　　访道经过-剑仙 作者：南怀瑾   
　　当时听到杭州城隍山上有一老道，传说系满清王室公子出家者，这位老道须眉皓白， 童颜鹤发，神釆奕奕，据传已成剑仙；得此消息，心中万分兴奋，即行前往拜谒数次，都未得见面。（想起当时访师求道之诚恳，见面即跪，而今日朋辈相访，谈玄说道等，甚或有人还以此过访谈道为对主人的—种 施惠，算是看得起对方，今非昔比，想来颇多感慨）。听说这位道长当时逢人来求皆推称不会剑术，若欲习画他则教人画梅。几番周折后，我终于见到了他，即向他再三恳求学剑，只学此项，不求其他。因为我意诚心坚，终于获得进一步约谈。   
　　他见面一开头就问：「曾习[何剑](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=64639957&ss_c=ssc.citiao.link)?」我答：「学过 青萍、奇门等等。」于是道长即命我当场试练所习。我练了一阵以后，他批评说：「这真的只是儿戏，不可再练，徒费光阴，还是以读书为好」，又接着说：「你所听说一些小说书上说的白光一道，口吐飞剑，这类的话，在世界上并无其事。剑仙虽有，但并非如同小说上所描述的那样；今天你暂且试练一下，每天晚上把门窗紧闭，房间内不点灯，使内室漆黑，仅点香一枝，尝试用剑劈开[香头](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=65890346&ss_c=ssc.citiao.link)，手腕着力，而臂膀不动，等练到一剑迅下，香成两半时，才进入第一阶段。第二步再把豆子掷向空中，用剑劈在空中成两半，功夫能练到这里，再来见我，再为你解 [说剑](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7693585)路。」   
　　当时听了以后，心想这实在太难了，虽然心知[天下无难事](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=101550894&ss_c=ssc.citiao.link)，这样练剑，也不是不可为，但因当时立志学文兼学武，俾能经世济时，而诸事分心，惟恐心不专一则反而一事无成。鱼与熊掌，[不可得兼](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=75787431&ss_c=ssc.citiao.link)，遂作罢。放弃作剑仙，然而对于学拳仍旧勤劳，每日凌晨三时，必起床练拳，两三小时后，再沐浴更衣。当年 杭州西湖一带，武师甚多，我亦朝夕浸润其间，跃马佩剑， 臂缚铁环，腿绑铁砖，也相近于那时的「太保学生」了。一笑!以后访遇僧道甚多，皆各有专长，然所说与 [城隍山](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=71519668)老道大抵相同。总之，我在那段学拳时期，练习武功，可以说从来没有间断过一天。   
　　入川   
　　抗战前二、三月，我即只身入川，其后一些朋友也随[go-vern-ment](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=302960&ss_c=ssc.citiao.link)辗转来到了陪都四川，相遇时都说，我有先见之明，固不知道我想到峨嵋学剑的心愿。记得那时一路访道，到汉口时，曾遇到两位异人，一道一俗，道者红光满面，俗者跛其一足。手中均 捻弄铁弹，笑容霭然，我竟不觉尾随其后，自 黄鹤楼前绕到后山，他两人一直走亦不稍回头。翻山越岭，直到下坡时，才回头问我：「奇怪!年轻人你跟我们到这里干什么?」我本想把访师求道的心意告诉他，忽然感觉到天下骗子甚多，倘若在湖北只身遇骗，那就麻烦了，于是说是游山。他们又问我将往何处去，我说打算到四川，道人仔细看了我一回，然后说：「好的!你应该入川，我们后会有期，但是今天你不要再跟著我们了。」他并留了以后见面的地址给我，就此分别。至今回忆起来，该二人神态举止都很奇异，令人回味无穷。后入川，遍访青城、峨嵋仙佛观寺，一路亦未有些时中断过。   
　　遇异   
　　四川名胜 鹄鸣山，为东汉期间道教祖师 [张道陵](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=638681)隐居之地，山上住有一位名号 王青风的道士，是四川境内传说的剑仙，我曾经上山寻访他，多次以后，终于见到面，他亦是一位奇人异士。他说：并无飞剑这种事，但剑仙却是有的。然而他的说法又与杭州城隍山老道所说稍有不同。他说剑为一种「气功」，所谓以[神御](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=154951365&ss_c=ssc.citiao.link)气，以气御剑，百步之外可以御敌。又说剑有五类，大别之为有形、无形。他知道我羡慕「[金光](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=64761387&ss_c=ssc.citiao.link)一道」的剑术时，告诉我需铸备一寸三分长金质小剑，再以道家方法习练。一如道家[练丹](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=70326231&ss_c=ssc.citiao.link)之法，可将黄金炼化成液体，并可服饮，若中了毒，道家并有解此毒的药。当时私自想到，现在到了科学昌明，枪炮及 BoB!!!等威力无比的利器皆已发明了的时代，还去苦练这种剑术干什么?如果是为了强身， 则个人已经知道的许多方法，就足以保健，何必浪费时间在这方面。就因这样想法，意志始终未能专精坚持而放弃了。   
　　后来请王青风老师表演，那时我们彼此之间的感情已经很深厚，所以他就特允了我的请求。一次他站在山头上，用手一指，数丈外对峰上的一棵老松即应手而倒。我童心未泯，尚惊讶地问他何以无光。他说：「我早已经告诉过你并无此事，欲练至有光，另有一番道理。」   
　　这时他的[大弟子](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=142697898&ss_c=ssc.citiao.link)亦在旁边，这个人也是道士装束，我亦请他表演，但见他用鼻孔吼气，便看到他站立之处，周遭山土转即成 尘飞扬。此二次表演都是我亲眼目睹的事实，由此而相信中国武术，的确可练至甚高甚妙境界。此其一。   
　　第二位所遇到的异人，在四川 [自流井](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=65023517)，是由以「 [厚黑学](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=256681)」闻名之 [李宗吾](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=141755)先生所引介。李公学问、见识广博，道德亦高，世所罕见，其所著作的「厚黑学」，如其所说：「拨开黑的，让人见到真正的。」旨在讽世。我在自流井遇到他的时候，就说在附近赵家仑乡下，有一位八十多岁的老先生，是得到武当内家武功的真传，轻功已经到了「 [踏雪无痕](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7560898)」的境界，如果随他学习，只须[三年的时间](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=140806013&ss_c=ssc.citiao.link)便可有成就。因为这位老人的师父籍贯浙江，所以亦欲授一逝籍弟子以 报师恩。知道我是浙江人，故愿为引介。   
　　于是我们坐「[滑杆](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=42827478&ss_c=ssc.citiao.link)」下乡去拜访，相谈之下，连称「有缘」。老人见我对于飞檐走壁之事，心存怀疑，不大相信，他洒然一笑之后，即疾行一里多路，又 快步走回来，这时刚好[新雨](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=62166531&ss_c=ssc.citiao.link)初晴，地上泥泞，老人脚上穿的一双白底新靴，一趟回来后，鞋底一点也没有被泥染污，而且他在起步时，未见拿架作势，洒然来去自如。他又问欲见走壁的身手否?随即见他张臂贴壁，亦未有任何架势，人已离地拔高，笑说：「你现在相信吧!亦愿 学否?」并称说学这些功夫只有七十二诀，归纳成 七十二字，一字一诀，一字一姿势，循序渐进，无需广场，仅楼阁之上，即敷应用，若愿住三年，即可示教。我当时考虑再三，复因恐怕自己志趣不专，弄得 百事无成，故只得婉辞。后一路代觅可传的人，却没有找到，至今心中仍挂念遗憾。   
　　弃拳学禅   
　　后来到了成都，遇到一位河南籍拳师，教我「十三大法」，即是太极拳衍变的十三架式，不刚不柔，然而每一个动作，着着可以致人死命。顿时感觉到倘使学这套拳的人没有 道德修养，动辄要人性命，如何了得！所以从此弃拳不学，专志学禅，在峨嵋闭关三年，一直与拳绝缘。   
　　太极拳种式颇多，陈家的双边以及杨家太极，都曾习练，到现在还能勉强记忆的是杨家拳之姿式，若演练全套，则因荒疎已久，颇有勉强之感。我对拳术，一搁就是二、三十年，既不练习又不与人较量，可说一生从来未曾施用过，且越到后来越怕动手，愈厌习武。春秋法家 [韩非子](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=45559)之名言：「儒 以文乱法，侠 以武犯禁。」文人自古相轻，武人从来不服输。好勇斗狠，粗暴骁勇，有时令人难忍，因此以后与习武朋友也就渐渐地疏远了。   
　　武功的根源，首当追溯到我国五千年前深远博大的文化。古人造字， 止戈为武，即已阐明武的原理。武功的目的是以武制乱，以求「和平」。后世学武，反而更滋生事端，学文亦是如此，这也是使我弃武学禅之主要动机。以上是我学武的经过，同时亦足证明我并非所谓的 国术家。   
　　郭浩然先生自得剑仙功夫真诀后十年缄口，后也是为了促进剑术学术[研究与交流](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=140085427&ss_c=ssc.citiao.link)才谈之一二的，没想到却招来非议。然而真正受益的仍是那些好剑好道之土，郭先生功莫大焉! 笔者髫年好道，在随各派前辈研习 三元丹法过程中，复幸闻前辈口述剑仙功夫而略知斯道之皮毛，鉴于上述三个原因，愿陈之一二，与同道共勉。   
　　一、究竟有无剑仙派？剑仙之说由来已久， 《[列子](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=165473793&ss_c=ssc.citiao.link)》一书曾稍露端倪，惜世上慧眼无多。《道藏》及各种道书汗牛充栋，但对剑仙一脉总是避而不谈或一笔带过，所谓理可明宣，术宜秘传也。剑术之渊流， 《[吕祖全书](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7990263&ss_c=ssc.citiao.link)》有载。有“法剑”和“道剑”二种作用。正史《宋史R26;陈抟传》云：“关西逸人吕洞宾有剑术，百余岁而童颜，步厦轻疾，顷刻数百里，世以为神仙，皆数来陈斋中，人咸异之。”这是见于正史的正式记载。   
　　前道协会长、道学大师陈樱宁先生学丰识博，品格谨纯，知之为知之，不知为不知。他曾访得剑仙派在内的各派真传。他在《口诀勾玄录》中谈道：“剑术，也是极端秘密的一种。上等的名剑仙，次等的名剑客。他们的戒律，不许管国家大事。”现在常听人议，彼等为何不替国家出力？这都是门外语，决不可拿看小说的限光去猜想。究竟他们要费二十年光阴，牺牲一切，专练此术，作什么用处呢？   
　　因为中国自古以来，就有这一派，乃地仙门中之旁支。他们修炼，是要跑到悬崖绝壁，采取灵药，服食辟谷，吐纳呼吸，翕受日精月华。其各种功夫，与金丹法门隐居城市修炼者不同。假使在深山中，遇到毒蛇猛兽，肉体无力抵抗时，就用剑气去降伏。待到二三百年后，道成尸解。肉体既不要保存，剑术遂于无用。   
　　他们若有不甘于小成者，半途上再求进一步的功夫，参透造化阴阳之消息，拿出旋转乾坤之手段，将后天金气变为先天金气。于是又走回金丹大道正路上来了。这种人性情甚为固执而冷僻。若是你的资格不合于他的条件，无论如何，他决不肯相传。”   
　　在这里，陈樱宁先生谈到了“地”(丹道修炼讲究“法、财、侣、地”)练剑要辟谷服台，吸收日月精华以及剑术的境界和功果、剑术戒律等等问题，大致状况已经讲得很清楚了。所我所知，剑仙派传授原则为“古来百艺皆为来学，独我剑术乃是往教”，“只许师寻弟子，不许弟子寻师”。若非缘份深厚，绝难一见，或相逢不相识。因此“青城老谋子”想见宗川道长及其弟子永华先生，绝非易事。   
　　陈樱宁先生深谙剑仙功夫而深藏不露。记得一位前辈曾对我谈过当年陈先生与剑客梁海滨先生(其事迹见于《仙学解密》一书)的交往轶事。有一次，二人同乘火车，聊起剑仙的功夫，梁先生曾得异人真传，入武当山实修，因此自视甚高，谁知陈先生却不声不响在纸上挥笔写下了剑仙口诀，梁先生一见大惊，认为陈先生所得剑诀更见高明，要求抄录下来，陈先生当时没有答应，拿出火柴将一纸口诀化作灰烬。后来梁先生多次登门拜访，与陈先生讨教交流。据闻，陈先生隐修有成，却从不以术骇世。感于这段道友之谊，缨宁先生曾作《赠剑客梁海滨》诗一首，曰：“廿载羁留自在身，缘承师旨阐灵文；微篇一卷劳三顾，旷代知音独遇君。”从诗中可以看出，陈撄宁先生对梁海滨前辈的学术和水平亦颇嘉许。   
　　陈撄宁先生在谈到中条派剑术时说：“中条玄女派的剑术是由炼气入手的，与越处女之击刺武术功夫，大不相同。”   
　　清代著名道家刘一明先生对剑术曾写过这样一段话：“屋上腾身走，暗中取人首，只说是法成驾斗牛，谁知不能够长久，劝学人把剑仙侠客一笔勾”。从中可以看出刘一明对剑术不以为然，视为末流，刘一明通晓各派，所遇高人甚众，因此这种语气和成见反而成了剑仙功夫确实存在的又一有力反证。   
　　二、关于青城剑仙派丹道包括剑仙功夫，经过了漫长的发展，其间出现了一些优秀人才，这些人在一定的范围(诸如研究方向、功法与自身条件的最佳结合、地城、理趣等等)内形成了大同小异的理论和实践，后人为了研究上方便起见，将他们分成了南、北、东、西、武当、净明、金盖山、一阳等派，剑术则有华山、峨嵋、青城、嵩山、南宫诸派，近代则化合为南北二派。其实剑仙功夫的内核和本质丁点末变，否则便不是剑仙功夫了。因此，“派”是史学家的盖棺定论，为的是便于研究，活人不必舍不得这顶帽子。   
　　例如梁海滨先生当初曾在武当练剑，我们为了叙述方便完全可称其为武当剑仙派。又如陈撄宁先生住过许多名山，又曾得受各派口诀，你又能说他是哪一派？古哲曾云：“生死大事，岂能以门派自拘”，诚哉斯言。   
　　笔者观《真》文，实际上认为青城剑仙派是存在的，只不过是“青城老谋子”所熟悉的另一个人群所继承了其学术体系。并列举了许多名单，其中方宗骅先生，笔者一直闻其大名，借关山阻隔，至今未能相晤。   
　　只是青城剑仙派并没有一个严格的定义和界定，它也未必就被某个人或某些人买断了其冠名权。我们要做的只能是检验一下其学术的真伪，广大丹道爱好者所关心的也直指这一点。   
　　当今丹道权威、社科院博导 《[道学通论](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=8785350&ss_c=ssc.citiao.link)》一书作者胡孚琛先生在阅毕郭浩然先生之珍本《剑仙宗谱——青城剑经内外篇》之后，曾作出“货真价实”的鉴定结论。胡老曾得前辈剑仙功夫真诀，深谙剑仙丹法，他是一位视学术、信誉为生命的科学家，其结论不容置疑。   
　　三、剑仙派及青城剑仙派的机理无论是何派剑仙功夫，均为剑气、日精、月华三合一方成其功。剑气又称杀气、罡气，剑仙派有一套奇巧绝妙的收、聚剑气的功夫。日精月华为太阳太阴二气，在丹道及剑术中均极重视。不知此，是肯定不知剑术为何物的门外汉，前述撄宁夫子在名篇《口诀勾玄录》中有述，可资借鉴。郭洁然先生所承剑术曾受南宫剑仙派的影响，而南宫许家以武名显世，因此育城剑术中遂有形剑(又名刺猿剑法)留存，与武术技击颇有关系。而其气剑、神剑二层功夫则纯属剑仙功夫。   
　　练剑功夫尚浅时，对环境依赖性较强，要寻藏风闭气之所作为练剑之“地”(丹道修炼特别讲究“法、财、侣、地”)，阴天没有太阳和月亮时可以收聚剑气为主，月圆之夜和晴天时可以练习日月二剑。至功深时则鄞鄂养成，步步行行尽方便，岂区区乌云所能遮掩？   
　　关于“永华”先生的登壁功夫，笔者无缘亲见，不敢妄加置缘，只是提及一段真实事例供诸君参考，全国政协常委、道协会长、著名高道闵智亭门下一弟子得师真传，曾在几秒钟内飞身登上四五米高的宫墙取下宫灯，中央电视台进行了全程录相，采访并播出。试想，专业修炼的永华先生是否可以练出更高技艺？   
　　四、剑仙派千古风流今何在？剑仙一脉历来“神龙见首不见尾”，昔有吕洞滨、张三丰、火龙真人，近有白云生、梁海滨、王显斋、陈撄宁等前辈，千载而下只留下一串闪亮的名字令后人神往。然而，有志有识有德的好剑好道之士亦无须停止您探索的脚步。据悉，目前剑仙功夫在世间仍有留传，如陆锦川、郭洁然、方宗骅、梁先生(四川人，未经允许不露其名)等，均对剑术有一定研究；另外，民国著名剑客王显斋、梁海滨，以及道学大师陈撄宁先生亦有传人，好道诸君只要把德养好，打牢根基，自待缘份可矣!   
　　五、警惕有人借“剑术”进行骗术活动前数年有人制造一本《天缘剑法》大肆叫卖，现在又有人说黄元吉之《乐育堂语录》中谈到的“慧剑”亦为上乘剑术，并公开函授剑术，这一切均属痴人说梦，贻笑大方，但受骗的却大有人在。黄元吉乃道学大师，一生修天元丹法，功至上乘，但他哪里懂得剑术真谛？慧剑乃指以元神去除杂念之意，古谓之“慧剑斩情丝”、“慧剑斩心魔”。与剑术风马牛不相及也。先师张义尚先生曾对持此怪论者斥之曰：“若云练剑即炼心，我看都是多余的葛藤”。   
　　昔陈撄宁先生曾说过这样一段话：“性功可以自悟，命功不能自悟，而且性功定要自悟，言语文字，都不相干，如何可以传授？命功是有作有为的事，虽得传授，尚未必能实行，况无传授乎？请看世上一切学业，如工程师、电机师、化验师、药剂师、摄影师、汽车司机等等，若无人传授，能自悟乎？”陈老当年这番言语乃是针对阴阳派功夫所发，但其对于剑术等有为功夫同样适用，剑术奇妙，“不遇真师莫强猜”，想破脑袋也无用。因此那些借以生财的“假大师”只能编造出“练剑即炼心”的拙劣言语，望诸君明鉴之。需要指明的是，据先师道学大师张义尚先生言，藏密中亦有剑气术流传，可能是由道门中流传借鉴过去的，有心人可留意察看。   
　　予遵师戒，将终生对剑术守口如瓶。以上文字只是理论探讨，学术研究而已，其目的只是为了使人知我国有这一派高超绝妙的制敌养性之绝学，深恐久而数典忘祖！若能使好道好剑诸君增强一点鉴别能力，谨防上当受骗，误入歧途，则予幸甚矣！