

Home page

Mission

Give everyone a masterkey to Self-Awareness so that we live a happier life.

Công ty của chúng tôi được lập nên với một sứ mệnh duy nhất: trao cho bạn bí quyết có một cuộc sống bình an, hạnh phúc.

Nếu như bạn đang trong hành trình muốn thấu hiểu chính mình, thay đổi bản thân và nâng tầm tâm thức, chúc mừng bạn, chúng tôi sẽ là bạn đồng hành với bạn trên một đoạn đường dài bền bỉ, đến khi bạn tự chế tác được bình an cho chính mình và lan tỏa niềm hạnh phúc đến mọi người xung quanh.

Ngay lúc ấy, chúng tôi đã hoàn thành sứ mệnh trao chiếc chìa khóa vạn năng đến bạn rồi.

Chúng ta cùng nắm tay nhau nhé!

Who we are

Chúng tôi là những người trẻ, có may mắn được học cách sống thiện. Từ khi thực hành sống thiện, cuộc sống của chúng tôi đã có những thay đổi tích cực một cách ngoạn mục. Chúng tôi được thảo những nốt thát trong tâm, tìm thấy đáp án cho những câu hỏi chất chứa已久. Chúng tôi bắt đầu tìm kiếm sự tích cực trong điều diễn ra không thực sự như ý chúng tôi muốn.

Our transformation journey

Chúng tôi bắt đầu có một lối sống chậm, thành thạo và chất lượng hơn.
Chúng tôi có một định nghĩa mới về hạnh phúc đích thực.
Chúng tôi nhìn mọi việc đèn đi một cách nhẹ nhàng, thanh thản.
Và thỉnh thoảng bắt chước nhìn thấy mình trong gương.
chúng tôi nhận ra mình đang mỉm cười từ lúc nào.

What we do

Và giờ đây, khi nhận được rất nhiều điều tốt đẹp từ cuộc sống thiện.
Chúng tôi luôn trân quý và biết ơn những điều minh may mắn nhận được.
Chúng tôi bắt đầu muốn lan tỏa, muốn hiện tặng điều chúng tôi đã được nhận đến mọi người, bởi tất cả chúng ta đều xứng đáng. Dù bạn già hay trẻ, dù bạn ở nơi đâu, chỉ cần bạn có mong muốn bình an và mỉm lòng đón nhận. Chúng tôi sẽ trao tặng giá trị tuyệt vời này cho bạn. Sứ mạng của mỗi chúng ta khi đến cuộc sống này chính là sống bình an và hạnh phúc.
Bạn đã sẵn sàng thực hiện sứ mạng cao cả này chưa?

NOTE:

- 1. Các mục "What we do" và "Mission" cần được viết ngắn gọn lại một chút ạ, dưới 100 từ.
- 2. Thực ra 2 mục "Our transformation journey" và "Who we are" có thể biên tập lại được k ạ.
- 3. Nếu được mọi người dịch sang tiếng anh thì hay quá ạ.

Explore

Zenup Library

Our library boasts a diverse range of materials, including classic Zen texts, contemporary writings, guided meditations, and mindfulness exercises. Whether you are a newbie or a seasoned practitioner to Zen practice, our library has something for everyone.

We invite you to explore our selection of books on Zen philosophy focused on Self-Awareness, teachings from Zen masters- Phap Nhat, and practical guides for meditation and mindfulness to raise our daily awareness.

Additionally, we offer audio recordings of talks and lectures by a prominent Zen teacher- Phap Nhat, as well as guided meditations that can help you cultivate inner peace and clarity.

Our Zenup Library page also features a community forum where you can connect with other Zen practitioners and discuss your insights and questions. Our moderators are experienced practitioners who are available to offer guidance and support as you explore the Zen path.

Our library page is designed to support you in this journey, offering a wealth of resources and a community of like-minded individuals who share your commitment to personal growth and spiritual development. At Zenup, we believe that everyone has the capacity to cultivate mindfulness and inner peace.

Thank you for visiting our Zenup Library page and hope that you find our materials helpful on your path towards greater clarity, peace, and wisdom!



Zenup Gallery

Our library boasts a diverse range of materials, including classic Zen texts, contemporary writings, guided meditations, and mindfulness exercises. Whether you are a newbie or a seasoned practitioner to Zen practice, our library has something for everyone.

We invite you to explore our selection of books on Zen philosophy focused on Self-Awareness, teachings from Zen masters- Phap Nhat, and practical guides for meditation and mindfulness to raise our daily awareness.

Additionally, we offer audio recordings of talks and lectures by a prominent Zen teacher- Phap Nhat, as well as guided meditations that can help you cultivate inner peace and clarity.

Our Zenup Library page also features a community forum where you can connect with other Zen practitioners and discuss your insights and questions. Our moderators are experienced practitioners who are available to offer guidance and support as you explore the Zen path.

Our library page is designed to support you in this journey, offering a wealth of resources and a community of like-minded individuals who share your commitment to personal growth and spiritual development. At Zenup, we believe that everyone has the capacity to cultivate mindfulness and inner peace.

Thank you for visiting our Zenup Library page and hope that you find our materials helpful on your path towards greater clarity, peace, and wisdom!

NOTE:

2 mục này cũng cần được viết ngắn lại a, ngắn lại còn khoảng 2-3 gạch đầu dòng thôi a.