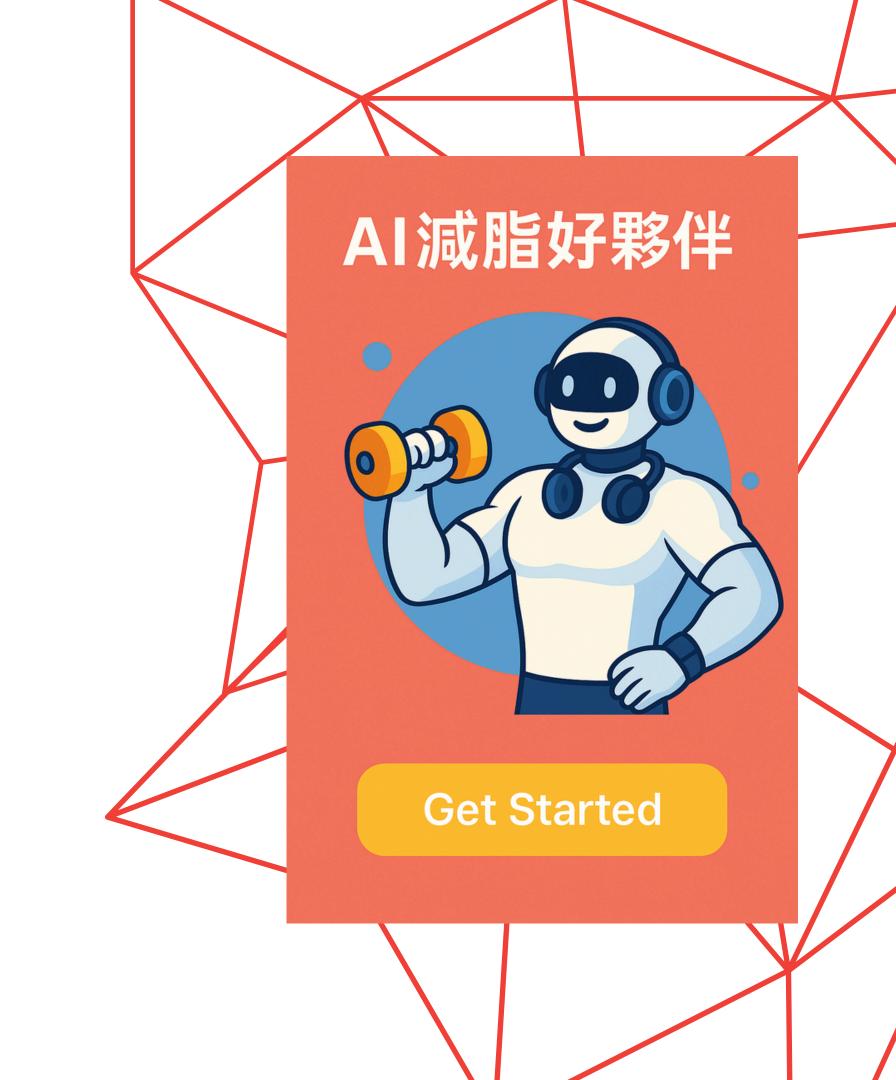
∄供語音導覽。

AI 減脂好夥伴

——脂肪怕科技,你的減脂新武器

劉素晴

B11108020 四企管三



大綱

1	執行摘要
4	<u>擬議的解決方案</u>
5	<u>目標</u>
7	<u>擬議的時間表</u>
8	<u>預算提案</u>
9	財務預測
10	未來内容
11	聯絡資訊



研究動機

- 現代人常見減脂問題:
- 1.沒有運動知識
- 2.缺乏紀律
- 3. 資訊太多難以篩選
- 設計一個AI減脂助手,幫助使用者訂定 可行的飲食與運動計劃

作品内容

具備元素#1

使用 Media Pipe 或 Open CV 分析食物照片,估算熱量,即時辨識與給予回饋

具備元素#2

每日生成使用者的飲食建議與運動建議,或進行鼓勵式對話

具備元素#3

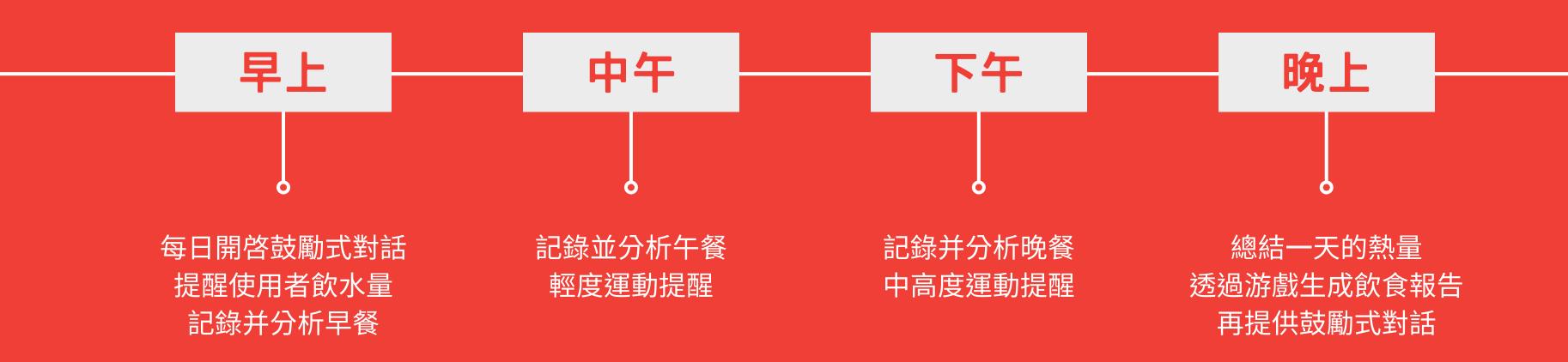
使用MediaPipe來偵測使用者在運動過程中展示的 動作是否正確



設計概覽

模擬正常人在一般日常生活中24小時内的使用情景





資源頁面

對簡報直播沒興趣嗎? 別擔心!錄製你的 Canva 簡報,你的觀眾可以自行 決定觀看的速度與節奏。

別忘了在發表簡報前刪除或隱藏此頁面。

1 Freepik

2 按一下「前往錄製工作室」,即可選擇影片簡報的影片和音訊來源。

3 你也可以選擇「無攝影機」的選項,然後僅錄製你的聲音。

- 4 開始錄製,如有需要請在錄製期間按下暫停。
- 5 完成後,下載 MP4 檔案格式的 Canva 簡報,或是取得「談話簡報」 的連結並與他人分享。
- 你也可以在編輯器中錄製影片!前往「上傳」並按一下「錄製自己」。