰：皆说得不似此说，只以升为进、降为退，谓候中只有升降，必要似子进阳火、午退阴符，从此喻说而已。

修炼先天之精合为一炁，以复先天者也。

真阳曰：此一段即言小周天所用之机、火候，所不传之秘在是。修炼金丹之士，只要阖辟明得透彻，则金液可还而为丹。若阖辟不明，则药不能生，而亦不能采取，烹炼大药无成，枉费言修。

世人乃不知先天为至清至静之称。所以变而为后天有形之呼吸者，此先天也。动而为先天无形之精者，亦此先天也。化而为后天有形之精者，亦此先天也。此顺行之理也。

元炁为生身之本，凡一身之所有者，皆由元炁所生化。

至于逆修，不使化为后天有形之精者，固此先天也。不使动为先天无形之精者，定此先天也。不使判为后天有形之呼吸者，伏此先天也。

证到先天始名一炁，是一而为三，三而复一。有数种之名，

即一生二、二生三、三生万物之说。

即有数种之用。

故不知先后清浊之辨，不可以采取真炁。

真炁者，即先天元精，清者也。后天交感之精，浊者也，则不真。

不知真动、真静之机，亦不可以得真炁。

虚之极静之笃，则曰真静。未到极笃、无知觉时，不为真静。从无知觉时而恍惚有妙觉是为真动。未到无知觉时，而于妄想中强生妄觉则非真动。动既不真，则无真炁者。

不知次第之用，

次第者，次药生之真时，采药、归鼎、封固、进阳火、退阴符、周天毕，有分余象闰等用。

采取之工，

由升降之机得理则能采取得炁。不然，不得真炁，纵用火符，亦似水火煮空铛而已。

又何以言伏炁也哉。

古人有言：药物者，单以先天炁而言者，也有言为火候者；单以后天气而言，也不全露之意，也有言药即是火，火即是药。虽兼先后二炁而言，盖言其有同用之机。药生则火亦生，用药则亦用火。故曰即是亦不显露之意也。后来者何由得以明悟耶？修天仙者，不可以不明二炁之真。

药物直论第二

前先天、后天已兼火药论矣，此则单论药之先天。

冲虚子曰：天仙大道喻金丹，金丹根本喻药物，果以何物喻药也？

炼外丹者，以黑铅中所取真铅白金炼成金丹；故内以肾水中所取真炁同于金炼成内丹，亦名曰金丹。外以白金为药，以丹砂为主；内以真炁同于金者为药，以元神本性为主。故同名金丹，喻药物。

太上云：恍恍惚惚，内中有物，

恍惚者，是本性元神，不着于知觉思虑，似知觉之妙处，其中便有物。

即吾身中一点真阳之精炁，号曰先天祖炁者是也。既名曰祖炁，则必在内为生炁之根者。而又曰外药者何也？盖古云：金丹内药，自外来以祖炁从生身时虽隐藏于丹田，却有向外发生之时。

如生视、生听、生言、生动、生淫欲，皆此一炁化生。如思外之色、声、香、味、触、法皆由炁载思以致之。

即取此发生于外者复还于内，是以虽从内生却从外来，故谓之外药。炼成还丹，斯谓之内药，又谓大药。

古云：铅汞相交而生黄芽。即此大药，便是黄芽。

实止此二炁而已。

今且详言外药内药之理，而所以名外药内药之由。

圣真学者究此一段，则邪说淫风一笔扫尽矣。

即曰：药本一炁也，非有外内之异，而何有外内之名者？以初之发生总出于身外，而遂曰外药。若不曰外，则人不知采之于外而还于内，将何以还丹及精补精全，炁补炁足，神炁俱得定机？

真阳曰：定机者，将用大周天之先机也。若小周天，则不定之候，故小周天有止火之候者，以其不定能伤。将定之药，张真人所言，若持盈未已，不免遭危殆之说便是。

于此时发生大药者，

真阳曰：大药不自发生，必采之而后发生。不似微阳初动，为自发生也。然必求何以知采大药之时，知前止火之候，则知即采此大药之时。

全不着于外，只动于发生之地，因其不离于内，故曰内药。

昔人每注，只说炁是外药、神是内药者不是。

若不曰内，则人一概混求于外，则外无药，无所得，而阻于小果空亡。

此言只可长寿，而非不死可超劫运者。

将何以化神？所以先圣不得已而详言内外也。

张真人云：内药须同外药，俱与此同。

既有外内之生，所以采之者亦异。盖外药生而后采者也。

纯阳真人云：一阳初动，中宵漏永。紫阳真人云，牵将白虎归家养者是也。

内药则采而后生者也。

自丘真人传于张、李、曹三真人，以及伍冲虚子所谓七日口授天机，以采大药者是也。张紫阳亦谓：不定而阳不生。

此亦往圣之不轻言直论者，我今再详言之，以继世尊所为。重宣偈者云：此炁在人，未有此身，即此炁以生此身。

此炁不足者，则不能生子之身，少者、老者皆具此形。少者，炁足能生子；老者，炁不足故不生子。观此明知，形不能变化生生，而炁能生。

既有此身，则乘此炁运行以自生。故曰：修士亦惟聚炼此炁而求长生也。

惟能炼，则能聚。炼聚久之而大药生，为能起死回生之真仙药也。

但其变化虽在逆转一炁，而其为逆转主宰则在神。

即神返，身中炁自回之说。

若念动神驰，引此炁驰于欲界，则元神散、元炁耗，变为后天有形之精。此精必倾，

有形者终有坏也。

不可复留，亦不可复返，终于世道中之物而已，乃无益于丹道之物也。

若人认此交媾之精为药，即为邪见。

丹道以无形元炁为药，既已有形，则不能复为无形之药。既已淫媾，则炁已耗尽。且千人千败，万人万败，何曾见有一人不败淫精，而能采来补精，得长生不死者乎？是以修金丹者不用淫媾之精者，以其炁不足，不能长生故也。

如遇至静至虚，不属思索，不属见闻觉知，

总是虚之极静笃者。

而真阳之事自动，

虚静之极自动，方是循环自然妙处。

非觉而动、实动而觉、觉而不觉、复觉真玄，

觉而动者，先觉后动也。动而觉者，先动后觉也。

即是先天宜用之药物，此时即有生化之机。

可以凡，可以圣。

而将发生于外者，在如天地之炁，过冬至而阳动，必及春而生物者，然也。

冬至，阳初动，谓之微阳。孔子于复卦之大象云：至曰闭关安，静以养微阳。阳微，故不能生物，亦不能为药。

故顺而去之，即能生人；逆而返之，则能生仙、生佛。修士最宜辨此一着，以先天无念元神为主，返照内观，凝神入于炁穴，则先天真药亦自虚无中而返归于鼎内之炁根。

即炁之穴也。

为炼丹之本。古云：自外来者如此。此外药之论也。将此药之在鼎者，以行小周天之火而熏炼之，

俞玉吾云：若知有药而不得火候之秘以炼之，唯能暖其下元，非还丹也。

谓之炼外丹。

此正三家相见之谓，亦回风混合、百日功灵之说。

外丹火足药成，方是至足纯阳之炁，

炁不化阴精，便是纯阳之真炁也。

方可谓之坎中满者。曹还阳真人授以采大药之景及采大药之法，正为此用也。

还阳真人云：有可采大药之景到，便知药成而有可采大药可

采。景不先到，药未成也。

夫采之，而大药生而来。斯固谓之得内药矣。或有采之而大药不生者，有三故焉。

一者，或外丹已成，

从初阳之微而修补至于真炁纯阳，谓之外丹成。

而采此药之真工不明，而不知所以采之，故不得。

此由学者志不大、心不坚、前修功行少、今修福力薄。仙师只传以补精筑基之功，特小成其长生之果者。

二者，或小周天之火传之真而行之不真，而外丹不成。虽知采之，而无药可采，故不得。

此即马真人门下弟子问：我行道三年，尚道眼不明，是何故？真人曰：行之不精。

三者，火传之真、行之真，而候不足，

老师昔云：火有止，候到，方是火足药成。候不足止，景不到，必不可止火。

而药炁不至于纯阳，虽知采之而药不为之采，故亦不得。药之不可得，则不可得曰内药也。

此三者总言采药之不得，即是道之不成。示此以为学者自勉，可不知所惧哉。

采得此药以服食而点化元神。张紫阳谓之：取坎填离。正阳真人谓之：抽铅添汞。只皆言得此内药也。欲将此炁炼而化神，必将此炁合神为炼。

古云：炼炁化神。后人不知，如何言化神炁人所自有者？炁因淫妬而消耗，神因淫欲而迷乱。故皆不足，而渐趋于死。真人修炼，先以神助炁，炼得炁纯阳而可定后，以可定之炁而助神。神炁俱定，炁至无而神至纯阳，独定独觉，

即谓炁之化神也。

炼得纯阳之神，则有大周天之火候在焉。

仙家称为怀胎，为胎息言，如在胎时，自有息而至无息，佛谓之四禅定。华严经云：初禅念住，二禅息住，三禅脉住、四禅灭尽定是也。

当是时也，火自有火而至于无火，药自有药而至于无药，自纯阳炁之无漏以成纯阳神之无漏。而一神寂照，则仙道从此实得矣。皆药之二生之真、两采之真、两炼之真，以所证者辨药者为仙家之至要秘密天机。学者可不知辨哉？然古人但言药物而不言辨法、不言用法、又不言采时、采法。一药之虚名在于耳目之外，故后人无以认真。我且喻言之：如一草一木之为药，

佛有药草之喻者。

有生苗之时，有华实之时，自一根而渐至成用者。如此真阳之药自微至著，采而用为修炼者亦如此。

即初九潜龙勿用及九二见龙利用之说。

我所以直言此论者，正以申明古人所谓药生有时，令人人知辨而知用也。世人见此论而信不及者，则将何处得真阳？将指何者为真药哉？吾愿直与同志者共究之。慎毋信邪说淫精不真之药物为误也。

鼎器直论第三

冲虚子曰：修仙与炼金丹之理同，圣圣真真无不借金丹以喻，明夫仙道。仙道以神炁二者而归复于丹田之中以成金丹，以铅汞二者而烹炼于炉鼎之内以成宝。故神炁有铅汞之喻，而丹田有鼎器之喻也。是鼎器也，古圣真本为炼精、炼炁、炼神所归依本根之地而言也。世之愚人遂专于炼铅、炼汞而堕坏其万劫不可得之人身。

愚人不知身中先炼者为外丹服食，执鼎器之说，只信炼铅汞、金石外药为服食不死，至失人身而不能救。此鼎器之说误人亦甚矣。

妖人淫贼遂妄指女人为鼎，指淫姤为炼药，取男阴精、女淫水，败血为服食，诳人自诳，补身接命。

游方之士及一切居家愚人，以女人为鼎器，以淫姤为炼接命之药。取男泄之淫精，阴户出之淫水，经后之败血，从广胎息书中之说，皆服食之为接命不死。夫世法中，犹慎于淫姤。淫姤伤多者有房劳之病，而死随之矣。正损身丧命之事，反诬曰补身接命。且食有形之物，同饮食入脾肚、出二便。即令淫精、淫水食之，亦入脾肚、出二便。饮食不能无死，精与水亦不能无死。假使食精与水可无死，食尿屎为自

已所出者，亦可无死乎？故钟离云：若教异物，堪轻举细洒羊羔亦上升也。此皆由鼎器之说不悟者。

而误弃其性命本自有之真宗。

性即元神，命即元炁，是我生身本来之所自有者。神外驰为淫想，炁外驰行淫事，皆所以速死者。真人以神驭炁，同归于炁穴根本处禁之，令久住于中而不可出。以此禁固之义，亦曰鼎器。

尽由鼎器之说误之也。一鼎器之名而迷者与悟判涂。敢不明辨而救之哉？

夫是鼎器也，为仙机首尾归复变化之至要者也。

首尾者，炼精化炁，炼炁化神也。既用火候为烹炼，必有鼎器为封固。既以神炁归于丹田之根，则丹田便是鼎器，方有妙用。

若无此为归复之所，而持疑无定向，则神何以凝精炁归穴耶？然鼎器犹是古来一名目也。

凡有一虚名者，必有一实义。故世尊所说，欲行佛法每借权显实，仙家每有言皆欲显实。故真仙真喻者固多，而邪说混入邪喻者更甚。

不知身中所本有者，有乾坤、炉鼎之喻，

乾为上田，亦天在上；坤为下田，亦地在下。故中和集所说，亦有天地为炉鼎者曰鼎，鼎原无鼎者。

亦有内鼎、外鼎之称者。

有称金鼎、银鼎者，有称铅鼎、汞鼎者，水火鼎、硃砂鼎者。

言外鼎者，指丹田之形言也。

佛喻曰：法界修行佛法之界也。

言内鼎者，指丹田中之炁言也。

佛喻曰：华藏日寂光国土。

以形言者，言炼形为炼精化炁之用。故古云，前对脐轮后对肾，中间有个真金鼎者是也。

仙道，神驭炁之必归于此，安止于此，禁之不乏外动。故鼎器关炼铅汞者似之。

以炁言者，言炼炁为炼炁化神之用。故古云：“先取白金为鼎器。”

此旌阳真君之说也。古以黑铅喻肾。肾中发生真炁，取之喻曰取白金。有此白金为元炁，是得长生超劫运之本，方安得元神住，亦以长生超劫运。故曰先取为鼎器，以还神也。

又曰：分明内鼎是黄金。

白金内有戊土之黄色，故亦称曰黄金。以上喻同。

言白、言黄，皆言所还之炁是也。兹再扩而论之，无可喻。鼎器者，当其始也。

即初关炼精化炁时。

欲还先天真炁，惟神可得。则以元神领炁并归向于下丹田，而后天呼吸皆随神以复真炁，即借言神名内鼎者也。可若无是神，则不能摄，是炁而所止之于下田。为外鼎者，又炁所藏之本位即所谓有个真金鼎之处。

此言丹田既为外鼎，则神亦可为内鼎也。

必凝神入此炁穴。而神返身中，炁自回。

真炁阳精发生时必驰于外者，故欲其返回。神知炁之在外，则神亦驰在外，亦欲返回者。当其炁之在外而神亦随之在外，及神返身中，炁亦随之返于身中。故曰：神返身中，炁自回也。

炁所以归根者，由此也。及其既也，欲养胎而伏至灵元神，

即中关炼炁化神时。

惟炁斯可。

人生在世间，惟是炁载神。修仙出世间，亦用炁载神。

则以先天元炁相定于中田，

参同契云：太阳流珠，常欲去人。忽得金华，转为相因。又佛家六祖卢能云：心是地，性是王。王居心地上。性在，王在；性去，王无之说皆是。

似为关锁，而神即能久伏、久定于中。

太上云：转神入定。

即如前言炁名内鼎者也。

可若无是炁，

即堕孤阴之说。

则不能留是神。

神无所依着，则出入无时，驰为视听、言动之妄。若依炁为念，则无向外妄念矣。

而所守之中田为外鼎者，又神所居之本位。故神即静定而寂照者，如此也。

初炼精化炁固以神为炁之归依，及炼炁化神又以炁为神之归依。神炁互相依而相守，紧紧不得相离，真可喻鼎器之严密一般。

尽皆颠倒立名以阐明此道耳。故吕仙翁又曰：真炉鼎、真橐籥，知之真者而后用之真、用之真者而后证果得其真。岂有还丹鼎器之所当明者而可不实究之哉？

此又极言自身有还丹鼎器之当究，

又岂有取诸身外而可别求为鼎器者耶？

此又极言泥土、金铁鼎器及女人假称为鼎器者，俱不可信。信之则必误丧性命。

昔有言，总在炁圣性灵而得者，斯言亦得之矣。

白玉蟾云：只将戊己作丹炉，炼得红丸作玉酥。盖戊为肾中炁名白金者。曰戊己即心中之本性。曰己戊，己原属土，故曰土釜，即鼎器之别喻也。张紫阳曰，送归土釜牢封固是也。

夫还神摄炁，妙在虚无，

虚无者，乃真先天神炁之相也。神无思虑，炁无淫妬。

必先有归依，

神依炁，炁依神，神炁相依，而又依中下之外鼎。

方成胜定。

胜定者，最上乘至虚、至无之大定也。古云：心息相依，久成胜定。

此鼎器之辨，不可忽也。

火候经第四

冲虚子集说火候经：

诸篇皆论，此独名曰经者，皆古高真上圣传于永劫真常不易之经语也。

天仙是本性元神。

仙由修命而证性，故初关是修命，中关是证性。

不得金丹，不能复至性地而为证。金丹是真阳元炁，不得火候，不能采取烹炼而为丹。故曰：全凭火候成功。

吉王太和重问火候，冲虚子集圣真诸言而为此经。意曰：古先圣真皆不传火。虽有火记六百篇，篇篇相似采真铅。玉皇心印经曰：三品一理，妙不可听。观此言，虽曰不传，似亦传之矣；虽曰传之，又似不传矣。我每亦遵之不敢传火。及见见在世，人人惑于妖妄邪淫，个个不知仙道正门，乃怕未来圣真无所趋向，故又不敢不言。言之简，而人亦不彻悟，犹之夫旧事也。言之详又嫌于违天诫。因世人于古云：火有候、有作为。此言若先入心，便责彼言无候、无作为者为非。于古云：火无候、无作为。此言若先入心，便责言有候、有为者为非。竟不知当有候、有为，我亦当有、当无候，无为我亦当无。所以紫阳真人叹云：始于有作无人见，及至

无为众始知。但信无为为要妙，孰知有作是根基。昔禅宗人亦云：你有一个柱杖子，我与你一个柱杖子；你无一个柱杖子，我夺却你一个柱杖子。即此说也。我故全集众仙真秘诀而次第之说破逐节，当有当无，直指世之愚迷，遇师时当以此为参究。

昔我李祖虚庵真人云：饶得真阳决志行，若无真火道难成。周天炼法须仙授，世人说者有谁真？

此言仙道必要仙传，而后可修成仙。俗谚云，要知山下路，须问去来人。若世人所传者，只是世法，甚非仙道。古仙云：若教愚辈都知道，天下神仙似水流。彼自己尚无学处，将何以教人？前七句是必用真火候之断，此四句是必用真火候引证之案，以断案破其题。

且谓上古圣真，不立文字，恐人徒见而信受不及。

今世人亦不信书，以书正不作巧言，故不足取信于人。唯邪人能造巧言，故能取信于人。

中古圣人借名火候而略言之，而世又不解知。及见薛道光言：圣人不传火。遂委与不参究。虽有略言者，亦不用，竟取信于妖人之口而已。我故曰：火候谁云不可传，

既不可传，何故有火记六百篇？

随机默运入玄玄。达观往昔千千圣，呼吸分明了却仙。此直言说出火候只是呼吸二字。

岂不见陈虚白曰：火候口诀之要，当于真息中求之。

灵源大道歌云：千经万论讲玄微，命蒂由来在真息。

此又直说出火候只是真息。真息者，乃真人之呼吸，而非口鼻之呼吸。

陈致虚曰：火候最秘，其妙非可一概而论，中有逐节事

条。

即我张、李、曹三真人相传以来所云：采药之候、封固之候、起小周天之候、进退颠倒之候、沐浴之候、火足、止火之候、采大药之候、得大药服食之候、大周天之候、神全之候，出神之候等皆是。

可不明辨之乎？

张紫阳曰：始于有作无人见，及至无为众始知。但信无为为要妙，孰知有作是根基。

有作者，小周天也。无为者，大周天也。盖火候行于真人呼吸处。此处本无呼吸，自无呼吸，而权用为有呼吸以交合神炁。久炼而成大药者，必用有为也。不如是，则道不真。无人见者，秘传之天机而秘行之。古先圣真诚人曰，知之不用向人夸是也。所谓圣人不传火者，不轻传此也。世人邪法皆用有为，仙家之有为则不同邪说之有为，皆着相仙家之有为，不着相此，尤为无人见者。此以前皆从无入有也，以后皆从有入无也。然呼吸本一身之所有也，先自外而归于内，则内为有。故大周天必欲至于无，然无者，非不用火而言无，乃是火候行之妙于无者。此火危险甚大，因有为之火易行，无为之火难行也。不能无之是危险，能无之而或少有一毫杂于有亦是危险，无之而或间断不行亦是危险。故紫阳亦囑之，世之愚人俗子，但见无为便猜为不用火，遂其所好、安心放旷者有之，或猜为始终只用一无为而已、不求所以当有为之始者有之。故曰：但信无为，孰知有作。此紫阳甚言，当有无双用之旨也。

纯阳真人曰：一阳初动，中宵漏水。

此下一段皆言活子时之火候。

魏伯阳真人曰：晦至朔旦，震来受符。

此以一月为喻也。晦者，月终之夜无光，喻身中阴静之时。晦而至于次，月朔旦者，初一也。震来者，震一阳动于下爻，以喻身中当受火符以采取烹炼之也。上节纯阳之说，以一日为喻者，中宵为夜之半，即子时之义。漏永者，火符之刻漏筹数也。古人或以日喻，或以月喻，或以一年喻，无所不喻，不过借易见者以发明，火之不可言者，学者皆不可以喻认真，但恍惚喻似身中之理，而犹非实似也。

陈抟元曰：

即玉芝书。

凡炼丹，随子时阳气生而起火，则火力方全。余时起火不得，无药故也。

有药方能造化生，故起火炼药。无药时不必用火，故起火不得。若强用火，便是水火煮空铛。铛是炊饭器。

陈泥丸曰：十二时辰须认子。

丹道一周天之用，须用真活子时而起火。天道一日十二时，本有子，夜半之时也。丹道虽喻子，而非可执按其子者，于此十二时中皆可有阳生、火生之子。故称曰：真活子时。为其不拘夜半之死子也。修丹者，当于天时中认取丹道当生火之活子时。若不知活，则谓之当面错过。

白玉蟾曰：月圆口诀明明语，时子心传果不讹。

月圆则阳光盛满，喻阳炁发生之盛，可采取炼之，而可成金丹仙机，采有时者即此。若不及圆，则阳不旺，采之亦不成丹，亦不能长生不死。故千叮万嘱要知时。时子者，身中阳生之子时，必得仙师心传口授，而后得其时之真。

彭鹤林曰：火药原来一处居，看时似有觅时无。

药是先天元炁，本无形。若以无形而致疑曰不知有所得无所得，是终于不得成。我则信其无之至真，亦以无之妙用而采取烹炼，便是真虚无之仙道也。火本呼吸之有形，若即以有形用之，则长邪火。以有而用之似无，火药一处居，俱于无中得有之妙，所以谓之似有无。

予祖师李虚庵真人曰：一阳动处初行火，卯酉封炉一样温。

一阳动，同纯阳之说，但曰采取、封固，曰沐浴、温养，总要无有双忘，同于太虚。

此皆言药生即是火生，以明采药起火之候也。

此是冲虚子总结上一大段之说者。采药者，子时火之前也。起火者，子时火之事也。二者必要分明。所以达摩云：二候采牟尼，四候别神功。是也。

正阳真人曰：结丹火候有时刻。

此下皆言从起火于子，行十二时小周天火候，正烹炼金丹之候，故曰结丹有时刻。

萧紫虚曰：乾坤橐籥鼓有数，

橐籥者，鼓风吹火之具，喻往来呼吸之息，即乾呼而坤，坤吸而乾之义。有数者，即乾用九、坤用六之数也。

离坎刀圭采有时。

离，心中之神，曰己土。坎，肾中之炁，曰戊土。上下二土成圭字，戊己合一者称刀。圭以喻神炁，合一者亦称刀圭，由得二土合炼而成。又必先知采取二土之时，方能成二土之圭。不知采时，必不成二土之圭也。

玉鼎真人曰：入鼎若无刻漏，灵芽不生。时候不正，有何定其斤两升降哉？

真阳曰：入鼎者，真阳之真炁。既还于炁穴，必要刻漏之火候炼之，则黄芽大药方生。有刻漏，则知之时已完，当用二时。六阳用进，六阴用退，方合正理，又能合神炁二者，皆半斤八两。又如用一时之刻漏，当升。当降者不当升，降者方有定理。

玄学正宗曰：刻漏者，出入息也。

此直言刻漏是出入息之别号。刻漏者，是昼夜十二时各有刻数，每有几点漏滴之声以应一刻，再至多漏，以应一时。今言者以喻呼吸之息也。以漏数定刻数，即如丹道中以真息数定时数也。

广成子曰：人之反复呼吸彻于蒂，一吸则天气下降，一呼则地气上升，我之真炁相接也。

黄帝于崆峒山石中得阴人，及广成子记其言曰：三皇王诀云，反复者，上、中、下三田旋转之义。呼吸者，真人之呼吸，非凡夫之呼吸。彻于蒂者，通于炁穴之处。吸降呼升者，似于反说。大抵丹书反说者甚多，我以理及事详究之，皆吸升呼降，合于自然，方得可有可无之妙。

予师曹还阳真人曰：子卯午酉定真机，颠倒阴阳三百息。

子卯午酉者，入药镜所谓看四正者，即此四时也。入药镜所言在脱胎大周天之后也，此言乃小周天也。小大事不同，而用同，何也？心印经云：三品一理是也。我比真孙不二所言，无内藏真有，有里却如无，即此真机也。颠倒阴阳者，六阳时用乾之用而进，至六阴时则用坤之用颠倒之而退。阳时乾策二百一十六，除卯阳沐浴不用乾，用实一百八十也。阴时坤策一百四十四，除酉阴沐浴不用坤，用实一百

二十也。合之得三百息周天之数也。闰余之数在外。

张紫阳曰：刻刻调和，真炁凝结。

刻刻，言三百六十息皆要调和，合自然。一刻不调，则不能入定凝炁而成胎基。

薛道光曰：火候抽添思绝尘，一爻看过一爻生。

看，音刊。抽添，即进退。绝尘者，念不着于尘妄幻魔。爻过爻生者，即绵绵无间也。

陈泥丸曰：天上分明十二辰，人间分作炼丹程。若言刻漏无凭信，不会玄机药不成。

天上明明有十二支之辰位，真人效此为十二时之火候。程者，一周天节制之限数也。若愚人不知，如用有作言，刻漏不必用，便是不会悟玄妙天机之人。既不用火炼药，则药不成，无以证道升仙也。

又曰：百刻之中，切忌昏迷。

一日十二时中有百刻以足周天者。昏迷者或昏睡、或散乱，皆错失真候，故曰切忌。

陈希夷曰：子午工，是火候，两时活取无昏昼。

子午皆活用，比喻的非若天时之昼午夜子。

一阳复卦子时生，午后一阴生于姤，三十六

乾用九，故四九三十六也。

又二十四，

坤用六，故四六二十四也。

周天度数同相似。

天上度数之周天与炼丹火候之周天，皆相似，同此九六之数。

卯时沐浴酉时同，

二时同用沐浴。

火候足时休恣意。

崔公云：火候足，莫伤丹。言不宜恣意行火而不知止也。

许旌阳曰：二百一十六

即乾用九之积数。

用在阳时，

从子至己，六阳之时也。六阳时，虚拟之曰二百一十六，此大约言者，有卯沐浴无数之候在中。本无此数。

一百四十四行于阴候。

即坤用六之积数。用于阴者，从午至亥六阴之时也，每四六计之。总六阴而虚拟一百四十四也，非真实用此数，但言有如此之理。学者当因此粗迹而求悟精义之妙。

金谷野人曰：周天息数微微数，玉漏寒声滴滴符。

微微数者，精妙不着于相，非强制也。滴滴符者，周天之数无差。

真诠曰：火候本只寓一气，进退之节非有他也。真火之妙在人，若用意紧则火燥，用意缓则火寒。勿忘勿助，非有定则。尤最怕意散，不升不降，不结大丹。

此是明时初学者之说，虽未明大道之人，其言亦可示学者为教诫者。

王果斋曰：口不呼、鼻不吸，橐天籥地徐停息。巽风离火鼎中烹，直使身安命方立。

口鼻不呼吸，则循真人呼吸之法而呼吸之。橐籥者，即往来呼吸之义。橐天籥地，即广成子呼，地升；吸，天降之说。停息者，不呼吸之义也。邪正皆言停息。采战者曰：切须先学停其息。胎息广义妖书亦论停息，实无所用处，特借

此以擒拿愚人，令尊已归依耳。况停又为强闭强忍之邪法，实非停也。仙家之停息乃自然静定而寂灭也。唯仙佛同鼎中烹，呼吸在真金鼎之处，不出入于口鼻，则内有真宝丹成于此，本性元神立于此，谓之筑基成者。

陈泥丸曰：行坐寝食总如如，唯恐火冷丹力迟。

行坐者，坐而行工也，非行路。有寝有食尚未脱凡夫，只是百日内事。若十月胎神之工，则不寝不食矣。如如者，入定之妙，似有而不着相，不空而空似无而不着。空空而不空，谓之真如。真如如则火合玄妙，火不冷，丹力不迟矣。

纯阳老祖曰：安排鼎灶炼玄根，进退须明卯酉门。

门灶者，即炁穴。玄根者，即元阳精炁归于根而炼之鼎灶，玄根皆言用火候之处。须明者叮咛之意，言人不可只用进阳火、阴退符而不用卯酉之沐浴，则亦堕空亡而不得药，不能成药。盖沐浴是成仙成佛最紧要、最玄妙之工，故世尊有入池沐浴之喻。沐浴乃是炼丹之正工，而进火、退符不过只是调和助沐浴之工而已。调和进退而不沐浴，则进退成虚幻。沐浴而不进退，则沐浴不得冲和。故曰：须明。禅家马祖曰：未有常行而不住，未有常住而不行，亦喻此也。

正阳老祖师曰：旦暮寅申知火候。

本卯酉二时以行沐浴，纯阳翁已直言之矣。其师正阳翁曰寅申者，寅之下即卯，申之下即酉，戒修士至寅申时候不可忘失卯酉之沐浴也。

又曰：沐浴脱胎分卯酉。

沐浴之工固行于卯酉之候，及脱胎亦同于卯酉。入药镜，谓终脱胎看四正即此语。脱胎之沐浴曰分者，前似有而后似无也。人人不泄炼炁化神之工，唯正阳翁于此泄万古之

秘。

又曰：沐浴潜藏总是空。

沐浴而成空，名曰仙机。不能真空，则堕旁门，强制外道，而亦成大病。

悟真篇注疏曰：子进阳火、息火，谓之沐浴；午退阴符，停符，亦谓之沐浴。

停符二字，亦可发明。

正阳老祖曰：果然百日防危险。

小周天有进退之火，有不进不退之火。若进退不合进退之数，不合进退之机，不由进退之火行之道，不合进退之所当起止，已合已由不知火足之当止，皆危险所当防者。

萧紫虚曰：防火候之差失，忌梦寐之昏迷。

火候差失，则真炁不能补足，而大药不能成。梦寐昏迷者，或睡中迷于梦，则尘妄心生而不能生正觉；或行火迷于昏睡，无周天之候，皆所当防当忌者。

天尊得道了身经曰：调息绵绵，似有如无，莫教间断。

息不绵绵则不谓之调，无不似有、有不如无则亦不谓之调，有间断则亦不谓之调。

张紫阳曰：谩守药炉看火候，但安神息任天然。

神息任天然，似大周天之火，其实只有药炉，则是言小周天矣。但炼药炉中之火，虽属有为，毕竟要合天然、自在之妙，不如是则非仙家真火真候，乃外道邪说之火矣。

石杏林曰：定里见丹成。

石之师紫阳云：惟定可以炼丹，不定而丹不结。此甚至要之语，因是总言，故不入此正文大字。

紫阳曰：火候不用时，冬至不在子。及其沐浴时，卯酉

时虚比。

虚比二字，总贯穿四句。不用时者，不用历书一日十二之时，而用心中默运十二时而虚比也。冬至者，是人自身中阳生时候，虚比曰冬至。故身中阳生时必要起子时之火，即发生之时为子，不在天时仲冬子月之子也。于一日十二时中，遇生皆可言子。在沐浴当行之时，虚比于卯酉。卯在六阳时之中，酉在六阴时之中。调息每至于六时之中，可以沐浴矣，故古圣遂称之。曰卯酉，岂不误执天时之卯酉哉。

又曰：不刻时中分子午，无爻卦内定乾坤。

一日每时有八刻，不刻之时是心中默运火符之时。虚分子午，不用有刻之时也。每卦有六爻易也，身中借乾坤虚比鼎炉，故言无爻。

此皆言炼药行火小周天之候也。

此一句是冲虚子之言，总结上文众圣真所言百日所用之火也。吉王太和问曰：古来言火候者多，何以分别此名小周天为百日炼精化炁之用？伍子答曰：小周天者，有进退、有沐浴、有颠倒，有周天度数。凡言炼药、炼丹、守炉、看鼎、药熟、丹成，皆百日小周天之事。我据此法而分别言小。后之圣真善学者，凡见大藏中所未见者，皆当以此法分辨。要知前圣必不以无用之言而徒言之。

心印经曰：回风混合，百日工灵。

回风者，回旋其呼吸气之喻也。混合者，因元神在心，元炁在肾，本相隔远。及炁散而驰外，神虽有知而不能用者，无混合之法也。故此经示人用呼吸之气而回旋之，方得神炁归根复命，而混合之，方得神宰于炁而合一。倘无回风之妙用，则神虽在宰炁，亦未知炁曾受宰否。此为炼金丹

至秘之至要者，若用至于百日之工，则灵验已显。炁已足而可定，神已习定久而可定，故小周天火回风法之所当止也。自此以上皆言小周天火足当止。

正阳老祖云：丹熟不须行火候，更行火候必伤丹。

火足而丹熟，不用火矣。故有止火之候一到，即不须行火矣。若再行火，亦无益。伤丹者，丹熟则必可出鼎而换入别鼎，若不取入别鼎，则出无所归，不伤丹乎？精化炁于炁穴，炁化神于神室，故曰别鼎。

崔公曰：受炁足，防危凶；火候足，莫伤丹。

炁不足受补法，而炁足亦宜防满而溢之危险。防者，见止火之候而即止之，则不伤丹而得。防之功何为满而溢，我亦不至有此。老师曾嘱曰：当不用火必勿用。你若用火不已，丹之成者更无所加，疑而怠慢，但已满之元精防其易溢，而非真有溢也。以其尚未超脱离此可溢之界耳。此正可凡可圣之分路头也。

紫阳曰：未炼还丹须速炼，炼了还须知止足。若也持盈未已心，不免一朝受殆辱。

未炼还丹之时，一遇丹药，即当还炼，用一周天之火，药生即采炼，勿虚负药生，曰速炼。采得药归而炼火候，明白不差，诚心勇心行之，亦曰速炼。如此药也、真火也、真速炼、必速成。丹成火足，必要知止而止。若任丹成至足之炁持此盈满，未知止火而止，终限于小成，尚未脱生死轮回之欲界。知止火采得大药金丹而超脱之，则行向上转神入定，斯免生死之始。

萧了真曰：切忌不须行火候，不知止足必倾危。

真阳曰：老师曹还阳真人自云曾亲见此事来，故深为我

弟兄二人详嘱之。同问师前：炼丹时也，知止火采得大药冲关，特未过耳。今复为之熟路旧事不异，何得有此倾危？老师曰：当初李真人传我时，言药火最秘、最要者，尽于你明之矣，即可修而成矣。但关之前有五龙捧圣之法，是至秘天机，非天仙不能传，非天仙不能知，非天下之可有非凡夫之敢闻。待你百日工成，止火采大药时方与你言之。及师回师家，我居我室，相去日远，我猛心奋勇，决烈为之，那怕仙不能成，天不能上。行之五十日而丹成止火，采大药而得药，自知转上冲关，而不透，乃思采战房术，我所知甚多，皆言过关，若得一法试而透过，也省得待师来。遂将前邪门旁法所闻一一试用，绝无可透，始知邪门之法尽是欺人妄语，而无实用者。及年终师来，我详细诉于师。师曰：真好决烈仙佛种子，真到此地，你今所说见的内有此一景，我未曾与你说得。同于李老师所言，你今真到，即能言也。可近来所受捧圣之法。我闻已，亦即行之。行不数日，止火景到，恨不即得之为快，即采之。大药不来，火尚未甚足也，如丘真人所谓金精不飞者是也。再采再炼，而止火之景又到，疑之曰：初得景到而止火，采之而不得大药，且待其景到之多再止，大药必得矣。至四，而遇倾危之患。我想，尹清和真人云，老师丘真人当止火时，而长安都统设斋。受食已，而未及止火，至晚走失三番，谓之走丹，前工废矣，须重新再炼。乃泣曰：我自福小，敢不勉哉，奋勇为之，后即成天仙。我既在其辙，敢不继芳踪乎？亦奋勇为之。又思，我初炼精时得景而不知，猛吃一惊而已。及再静而景再至，猛醒曰，师言当止火也，可惜当面错过。又静又至，则知止火，用采而即得矣。是采在于三至也，今而后当如之。

及后再炼不误，景初而止失之速，不待景至四而止失之迟。不速不迟之中而止火，得药冲关而点化阳神。凡真修圣真，千辛万苦，万万般可怜，炼成金丹，岂可轻忽令至倾危哉？凡圣关头第一大事，吾弟兄垂泪而详述。丘、曹二真人之案为七真派下，后来圣真劝诫，即此便是止火之候，大有危险之所当知者。学者不可以为闲言而忽之，是你自己福力。

此皆言丹成止火之候也。

此一句是冲虚子之言，总结上文此一段止火之说也。从来世人学道者并不知有止火之候，虽有前圣多言，皆忽之而不究，今列类而详言之。

故陈致虚亦云：火候者，候其时之来，候其火之至，看其火之可发此火候也。慎其火之时，到此火候也。察其火之无，过不及此火候也。明其火之老嫩，温微此火候也。若丹已成，急去其火，此亦候也。

陈致虚前已言其妙，非可一概而论，中有逐节事条，可不明辨之乎？此又详列其条，以明申前旨，学者最当参究。

天仙九还丹火之秘候宜此，若此数者，炼精化炁之候备矣。

此又是冲虚子总结前采取、烹炼、止火等旨。百日关内事止此，令学者知参究前圣之说。此以下予故曰，起之舍也句止，又冲虚子自言百日关内之火候等秘机而总言之者。

予故曰：自知药生，而采取、封固、运火周天，其中进退、颠倒、沐浴、呼嘘、行住、起止，工法虽殊，

此节同致虚逐节事件之说。

真机至妙，在乎一气贯真炁，而不失于二绪；一神驭二炁，而不少离于他见。三百周天数，犹有分余象闰数，一候

玄妙机，同于三百候，方得炁归一炁，神定一神，精住炁凝，候足火止，以为入药之基、存神之舍也。

此一段又冲虚子列言百日炼精用火细微条目，而精言实悟之旨也。盖小周天是炼精时火候之一总名也。其中事理固多，前圣固有各言，其采药是一候，封固又一候。达摩亦只言二候。采药者并采封二者而混言也。又言四候别有妙用者，乃小周天三百六十内之候也，我今遵仙翁而二言之。及周天时言进退候者，若不似进退，而亦虚拟之为进退。铅汞丹法言：进退者，进则用火入炉，退则不用火而离炉，此实可据言易言。或以加多为进、减少为退，亦可据而易言。炼精者则不似此说，我今亦只勉强而虚比不似，以为似意，谓六阳时以乾，用九数之多，为进；六阴时以坤，用六数减少，为退，既在周天之内进阳火、退阴符，非多少为言则不可。若以用不用为言，则远甚矣。颠倒者，除药物配合颠倒不必言，但言火候中之颠倒。吕仙翁云：大关节在颠倒。初老师言：六阳火专于进升，而退后随之而已；六阴符专于退降，而进又后随之而已。曰：专者，专以进升，主于采取，专以退降，主于烹炼也。曰：后随者，顺带之义。以其往来之不可无，亦不可与专主并重也。此圣真秘机之颠倒也。沐浴者，子丑十二支次第之位。凡世法有五行，故内丹有五行之喻。五行者，各有长生之位，寅、申、己、亥是也。火生于寅，水生于申，金生于己，木生于亥。卯、酉、子、午之位是沐浴之位。故丹法活子时之火历丑、寅至卯，所当行之火，借沐浴之位而移火工。曰：沐浴酉亦如之。举世愚人、邪棍尚不知沐浴，何以得名？何由以知沐浴之义之用哉？今此只略言捷要耳，更详于仙佛合宗语录中。观此者，可自查

语录，以考其全机。行、住、起、止者，行则仙佛二宗之喻也，住则仙佛二宗之前喻也，起则采封二候之后小周天候之所起也，止则小周候足而止火也。一气者，呼吸之气贯串真炁，自采至止不相离。离则间断，复贯，则二头绪矣，此由昏沉散乱之心所致。其则二、三、四绪皆无成之火矣，戒之戒之。固然以息气串真炁，必主宰用一神驭之而不离。若内起一他见，则离。若外着一他见，则离。离则无候、无火矣，焉能炁足炁生三百六十度？故曰：周一天犹曰五度四分度之一。所谓天度之分余为闰位者非耶？知有闰，则知天之实周矣。能实周则炁易足，丹易成，而初生之药亦易生矣。玄机者不传之秘机也，火候一一皆要用此。若不用此，则火必不能如法，呼吸则滞于真息，而近凡夫之口鼻重浊，而为病；不用此，则神亦不能驭二炁，而使之行住得其自然。一息如是，三百息亦皆如是，方可得天然真火候之玄功。此古圣真皆隐然微露而不敢明言者，亦不敢全言者。不如是，虽曰已周天近，于邪说之周天亦无用矣。所以玄妙机三字，又百日关炼精火候之枢纽也，采封炼止等候俱不可少者。于一炁之外驰欲界，为淫妬之精，为视听言动成淫妬之助，皆能复归于一炁，能真不动，同于无情不动。一神之动，为淫妬之神，着视听言动为淫妬之助者，不驰外而复归一神，能真入大定，所得候足火止而基成。如此永为入药之基址，为存神入定之宅舍，此正所谓先取白金为鼎器者是也。

而道光薛真人乃有定息采真铅之旨。既得真铅大药服食，正阳谓之抽铅。

大药者，即阳精化炁之金丹也。果从何求而得，亦从丹田炁穴中生出，当未化炁之先所生也。出丹田，但无形之炁

微附外体为形，曹老师因后有大药之名，便称此为小药之名，以其炁小故也。及炼成金丹，既化炁之后所生也，出丹田，曰大药，实有形之真炁，如火珠，亦是从无而入有也。黄帝曰：赤水玄珠。一曰真一之水、曰真一之精、曰真一之炁、曰华池莲华、曰地涌金莲、曰天女献花、曰龙女献珠、曰地涌宝塔、又曰刀圭、曰黄芽、曰真铅，如是等仙佛所说异名，不过只一丹田中所生之真炁。既成自有之形，所以不附外形，而唯生于内，用于内，亦我神觉之可知可见者。及渡二桥、过三关皆可知可见，此所以为脱生死之果，从此便得其有真验矣。

即行火候炼神，谓之添汞。

此火候是大周天也。添汞者，心中之元神，名曰汞。凡人之神，半动于昼而阳明，半静于夜而阴昏昧。阳如生，阴如死。修士必以昏昧而阴者渐消去之。故消一分阴，令阳添一分，去二分、三分、四分、五分阴，则添二分、三分、四分、五分阳，渐渐逐分挣到消尽十分阴，添足十分阳，谓之纯阳。纯阳则无阴睡，谓之胎全、神全。所以古人云：分阳未尽则不死，分阴未尽则不仙，此皆添汞之说也。然所谓添者必由于行大周天之火。有火，则能使元炁培养元神。元神便不能离二炁而皆空皆定，直至神阳果满。

若不添汞行火，

以神驭火，神不阳明如何行得火？添得三分、五分阳明方行得三分、五分火。故曰：添汞行火唯神明。则得二炁以培养元神，助成长觉。

则真炁断而不生。

正是不定而药不生之说。此时乃实证长生不死之初果

矣。

若不炼神，则阳神不就，终于尸解而已。

炼神者，炼去神之阴而至纯阳，全无阴睡，火定炁定，而神俱定俱空，方是阳神成就。炼神之法，全由二炁静定，同之入灭。但二炁少有些儿不如法，则神不炼、阳不纯，不成就，不能出神。但在十月之内，不曾出定者，俱是尸解之果，何故？但有凡夫之呼吸，即有凡夫之生死。人之生，只有口鼻之气以为生，最怕水火、刀兵。水入鼻而至内则无呼吸之窍，身虽坏而神或不坏亦分解形神为二。火烧身则神无依住亦分解形神为二。刀兵截其颈，呼吸断，神乃去形而分解为二。形既无，则神不独立，亦不能久立再去投胎转动。所谓尸解者，有死生之道也，不行大周天之过也，二炁及神皆不入定之故也。丹既成，生既长，安肯不入一大定哉？后学圣真勉之。

故九转瓊丹论云：又恐歇气多时即滞，神丹变化。

此三句是冲虚子引足上五句之意，○自而道光至变化止十三句。又冲虚子于此承上启下，分判圣凡至要天机。歇气者，歇周天火候之气。或得坎实来而点离中之阴，勤勤点化离阴为纯阳，若既得坎实而点离阴矣。不即行大周天，则坎实亦不勤生以点离。或行大周天而不合其中玄妙天机，犹之不行也，亦不能勤生坎实以点离阴，便迟滞离阴之神为纯阳之变化。神丹者，即坎实，曰金丹。既点离，则二炁渐化神。二炁尽无，独有神之灵觉在，故亦曰炼炁化神。

纯阳真人云：从今别鼓没弦琴。

别鼓者，另行大周天也，明说与前小周天不同。没弦琴者，无形声之义。然大小固不同，行火者必先晓得清白，而

后可以言行火。

紫阳曰：大凡火候，只此大周天一场大有危险者，切不可
以平日火候例视之也。

上世只说周天，未分大小，紫阳言此大周天不可以平日
者一例看，平日的便隐然言是小的。平日者，平常已行过
的。口气不可一例看，便是候不同。言平日即是言百日事。
故仙翁又言，始有作小周也，后无为大周也。

广成子曰：丹灶河车休矻矻，

矻，音恰。

鹤胎龟息自绵绵。

言不必用河车者，是百日之事已过，故不必用。今当十
月之工，只用鹤胎龟息绵绵然之火也。上清玉真胎息诀云：
吾以神为车，以气为马，终日御之而不倦。前百日以阳精转
运称河车，此胎息时则转神入定，以神为车，以气为马，以
御神车，是喻炼炁化神。后圣亦须分辨着。

白玉蟾曰：心入虚无行火候。

入虚无是神炁入定而不着相。丘真人所说真空是也。虽
行大周天，不见有大周天之相，便得虚无之妙。

范德昭曰：内气不出，外气不入，非闭气也。

世人言闭气者，强制也。强忍之不令出入，邪法旁术皆
是如此。故仙道别有天机，不与世同。虽内不出，外不入，
非强忍也，有真息合自然之妙，运者所以入定。

白玉蟾又曰：上品丹法无卦爻。

世人见此说上品丹无卦爻，便一概贬有卦爻者为非，不
想自己不遇圣真传道，不知有爻无爻，将何所用。盖小周天
者，化炁是有卦爻小成之火；大周天者，化神是无卦爻大成

之火。以其化神，故曰上品。

彭鹤林曰：若到丹成须沐浴。

丹成是前金丹之成，沐浴是大周天之喻言。丹成，不必用小，既入十月之首，必须用大周。

正阳老祖真人曰：一年沐浴防危险。

伍真阳曰：沐浴在小周天故为喻，今言于大周天亦为喻。在小周曰二时、二月之喻，此大周言一年之喻。在小周可以小喻，在大周可大喻也。防危险者，防一定必有之危险也。若仙机有出入，则不定其沐浴；若佛法不久住，亦不定其沐浴。沐浴最贵有定心，防危险正防其心不定，防其沐浴不如法。

又曰：不须行火候，炉里自温温。

此言十月不必用有候之火，当用温温然无候之火，不寒不燥，不有不无，方是温温的真景象。

王重阳真人老祖曰：圣胎既凝养，以文火安神定息，任其自然。

圣胎成于真精阳炁。起初炼精、采取、烹炼非武不能。及圣胎既凝，金精而成，武则无用矣。只用文火养之，神息定而任自然，正是养文火之功用。

道光曰：一年沐浴更防危，十月调和须谨节。

沐浴者，无候之火，即大周天也。一年者，大概而言之辞，即十月之说。凡说十月、一年者，入定到此时亦可得大定而出定，故言之。谨节者，谨守沐浴之理也。防危者，防其离沐浴而外驰不定也，若一年而得定之后，必时时在定，年年劫劫俱在定，又非止一年、十月之说而已。

陈虚白曰：火须有候不须时，些子机关我自知。

有候者，大周天之火、无候之候也，乃似有似无之妙。不须时者，不用十二时为候，故可入无为。些子机关，是似沐浴而非沐浴，常定而神常觉。故曰：我自知。若不知则昏沉火冷而丹力迟矣。

紫虚曰：定意如如行火候。

如如者，如有不有，如无不无，定意于如有如无之候中，方得大周天之真候，方是真行。

又曰：看时似有觅时无。

大周入定，本入于虚无，若徒然着无，则落空矣。故曰：似有，有而非有；不空，而空却似无，方是真空真定。

又曰：不在呼嘘，并数息天然。

有呼嘘、数息是言有为者之事。今既入定，故曰不在有为，专任天然，以证无为。

又曰：守真一，则息不往来。

真一者，在前炼精时炼而所得。真精曰真一，此炼炁时乃真精之炁得真神，用真息之气守之三者合还神曰真一。俱定不动，则是息已无息，焉有往来。

古云：火记六百篇，篇篇相似采真铅。

昔参同契亦云：火记六百篇，篇篇相似。却未说出采真铅之妙旨。此言似采真铅，则玄中又玄者尽于是矣。采真铅者，薛道光所谓定息采真铅是也。篇篇相似，总归一大定。

马丹阳曰：工夫常不间断，定息号灵胎。

定息于空，神则守息而为胎神。定无间断，神亦常觉无间断，而胎神始灵。

石杏林曰：不须行火候，又恐损婴儿。

初入十月之关，必用火候炼炁成胎而化婴儿之神。婴

儿，喻神之微也。及胎成婴儿亦成，将出现于外之时，则无用火矣。若专用火，是婴儿未完成之事，岂不有损于婴儿乎？

中和集曰：守之即妄，纵又成非，非守非忘，不收不纵，勘这存存存的谁。

大周入定化神，似有似无。似有，即神~~无定~~似无，是神炁在定而不见在定之相。若曰守，~~便落于有~~起有之妄念。纵之而不照，则神气离而~~非定之理~~微有似存，若二炁存则神亦存，神存而二炁~~亦存~~俱存~~定便~~无，无上之妙境在是矣。

鹤林曰：及至打熬成一块，试问时~~入定不会~~不减何抽添，无去无来何进退。

神炁合一，俱定入一块，则无火矣。不似百日之有增减。不增不减，安有抽添。息无去来，何用进退？此归一而渐归无之说也。

我祖师张静虚真人曰：真候全非九六爻也。非颠倒、非进退、机同沐浴，又还非定空，久定神通慧。

真候者，火候定而空矣。不用小周之九六，不同其颠倒、进退、沐浴等，而唯定空。久定久空，神通慧照，朗然独耀，同于世尊之入涅槃而灭尽定矣。

丘长春真人曰：息有一毫之不定，命非已有。

有息则有生死，无息则生死尽矣。必定息至无，则命方为我所自有、自主张，天地、阴阳、阎君则不能使我生死，由我得无死之道也。若一些息不尽定，则命在息而不为我有、由我自己，不能主张，犹有可死之道也。

此皆言炼炁化神、十月养胎、大周天之火候也。

此又冲虚子总结上文众圣真所言大周天火一段而言之也。

予亦曰：大周天之火，不计爻象，固非有作，温温相续，又非顽无，初似不着有无，终则全归大定。切不可执火为无，以为自无，则落小解之果。又不可住火于有，以为常行，则失大定之归。将有还无，一到真定，则超脱出神，飞升冲举之道尽之矣。

此予亦曰起尽之矣，止又冲虚子自言大周天之旨，又兼叮咛劝诫者。不算计爻象乃无为之异于小周，有温温非全无是大周初之似有似无之实理也。大周之初，正是一、二、三月之时。曰似有者，尚有有。曰似无者，未真无，所以犹有些子。凡火食性在由有些子息故也。及至全归大定，息无而食性亦无。所以金碧龙虎上经云：自然之要，先存后亡。俞玉吾又注之曰：先存神于炁穴，而后与之相亡。神自凝息自定是也。然又当知火，本欲归于无，若不知先似有之妙，而遽执曰本无何必用似于有，则必堕在全无而不能至真无，落于尸解之小果矣。又当知此火起于似有，而求必归于无。若不知有非了手，而遽住于有，常行于有而不无，则亦堕在全有，何以得大定之归？饶经万劫而不死，终止于守尸鬼子，亦为尸解之类，归生死之途。想当初炼精补炁费多少万苦千辛，始得修证千万劫不传之秘，而得传以至于小成，于此又安可惰，忽其大成而不求必成哉。我又囑之曰：将有还无一到，真大定而能常定于虚无之妙境，则超脱出神，飞升冲举之道尽之矣。此大周天之火所以为成仙成佛了道之总要也。我又以化炁化神而总言之，前百日炼精化炁必用有为之工是从无而入有，即佛法中之所言万法归一之义也。后十月炼炁

化神必从有息至无息，是从有而入无，即佛入四禅灭尽定也。一归于无之说也，此仙佛二宗不易之秘法，不可少之要机也。冲虚子今为后来圣真重宣明之，以接引后圣印证仙传，并免后学执有候、执无候之争立门户而妄疑之者。

若此天机，

自此句直至结尾句止，又皆冲虚子总结火候全经之言，再指炼神以后向上之秘机，以为后圣证。

群仙直语，

以前群仙皆有直言在世间，而人不能悟。

固非全露，

从古至今言火候者甚众，并未全言，或一句二句而已。既不全，后人如何用？如何拟议？所以世之凡夫妄猜，唯有仙分者，自有仙人来度耳。

然散之则各言其略，集之则序言其详。

我见散见于群书之言，或略言采取烹炼之名而不言其理，或略言采而不言封固，或略言小周天而不言大，或略言大周天而不言小，或略言火候之名、之理，而不分言小大所当用之时，其意若曰火候，原属不轻言之秘。且说一件令参，得此一件，任他自己凑合成全去。咦！曾见几人能凑合得成全耶？而前劫后劫或圣或凡种子、或真或伪，学人总难致一。拟议世逮于。予藉父清廉盛德之所庇，田园房店之可卖，受尽万苦千辛，逐日奔求师家，昼夜护师行道，历十九年而得全旨。追思前劫，或无所庇，或无可卖，未遇真师，受万苦，故不免又生于今劫。又怜后圣，或有出于贫穷，无父庇，无产卖，不能受万苦焉，能苦心奋志而求生，有奋志于窘迫中者而志亦不能锐。所以予不可少此一集，详而次序

之留，俟奋志后圣，而助其锐志耳。亦诉予苦志勤求者，以励后圣，当苦志勤求。后圣其自勉诸。

完全火候不必尽出予之齿颊，

出于我口齿者，固是我之言。我既集而序之，即同是我言之出我口者。

而此集出世，则为来劫万真火经根本，后来见者自能从斯了悟，不复疑堕旁门。

旁门者，有相之火，忍气着相，称为行火，知此仙火自然之定，则不复为强制之邪火。

而胎神自就，阳神自出，劫运自起矣。

习性、入定、定成皆为胎神出神超劫之所必用而必证果者，故于此历言所证。

但于出神之后，炼神还虚九年之妙，虽非敢言，而中和集曰：九载三年常一定。便是神仙亦且言之矣。

出阳神，是初成神仙时，即母腹中初生的孩子一般，虽具人形，尚未至具足之人形，故喻神曰：婴儿幼小未成人，须藉爷娘养育恩。乃喻为乳哺三年，古人所言成就只一二年是也。乳哺者，神炁已定，而又加定之意。加至于常常在定而不必于出便似乳，而又乳之于成大人。一般神既老成若即行炼神还虚九年之功，则此即为九年内之炼数。若有救世之愿未完，且不炼九年而权住世以救世。及欲超世而上升虚无则必须从九年炼神而还虚矣。

实非世学所能轻悟轻用者，必俟了道之士以虚无实相而用之。

了道之士是出定之神仙，唯得定，是得虚无之初基，而后可至虚无之极致处，方能悟此用此。

第不可以一乘即得，遂妄称了当，不行末后还虚。

此言或有小根小器之人，自以少得为足，不求还虚，而终不能还于虚矣。

则于神通境界，毕竟住脚不得。

神通，在化神时神也，通灵而无碍。在还虚时神更通灵而无碍。此言神通，是言初得之神通，尚未老成。故曰：住脚不得。若住脚则止于神仙。犹有还虚而至天仙者。

后来者共勉之。

豫章三教逸民丘长春真人门下第八派，

丘真人门下宗派，曰道德通玄静真常守太清一阳来复本合教永圆明。此二十字为派者，乃真人在燕京东龙门山掌教时所立之派，后人称为龙门派者便是。

分符领节，

遵上帝法旨所受之符节，同佛祖之衣钵、宗主之帕。

受道弟子冲虚子伍守阳书于旌阳谶记千二百四十二年之明时万历乙卯春日云。

集此答吉王太和之问，最初发笔作此起。

炼己直论第五

冲虚子曰：诸圣真皆言最要先炼己，谓炼者即古所谓苦行，其当行之事曰炼。

凡证道所当行之事，或曰事易而生轻忽心，或曰事难而生厌畏心，如是不决烈，事不能成。金丹、神丹必当勤苦心力，密密行之，方曰苦炼。

熟行其当行之事曰炼。

当行之事，如采取、烹炼、周天等，炼精、炼炁等。或行一时而歇一时、二时，或炼一日而间一日、二日，工夫间断，则生疏错乱，如何得熟？工夫必纯熟，愈觉易行而无错，必时时日日皆如初起一时，密密行之方为熟炼。

绝禁其不当为之事亦曰炼。

不当为者，即非道法而深有害于道法者。如炼精时夹于不当，为之思虑，道以思虑为之障，而不可望成。炼炁时息神不定，而驰外向熟境，亦障道，而忘进悟深入。当禁绝之，而纯心以为炼。

精进励志而求其必成亦曰炼。

道成于志坚而进修不已。不精进则怠惰，不励志则虚谈。然志者是人自己心所之向处，心欲长生，则必炼精向长

生之路，而行求必至长生而后已。心欲成神，则必炼炁化神向神通路上，而行求必得神通而后已。此正所以为炼也。

割绝贪爱而不留余爱亦曰炼。

凡一切贪爱、富贵、名利、妻子、珍贵异物、田宅，割舍尽绝，不留丝毫，方名万缘不挂。若有一件挂心，便入此一件，不入于道。故必割而又割，绝而又绝，事与念割绝尽，而后可称真炼。

禁止旧习而全不染习亦曰炼。

凡世间一切事之已学者、已知者、已能者、已行者，皆曰旧习。唯此习气在心，故能阻塞道气，必须顿然禁止，不许丝毫染污道心。所以古人云：把旧习般般打破。如此而后可称真炼。

己者，即我静中之真性、动中之真意，为元神之别名也。

己与性、意、元神，名虽四者，实只心中之一灵性也。其灵无极，而机亦无极，出入无时，生灭不歇。或有时出，令眼、耳、鼻、舌、身、意耽入于色、声、香、味、触法之场，而不知返；或有时出而自起一色、声、香、味、触法之境，牵连眼、耳、鼻、舌、身、意而苦劳其形。丘真人西游雪山而作西游记，以明心曰：心猿按其最有神。通禅宗言：猕猴跳六窗状，其轮转不住，其劣性难驯，唯炼可制。而后来圣真当以上文六种炼法总要，先致诚意而炼之。

然必先炼己者。

李清庵云：于平常一一境界打得破，不为物炫，不被缘牵，则末后境诱不得，情缘牵他不得。元始得道了身经云：声色不绝，精炁不全；万缘不绝，神不安宁。

以吾心之真性，本以主宰乎精炁者，宰之顺以生人，由此性；宰之逆以成圣，亦由此性。若不先为勤炼，熟境难忘。

昔钟离云：易动者、片心难伏者、一意熟境者，心意所常行之事也。如淫事、淫色、淫声、淫念等，正于炼精者相反，相害。一旦顿然，要除未必即能净尽，或可暂忘而不能久，或可少忘而不能全焉。能炼得精，炼得炁，必要先炼己者，为此故也。

焉能超脱习染而复炁胎神哉？

习染之念未除，则习染之事必不能顿无。必要以习染念与事俱脱净尽，而后遇境不生烟火，己方纯炁，可复归神，可静定而成胎矣。

当未炼之先，
未炼己之先也。

每出万般变幻而为日用之神，

平日淫杀盗、妄心、贪心、善心、恶心、欺心等，皆是变幻。

犹且任精任炁外驰不住。

任炁动而化精，任精动而淫妬，而不摄之令归根复命。由己不炼而不摄也。

古云：未炼还丹先炼性，未修大药先修心。盖为此而言也。

昔马自然真人云：炼药先须学炼心，对境无心是大还。中和集云：念虑绝则阴消，幻缘空则魔灭。张虚靖真人云：欲得身中神不出，莫向灵台留一物。皆同此。

能炼之者，因耳逐声而用听，则炼之于不闻。目逐色而

用观，则炼之于不见。神逐感而用交，则炼之于不思。

此三者皆真实炼法，正释上文割绝其所爱之说。

平常日用必须如是，先炼则己念伏降，而性真纯静。

潭长真水云集云：丝头莫向灵台挂，内结灵丹管得仙。
重阳真人全真集云：湛然不动，昏昏默默，无丝毫念想。此定心由降而得。

及至炼炁、炼神，则不被境物颠倒所诱，

已有定力，不从外境所诱。

采药而药即得，筑基而基即成，结胎而胎必脱，方名复性之初，而炼己之功得矣。

有不得其先炼者，当药生之时，不辨其为时，

百日之初炼精时，贵有药生。药生者，元精之生也。辨元精生时而用采法。若淫精犯于淫念，则邪法，不可采者。淫念未炼净者，何以能辨元精？

炼药之候，不终其为候。

炼药有周天之候。或惊恐、或闻、或思、或昏沉，以至火候不终者有之。

药将得，或以己念而复失。

元精还补。元精将满，亦或有淫念未炼净，乃复失为淫精者有之。故古人有走丹之喻者即此。

神将出，或以己念而复堕。

心逐见、闻、觉、知于外驰，则是尚未得大定，而有出入。背却胎息经所谓，不出不入，自然常住之旨。出驰着境，同儒之物交物，亦同禅人之说猕猴跳六窗，内猴与外猴相见者。如是，如何能入定以完胎？

欲其炁之清真，己不纯，必不得其清真。

采取先天炁之时，唯炼己纯者能辨清真，则不央其清真。若炼己不纯，一着思虑习气，则失清真矣。

欲其神之静定，己未炼，必不得其静定。

神能入定，则得静。入得三分、五分定，便得三分、五分静。十分定，则得十分静。常定，则常静。神静定，则炁亦皆静定，炁归神为一矣。即是炁化神而成胎仙矣。不炼己者，必不能到此。

或遇可喜而即喜，或遇可惧而即惧，或遇可疑而即疑，或遇可信而即信，皆未炼己之纯也。

此四者皆外来之天魔也。遇而信之，则着其所魔矣。虽由此前来预为炼己之过，倘于此遇时即炼己，遇如不有，所遇魔即不如我何。丘真人所以当过一番魔，长福力一番是也。倘于初一遇便不当过，及道愈高魔念愈多，如何当得过？吉王太和曾问：魔有种种之多，却如何知得当过？冲虚子曰：最易。不怕他有万样奇，唯我将神炁俱入定中。任他多种魔来，绝不能与我相遇矣。

又有内本无而妄起一想念，谓之内魔障。或有生此而不知灭，不知即灭者，或有灭其所生而复生复灭者，皆障道。

耽迟大周天之候也。

必炼己者，而后能生灭，灭已。

生而即灭，灭而至于无可灭。

又有外本无，而偶有一见一闻，谓之不宜有之外魔障。

上文喜、惧、疑、信四种俱属此见闻之内。

或用见闻与之应对，而不即远离者亦障道。

一有应对则着魔，为魔所转矣，故障道。

必先炼己者，而后能无见无闻。

能炼己者，即具不睹、不闻之本质，即有不睹、不闻之实效。

此己之所以不可不先炼也。

昔有一人，

即山东姓张者。

坐中见承尘板上跳下一人，跳下立于前，没入于地。

坐中者，在圆中坐时也。见者，心不定，于神室而外驰，偶有此一见也。若心在定，则亦何以见此。

复从地涌出，立于前。见其神通变化，而认为身外身，

误信常人之言曰：神仙出了阳神，便身外有身。然本性与虚空同体，本无形身，若起一念，要显有身，便能有身，不可以见外为我身。

不识为身外之天魔，

吉王太和问：彼既不识，今老师及昔二真人是何法识得？冲虚子曰：我本性在定，得到定力足而后有可出定之景，到由我自性升迁，于天门念起而出，犹是虚空无体，乃六通为用，无所障碍。若非我念所出，而有见者，便是外来之天魔、邪魔。若出神之景未到，则神通未足，不能变化，虽欲显身而不能有身。岂可以无我念之身而认为我哉？神通足者，世尊谓之四神是。

即为魔所诱动出圆而远叩丘祖。

祖曰：见者不可认。

不宜出而妄出。虽有妄见，斩退犹恐不速，何敢认为我？不宜出者，未成定之先，求其入定而不可得，又何敢妄出而终于不入、不成耶？此所以不可认也。

乃不知信。

由于天仙师真传，故不能以信法语。

又谒郝祖，

郝与丘本同师度则成道，同知识矣。既不信丘，何必见郝。

祖曰：丘哥说者便是，惜乎犹不知信。不复更居圉中，而废前功矣。此亦己未炼纯之证也。

昔丘祖坐于崖下，崖石坠，压折肋。知是天魔，祖不为之动。如是当过五番，不动一念。直证阳神出现，山河大地，如在掌中。

昔世尊坐于菩提树下，魔王波旬领百万魔众以兵戈恐，佛而不动；以魔女淫事诱，佛而不动，坐至金刚牢固。自言：我终不起离于此座。昔费长房师事壶公，随壶公入山修道。壶公以朽索悬大石于座之上，又令巨蛇啮索将断，而费全不惊不动者皆是。

此得炼己性定之显案也，并书以励同志。

筑基直论第六

冲虚子曰：修仙而始曰筑基。筑者，渐渐积累增益之义。基者，修炼阳神之本根，安神定息之处所也。基必先筑者。盖谓阳神，即元神之所成就纯全而显灵者，常依神炁而为用。

神原属阳，精炁原属阳。依真阳精炁，则为阳神，成就纯阳。不依精炁，则不能成阳神，止为阴神而已。

精炁旺，则神亦旺而法力大。精炁耗，则神亦耗而弱。此理之所以如是也。欲得元神长住而长灵觉，亦必精炁长住而长为有基也。

自基未筑之先，元神逐境外驰，
如见色境在外，则必起淫念。

则元炁散、元精败、基愈坏矣，所以不足为基。且精之逐于交感，年深岁久，恋恋爱根，一曰欲令不漏而且还炁，得乎？此无基也。炁之散于呼吸，息出息入，勤勤无已，一旦欲令不息而且化神，得乎？此无基也。神之扰于思虑时，遽刻迂茫茫接物，一旦欲令长定而且还虚，得乎？此无基也。

此三段是申明上文基已坏者，而不足以为基之说。

古人皆言以精炼精、以炁炼炁、以神炼神者，正欲为此用也。是以必用精炁神三宝合炼，精补其精、炁补其炁、神补其神，筑而成基。唯能合一则成基，不能合一则精炁神不能长旺，而基即不可成。及基筑成，精则固矣、炁则还矣，永为坚固不坏之基而长生不死，

玄纲论云：道能自无而生有，岂不能使有同于无乎？有同于无，则有不灭矣。

证人仙之果矣。

为出欲界升色界之基者，以此为十月神定之基者，以此为九十月不昏者，有此基也。十月不饮食、不寒暑者，有此基也。十月神不外驰而得入大定者，有此基也。

所以炼炁而炁即定，历百千万亿劫而绝无呼吸一息。炼神而神即虚，历百千万亿劫而不昏迷一睡，亦不散乱一驰。与天地同其寿量者，基此。与圣真齐其神通灵应者，基此。

此所谓阳神之有基者。基成，由于阳精无漏而名漏尽通。不然无基者即无漏尽通矣。虽证入神通，不过阴灵之性、五通之果。

五通者，是阴神之神通也。若阳神，则有六通，多漏尽通也。六通者，天眼通、天耳通、神境通、宿命通、他心通、漏尽通。此一通为阳神之所多余。五通，阴神同。

宅舍难固，

阳精无漏，则身长生不死，为金刚坚固，宅舍可永劫不坏。若有漏之躯，有必死之道，身不坚固也。

不免于死此而生于彼。若有秘授躲横生而择坚形者，犹且易姓改名，虚负今生矣。阴神何益哉？阳神之基可不亟筑之哉？可不急究之哉？

世有以淫媚败基者，反诳人曰：采补筑基。欺蒙愚夫，共为淫乐。一遇淫媾，而精无不损者，炁无不耗者，神无不荡者，基愈灭矣。直误至于死而后知。彼淫邪犬假之悖，正道可不戒之哉？

此篇正文重重自相，申解已详，不必再生注意。

炼药直论第七

冲虚子曰：仙道以精、炁、神三元为正药。

元精、元炁、元神曰三元，皆先天也。

以炼三合一，喻名炼药

昔谷神子云：道以至神为本，以至精为药，以冲和为用，以无为为治，长生久视之道成矣。若不如此，非金液大还丹之法。

其理最精微，其法最秘密。

昔钟离曾十试于吕祖，丘祖受百难于重阳，我伍子切问二十载于曹还阳，

逢师于万历癸巳年三月，受全道于壬子年三月间。以癸壬计之，二十年也。我当初每自恨福力之薄，不蒙师一速度。今而后始知侍教久者入道精，不然何以能高出万世耶？予又按白玉蟾云：十年侍真驭。白又云：说刀圭，于癸酉，七月之夕尽吐露。于乙亥春雨之天，又当知天机非邂逅可谈。

方才有得。

是以世之甚然学道者及偶然漫谈者，皆不知何者是真药？而何法为真炼？徒然空说，向自己身心中而求实，不知

有至静之真时、真机也。

夫至静之真时者，是此身心静极，即所喻亥之末、子之初也。阴静极必有阳动，

静属阴，动属阳。阳极则阴静，阴极则阳动。

则炁固有循环，真机自然复动。此正先天无形元炁将动，而为先天无形之元精时也。即此先天无形之精，便名药物。既有药炁生机，必有先天得药之觉。

即时至神知之说，亦即我神炁同动之说也。

即以觉灵为炼药之主，以冲和为炼药之用。

觉灵者，妙觉灵心也。冲和者，烹炼薰蒸之和气也。此正三家之初相见也，亦三华之所聚者。

则用起火之候以采之。

因有药生而起火，即活用子时起火，曰活子时，药生与火生同时。故以火之活子时而称药亦曰活子时。达摩云：二候采神功。言沐浴用四候也。同此。

须辨药之老嫩。采之嫩则炁微而不灵、不结丹也。

人人都说药生要辨老嫩。若嫩则炁微，配合之则无半斤八两之炁，何以成一斤。故不灵。

采之老则炁散而不灵，亦不结丹也。

老者，只是过于当采之时。当采而未采则炁以久而虚散，皆由心生怠惰而致。此炁既散，则力亦微，配合不均，不能成丹，故亦曰不灵。

得药之真，

不老不嫩，如九二利见者曰：药真，非初九之勿用，亦非上九之有悔。

既采归炉，则用行火之候以炼之。

行小周天之火也。

药未归炉，而先行火，

昔吕真人戒之云：无药而先行胎息，强留在腹或积冷气而成病。顾与庠友问：既知采药，何故又不归炉？冲曰：传正道，知真采，故可必得归炉，又要行火合于候之妙方，得药归炉。若火生早了，是名火小不及，不名冲和。冲和者，和而冲也。古人有喻者曰：如浴之方起，而暖气融融。然火既小而不及，丘真人已言曰：则金精不飞是也。焉能得药归炉？悟道真修者，必先从我此答精思之则知，直至末后皆是如此。

药竟外耗而非为我有，

药尚未入鼎中而妄行火，即所谓鼎内若无真种子，犹将水火煮空铛之说。

不成大药。

药已归炉，未而即行火，则真炁断而不续，亦不成大药。

药在外由火以采之而归炉，亦由火烹炼之方在炉中成变化。已得药归炉，火断而不行，则真炁亦断而不住。及再行火，虽周一天，终与前不续，药亦不续，如何能成大药？即参同契注所云：外火虽动而行，内符不应，则天魂地魄不相交接是也。

若肫肫然加意于火，则偏着执于火而药消耗。

执着用心于火，则着有相而急躁，近于外道之存想有为，非自然之天机妙用。）

若悠悠然不知有火则迷散。

行火之时，若心不诚则不灵。或昏迷十二之时，或迷失

刻漏之数，或忘沐浴之候，或不知以何数周于天，或周已而犹不止，皆是。

失于火而药亦消。

火不能留药，焉得不消？即神不留炁之喻。

皆不成大药。

以上皆言孤阴寡阳、偏有偏无之危险也。

若火间断，而工不常，虽药将成而复坏。

火所以炼药，古云：火药一处居，行火之法，愈久愈密，愈密而愈精，斯则必成大药，必得服食。或有时神逐见闻，淫念驰于外而着魔，则神离火、火离药；工不常矣，药如何得成？虽将成，犹有退散之危险。

若久执行火而不知止足，虽药已成而亦坏。

火足矣，即成大药。因药成而言足也。药既成，则不必用火，安得不止？药已成者，成之而生，为服食之大药。于此，即采而药不复坏为后天有形之精。不止火，不采，则大药必随生机而将妄行，欲归之圣路。无奈不止火、不采，而无山以受。欲归之凡路，竟趋为后天有形之精不难矣。后圣当知此为至要、至秘，所当防之危险也。

皆不得服食。

必火足而药始成。药已成而必知止候，方有大药可采、可服食。不然，必不得药成服食。

后世圣真修此必使神炁相均相合，火药适宜，以呼吸之气，

即火也。

乘真炁为动静，

即药也。

以真炁之动静，定真息之根基，

真炁归静于根，则真息亦定于根。二炁合一于根，以为胎神之基也。

则火药既不着于一偏，又无强执纵失之患。如此而炼，方得小周天之妙理，方成长生之大药，始名外金丹成也。

马丹阳云：因烧丹药火炎下，故使黄河水逆流。玉芝书云：玄黄若也无交媾，怎得阳从坎下飞是也。

祖祖真真，服食飞升之至宝，乃最上上之玄机，最宜参悟而精修者也。

此论备陈炼药时之危险，令后圣知防虑，于此不至当面错过而不知也。神仙所言金丹服食者，是肾中所得金液之气配元神合炼所成。服食之，则能神通变化。若方外之士言服食者，不过妄以金石、草木诳人曰炼服食。断不可为，以误大志。纵服食之，或有疾宜于金石药者而偶致愈，或无疾而中毒成大患，必不能超出三界而显神通也。

得此真药服食，自可进修，行大周天之火候。以炼炁化神、炼炁而息定、化神而胎圆，阳神升迁于天门而出现神仙之事得矣，中关十月之事完矣。其后面壁还虚九年，一定以神仙而顿悟性于无极，形神俱妙，总炼成一个不坏清虚圣身。皆由炼药合仙机而得成丹、成神者之所至也。故凡大修行上关大成事，必如此则毕矣。于此毕法中，始于百日炼药而成服食者，无量寿之地仙也。

地仙者，地上所行之仙。身体重浊未离，故不能离于地而升虚无之天也。人们虽长生，亦同于地仙，重形尚在，故亦不能离人与地也。

中而十月，炼成脱胎出阳神之果，超出阴阳之神仙也。

神仙者，离重浊之形，以无形之神变化，或有或无，皆由一神之妙用，故曰神仙。

终而九年面壁，炼成还虚之果者，超出尽天地劫运之天仙也。

初得神仙，乃得大定而出定者。但得定入灭而亦入于泥丸是也。至此还虚，则又入定于泥丸。古人云：性在泥丸，命在脐。盖言了修命之事在脐，了修性之事在泥丸也。泥丸之定，则非以前者。此九年一定者，特以始入之时而略之，或百年、千年、万年一劫，百千万劫皆可入为一定。此正天仙佛之超劫运者。

有仙缘者，遇此天仙正理直论，其亦斋心以识之。

伏气直论第八

冲虚子曰：人之生死大关只一气也。

有气则生，无气则死。此首以人之所共知者言，令人易明生死。

圣凡之分，只一伏气也。

气能伏定则圣，不能伏定则凡。此首以人之皆能者言，令人易学于入圣超凡也。

而是伏羲，

而者转文助语。

乃为藏伏，而亦为降伏。

藏伏者，深藏归伏于元炁之根。降伏者，管摄严密，不许驰于外。此二者，亦有防危虑险之意。

唯能伏气，则精可返而复还为先天之炁，神可凝而复还为先天之神。所以炼精者欲以调此气而伏也。

炼精小周天，调其息而伏。为其不能顿伏，故用渐法调而伏。达摩祖师显宗论亦言似此意。

所以炼神者欲以息此气而伏也。

炼神大周天，胎息其息而伏。为其不能顿息于无，故亦用渐法，胎息其息，似有而无，乃至于无有无无，而伏于寂

静。

始终向上之工，只为伏此一口气耳。所以必伏而始终皆伏者，是何故？盖当未生此身之时，就二炁初结之基，在丹田隐然伏为气根。久伏于静，则动而生呼吸，是知由静伏而后生呼吸之气以成人道者，曰顺生也。而是逆修，曰成仙者，当必由呼吸之气而返还藏伏为静，此气伏。伏气之逆，顺理也。及呼吸出于口鼻，而专为口鼻之用。

呼吸至于口鼻，则落生死之途矣。离口鼻，则离生死。

真炁发散于外，遂至滞损此气，则为病。耗竭此气，则为死。盖不知伏为所以复之故。

伏者，欲将呼吸还归于炁穴，而为不呼不吸之故也。必此气伏于炁穴，而后元炁能归，元神能凝，三者皆伏于炁穴也。

而亦不知行其所以伏，

行所以伏者，言有至妙至秘之天机。呼吸合于天然者，为真元炁；得合当生、当采之时者，为真元神；合虚极静笃者，为真。三者皆真，而后得所伏之理，行之而必成。不然，则亦世之外道而已。

安保其能久生而超生死于浩浩劫之外耶？

三者不真，则非所以伏之理，故不能超过浩浩劫之运。

有等妄言，伏气者而不知伏气真机。

真机者，有元炁、元神而呼吸，正合天然自在方为真。

终日把息调，而口鼻之呼吸尤甚；

调息者，调其内用之玄机，如橐籥天籥地徐停息之说。世之愚人，不闻天机，只把口鼻数调，如隔靴搔痒，焉能调得到无息。

痴心执闭息，而腹中之逼塞难容。

闭息者，灵宝毕法书亦言之，是言不通其息出入之门也。虽无门，却有安顿自然之妙理，非强制之为闭也。强制则不真，故无成。真禅家与真仙道略同，若痴禅人之假禅与痴道人之假道同。学者不可不察。禅宗人有一等假禅者，曰吞声忍气，曰气急杀人，皆言忍住气而不出入，此是病，非禅也。强制则念是动的，不是静，何以为禅？禅字解作静字，若是自然真静，方为真禅。

哀哉！此妄人之为也。安见其气之伏而静定也。昔丘祖云：息有一毫定，命非己有，

息得呼吸绝，则生死之路绝。息有呼吸不定，故不免生死。

而伏气之要，正修士实用所以证道之工也。但此天机之妙，绝与世法不同，古人托名调息者，

世人之息，一呼一吸均平，无用调矣。仙道托名调息者，非世法之用。乃调其有而至无，无而至有。为其以神驭气，行之必住，住之必行，在乎行住之间而调之也。

随顺往来之理，而不执滞往来之形，欲合乎似无之呼吸也。

当有往来，不强使之无，而唯随顺之，似心息相依之说。亦不强执，害其自然，而为勉强。

托名闭息者，

世之言闭，是勉强，不合自然。仙家言闭，只托言闭之名，而非用彼强闭之实。故范德昭曰：内不出，外不入，非闭气也。我故曰：托名者，略似闭气而实非闭气也。

而内则空空，如太虚无物。

空如太虚是真虚无，则真息便可归于真无。真禅理亦似

之，若上文所言，内不空而闭塞者是强闭者。外道邪法旁门之类皆然。

欲合于无极中之静伏也。

无极者，无一点之始。及后太极，则有一点之始。一判，则为天地。今言无极，乃言天地及一点之未有之先，即为父母尚未有之先，正是虚极静笃景象。妙悟，必至如此，为真静伏。

总之，为化炁化神之秘机。古人云：长生须伏气。故自周天，而历时、日、年劫，唯伏此气。

言有一小周天之所伏，有一大周天之所伏，一日之所伏，一年一劫之所伏。或暂或久，而能成其一伏者，真有道之士也。

此气大定，则不见其从何而伏始，亦不见其从何而伏终。无始无终，亘万古而无一息，与神俱虚俱静，斯谓之形神俱妙之静也。

世尊能以一法说八千劫而后已，能以一定坐八万四千劫而后出定，是其形神俱妙与仙同者。

唯闻天仙正道者，方能识得此理。

唯有三宝全功者，

三宝者，元神、无炁、元精。若一宝非元，则不为宝，属于后天者。无用，亦不得为全功。

方能行及此工。

此工者，即上内如太虚证入无极静定者言。若三宝会合，炼成化炁，而后可行大定、常定工夫。若未化炁，则亦无用此为。

有大志圣真，请究之而实悟之。

胎息直论第九

冲虚子曰：古胎息经云，胎从伏气中结，炁从有胎中息。斯言为过去、未来诸神仙、天仙之要法也。

男子身中本无胎，而欲结一胎，必要有因。则因伏气于丹田炁穴中而结胎，是胎从伏气中而结也。元炁静而必动，欲得元炁不动，必要有藏伏。因有胎，即藏伏之所，乃息而不动，是炁从有胎中而息也。胎因愈伏气而愈长，气因愈长胎而愈伏，共修成一个圆满胎神。斯所以为神仙、天仙之要法，非此抑将何以成之？然胎息与伏气本是一事，何分两论，只为怀胎养神必用胎息而后成胎，而神住胎。古人皆以胎息言之，今亦详言于炼炁化神时也。伏气之说，为伏气而得精还化炁，炼药以得大药。古人只言伏气，今亦从之言伏气。虽两言，之中则互明其理，令人知两言之妙，而不妄疑、妄执其为两。

予愿再详释而直论之。

夫人身初时，只二炁合一，为虚空中之炁而已，无胎也，亦无息也。

此言无胎无息起，下文返还成仙之所证。

因母呼吸而长为胎，因胎而长为息。

修仙者，亦必因呼吸而长为胎，因胎而长为胎息。

及至胎全，妙在随母呼吸而为呼吸。所以终日呼吸而不闷，此缘不由口鼻呼吸，只脐相通，故能似无气息一般，此正真胎息景也。

古人谓，内气不出，外气不入，非闭气也之说，正言由脐相通者。

离胎而息即断，

在胎中，则我之息由母脐中所生，故我息亦在脐，而口鼻不可呼吸。离胎则口鼻开窍，可以呼吸、顺而易矣。当此时且不知胎息，安得复能胎息？

无母脐与子脐相通，不得不向自身口鼻起呼吸，即与胎中呼吸同，而暂异其窍耳。逆修返还之理，安得不以我今呼吸之息而返还为胎中息耶？

凡返还呼吸时，以口鼻呼吸之气而复归于胎息之所，

即丹田之所。许旌阳云：脐闲元炁结成丹，谷神不死因胎息，长生门户要绵绵。元始得道了身经云：中宫胎息为黄婆。抱朴子曰：得胎息者，能不以鼻口呼吸，如在胞胎之中，则道成矣。以鸿毛着鼻口上而毛不动为候也。

如处胎息之时，渐渐炼至胎息亦真无。真无者，灭息尽之义也。

谓胎中之息亦真无之，此正禅宗人所谓，万法归一一归无之说。

方是未生时而返还于未有息、未有胎以前之境界，不落生死之途者矣。

凡人有呼吸，则有生死；无了呼吸，即无生死。

所以得如此者，亦非蓦然无所凭依配合，便以呼吸归中

而可胎息者。

呼吸之炁最难制伏，必有元炁相依，方可相定而成胎息。然胎息何以知其成也，以呼吸归于胎息，则口鼻无呼吸而成胎息，是其真成也。终不复至口鼻，为呼吸真禅定者，亦似此。若凡夫外道，不知元炁者为何单以呼吸归于中，而妄曰入定胎息，其息不能定住于胎所。虽忍气，而气无所容，乃曰气急杀人，而终不能强忍口鼻之气。更呼吸浩浩，皆由悖劫，世尊所谓无生法，忍者之所为也。世之假道人、假禅人皆如此。此亦后学圣真之所当辨而自防危险者也。

所谓孤阴不成者，此亦其一也。

呼吸之气乃后天有形之阴物，故亦如此言之。

必要有先天炁机发动之时，又有元灵独觉及呼吸相依三宝会合，先炼成大药者，而转归黄庭结胎之所于此之时。

此时者，是当此结胎之时。因文上句皆言先所化炁，而至此始言胎息之意也。此正申明必要炼精化炁，以炁助胎，以神主胎，以呼吸结胎，方成真胎息。

而后以胎息养胎神得，神炁乘胎息之气，在中一定，

神炁与胎息相乘，方是有配合的修真胎息之工，所以能成真胎息得真定。若无真炁，便不是金刚不坏之身，坐中只是昏沉瞌睡，如何能长觉长明、以长驭气入大定成胎乎？有间断，即非胎息。

即是结胎之始。正入药镜，所谓初结胎看本命而得者。

本命者，二炁也。元炁为生身命之本，呼吸气为生身命之具。而结胎之初，必要本命二炁随神之号令，同凝于中而为真胎者也。

虽似有微微呼吸若在脐轮。若不在脐轮在虚空，正度人

经所谓，元始悬一粒宝珠，去地五丈；如世尊之前，地涌之宝塔在虚空中等语皆是也。皆用运旋真息，以渐至成胎，顿然绝离口鼻，不存呼吸，灭却有作，恰然处胎相似，而胎中之息始。虽似有而终绝无，即是真胎息所以成阳神者。

若无大药真炁服食，若非三家相见，必不能胎真息而神真纯阳者也。

如是而久久无间断，绵绵密密，无时无刻，而不是在胎中无息之景，直证阳神大定，绝无动静起灭，即是胎圆，乃返还到如母胎初结，一炁未成，我而未分精炁与神之时。正入药镜所谓，终脱胎，看四正而得者。

看四正，验四正工夫之有无也。有，则胎尚未圆。以其有，乃养胎之工也。无，则曰灭尽定，而阳神成就矣。

胎息还神固，曰毕矣。

胎事毕，灭尽定，佛亦灭尽定，入涅槃。故其经云：若于佛事不周，不入涅槃。佛事周论，方入涅槃。

毕其十月中关之事、神仙之证也。犹有向上田炼神还虚而证天仙者，在所必当知。故迁神于上田，而出天门以阳神之显见者，倏出倏入，何也？当前十月之内，而或有出者，是不宜出之出也。由六根之为魔而妄出。

阳纯则无魔，阴尽则无魔。阴将尽而未尽，甚为魔者，要除阴尽，是要除魔尽也。

妄出则神走而着魔境，而息亦走着于口鼻，必急入，则依于息而归胎。

此一段又再详指示人以十月内所当防此危险者。

此时之出是当出而出也。

昔蓝素养胎成，当出而不知出，故刘海蟾寄书与之指示

所出之法。

故起一出念，而出阳神于天门。

天门者，传道集所言，指顶门也。古人于此赞之曰，身外有身是也。

若出之久，恐神迷失而错念。

古云：十步百步，切宜照顾。

故即入上田，而依于虚无之定所。以神既出胎喻同人生之幼小，须三年哺乳者以定，为乳哺也。又言九载三年一定者，言出定之初，时而入定，以完成还虚之天仙也。证到至虚至无，即证天仙矣。然是定也，入定时多而出定时少，又宜出之勤而入之速也。我故曰：出定之初即为入定之始也。虽天仙已证，亦无不定之时也。故世尊亦曰：虚空界尽，我此修行，终无有尽。正如此也。至于终天地之后，超过劫运，亦无不定之时也。此犹仙佛以上无仙无佛之妙境，而天仙佛之至者也。后来圣真共知之，共证之。

此书稿成于天启壬戌岁，实欲藏之为门下学者便心目，不意被人盗去。但儒者窃取仙书，爱慕之心，胜可恠又可惜也。由骆友而失骆，故想象而梓，不无疏略。今崇禎己卯秋，查旧稿、加注，贤道友复梓之，以广度人，流行于天地之终，皆所愿也。故附识之。

直论毕。

直论起由

予作天仙正理，直论仅仅九章，完全画出一个天仙样子，令有缘有志者见为顿悟。

有志者，不遇此书亦是无缘于道，遇此而不参悟亦是无缘于道。又或有遇之而无真学之心，唯图诈伪欺世者，亦当改

恶从善而归正道。

非敢曰轻泄天机，妄拟无罪，只为度尽众生为自度计者，于是冒干天谴而直论。亦缘我老祖师张静虚真人得道后曰：今日四大部洲，全无半个人儿知道，今当广开教门。奉此仙旨故也。

张真人，法派名静虚，常携虎皮为座，故当时皆称虎皮张。初与三友寻访仙道，夜半见白毫光于西而冲天。次日西行，夜宿而又见，日又趋之。二友去，而独行，独见得光处，在蜀之碧阳洞也。入见仙师，而求度甚切，师遂授之道，命之修。数年成有始命出曰：今日四大部洲，绝无半个人儿知道，你与我广开教门。张翁遂行。按四大部洲者，东胜神州、西牛贺洲、南瞻部洲、北俱芦洲，佛经所说者是也。张仙翁遂出西域，转北夷，还中国，见二大洲已无人矣。实起度人之念，止度得李虚庵一人而已。

历十五年间，再传而递言于予。

十五年间者，张真人于万历己卯年度李虚庵，至壬午年复至李家，助李银为行道之资。李真人于万历丁亥受曹还阳请，至其家。曹与三友各具贐六金助道。不足。戊子，曹三友又助师三十金而修成证果矣。曹真人于万历癸巳与伍子遇。甲午年夏五月度伍子。计之己卯至癸巳，十五年也。至壬子又十九年，曹复度伍子仙佛合宗全旨，以出三界之上者，并传以助道之方，嘱之曰：此元史所载丘真人助国之方也，唯默记之，倘护道要用则用之，否则闲置之可也。勿为世间作孽，取大罪也。予之十九年中，苦志苦行，或亦少仿佛于长春祖之苦志者，得全大道，敢不如命戒之哉。

予初若为骇闻，

骇世之学道者多，岂真无半个人儿知道？

而久之真见。同世斯人，不同闻斯道。

得师度之后，遍考仙圣之书，圣圣同此一道也，同此修成正果也。差毫发尚曰不成，岂可有不同者乎？每考问于全真侣，不过只知御女采战，及却一病小工，为诡求衣食之计者，与仙道之保精、保炁、胎神之理者不同闻。考问于禅宗人，不过曰当下便空，以降魔转劫，仅为死后生人道之说，与佛法空而不空之真空超劫之妙法不同闻。又考在家俗士之学道者，求假做黄白成富贵，求房术久战遂淫乐，并无学道之实而志不同。又考在家俗士之学佛者，妄自尊而诳人曰，曾参学手抱，非忤利身，触悖天王，口称者当下就了，只就了一席淫媾，何曾闻佛法可了，而闻实不同。世界劫坏如此，安容得不直论而一救之耶？又安容不直论留为后世圣真作正知见耶？

故作此以指引后来。凡我丘祖门下符节正传弟子，得师口诀：凡药生内景，

时至则神知为内景，药炁驰外则外别有景。

采药真二，

即达摩祖师所谓二候得牟尼者。

行火工，

小周天之候，即达摩祖所谓四候别神功。

止火景，

详后仙佛宗语录中

采大药工，

自古圣真所不轻传此以前，得百日炼精化炁之真法，行得全功，只成精满炁足之凡夫。知此而用得大药，方得长

生。此先圣所以必俟百日功成者而后言之。

得大药景，

有六种震动之景也。丹田火炽、两肾汤煎、眼吐金光、耳后风生、胸后鸢鸣、身涌鼻搐。六根因其灭识，皆有景验。

三关工，

即名五龙捧圣者，从此超凡以入圣，乃圣圣不轻传之秘法天机，世间之所不知不闻者，必俟百日功成者而后言之。

服食工，

度过鹊桥而下重楼，喻曰服食，非如饮食样之食。

守中理，

即大周天之初。古云：守似有，却如无，不有不无。故喻之曰守中。又闻胎息本在脐，而若不着于脐。养神本养中田之神，又若不离于下田，总若合二田成一虚空境界，故亦喻之曰守中。正秘密天机，有不得显言者。

出神景，出神收神法，炼神还神理，

此守出收还等五者，皆详后仙佛合宗语录中。

历历秘授。

历授者，次第尽传。上文十二句之秘法乃正传之所必有，而后圣真修之所当必受者。

闻人世所不知，

闻者，言后圣得遇圣师而有所闻者。人世者，彼后圣同世之人也。彼人所知皆世法中旁邪小术，唯圣所闻皆彼不知，正与直论十二句秘法同。

见凡书所不载。

见凡世前书已载者，皆古圣大略之言也。不载者，精切秘密天机。旧不载于书，而今得闻于圣师，正与直论十二句

皆同，则师言可笃信。奉行直论，可凭稽考。要知非遇仙者，无真闻见；非遇仙者，不能措一言为直论。

当下工修炼时，更以直论相印师言。

古圣之书，每言一句，又秘却二句、三句，何以得全印证？欲求全证，又要搜索多书，此贫者之愈难。唯此直论兼度，又后有仙佛合宗语录，及门仁贤问答之要，以详直论、注脚，尽露全旨。则后圣得此一书，足以全印，可无余恨矣。

得了。然无疑无碍，直证天仙，唯我作书助道之一愿也。后来圣真未及得正传者，尤当从斯入悟，究其逐节，工景速合。

凡有所闻，即征诸此书，合则正，违则邪。作人天眼目者，唯此书。

心则不为妖人邪说所惑矣。

凡一切邪说旁门皆与此书相违悖。

如有真志精修，不参此论，是自绝于仙佛正道者也。

窃谓此论而行邪行，以诳世者，

如昔有一光棍，专以房术欺骗人者，乃借言曰铅汞不在身中取。已明明说破，愚按棍贼此言，谓铅汞不在自身，是女人身上取的铅汞者，喻阴阳。岂有阴阳二者俱在女身取之言？而可惑人取信乎？犹且言之夷。

天律王章共诛之，

此书本代天仙救世，代佛破邪，尽是表明天上梵德至道之言，有天目共视，天耳共听，天律共护。若有邪人假借正言，行彼邪说，天有霹雳伐其性命，王有典刑灭其身形。

并揭禁誓书末，以为诵书者知诫。

天仙正理直论注释正文终。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 天仙正理

作者 = 冲虚子伍守阳

页数 = 1 1 0

S S 号 = 1 0 0 5 8 5 0 0

出版日期 = 1 9 8 8 年 1 0 月第 1 版