

i 提供語音導覽。

AI 減脂好夥伴

——脂肪怕科技，你的減脂新武器

劉素晴

B11108020 四企管三

AI 減脂好夥伴



Get Started

大綱

1	<u>執行摘要</u>
4	<u>擬議的解決方案</u>
5	<u>目標</u>
7	<u>擬議的時間表</u>
8	<u>預算提案</u>
9	<u>財務預測</u>
10	<u>未來內容</u>
11	<u>聯絡資訊</u>



研究動機

- 現代人常見減脂問題：
 1. 沒有運動知識
 2. 缺乏紀律
 3. 資訊太多難以篩選
- 設計一個AI減脂助手，幫助使用者訂定可行的飲食與運動計劃

作品內容

具備元素#1

使用 MediaPipe 或 OpenCV 分析食物照片，估算熱量，即時辨識與給予回饋

具備元素 # 2

每日生成使用者的飲食建議與運動建議，或進行鼓勵式對話

具備元素 # 3

使用MediaPipe來偵測使用者在運動過程中展示的動作是否正確



設計概覽

模擬正常人在一般日常生活中24小時內的使用情景



早上

每日開啓鼓勵式對話
提醒使用者飲水量
記錄并分析早餐

中午

記錄並分析午餐
輕度運動提醒

下午

記錄并分析晚餐
中高度運動提醒

晚上

總結一天的熱量
透過遊戲生成飲食報告
再提供鼓勵式對話

資源頁面

對簡報直播沒興趣嗎？
別擔心！錄製你的 Canva
簡報，你的觀眾可以自行
決定觀看的速度與節奏。

別忘了在發表簡報前刪除
或隱藏此頁面。

1 Freepik

2 按一下「前往錄製工作室」，即可選擇影片簡報的影片和音訊來源。

3 你也可以選擇「無攝影機」的選項，然後僅錄製你的聲音。

4 開始錄製，如有需要請在錄製期間按下暫停。

5 完成後，下載 MP4 檔案格式的 Canva 簡報，或是取得「談話簡報」的連結並與他人分享。

6 你也可以在編輯器中錄製影片！前往「上傳」並按一下「錄製自己」。
