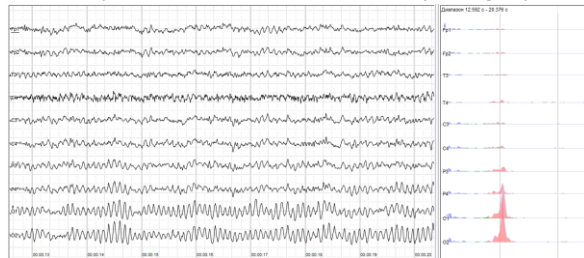


Sóng Não Alpha ở người

a. Mô tả về nguồn tín hiệu và công thức:

- ❑ **Sóng alpha** là dao động thần kinh trong khoảng tần số 7.5–12.5 Hz phát ra từ hoạt động điện (đồng pha hoặc tăng cường) nhất quán và đồng bộ của tế bào tạo nhịp đồi thị của con người. Nó còn được gọi là sóng **Berger** để tưởng nhớ người phát minh ra điện não đồ. Sóng não có thể phát ra ngoài không gian bên ngoài ở một khoảng cách xa hoặc gần, tùy thuộc vào năng lượng điều khiển não bộ của con người.
- ❑ Sóng alpha chủ yếu bắt đầu từ thùy chẩm trong quá trình thư giãn tỉnh táo với nhắm mắt. Sóng alpha giảm khi mắt mở, lúc buồn ngủ và lúc ngủ.
- ❑ Dưới đây là mẫu điện não đồ với nhịp sóng alpha chủ yếu ở vùng chẩm.



- ❑ Bên cạnh sóng alpha được phát hiện thì còn có các sóng khác cũng đã được phát hiện như sóng delta, theta, mu, beta, ...

b. Ý nghĩa:

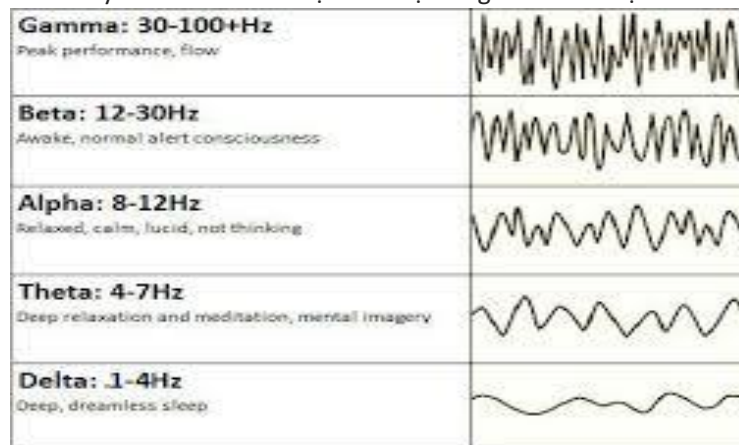
- ❑ Sóng não alpha tượng trưng cho tâm trạng dừng lại vì nó nương vào một đối tượng. Nó còn tượng trưng cho tâm lắng dịu, tinh thần trong trạng thái thư giãn.

c. Đơn vị đo cường độ tín hiệu:

- ❑ Sóng alpha đo được trung bình từ 9 đến 13Hz.

d. Đặc điểm của tín hiệu liên quan đến thông tin:

- ❑ Hình dáng: có nhịp, đều, hình sin.
- ❑ Biên độ: thường 20-100 mV.
- ❑ Phản ứng: tốt nhất khi nhắm mắt và giảm khi mở mắt.
- ❑ Dưới đây là hình ảnh tín hiệu các loại sóng não thu được:



❑