实 习 报 告

（实习报告内容按以下层次展开：1.实习目的；2.实习时间； 3.实习单位和具体部门；5.实习内容；6、小结。要求：内容详实，层次清楚，图表规范。字数不少于 4000 字，打印粘贴，页面不够可付粘页）

1. **实习目的**：

所谓毕业实习是学生在指导老师的指导下，独立从事社会实践工作的初步尝试，其基本目的是培养学生综合运用所学的基础理论、专业知识、基本技能应对和处理问题的能力，是学生对四年所学知识和技能进行系统化、综合化运用、总结和深化的过程。通过毕业实习的过程，检查学生的思维能力、创造能力、实践能力等各方面综合能力。它是学校和社会为毕业生提供的，一个很好的就业实习机会，是从理论学习到实际应用的一条纽带，对我们综合能力的培养，使得我们既能掌握专业的基本理论和基本知识，又能具有对于所学知识的运用能力以及独立工作的能力，为我们在毕业后，能顺利的走上工作岗位打下良好的基础。

它具有以下的意义。

1、为了训练从事计算机及相关专业技术工作及管理所必须的各种基本知识

和实践能力;

2、为了了解计算机及相关专业在企业内应用现状、存在的问题和应用前景。

了解专业业务范围内的计算机运用生产与应用方法、信息组织形式、软件开发过程及常用

技术方法;

3、为了培养理论结合实际，从实际出发，发现问题分析问题和提出解决方法的能力，

训练从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力。

4、为了培养将来从事计算机及相关专业的应用、开发所具备的沟通能力，团结协作的素养。

**二、实习时间**：2020.8.10 – 2021.4.10

三、**实习单位和具体部门：**微民保险代理有限公司

技术研发事业部/运营平台中心/企业运营研发中心

四、**实习内容：**主要负责企业内运营所需的应用的后端开发与维护。

期间负责了：

1.会议室扫码预订业务的后端接口，使得用户可以通过扫描会议室上的

二维码，查看该会议室当前的预定情况，当会议室被预订，但是没有人参加会议时，进行

占用，即可获得会议室的使用权。

2.会议室后端管理，会议室的增删查改以及增删查改屏蔽一段时间的会议室

3.数据权限审批流的后端接口实现，实现一个审批流程的后端数据库操作

4.管理者视图后端实现，公司需要将已有的员工数据生成各种数据图表方便管理人员查看

分析

5.hr360问卷评估系统，通过给被评估人的上司，同级和下属分别发送问卷调查，最后数据

汇总，生成调查报告

五、**小结**：

实习的结果是在于通过理论与实际的结合，通过自身的努力进一步提高思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便在以后更好更快地融入社会。

俗语说：学会做事得先学会做人！在这一个月的实习时间里，我学到了在校园中无法学习到的知识和技能，更好的理论联系了实践，也更提高了自己各方面的素质，同时实习也给了我一定的工作经验，为我将来谋求一份更好的工作打下了坚实的基础。尽管以前在学校也有一定的实习机会，但那有一定的局限性，接触面很少，培养能力方面也有欠缺，但社会是考验一个人心理能力和适应能力等综合能力的场所。通过实习，培养了我自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。在实习中，找出自身状况与社会实际需要的差距，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

我从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，我必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。感觉学生时代很美好，不仅仅是不需要去努力工作，而是在学生时代你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。我感觉这里才真的有纯洁的友谊。可踏上了社会，于存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。老板对你的颐指气使，同事对你的多加防范，就更加想念自己的同学。可能自己还不能适应这样的环境吧。但还是希望以后自己去努力，希望自己可以有个好朋友，希望自己可以有个团结的环境。在书本上学过很多理论，但从未付诸实践过，也许等到真正运用时，才会体会到难度有多大。在今后的工作和生活中，自己需要更加努力的奋斗下去。

在工作过程中，有时候面对两个问题很难抉择的时候，我一直喜欢用这么一句话激励自己：万事都有个轻重缓急，当有很多要做的事摆在我们面前，我们必须做出选择时，首先必须明确：哪些事实现在不做将来也可以做的，哪些事是现在不做将来就没机会做的，然后再做选择。有些机会是转瞬即逝的，一定要懂得把握!

通过实习我也有了以后的目标：

1．继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。现在通过实习总感觉自己学的不够，要用到知识时总感觉脑袋是空白的。很后悔自己当时在学校为什么不多学一点，多练习一点。总在后悔也没有用，只能自己去努力学习。

2．加强信心，坚持下去

虽然在这个公司自己可能是学历水平是最高的，但真的工作起来我的起点却很低。有时候遇到事情总会着急，慌张。平常信心不足，总感觉自己做不好。大家说我很内向，其实只是自己有点自卑，不敢去表达。或许还需要一段时间的磨练吧。只有自己的知识和能力都在提升，相信自己总有一天会很勇敢的表现自己。上学的时候大家都说，能珍惜现在的日子就好好珍惜。

等工作了才真的领悟这句话。每天起早贪黑，忙忙碌碌，做了第一天就想回到学校接着做学生。感觉学生时代真是最美好的时间。可是既然踏出来了就要继续走下去，因为这一天也终究要来到。对给自己点信心，多给自己点赞赏，多给自己鼓鼓劲。相信总会走出一条宽敞大道的。

3. 努力实践，自觉进行角色转化。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。 从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

3.学会与同事和谐相处

感觉学生时代很美好，不仅仅是不需要去努力工作，而是在学生时代你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。我感觉这里才真的有纯洁的友谊。可踏上了社会，于存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。老板对你的颐指气使，同事对你的多加防范，就更加想念自己的同学。可能自己还不能适应这样的环境吧。但还是希望以后自己去努力，希望自己可以有个好朋友，希望自己可以有个团结的环境。

4. 提高工作积极性和主动性

暑假的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。